

# Veranstaltungen

In den Häusern zum Leben und Pensionist\*innenklubs ist immer was los! Wegen des begrenzten Platzangebotes im Haus bzw. im Klub bitten wir um rechtzeitige Voranmeldung.



## Sprachcafé

Dienstag, 3. März 2026 | 13:30 – 14:30

Gemeinsames Vernetzen im multikulturellen Sprachcafé!  
Jede\*r ist Willkommen - alle Personen, die sich für ein ungezwungenes Sprachtraining interessieren! Mit unserer Klubbetreuerin Ramona.

## Klub Linzer Straße 22-24

Linzer Straße 22-24 1140 Wien,  
Linzer Straße 22-24  
01 31399 284 161

gratis  
Plätze: unbegrenzt  
Einfach vorbeikommen



## Gymnastik im Sitzen

Dienstag, 3. März 2026 | 13:45 – 14:45

Um Anmeldung im Klub wird gebeten

## Klub Engerthstraße 199/4

Engerthstraße 199/4 1020 Wien,  
Engerthstraße 199/4  
01 31399 272121

gratis  
Plätze: unbegrenzt  
Einfach vorbeikommen



## Bridge

Dienstag, 3. März 2026 | 14:00 – 17:00

Ein spannendes Spiel mit viel Strategie

## Klub Engerthstraße 87-89

Engerthstraße 87-89 1200 Wien,  
Engerthstraße 87-89  
01 313 99 290 101

gratis  
Plätze: unbegrenzt



## Vortrag Darmgesundheit

Dienstag, 3. März 2026 | 14:00 – 17:00

Darmgesundheit im Fokus, Tipps für einen gesunde Ernährung mit den Community Nurses, FSW

## Klub Karl-Meißl-Straße 11

Karl-Meißl-Straße 11 1200 Wien,  
Karl-Meißl-Straße 11  
01 31399 290 111

gratis  
Plätze: unbegrenzt  
einfach vorbeikommen



## Klub-Exkursion: Salzgrotte

Dienstag, 3. März 2026 | 14:00 – 15:00

Gemeinsam verbringen wir den Nachmittag in der Salzgrotte im 03. Bezirk! Um telefonische Anmeldung wird gebeten.

## Klub Erdbergstraße 16-28/3

Oceaneum Salzgrotte 1030 Wien,  
Viaduktgasse 6  
0676 83 250 1033

Preis siehe Beschreibung  
Plätze: unbegrenzt  
Kostenbeitrag laut Beschreibung



Die Pensionist\*innen

**Miteinander Kegeln**

Dienstag, 3. März 2026 | 14:00 – 17:00

Freunde des Kegelns aufgepasst! 'Miteinander Kegeln' lädt zum geselligen Wettbewerb ein. Bereite dich auf "Alle Neune" und jede Menge Spaß vor!

**Klub+ Gehörlosenwelt**

KSV Wiener Netze 1110 Wien,  
Otto\_Herschmannngasse 6

**Preis siehe Beschreibung****Plätze: unbegrenzt****Um Anmeldung im Klub wird gebeten****Yoga im Sitzen**

Dienstag, 3. März 2026 | 14:00 – 15:00

Bewegung für Körper und Geist

**Klub Weimarer Straße 8-10**

Weimarer Straße 8-10 1180 Wien,  
Weimarer Straße 8-10  
01/ 313 99 288 131

**gratis****Plätze: unbegrenzt****einfach vorbeikommen!****Gymnastik im Sitzen**

Dienstag, 3. März 2026 | 14:30 – 15:30

Entdecke die Welt der Bewegung bei unserer 'Gymnastik im Sitzen'. Sanfte Übungen für alle Altersgruppen, die Körper und Geist beleben!

**Klub Kalvarienberggasse 29**

Kalvarienberggasse 29 1170 Wien,  
Kalvarienberggasse 29  
KBB Ivana: 0676832501035

**gratis****Plätze: unbegrenzt****Einfach vorbeikommen****Bingo**

Dienstag, 3. März 2026 | 14:30 – 15:30

Zusammen spielen wir eine Gesellschaftsspiele im Klub.

