

# Veranstaltungen

In den Häusern zum Leben und Pensionist\*innenklubs ist immer was los! Wegen des begrenzten Platzangebotes im Haus bzw. im Klub bitten wir um rechtzeitige Voranmeldung.



## Miteinander Tischtennis spielen

Freitag, 24. Juli 2026 | 13:00 – 16:00

Ping Pong für Sportliche

## Klub+ fit und aktiv

Reinprechtsdorfer Straße 1 1050 Wien,  
Reinprechtsdorfer Straße 1  
01 31399 275 141

**gratis**  
**Plätze: unbegrenzt**  
**Einfach vorbeikommen**



## Tischtennis

Freitag, 24. Juli 2026 | 13:00 – 14:30

Tischtennis bietet Bewegung, Spaß und Geselligkeit. Ganz gleich ob Anfänger oder geübter Spieler – alle können mitmachen. Die lockeren Runden fördern die Fitness, halten den Kopf wach und machen in netter Gesellschaft besonders viel Freude. Jede\*r ist willkommen.

## Klub+ All in Neubau

Turnsaal des Klub+ All in Neubau am Sophienpark 1070 Wien,  
Apollgasse 19

**gratis**  
**Plätze: unbegrenzt**  
**Einfach vorbeikommen**



## Workshop: Tarockspiel - "Königrufen"

Freitag, 24. Juli 2026 | 13:00 – 16:00

In unserem Workshop erfährst du alles über Tarockkarten und das spannende Kartenspiel "Königrufen". Komm vorbei und lass dich von dem Workshop begeistern!

## Klub Rabengasse 2-10

Rabengasse 2-10 1030 Wien,  
Rabengasse 2-10  
01 31399 273131

**gratis**  
**Plätze: unbegrenzt**  
**Einfach vorbeikommen**



## Cool Down & Dehnen

Freitag, 24. Juli 2026 | 13:30 – 14:00

Im Anschluss an Jazz- und Swing Tanz. Mit Iryna

## Klub+ All in Penzing

Käthe-Dorsch-Gasse 17/1 1140 Wien,  
Käthe-Dorsch-Gasse 17/1  
01 31399 - 284 131

**gratis**  
**Plätze: unbegrenzt**  
**Einfach vorbeikommen**



## Tanzen mit Freddy

Freitag, 24. Juli 2026 | 13:30 – 15:30

Besuchen Sie unseren Tanzkurs mit unserem Trainer Freddy und lernen Sie lateinamerikanische Rhythmen.

## Klub Nobilegasse 33-35/5

Nobilegasse 33-35/5 1150 Wien,  
Nobilegasse 33-35/5  
01 31399 285111

**gratis**  
**Plätze: unbegrenzt**  
**Einfach vorbeikommen**



#### Miteinander Plaudern

Freitag, 24. Juli 2026 | 14:00 – 16:30

Wir sprechen über verschiedene Themen

#### Klub Gymnasiumstraße 38

Gymnasiumstraße 38 1180 Wien,  
Gymnasiumstraße 38  
01 31399 288 111

**gratis**  
**Plätze: unbegrenzt**  
**Einfach vorbeikommen**



#### Miteinander Plaudern

Freitag, 24. Juli 2026 | 14:00 – 16:30

Was möchtest du gerne erzählen? Worüber möchtest du reden? Wir plaudern über verschiedene Themen!

#### Klub Herzgasse 15-19

Herzgasse 15-19 1100 Wien,  
Herzgasse 15-19  
01 31399 280 131

**gratis**  
**Plätze: unbegrenzt**  
**Einfach vorbeikommen**



#### Stadt, Land, Fluss

Freitag, 24. Juli 2026 | 14:00 – 16:00

Wir spielen zusammen Stadt, Land, Fluss

#### Klub Albin-Hirsch-Platz 1

Albin-Hirsch-Platz 1 1110 Wien,  
Albin-Hirsch-Platz 1  
01 313 99 28 11 02

**gratis**  
**Plätze: unbegrenzt**



#### Spielnachmittag

Freitag, 24. Juli 2026 | 14:00 – 17:00

Gemeinsam spielen wir unsere Lieblingsspiele. Jede\*r ist willkommen!

#### Klub+ All in Neubau

Neubaugürtel 6A 1070 Wien,  
Neubaugürtel 6A; Top 2  
01 313 99 277071

**gratis**  
**Plätze: unbegrenzt**  
**Einfach vorbeikommen**



#### MitEinander Eis Essen

Freitag, 24. Juli 2026 | 14:00 – 16:00

Eisparty im Klub

#### Klub Kalvarienberggasse 29

Kalvarienberggasse 29 1170 Wien,  
Kalvarienberggasse 29  
01 313 99287111

**gratis**  
**Plätze: unbegrenzt**  
**Einfach vorbeikommen**



#### Sitzyoga

Freitag, 24. Juli 2026 | 14:00 – 15:00

Yoga im Sitzen

#### Klub Böcklinstraße 43

Böcklinstraße 43 1020 Wien,  
Böcklinstraße 43  
01 313 99 27 21 11

**gratis**  
**Plätze: unbegrenzt**



#### Gesellschaftsspiele und Kaffeekränzchen

Freitag, 24. Juli 2026 | 14:00 – 17:00

Wir laden Sie herzlich zu einem fröhlichen und geselligen Nachmittag mit Brett- und Kartenspielen ein - in entspannter Runde und bei einer Tasse Kaffee.

#### HausKlub Neubau

Neubau 1070 Wien,  
Schottenfeldgasse 25-27  
+43 1 313 99 1300

**gratis**  
**Plätze: unbegrenzt**



#### Bingo

Freitag, 24. Juli 2026 | 14:30 – 15:00

Spiele im Klub (2 Bingoscheine für 1€, Gewinnchance auf kleine Preise)

#### Klub Ahornergasse 11

Ahornergasse 11 1070 Wien,  
Ahornergasse 11  
0131399277131

**Preis siehe Beschreibung**  
**Plätze: unbegrenzt**  
**Kostenbeitrag laut Beschreibung**



#### Chorkonzert - 2 Teil

Freitag, 24. Juli 2026 | 15:00 – 16:00

Wir laden Sie herzlich zum chinesischen Chorkonzert ein. Wir freuen uns auf Ihr Kommen und einen musikalisch besonderen Nachmittag.

#### HausKlub Gustav Klimt

Gustav Klimt 1140 Wien,  
Felbigergasse 81  
+43 1 313 99 1200

**gratis**  
**Plätze: unbegrenzt**  
**Einfach vorbeikommen**



#### Darts

Freitag, 24. Juli 2026 | 15:00 – 16:00

Wurfspiel mit Pfeilen

#### Klub Liebknechtgasse 32

Liebknechtgasse 32 1160 Wien,  
Liebknechtgasse 32  
01/31399 286141

**gratis**  
**Plätze: unbegrenzt**  
**Einfach vorbeikommen**



#### Smovey

Freitag, 24. Juli 2026 | 15:00 – 16:00

Diese Übung sorgt für eine ausgewogene Wirkung auf die Muskulatur, hilft beim Fettabbau und löst gleichzeitig Verspannungen.

#### Klub Kinskygasse 16-30 (Inzersdorf)

Kinskygasse 16-30 (Inzersdorf) 1230 Wien,  
Kinskygasse 16-30 (Inzersdorf)  
01 313 99 293 161

**gratis**  
**Plätze: unbegrenzt**



#### Tanz im Freien im Sophienpark mit Viktor

Freitag, 24. Juli 2026 | 15:00 – 16:30

Kubanische Rhythmen unter freiem Himmel! Gemeinsam tanzen wir zu mitreißender Musik, lernen einfache Schritte und genießen Bewegung, Freude und Sommerstimmung. Offen für alle – mit oder ohne Tanzerfahrung.

#### Klub+ All in Neubau

Sophienpark 1070 Wien,  
Parkanlage "Sophienpark" im Bereich Apolllogasse

**gratis**  
**Plätze: unbegrenzt**  
**Einfach vorbeikommen**



### Bingo

Freitag, 24. Juli 2026 | 15:00 – 16:00

Das gemeinsame Spielen von Bingo - Unkostenbeitrag von 1€

### Klub+ Balance

Grünentorgasse 7/2/1 1090 Wien,  
Grünentorgasse 7/2/1  
01 313 99 279101

Preis siehe Beschreibung

Plätze: unbegrenzt



### Gartenkonzert - Kultursommer Wien

Freitag, 24. Juli 2026 | 15:00 – 16:00

Ingrid Jahn & Ensemble: Best of Broadway und Filmmusik

### Haus Mariahilf

Haus Mariahilf 1060 Wien,  
Loquaipplatz 5  
+43 1 313 99 1210

gratis

Plätze: unbegrenzt



### Sittanz

Freitag, 24. Juli 2026 | 15:00 – 15:30

Tanzen im Sitzen

### Klub Kalvarienberggasse 29

Kalvarienberggasse 29 1170 Wien,  
Kalvarienberggasse 29  
01 313 99287111

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



### Kreativklub

Freitag, 24. Juli 2026 | 15:00 – 16:00

Es wird Zeit für etwas Kreativität, kommen Sie vorbei und gestalten Sie mit uns mit!

### HausKlub Neubau

Neubau 1070 Wien,  
Schottenfeldgasse 25-27  
+43 1 313 99 1300

gratis

Plätze: unbegrenzt



### Chinesischer Drachentanz

Samstag, 25. Juli 2026 | 11:00 – 13:00

Der Drachentanz ist ein farbenfroher und lebendiger Brauch aus China, der Glück, Stärke und Gemeinschaft symbolisiert. Gemeinsam bewegen wir einen Drachen im Rhythmus der Musik und erleben so ein Stück chinesischer Kultur hautnah. Die Aktivität fördert Bewegung, Koordination und vor allem das Miteinander - denn nur im Team "erwacht" der Drache zum Leben. Vorkenntnisse sind nötig!

### Klub+ All in Neubau

Turnsaal des Klub+ All in Neubau am Sophienpark 1070 Wien,  
Apollogasse 19

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



### Asiatischer Kulturaustausch

Samstag, 25. Juli 2026 | 12:00 – 18:00

Wir laden zu einem gemütlichen Beisammensein ein. Bringen Sie jemanden mit, bringen sie gerne etwas zum Essen mit und spielen ihre Lieblingsspiele oder plaudern Sie einfach mit den anderen Besucher\*innen. Bitte beachten Sie, dass an diesem Tag keine Betreuerin vor Ort ist - die Teilnahme erfolgt in eigener Verantwortung. Das gemütliche Beisammensein wird von einer asiatischen Community (Ansprechpartner: Herr Teng) organisiert.

### Klub+ All in Neubau

Neubaugürtel 6A 1070 Wien,  
Neubaugürtel 6A; Top 2  
01 313 99 277071

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



### Qi Gong/Tai Chi

Samstag, 25. Juli 2026 | 13:00 – 15:00

Finde zurück in deine Mitte. In dieser Einheit kombinieren wir sanfte, fließende Bewegungen mit bewusster Atmung. Wir lösen Verspannungen, beruhigen den Geist und stärken sanft den gesamten Körper. Ideal, um den Alltag hinter sich zu lassen und neue Kraft zu tanken. Keine Vorkenntnisse nötig - einfach mitmachen und durchatmen!

### Klub+ All in Neubau

Turnsaal des Klub+ All in Neubau am Sophienpark 1070 Wien, Apollogasse 19

**gratis**  
**Plätze: unbegrenzt**  
**Einfach vorbeikommen**



### Qi Gong

Samstag, 25. Juli 2026 | 14:00 – 15:00

Chinesische Meditations-, Konzentrations- und Bewegungsform zur Kultivierung von Körper und Geist. Jede\*r ist willkommen. Zur Info: An diesen Tagen ist der Klub nicht durch das Team betreut, daher seid ihr in dieser Zeit eigenständig unterwegs!

### Klub+ All in Penzing

Käthe-Dorsch-Gasse 17/1 1140 Wien,  
Käthe-Dorsch-Gasse 17/1  
01 31399 - 284 131

**gratis**  
**Plätze: unbegrenzt**  
**Einfach vorbeikommen**



### Qi Gong Team Training

Samstag, 25. Juli 2026 | 15:00 – 17:00

Gemeinsames Qi Gong Training für Besucher\*innen, die gerne Trainingseinheiten mit anderen absolvieren oder gemeinsam anleiten möchten. Sanfte Übungen fördern Balance, Wohlbefinden, Austausch und ein harmonisches Miteinander.

### Klub+ All in Neubau

Turnsaal des Klub+ All in Neubau am Sophienpark 1070 Wien, Apollogasse 19

**gratis**  
**Plätze: unbegrenzt**  
**Einfach vorbeikommen**



### Tischtennis

Samstag, 25. Juli 2026 | 17:00 – 20:00

Tischtennis bietet Bewegung, Spaß und Geselligkeit. Ganz gleich ob Anfänger oder geübter Spieler – alle können mitmachen. Die lockeren Runden fördern die Fitness, halten den Kopf wach und machen in netter Gesellschaft besonders viel Freude. Jede\*r ist willkommen.