**Klub Ketzergasse 40 (Siebenhirten)**

Ketzergasse 40 (Siebenhirten) 1230 Wien,  
Ketzergasse 40 (Siebenhirten)  
01 313 99 293 151

**gratis****Plätze: unbegrenzt****Um Anmeldung im Klub wird gebeten****Fond-Soziales Wien**

Dienstag, 3. März 2026 | 14:30 – 16:00

Thema: Inkontinenz, GESUNDE BLASE

**Klub Rotenhofgasse 80/10**

Rotenhofgasse 80/10 1100 Wien,  
Rotenhofgasse 80-84/10, 1100 Wien; Zugang gegenüber von Bernhardtstalgasse 26, 1100 Wien  
01 31399 280 161

**gratis****Plätze: unbegrenzt****Kegeln im Haus Jedlersdorf**

Dienstag, 3. März 2026 | 15:00 – 16:30

Kegeln im Haus Jedlersdorf, gegenüber vom Klub

**Klub Jedlersdorfer Straße 99/19**

Häuser zum Leben - Jedlersdorf 1210 Wien,  
Jedlersdorferstr. 98

**gratis****Plätze: unbegrenzt**

**Musiknachmittag**

Dienstag, 3. März 2026 | 15:00 – 16:00

Musikalischer Nachmittag mit Christian Nowotny

**HausKlub Döbling**Döbling 1190 Wien,  
Grinzingergasse 26  
+43 1 313 99 1350**gratis**  
**Plätze: unbegrenzt**  
**Einfach vorbeikommen****Bingo**

Dienstag, 3. März 2026 | 15:00 – 15:30

Spannung und Nervenkitzel bei 'Bingo'. Komm und erlebe den aufregenden Spielspaß!

**Klub Vivaldigasse 2**Vivaldigasse 2 1100 Wien,  
Vivaldigasse 2  
01 31399 280191**gratis**  
**Plätze: unbegrenzt**  
**Einfach vorbeikommen****Bingo**

Dienstag, 3. März 2026 | 15:00 – 16:00

Spielen wir gemeinsam das beliebteste Spiel aller Zeiten

**Klub Dr. Josef-Resch-Platz 6**Dr. Josef-Resch-Platz 6 1170 Wien,  
Dr. Josef-Resch-Platz 6  
01 / 313 99 28 11 01**gratis**  
**Plätze: unbegrenzt**  
**Einfach vorbeikommen****Musikveranstaltung**

Dienstag, 3. März 2026 | 15:00 – 16:00

Luvica Gracova - Ensemble Sphärenklänge "Das kommt mir spanisch vor"

**HausKlub Augarten**Augarten 1020 Wien,  
Rauscherstraße 16  
+43 1 313 99 1090**gratis**  
**Plätze: unbegrenzt**  
**Einfach vorbeikommen****Jazzdance**

Dienstag, 3. März 2026 | 15:00 – 16:00

Gemeinsam mit Bianca werden zu heißen Rhythmen Choreographien erarbeitet

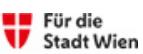
**Klub+ All in Essling**Telephonweg 1 1220 Wien,  
Telephonweg 1, Stiege 3, Tür 1A  
01 313 99 292 141**gratis**  
**Plätze: unbegrenzt****Sitz-Tanz-Gymnastik**

Dienstag, 3. März 2026 | 15:00 – 16:30

Sitzgymnastik mit Musik! Leichte Übungen für Arme und Hände, Rücken und Bauch.

**Klub Linzer Straße 22-24**Linzer Straße 22-24 1140 Wien,  
Linzer Straße 22-24  
01 31399 284 161**gratis**  
**Plätze: unbegrenzt**  
**Einfach vorbeikommen**

Die Pensionist\*innen

**Klubs** Für die  
Stadt Wien**Fonds Kuratorium Wiener  
Pensionisten-Wohnhäuser**



## Bingo

Dienstag, 3. März 2026 | 15:00 – 16:00

Pro Bingoschein 1€. Die Mitspieler\*innen haben die Chance schöne Preise zugewinnen.