### Klub+ All in Neubau

Turnsaal des Klub+ All in Neubau am Sophienpark 1070 Wien, Apollogasse 19

**gratis**  
**Plätze: unbegrenzt**  
**Einfach vorbeikommen**



### Asiatischer Kulturaustausch

Sonntag, 26. Juli 2026 | 12:00 – 18:00

Wir laden zu einem gemütlichen Beisammensein ein. Bringen Sie jemanden mit, bringen sie gerne etwas zum Essen mit und spielen ihre Lieblingsspiele oder plaudern Sie einfach mit den anderen Besucher\*innen. Bitte beachten Sie, dass an diesem Tag keine Betreuerin vor Ort ist - die Teilnahme erfolgt in eigener Verantwortung. Das gemütliche Beisammensein wird von einer asiatischen Community (Ansprechpartner: Herr Teng) organisiert.

### Klub+ All in Neubau

Neubaugürtel 6A 1070 Wien,  
Neubaugürtel 6A; Top 2  
01 313 99 277071

**gratis**  
**Plätze: unbegrenzt**  
**Einfach vorbeikommen**



### Qi Gong

Sonntag, 26. Juli 2026 | 14:00 – 15:00

Chinesische Meditations-, Konzentrations- und Bewegungsform zur Kultivierung von Körper und Geist. Jede\*r ist willkommen. Zur Info: An diesen Tagen ist der Klub nicht durch das Team betreut, daher seid ihr in dieser Zeit eigenständig unterwegs!

### Klub+ All in Penzing

Käthe-Dorsch-Gasse 17/1 1140 Wien,  
Käthe-Dorsch-Gasse 17/1  
01 31399 - 284 131

**gratis**  
**Plätze: unbegrenzt**  
**Einfach vorbeikommen**



#### Nordic Walking

Montag, 27. Juli 2026 | 08:45 – 10:00

Sehr schnelles gehen mit Nordic Walking Stöcken

#### Klub Burgersteingasse 1

48er Platz 1140 Wien,  
Ecke Warwagasse  
0131399284111

gratis  
Plätze: unbegrenzt



#### Miteinander Kartenspielen

Montag, 27. Juli 2026 | 09:00 – 17:00

Gespielt wird Rumikub und Bauernschnapsen

#### Klub Wehlistraße 164

Wehlistraße 164 1020 Wien,  
Wehlistraße 164  
01 313 99 272211

gratis  
Plätze: unbegrenzt  
Einfach vorbeikommen



#### Gemeinsam frühstücken

Montag, 27. Juli 2026 | 09:00 – 11:00

Preis von 4€ ( 2 Stk Semmel, Butter, Marmelade,  
Schinken, Käse und Gemüse) Anmeldung im Klub  
erforderlich

#### Klub Gymnasiumstraße 38

Gymnasiumstraße 38 1180 Wien,  
Gymnasiumstraße 38  
01 31399 288 111

Preis siehe Beschreibung  
Um Anmeldung im Klub wird gebeten



#### Frühstück

Montag, 27. Juli 2026 | 09:00 – 11:00

Frühstück klein € 2,50 Frühstück groß € 4,00

#### Klub Jedlersdorfer Straße 99/19

Jedlersdorfer Straße 99/19 1210 Wien,  
Jedlersdorfer Straße 99/19  
01 / 313 99 291 131

Preis siehe Beschreibung  
Plätze: unbegrenzt  
Kostenpflichtig, Preis laut Beschreibung



#### Miteinander Nordic Walking

Montag, 27. Juli 2026 | 09:30 – 10:30

Für sportlich aktive Seniorinnen

#### Klub+ All in Essling

Essling und Umgebung 1220 Wien,  
Telephonweg 1

gratis  
Plätze: unbegrenzt



#### MitEinander Frühstück

Montag, 27. Juli 2026 | 09:30 – 10:30

Gemeinsames Frühstück - um vorherige telefonische  
Anmeldung wird gebeten.

#### Klub Kalvarienberggasse 29

Kalvarienberggasse 29 1170 Wien,  
Kalvarienberggasse 29  
01 313 99287111

Preis: 3,00 €  
Plätze: unbegrenzt  
Kostenpflichtig, Preis laut Beschreibung



# Häuser zum Leben



Für die  
Stadt Wien



## Gymnastik mit den Smovey-Ringen

Montag, 27. Juli 2026 | 10:00 – 11:00

Um Anmeldung im Klub wird gebeten

## Klub+ Weitblick

Brigittapark 1200 Wien,  
Brigittaplatz. K  
1 313 99 290201

**gratis**  
**Plätze: unbegrenzt**  
**Einfach vorbeikommen**



## Willkommen im Offenen Atelier

Montag, 27. Juli 2026 | 10:00 – 13:00

Ein gemütlicher Ort für alle, die gerne nähen, reparieren oder gemeinsam kreativ sein möchten. Ob ein Knopf fehlt, eine Naht aufgegangen ist oder einfach Lust besteht, zusammen zu nähen: Hier ist Platz für Austausch, Ideen und gemeinsames Arbeiten. Das Atelier richtet sich an alle Näher\*innen - mit oder ohne Erfahrung. Gemeinsam statt allein!

## Klub+ All in Neubau

Neubaugürtel 6A 1070 Wien,  
Neubaugürtel 6A; Top 2  
01 313 99 277071

**gratis**  
**Plätze: unbegrenzt**  
**Einfach vorbeikommen**



## Yoga im Sitzen

Montag, 27. Juli 2026 | 10:00 – 11:00

Stuhl-Yoga ist eine sanfte Form des Yoga, die im Sitzen auf einem Stuhl oder mit Unterstützung eines Stuhls ausgeführt wird. Die Übungen fördern Beweglichkeit, Kraft und Entspannung, ohne den Körper zu überlasten. Besonders geeignet ist Stuhl-Yoga für ältere Menschen, Anfänger oder Personen mit eingeschränkter Mobilität. Durch achtsame Bewegungen und Atemübungen wird das allgemeine Wohlbefinden gesteigert und Stress reduziert. Jede\*r ist willkommen!

## Klub+ All in Neubau

Turnsaal des Klub+ All in Neubau am Sophienpark 1070 Wien,  
Apollogasse 19

**gratis**  
**Plätze: unbegrenzt**  
**Einfach vorbeikommen**



## MitEinander Tanzen

Montag, 27. Juli 2026 | 10:00 – 12:00

Lateinamerikanische Musik und verschiedene Tanzstile bringen jeden in Schwung - Kommen Sie vorbei und lassen Sie sich von der Musik mitreißen!

## Klub Rabengasse 2-10

Rabengasse 2-10 1030 Wien,  
Rabengasse 2-10  
01 31399 273131

**gratis**  
**Plätze: unbegrenzt**  
**Einfach vorbeikommen**



## Sitz-Tanz-Gymnastik

Montag, 27. Juli 2026 | 10:30 – 11:30

Sitzgymnastik mit Musik! Leichte Übungen für Arme und Hände, Rücken und Bauch.

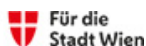
## Klub+ All in Penzing

Käthe-Dorsch-Gasse 17/1 1140 Wien,  
Käthe-Dorsch-Gasse 17/1  
01 31399 - 284 131

**gratis**  
**Plätze: unbegrenzt**  
**Einfach vorbeikommen**



Die Pensionist\*innen  
**Klubs**



Für die  
Stadt Wien

**Fonds Kuratorium Wiener  
Pensionisten-Wohnhäuser**



### Miteinander Nachrichten hören

Montag, 27. Juli 2026 | 11:00 – 12:00

Nachrichten der Woche in einfacher Sprache

### *Klub+* All in Penzing

Käthe-Dorsch-Gasse 17/1 1140 Wien,  
Käthe-Dorsch-Gasse 17/1  
01 31399 - 284 131

gratis  
Plätze: unbegrenzt  
Einfach vorbeikommen



### Line Dance für Anfänger

Montag, 27. Juli 2026 | 11:00 – 12:00

Rhythmische Tänze, die die kognitive Funktion verbessern

### *Klub* Wehlstraße 164

Am Mexikoplatz vor der Kirche, bei Schlechtwetter im Klub 1020 Wien,  
Am Mexikoplatz vor der Kirche

gratis  
Plätze: unbegrenzt  
Einfach vorbeikommen



### Senior\*innen unterwegs nach Pölsen – freier Nachmittag

Montag, 27. Juli 2026 | 11:00 – 17:00

Einfach zur Abfahrtsstelle kommen und mitfahren: **1110, Simmeringer Platz/Hasenleitengasse, bei den Bussen**  
Der Fahrtkostenbeitrag für diesen Halbtagesausflug beträgt 10 Euro. Keine Anmeldung notwendig! Sie können direkt im Bus eine Einzelfahrkarte erwerben. Bitte halten Sie dafür das Entgelt abgezahlt bereit.  
Die Konsumationen am Zielort sind selbst zu bezahlen. Bitte um Verständnis: Wir behalten uns vor, bei weniger als 10 zahlenden Personen die Fahrt kurzfristig abzusagen. In Fällen von höherer Gewalt kann das Fahrtziel kurz vor Abfahrt geändert werden.

#### **Pölsen – freier Nachmittag**

Humers Uferhaus, ein Fischlokal am Donauufer inmitten des Nationalparks Donau-Auen, ist das Ziel an diesem Tag. Für Naturbeobachtungen gibt es den nahegelegenen Aulehrpfad oder einen Spazierweg entlang des Treppelweges. An heißen Tagen kann man auch herrlich unter den schattenspendenden Bäumen den Ausblick aufs Wasser genießen.

### *Klub+* Besondere Veranstaltungen

Rest. Uferhaus 2304 Orth an der Donau,  
Uferstrasse 20

Preis: 10,00 €  
Plätze: unbegrenzt  
Abfahrt: **1110, Simmeringer Platz/Hasenleitengasse, bei den Bussen**



### Nordic Walking

Montag, 27. Juli 2026 | 11:00 – 12:00

Lass uns die Natur erkunden! Gemeinsames Gehen mit Stöcken

### *Klub* Gymnasiumstraße 38

Gymnasiumstraße 38 1180 Wien,  
Gymnasiumstraße 38  
01 31399 288 111

gratis  
Plätze: unbegrenzt  
Einfach vorbeikommen



### Smovey

Montag, 27. Juli 2026 | 11:00 – 12:00

Das gemeinsame Sportmachen mit Smovey Ringen

### *Klub+* Balance

Grünentorgasse 7/2/1 1090 Wien,  
Grünentorgasse 7/2/1  
01 313 99 279101

gratis  
Plätze: unbegrenzt



#### Miteinander Trommeln

Montag, 27. Juli 2026 | 11:00 – 12:00

Wir lernen verschiedene Rythmen und Trommeln auch bei verschiedenen Veranstaltung.

#### Klub Melangasse 1/88

Melangasse 1/88 1220 Wien,  
Melangasse 1/88  
01 313 99 292 161

gratis

Plätze: unbegrenzt

Um Anmeldung im Klub wird gebeten



#### Senior\*innen unterwegs nach Baden – freier Nachmittag

Montag, 27. Juli 2026 | 11:00 – 17:00

Einfach zur Abfahrtsstelle kommen und mitfahren: **1190, Heiligenstadt/U-Bahnstation**

Der Fahrtkostenbeitrag für diesen Halbtagesausflug beträgt 10 Euro. Keine Anmeldung notwendig! Sie können direkt im Bus eine Einzelfahrkarte erwerben. Bitte halten Sie dafür das Entgeld abgezahlt bereit.

Die Konsumationen am Zielort sind selbst zu bezahlen. Bitte um Verständnis: Wir behalten uns vor, bei weniger als 10 zahlenden Personen die Fahrt kurzfristig abzusagen. In Fällen von höherer Gewalt kann das Fahrtziel kurz vor Abfahrt geändert werden.

#### Baden – freier Nachmittag

Der Bus bringt Sie ins Zentrum von Baden zur Ausstiegsstelle, wo wir Sie auch wieder abholen, direkt beim Tourismusbüro. Öffentliche Toiletten sind vorhanden. Verbringen Sie einen Nachmittag in der wunderschönen Kurstadt Baden. Schlendern Sie durch die Gassen, spazieren Sie durch den Kurpark oder verweilen Sie in einem der unzähligen Gastgärten. Auch der Doblhoffpark mit seinem Rosarium ist sehenswert und in der Nähe.

#### Klub+ Besondere Veranstaltungen

Kurstadt 2500 Baden,  
Zentrum

Preis: 10,00 €

Plätze: unbegrenzt

Abfahrt: 1190, Heiligenstadt/U-Bahnstation



#### Senior\*innen unterwegs nach Heiligenkreuz

Montag, 27. Juli 2026 | 11:00 – 17:00

Einfach zur Abfahrtsstelle kommen und mitfahren: **1220, Siebeckstraße 7, Standesamt Donaustadt**

Der Fahrtkostenbeitrag für diesen Halbtagesausflug beträgt 10 Euro. Keine Anmeldung notwendig! Sie können direkt im Bus eine Einzelfahrkarte erwerben. Bitte halten Sie dafür das Entgeld abgezahlt bereit.

Die Konsumationen am Zielort sind selbst zu bezahlen. Bitte um Verständnis: Wir behalten uns vor, bei weniger als 10 zahlenden Personen die Fahrt kurzfristig abzusagen. In Fällen von höherer Gewalt kann das Fahrtziel kurz vor Abfahrt geändert werden.