## Klub Khleslplatz 6

Khleslplatz 6 1120 Wien,  
Khleslplatz 6  
01 313 99 282 131

[Preis siehe Beschreibung](#)

**Plätze: unbegrenzt**

[Details siehe Beschreibung](#)



## Lesung

Dienstag, 3. März 2026 | 15:00 – 16:00

Lesung aus "DER TOTE PANTHER" von Kornelius Taxenbach

## Klub Perchtoldsdorfer Straße 1 (Liesing)

Perchtoldsdorfer Straße 1 (Liesing) 1230 Wien,  
Perchtoldsdorfer Straße 1 (Liesing)  
01 313 99 293 171

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Um Anmeldung im Klub wird gebeten**



## Plaudern gegen Einsamkeit

Dienstag, 3. März 2026 | 15:00 – 16:00

Gemütliches Beisamensein mit den Besucher\*innen aus aus der Blinden- und Sehbehinderten Community !

## Klub Linzer Straße 254/2

Linzer Straße 254/2 1140 Wien,  
Linzer Straße 254/2  
01 31399 284181

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**



## Sudoku

Dienstag, 3. März 2026 | 15:00 – 16:00

Gemeinsam spielen wir Sudoku im Klub.

## Klub Erdbergstraße 16-28/3

Erdbergstraße 16-28/3 1030 Wien,  
Erdbergstraße 16-28/3  
01 31399273101

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Einfach vorbeikommen**



## Quiz

Dienstag, 3. März 2026 | 15:00 – 16:00

Kunterbunte Wissensfragen - Es werden rätselhafte Fragen gelöst.

## Klub Weißgerberlände 56

Weißgerberlände 56 1030 Wien,  
Weißgerberlände 56  
01 31399 273151

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Einfach vorbeikommen**



## Bingo

Dienstag, 3. März 2026 | 15:00 – 16:00

Spannung und Nervenkitzel bei "Bingo". Komm und erlebe den aufregenden Spielspaß! Preis pro Bingolos 1 Euro.

## Klub Laxenburger Straße 203-217/28

Laxenburger Straße 203-217/28 1100 Wien,  
Laxenburger Straße 203-217/28  
01 31399 280151

[Preis siehe Beschreibung](#)

**Plätze: unbegrenzt**

**Kostenpflichtig, Preis laut Beschreibung**

**Sing-Gruppe**

Dienstag, 3. März 2026 | 15:00 – 16:00

Singen macht glücklich - in unserer Singgruppe laden wir alle ein, die Lust am Singen haben und bereit sind, Texte und Lieder zu lernen und ihr musikalisches Wissen und Können zu erweitern.

**HausKlub Gustav Klimt**

Gustav Klimt 1140 Wien,  
Felbigergasse 81  
+43 1 313 99 1200

**gratis****Plätze: unbegrenzt**  
**Einfach vorbeikommen****Lima**

Dienstag, 3. März 2026 | 15:15 – 16:45

Gedächtnistraining

**Klub Ahornergasse 11**

Ahornergasse 11 1070 Wien,  
Ahornergasse 11  
0131399277131

**gratis****Plätze: unbegrenzt**  
**Einfach vorbeikommen****Heringsschmaus**

Dienstag, 3. März 2026 | 15:30 – 17:00

und frische Lesung neuer Texte. Bezirksklub Mitglieder gratis!

**Haus Föhrenhof**

Haus Föhrenhof 1130 Wien,  
Dr.-Schober-Straße 3  
+43 1 313 99 1020

**Preis: 10,00 €****Bewegung für Senior\*innen**

Dienstag, 3. März 2026 | 15:30 – 16:30

Bewegung für Körper und Geist

**Klub Karl-Meißl-Straße 11**

Karl-Meißl-Straße 11 1200 Wien,  
Karl-Meißl-Straße 11  
01 31399 290 111

**gratis****Plätze: unbegrenzt**  
**einfach vorbeikommen****Wassergymnastik**

Dienstag, 3. März 2026 | 17:00 – 18:30

Gymnastik im Wasser

**Klub Burgersteingasse 1**

Rehaklinik Baumgarten 1140 Wien,  
Reizpfenniggasse 1  
0131399284111

**Preis siehe Beschreibung****Frühstück klein € 1,50 groß € 3,00**

Mittwoch, 4. März 2026 | 09:00 – 11:00

Gesundes Frühstück klein 1,50 groß 3,00

**Klub Jedlersdorfer Straße 99/19**

Jedlersdorfer Straße 99/19 1210 Wien,  
Jedlersdorfer Straße 99/19  
01 / 313 99 291 131