#### Heiligenkreuz

Mit Blick auf das Stift Heiligenkreuz erwartet uns der Klostergasthof mit seinem schattigen und gemütlichen Gastgarten. In der Umgebung gibt es unzählige Wald- und Wiesenwege, wo Sie auch ein Wildgehege besichtigen können.

#### Klub+ Besondere Veranstaltungen

Klostergasthof 2532 Heiligenkreuz im Wienerwald,  
Markgraf-Leopold-Platz 4

Preis: 10,00 €

Plätze: unbegrenzt

Abfahrt: 1220, Siebeckstraße 7, Standesamt Donaustadt



### Senior\*innen unterwegs nach Tattendorf

Montag, 27. Juli 2026 | 11:00 – 17:00

Einfach zur Abfahrtsstelle kommen und mitfahren: **1230, Gatterederstraße 12, Pensionist\*innen-Wohnhaus ATZGERSDORF** Der Fahrtkostenbeitrag für diesen Halbtagesausflug beträgt 10 Euro. Keine Anmeldung notwendig! Sie können direkt im Bus eine Einzelfahrkarte erwerben. Bitte halten Sie dafür das Entgelt abgezählt bereit. Die Konsumationen am Zielort sind selbst zu bezahlen. Bitte um Verständnis: Wir behalten uns vor, bei weniger als 10 zahlenden Personen die Fahrt kurzfristig abzusagen. In Fällen von höherer Gewalt kann das Fahrtziel kurz vor Abfahrt geändert werden.

#### Tattendorf

Ein Ort, an dem der Wein nicht nur im Glas landet, sondern gleich die Stimmung hebt. Beim Rebhof Schneider in Tattendorf wird verkostet, geplaudert und neugierig durch Hof und Keller geschaut.

### Klub+ Besondere Veranstaltungen

Fußgeherzone 3100 St. Pölten,  
Zentrum

**Preis: 10,00 €**

**Plätze: unbegrenzt**

**Abfahrt: 1230, Gatterederstraße 12, Pensionist\*innen-Wohnhaus ATZGERSDORF**



### Yoga auf der Matte

Montag, 27. Juli 2026 | 11:30 – 13:00

Namaste! Yoga auf der Matte. Übungen (Ashtanga, Pranayama, Kundalini) für Körper und Geist! Bitte leichtes Gewand mitbringen. Jede\*r ist willkommen.

### Klub+ All in Neubau

Turnsaal des Klub+ All in Neubau am Sophienpark 1070 Wien,  
Apollogasse 19

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Einfach vorbeikommen**



### Jazz-Modern Dance 60+

Montag, 27. Juli 2026 | 11:45 – 12:45

beim Tanzen in ruhigem Tempo fördern wir Beweglichkeit, Koordination, Gleichgewicht und Wohlbefinden

### Klub+ All in Penzing

Käthe-Dorsch-Gasse 17/1 1140 Wien,  
Käthe-Dorsch-Gasse 17/1  
01 31399 - 284 131

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Einfach vorbeikommen**



### Ausflug zur Rieglerhütte

Montag, 27. Juli 2026 | 12:00 – 17:00

Kleine Wanderung zur Rieglerhütte. Treffpunkt: 12 Uhr, PK Burgersteingasse

### Klub Burgersteingasse 1

Rieglerhütte 1140 Wien,  
Karl-Bekehrty-Straße 180  
0131399284111

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**



### Miteinander Gesellschaftsspiele

Montag, 27. Juli 2026 | 12:00 – 16:45

Spielen, die gemeinsam mit anderen nach festgelegten Regeln gespielt werden, um Unterhaltung zu bieten und sozialen Bindungen zu stärken

### Klub Pappelweg 4

Pappelweg 4 1220 Wien,  
Pappelweg 4  
01 313 99 292 181

**Preis siehe Beschreibung**

**Plätze: unbegrenzt**



### Gymnastik mit den Smovey-Ringen

Montag, 27. Juli 2026 | 12:00 – 13:00

Bewegung mit Ringen - Übungen, die die Muskeln stärken und die Koordination verbessern!

### Klub Weyringergasse 15-17

Weyringergasse 15-17 1040 Wien,  
Weyringergasse 15-17  
01 31399 274111

gratis  
Plätze: unbegrenzt  
Einfach vorbeikommen



### Tischtennis

Montag, 27. Juli 2026 | 12:00 – 17:00

Gemeinsam spielen wir Tischtennis!

### Klub Weyringergasse 15-17

Weyringergasse 15-17 1040 Wien,  
Weyringergasse 15-17  
01 31399 274111

gratis  
Plätze: unbegrenzt  
Einfach vorbeikommen



### Line Dance für Fortgeschrittene

Montag, 27. Juli 2026 | 12:00 – 13:00

Rhythmische Tänze, die die kognitive Funktion verbessern

### Klub Wehlstraße 164

Am Mexikoplatz vor der Kirche, bei Schlechtwetter im Klub 1020 Wien,  
Am Mexikoplatz vor der Kirche

gratis  
Plätze: unbegrenzt  
Einfach vorbeikommen



### Radfahren

Montag, 27. Juli 2026 | 12:00 – 16:30

Um unsere Körper Muskulatur zu trainieren, werden wir Fahrrad fahren.

### Klub Kinskygasse 16-30 (Inzersdorf)

Kinskygasse 16-30 (Inzersdorf) 1230 Wien,  
Kinskygasse 16-30 (Inzersdorf)  
01 313 99 293 161

gratis  
Plätze: unbegrenzt



### Dart

Montag, 27. Juli 2026 | 12:00 – 16:30

Es zählt zu den Kickback-Sportarten und trägt gut zur Verbesserung der Muskulatur bei.

### Klub Kinskygasse 16-30 (Inzersdorf)

Kinskygasse 16-30 (Inzersdorf) 1230 Wien,  
Kinskygasse 16-30 (Inzersdorf)  
01 313 99 293 161

gratis  
Plätze: unbegrenzt



### Tarock im Klub

Montag, 27. Juli 2026 | 12:00 – 17:00

Tarockierer\*innen treffen sich zusammen zum gemeinsamen Kartenspielen

### Klub Herzgasse 15-19

Herzgasse 15-19 1100 Wien,  
Herzgasse 15-19  
01 31399 280 131

gratis  
Plätze: unbegrenzt  
Einfach vorbeikommen



#### Deutsches Sprachcafé

Montag, 27. Juli 2026 | 12:00 – 13:30

Deutsch üben in gemütlicher Atmosphäre - für Anfänger\*innen und Fortgeschrittene

#### Klub+ RegenbogenTreff

Gumpendorfer Straße 117 1060 Wien,  
Gumpendorfer Straße 117  
0131399276101

gratis  
Plätze: unbegrenzt  
Einfach vorbeikommen



#### LIMA

Montag, 27. Juli 2026 | 13:00 – 14:30

Lebensqualität im Alter. Gedächtnistraining und Bewegungstraining miteinander kombiniert!