**Preis siehe Beschreibung****Plätze: unbegrenzt****Kegeln im Haus Prater**

Mittwoch, 4. März 2026 | 09:00 – 13:30

Gemeinsam kegeln. Treffpunkt im Haus Prater um 9:00

**Klub Wehlistraße 164**

Haus Prater 1020 Wien,  
Engerthstraße 255  
0650 320 44 04

**gratis****Plätze: unbegrenzt**  
**Einfach vorbeikommen**

**Nordic Walking**

Mittwoch, 4. März 2026 | 09:00 – 10:00

sehr schnelles gehen mit Stöcken

**Klub Burgersteingasse 1**48er Platz 1140 Wien,  
Ecke Warwagasse  
0131399284111gratis  
Plätze: unbegrenzt**Sitzgymnastik**

Mittwoch, 4. März 2026 | 09:00 – 10:00

Verschiedene Übungen für Körper und Muskeln

**Klub Rennbahnweg 27**Rennbahnweg 27 1220 Wien,  
Rennbahnweg 27 (Passage 12) Passage Lokal 12  
01 313 99 292 191gratis  
Plätze: unbegrenzt  
Einfach vorbeikommen**Workshop: Tarockspiel**

Mittwoch, 4. März 2026 | 09:00 – 12:00

Tarockspiel

**Klub Weyringergasse 15-17**Weyringergasse 15-17 1040 Wien,  
Weyringergasse 15-17  
01 31399 274111Preis siehe Beschreibung  
Plätze: unbegrenzt**Gesundes Frühstück - Um Anmeldung wird gebeten**

Mittwoch, 4. März 2026 | 09:00 – 11:00

Miteinander Frühstücken 4€

**Klub Gymnasiumstraße 38**Gymnasiumstraße 38 1180 Wien,  
Gymnasiumstraße 38  
01 31399 288 111gratis  
Plätze: unbegrenzt  
Um Anmeldung im Klub wird gebeten**Sitzgymnastik**

Mittwoch, 4. März 2026 | 09:00 – 10:00

Verschiedene Übungen für Körper und Muskeln

**Klub Rennbahnweg 27**Rennbahnweg 27 1220 Wien,  
Rennbahnweg 27 (Passage 12) Passage Lokal 12  
01 313 99 292 191gratis  
Plätze: unbegrenzt  
Einfach vorbeikommen**Kunstkurs**

Mittwoch, 4. März 2026 | 09:30 – 12:30

Malen im Klub

**Klub Ahornergasse 11**Ahornergasse 11 1070 Wien,  
Ahornergasse 11  
0131399277131gratis  
Plätze: unbegrenzt  
Einfach vorbeikommen**Anfänger Line Dance**

Mittwoch, 4. März 2026 | 09:30 – 10:30

Line Dance für Anfänger

**Klub Biberhaufenweg 78**Biberhaufenweg 78 1220 Wien,  
Biberhaufenweg 78  
01 31399 292 252gratis  
Plätze: unbegrenzt

Die Pensionist\*innen

 Für die  
Stadt Wien**Fonds Kuratorium Wiener  
Pensionisten-Wohnhäuser**

**Gymnastik mit Claus**

Mittwoch, 4. März 2026 | 10:00 – 11:00

Fitness dient nicht nur dazu, in Form zu bleiben, sondern auch dazu, unsere Leistungsfähigkeit im Alltag zu verbessern und Stress standzuhalten.

**Klub Ketzergrasse 40 (Siebenhirten)**

Ketzergrasse 40 (Siebenhirten) 1230 Wien,  
Ketzergrasse 40 (Siebenhirten)  
01 313 99 293 151

**gratis****Plätze: unbegrenzt****Um Anmeldung im Klub wird gebeten****Crochet "Häkeln"**

Mittwoch, 4. März 2026 | 10:00 – 12:00

Mit Häkeln kann man verschiedene Dinge herstellen, von Spitze und Kordeln bis hin zu Decken, Kleidung und Schmuck.