#### Klub+ All in Penzing

Käthe-Dorsch-Gasse 17/1 1140 Wien,  
Käthe-Dorsch-Gasse 17/1  
01 31399 - 284 131

gratis  
Plätze: unbegrenzt  
Einfach vorbeikommen



#### Spaziergang

Montag, 27. Juli 2026 | 13:00 – 14:00

Gemeinsames Gehen entlang der Liesing

#### Klub Breitenfurter Straße 452/1 (Rodaun)

Breitenfurter Straße 452/1 (Rodaun) 1230 Wien,  
Breitenfurter Straße 452/1 (Rodaun)  
01 31399 293221

gratis  
Plätze: unbegrenzt  
Einfach vorbeikommen



#### RegenbogenTreff Kreativ

Montag, 27. Juli 2026 | 13:00 – 15:00

Beim kreativen RegenbogenTreff steht die Vielfalt im Mittelpunkt. Die Teilnehmenden entscheiden selbst, ob sie Collagen gestalten, Bilder malen oder Texte schreiben möchten. Ein offener Raum für Kreativität, Austausch und gemeinsames Gestalten – ohne Vorkenntnisse.

#### Klub+ RegenbogenTreff

Gumpendorfer Straße 117 1060 Wien,  
Gumpendorfer Straße 117  
0131399276101

gratis  
Plätze: unbegrenzt  
Einfach vorbeikommen



#### Stadt Land Fluss

Montag, 27. Juli 2026 | 13:00 – 14:00

"Stadt Land Fluss" fördert die Kreativität, das Allgemeinwissen und schnelles Denken auf spielerischer Art & Weise.

#### Klub Kalvarienberggasse 29

Kalvarienberggasse 29 1170 Wien,  
Kalvarienberggasse 29  
01 313 99287111

gratis  
Plätze: unbegrenzt  
Einfach vorbeikommen



#### Latin-Tanz mit Freddy (Salsa, Merengue, Bachata)

Montag, 27. Juli 2026 | 13:00 – 15:00

Latin-Tanz

#### Klub Böcklinstraße 43

Böcklinstraße 43 1020 Wien,  
Böcklinstraße 43  
01 313 99 27 21 11

gratis  
Plätze: unbegrenzt

**Lateinamerikanische Solotänze für Anfänger\*innen**

Montag, 27. Juli 2026 | 13:30 – 14:30

Lateinamerikanische Solotänze verbindet rhythmische Bewegungen zu Musik wie Samba, Rumba oder Cha-Cha-Cha. Er ist ideal für Menschen ab 60+, da im eigenen Tempo getanzt wird. Der Tanz fördert Beweglichkeit, Gleichgewicht, Herz-Kreislauf-Fitness, Koordination sowie Gedächtnis, hebt die Stimmung und reduziert Stress. Jede\*r ist willkommen.

**Klub+ All in Neubau**

Neubaugürtel 6A 1070 Wien,  
Neubaugürtel 6A; Top 2  
01 313 99 277071

**gratis**  
**Plätze: unbegrenzt**  
**Einfach vorbeikommen**

**Workshop: Trittsicher**

Montag, 27. Juli 2026 | 13:30 – 15:30

Ein Workshop zu dem Thema Tritt sicher sein

**Klub+ Balance**

Grünentorgasse 7/2/1 1090 Wien,  
Grünentorgasse 7/2/1  
01 313 99 279101

**gratis**

**Grätzlpolizei**

Montag, 27. Juli 2026 | 14:00 – 16:00

Besuch von der Grätzlpolizei

**Klub Ahornergasse 11**

Ahornergasse 11 1070 Wien,  
Ahornergasse 11  
0131399277131

**gratis**  
**Plätze: unbegrenzt**  
**Einfach vorbeikommen**

**Bingo**

Montag, 27. Juli 2026 | 14:00 – 15:00

Spielen mit Zufallszahlen ein Bingo Los kostet 1 Euro

**Klub Biberhaufenweg 78**

Biberhaufenweg 78 1220 Wien,  
Biberhaufenweg 78  
01 31399 292 252

**Preis: 1,00 €**  
**Plätze: unbegrenzt**  
**Einfach vorbeikommen**

**Klangschalenmeditation**

Montag, 27. Juli 2026 | 14:00 – 15:00

Mit ein wenig Übung ,führt die Meditationmit Klangschalen zu tiefer Entspannung für Körper und Geist.

**Klub Breitenfurter Straße 452/1 (Rodaun)**

Breitenfurter Straße 452/1 (Rodaun) 1230 Wien,  
Breitenfurter Straße 452/1 (Rodaun)  
01 31399 293221

**gratis**  
**Online-Anmeldung nötig**

**Yoga im Sitzen**

Montag, 27. Juli 2026 | 14:00 – 15:00

Bewegung für Körper und Geist

**Klub Gymnasiumstraße 38**

Gymnasiumstraße 38 1180 Wien,  
Gymnasiumstraße 38  
01 31399 288 111

**gratis**  
**Plätze: unbegrenzt**  
**Einfach vorbeikommen**



#### Basteln

Montag, 27. Juli 2026 | 14:00 – 16:00

Wir basteln zusammen

#### Klub Albin-Hirsch-Platz 1

Albin-Hirsch-Platz 1 1110 Wien,  
Albin-Hirsch-Platz 1  
01 313 99 28 11 02

gratis  
Plätze: unbegrenzt



#### Spielnachmittag

Montag, 27. Juli 2026 | 14:00 – 17:00

Gemeinsam spielen wir unsere Lieblingsspiele. Jede\*r ist willkommen!

#### Klub+ All in Neubau

Neubaugürtel 6A 1070 Wien,  
Neubaugürtel 6A; Top 2  
01 313 99 277071

gratis  
Plätze: unbegrenzt  
Einfach vorbeikommen



#### Bewegung im Freien: Nordic Walking

Montag, 27. Juli 2026 | 14:00 – 15:00

Lass uns die Natur erkunden! 'Bewegung im Freien' bietet dir die Gelegenheit, die Schönheit der Umgebung zu genießen. Auf geht's!

#### Klub Rabengasse 2-10

Rabengasse 2-10 1030 Wien,  
Rabengasse 2-10  
01 31399 273131

gratis  
Plätze: unbegrenzt  
Einfach vorbeikommen



#### Miteinander Kegeln

Montag, 27. Juli 2026 | 14:00 – 17:00

Wir kegeln im Haus Tamariske - Bitte um Anmeldung im Klub!

#### Klub Melangasse 1/88

Haus Tamariske 1220 Wien,  
Zschokkegasse 89  
01 313 99 292 161

gratis  
Plätze: unbegrenzt  
Um Anmeldung im Klub wird gebeten



#### Gesellschaftsspiele und Kaffeekränzchen

Montag, 27. Juli 2026 | 14:00 – 17:00

Wir laden Sie herzlich zu einem fröhlichen und geselligen Nachmittag mit Brett- und Kartenspielen ein - in entspannter Runde und bei einer Tasse Kaffee.

#### HausKlub Neubau

Neubau 1070 Wien,  
Schottenfeldgasse 25-27  
+43 1 313 99 1300

gratis  
Plätze: unbegrenzt



#### Bingo

Montag, 27. Juli 2026 | 14:30 – 15:30

Pro Bingoschein 1€. Die Mitspieler\*innen haben die Chance schöne Preise zu gewinnen.

#### Klub Nobilegasse 33-35/5

Nobilegasse 33-35/5 1150 Wien,  
Nobilegasse 33-35/5  
01 31399 285111

Preis siehe Beschreibung  
Plätze: unbegrenzt  
Details siehe Beschreibung



### BINGO

Montag, 27. Juli 2026 | 15:00 – 16:00

BINGO – das Lieblingsspiel von allen! Kommen Sie vorbei und spielen Sie mit. Natürlich warten auf die Gewinner tolle Preise.

### HausKlub Gustav Klimt

Gustav Klimt 1140 Wien,  
Felbigergasse 81  
+43 1 313 99 1200

**gratis**  
**Plätze: unbegrenzt**  
**Einfach vorbeikommen**



### Line Dance für Anfänger\*innen mit Vorkenntnisse

Montag, 27. Juli 2026 | 15:00 – 16:00

Gemeinsam tanzen wir zu Musik. Level: Anfänger\*innen mit Vorkenntnisse. Wir ersuchen um telefonische Anmeldung!

### Klub+ All in Penzing

Käthe-Dorsch-Gasse 17/1 1140 Wien,  
Käthe-Dorsch-Gasse 17/1  
01 31399 - 284 131

**gratis**  
**Plätze: unbegrenzt**  
**Einfach vorbeikommen**



### Smovey

Montag, 27. Juli 2026 | 15:00 – 16:00

Dieses Übung sorgt für eine ausgewogene Wirkung auf die Muskulatur, hilft beim Fettabbau und löst gleichzeitig Verspannungen.

### Klub Kinskygasse 16-30 (Inzersdorf)

Kinskygasse 16-30 (Inzersdorf) 1230 Wien,  
Kinskygasse 16-30 (Inzersdorf)  
01 313 99 293 161

**gratis**  
**Plätze: unbegrenzt**



### Tischtennis

Montag, 27. Juli 2026 | 15:00 – 17:00

Gemeinsam Tischtennis spielen

### HausKlub Margareten

Margareten 1050 Wien,  
Arbeitergasse 45  
+43 1 313 99 1280

**gratis**  
**Einfach vorbeikommen**



### Gartenkonzert - Kultursommer Wien

Montag, 27. Juli 2026 | 15:00 – 16:00

Florian Stanek & Birgit Zach: Auf einen Kaffee mit Leopoldi & Co

### Haus Wienerberg

Haus Wienerberg 1100 Wien,  
Neilreichgasse 120  
+43 1 313 99 1250

**gratis**  
**Plätze: unbegrenzt**  
**Um tel. Anmeldung im Haus wird gebeten**



### Gedächtnistraining

Montag, 27. Juli 2026 | 15:00 – 15:45

Zusammen trainieren wir unser Gedächtnis.

### Klub Kalvarienberggasse 29

Kalvarienberggasse 29 1170 Wien,  
Kalvarienberggasse 29  
01 313 99287111

**gratis**  
**Plätze: unbegrenzt**  
**Einfach vorbeikommen**

**Malklub mit Christine**

Montag, 27. Juli 2026 | 15:00 – 18:00

Malklub

**Klub Böcklinstraße 43**

Böcklinstraße 43 1020 Wien,  
Böcklinstraße 43  
01 313 99 27 21 11

**gratis**  
**Plätze: unbegrenzt**

**Bingo**

Montag, 27. Juli 2026 | 15:00 – 16:00

Versuchen Sie Ihr Glück bei dem beliebten Spiel und  
verbringen Sie mit uns einen lustigen Nachmittag!

**HausKlub Neubau**

Neubau 1070 Wien,  
Schottenfeldgasse 25-27  
+43 1 313 99 1300

**gratis**  
**Plätze: unbegrenzt**

**Minigolf**

Montag, 27. Juli 2026 | 15:15 – 17:00

Spiel und Spaß erwarten dich bei 'Mini Golf' im  
Böhmischen Prater! Komm und erlebe unterhaltsame  
Stunden mit uns! Nur bei Schönwetter!

**Klub+ Gehörlosenwelt**

Böhmischer Prater 1100 Wien,  
Laaer Wald 36

**Preis: 8,00 €**  
**Plätze: unbegrenzt**  
**Um Anmeldung im Klub wird gebeten**

**Eiskaffee im Klub**

Montag, 27. Juli 2026 | 15:30 – 16:00

Gemeinsam trinken wir einen leckeren Eiskaffee im Klub.

**Klub Meidlinger Hauptstraße 4**

Meidlinger Hauptstraße 4 1120 Wien,  
Meidlinger Hauptstraße 4  
01 31399 282141

**gratis**  
**Plätze: unbegrenzt**  
**Einfach vorbeikommen**

**Line Dance für Anf. Mit Vorkenntnisse und Fortgeschrittene**

Montag, 27. Juli 2026 | 16:30 – 17:30

Gemeinsam tanzen wir zu Musik. Level: Anfänger mit  
Vorkenntnisse und Fortgeschrittene. Wir ersuchen um  
telefonische Anmeldung!

**Klub+ All in Penzing**

Käthe-Dorsch-Gasse 17/1 1140 Wien,  
Käthe-Dorsch-Gasse 17/1  
01 31399 - 284 131

**gratis**  
**Plätze: unbegrenzt**  
**Einfach vorbeikommen**



#### Ausflug nach Stubenberg Am See

Dienstag, 28. Juli 2026 | 08:00 – 18:00

**Abfahrtsstellen:** 08:00 Uhr - 10., Troststrasse 17 08:15 Uhr - 10., Quellenstraße Ecke Bernhardstalgasse **Bitte (ganz unten) Menü vorbestellen:** Suppe / Vorspeise:

Frittatensuppe oder Crèmesuppe nach Saison mit Croutons M1: Gebratenes Seehechtfilet mit Zitronen-, Kapernbutter, Petersilienerdäpfel und Gartengemüse M2: Schnitzel gebacken (Freilandschwein) mit Bratäpfel und Salatteller M3: Hausgemachte Käsespätzle mit Röstzwiebel und Salatteller M4: Schopfbraten (Freilandschwein) mit Champignonrahm-Sauce dazu Gemüse-Reis M5: Hausgemachte Spinatlasagne mit fruchtiger Tomatensauce, überbacken mit frischem Parmesan

Mit Ihrer Buchung akzeptieren Sie folgende Bedingungen: Alle Angaben ohne Gewähr, Änderungen und Druckfehler vorbehalten. Termine können aus wichtigen Gründen verschoben oder abgesagt werden. Der Ausflug findet nur bei mindestens 30 Teilnehmenden statt. Bei Stornierung durch Teilnehmende keine Rückerstattung, sofern gesetzlich zulässig. Bitte informieren Sie sich kurz vorab auf unserer Homepage über den aktuellen Status dieses Ausflugs.

#### Klub Troststraße 17/7

Stubenberg Am See 8223 Stubenberg am See,  
Buchberg 70

---

**Preis: 45,00 €**

**Onlinebuchung oder Buchung im Klub erforderlich**



#### Gemeinsam frühstücken

Dienstag, 28. Juli 2026 | 09:00 – 11:00

Preis von 4€ ( 2 Stk Semmel, Butter, Marmelade, Schinken, Käse und Gemüse) Anmeldung im Klub erforderlich

#### Klub Gymnasiumstraße 38

Gymnasiumstraße 38 1180 Wien,  
Gymnasiumstraße 38  
01 31399 288 111

**Preis siehe Beschreibung**

**Um Anmeldung im Klub wird gebeten**



#### Frühstück

Dienstag, 28. Juli 2026 | 09:00 – 11:00

Frühstück klein € 2,50 Frühstück groß € 4,00

#### Klub Jedlersdorfer Straße 99/19

Jedlersdorfer Straße 99/19 1210 Wien,  
Jedlersdorfer Straße 99/19  
01 / 313 99 291 131

**Preis siehe Beschreibung**

**Plätze: unbegrenzt**

**Kostenpflichtig, Preis laut Beschreibung**



#### Qi Gong/Tai Chi

Dienstag, 28. Juli 2026 | 09:30 – 10:30

Finde zurück in deine Mitte. In dieser Einheit kombinieren wir sanfte, fließende Bewegungen mit bewusster Atmung. Wir lösen Verspannungen, beruhigen den Geist und stärken sanft den gesamten Körper. Ideal, um den Alltag hinter sich zu lassen und neue Kraft zu tanken. Keine Vorkenntnisse nötig - einfach mitmachen und durchatmen!

#### Klub+ All in Neubau

Turnsaal des Klub+ All in Neubau am Sophienpark 1070 Wien,  
Apollogasse 19

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Einfach vorbeikommen**



### Wohltuender Bewegungsraum - Bitte um Anmeldung!

Dienstag, 28. Juli 2026 | 09:30 – 11:00

Ein Angebot für sanfte Bewegung, Aktivierung und gemeinsames Wohlbefinden. Durch einfache Übungen werden Körperwahrnehmung, Beweglichkeit und Kraft spielerisch gefördert. Gemeinsam entdecken die Teilnehmenden neue Bewegungen und erleben einen entspannten Ausklang für mehr Lebendigkeit und Lebensfreude. Jede Einheit besteht aus einem Warm-up, aktivierenden und kräftigenden Übungen, einem Cool-down sowie einer kurzen gemeinsamen Reflexion. Das Angebot ist auf mindestens vier Wochen ausgelegt und kann je nach Interesse verlängert werden.

### Klub+ All in Neubau

Neubaugürtel 6A 1070 Wien,  
Neubaugürtel 6A; Top 2  
01 313 99 277071

gratis

Plätze: unbegrenzt

Um Anmeldung im Klub wird gebeten



### Willkommen im Offenen Atelier

Dienstag, 28. Juli 2026 | 10:00 – 13:00

Ein gemütlicher Ort für alle, die gerne nähen, reparieren oder gemeinsam kreativ sein möchten. Ob ein Knopf fehlt, eine Naht aufgegangen ist oder einfach Lust besteht, zusammen zu nähen: Hier ist Platz für Austausch, Ideen und gemeinsames Arbeiten. Das Atelier richtet sich an alle Näher\*innen - mit oder ohne Erfahrung. Gemeinsam statt allein!

### Klub+ All in Neubau

Neubaugürtel 6A 1070 Wien,  
Neubaugürtel 6A; Top 2  
01 313 99 277071

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



### Kreatives Handarbeiten

Dienstag, 28. Juli 2026 | 10:00 – 12:00

Entdecke die Magie der Handarbeit bei "Kreatives Handarbeiten". Stricken, Häkeln und mehr - Lerne neue Techniken und finde Entspannung in der Kreativität!

### Klub Rabengasse 2-10

Rabengasse 2-10 1030 Wien,  
Rabengasse 2-10  
01 31399 273131

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



### Line Dance

Dienstag, 28. Juli 2026 | 10:15 – 11:15

Miteinander tanzen mit Musik

### Klub Gymnasiumstraße 38

Gymnasiumstraße 38 1180 Wien,  
Gymnasiumstraße 38  
01 31399 288 111

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



### Sitzgymnastik

Dienstag, 28. Juli 2026 | 10:30 – 11:30

Gymnastische Übungen im Sitzen

### Klub+ All in Essling

Telephonweg 1 1220 Wien,  
Telephonweg 1, Stiege 3, Tür 1A  
01 313 99 292 141

gratis

Plätze: unbegrenzt



**LIMA (Lebensqualität im Alter)**

Dienstag, 28. Juli 2026 | 10:30 – 11:30

Gedächtnis- und Bewegungstraining miteinander kombiniert.

**Klub Meidlinger Hauptstraße 4**

Meidlinger Hauptstraße 4 1120 Wien,  
Meidlinger Hauptstraße 4  
01 31399 282141

**gratis**  
**Plätze: unbegrenzt**  
**Einfach vorbeikommen**



**Gymnastik für die Finger**

Dienstag, 28. Juli 2026 | 10:30 – 11:00

Fingergymnastik

**Klub Kalvarienberggasse 29**

Kalvarienberggasse 29 1170 Wien,  
Kalvarienberggasse 29  
01 313 99287111

**gratis**  
**Plätze: unbegrenzt**  
**Einfach vorbeikommen**



**Nordicwalking & Gymnastik in der Hauptallee**

Dienstag, 28. Juli 2026 | 10:30 – 12:30

Nordicwalking in der Hauptallee

**Klub Böcklinstraße 43**

Böcklinstraße 43 1020 Wien,  
Böcklinstraße 43  
01 313 99 27 21 11

**gratis**  
**Plätze: unbegrenzt**