**Klub Erlaaer Straße 131 (Erlaa)**

Erlaaer Straße 131 (Erlaa) 1230 Wien,  
Erlaaer Straße 131 (Erlaa)  
01 31399 293 121

**gratis****Um tel. Anmeldung im Klub wird gebeten****Tanzen mit Freddy**

Mittwoch, 4. März 2026 | 10:00 – 11:45

Lust auf eine Portion karibische Luft mitten im Winter? Tanztrainer Freddy lädt ein zum Latin Dance im Klub Waldgasse! Kommen Sie einfach vorbei und tanzen Sie mit!

**Klub+ Gehörlosenwelt**

Waldgasse 13 1100 Wien,  
Waldgasse 13  
01 31399 280201

**gratis****Plätze: unbegrenzt****Smovey**

Mittwoch, 4. März 2026 | 10:30 – 11:00

Leichte Übungen im Stehen und Sitzen mit Ringen.

**Klub+ All in Essling**

Telephonweg 1 1220 Wien,  
Telephonweg 1, Stiege 3, Tür 1A  
01 313 99 292 141

**gratis****Plätze: unbegrenzt****Sudoku**

Mittwoch, 4. März 2026 | 10:30 – 11:15

Gemeinsam spielen wir Sudoku im Klub

**Klub Kalvarienberggasse 29**

Kalvarienberggasse 29 1170 Wien,  
Kalvarienberggasse 29  
KBB Ivana: 0676832501035

**gratis****Plätze: unbegrenzt****Einfach vorbeikommen****Fortgeschrittene Line Dance**

Mittwoch, 4. März 2026 | 10:45 – 12:00

Line Dance für Fortgeschrittene

**Klub Biberhaufenweg 78**

Biberhaufenweg 78 1220 Wien,  
Biberhaufenweg 78  
01 31399 292 252

**gratis****Plätze: unbegrenzt****Yoga im Sitzen**

Mittwoch, 4. März 2026 | 11:00 – 12:00

Um Anmeldung im Klub wird gebeten

**Klub+ Weitblick**

Greiseneckergasse 5 1200 Wien,  
Greiseneckergasse 5  
01/ 31399 290201

**gratis****Plätze: unbegrenzt****Einfach vorbeikommen**

**Balkan Zumba**

Mittwoch, 4. März 2026 | 11:00 – 12:00

Balkan Zumba ist ein energiegeladenes Tanz-Workout mit mitreißenden Beats aus dem Balkan, kombiniert mit Zumba-Moves, Spaß und guter Laune.

**Klub+ All in Village3**

Ljuba-Weltisch-Promenade 12A/B 1030 Wien,  
Ljuba-Weltisch-Promenade 12A/B  
01 / 313 99 273 121

**gratis**  
**Plätze: unbegrenzt**  
**Einfach vorbeikommen**

**Mit einander essen**

Mittwoch, 4. März 2026 | 12:00 – 16:00

Schinken-Käsetoast. Unkostenbeitrag: € 2,00

**Klub Engerthstraße 199/4**

Engerthstraße 199/4 1020 Wien,  
Engerthstraße 199/4  
01 31399 272121

**Preis siehe Beschreibung**  
**Plätze: unbegrenzt**  
**Um Anmeldung im Klub wird gebeten**

**Spielen und Plaudern**

Mittwoch, 4. März 2026 | 12:00 – 16:45

Mit.einander Gesellschaftsspiele spielen

**Klub Pappelweg 4**

Pappelweg 4 1220 Wien,  
Pappelweg 4  
01 313 99 292 181

**gratis**  
**Plätze: unbegrenzt**

**Sitzyoga - nur mit Anmeldung!**

Mittwoch, 4. März 2026 | 12:00 – 13:00

wir machen Yoga am Sessel und ab und zu im Stehen

**Klub Melangasse 1/88**

Melangasse 1/88 1220 Wien,  
Melangasse 1/88  
01 313 99 292 161

**gratis**  
**Plätze: unbegrenzt**  
**Um Anmeldung im Klub wird gebeten**

**Line Dance für Fortgeschrittene**

Mittwoch, 4. März 2026 | 12:00 – 13:00

Gemeinsam tanzen wir zu Musik. Level: Fortgeschrittene

**Klub Linzer Straße 254/2**

Linzer Straße 254/2 1140 Wien,  
Linzer Straße 254/2  
01 31399 284181

**gratis**  
**Plätze: unbegrenzt**

**Tarock im Klub**

Mittwoch, 4. März 2026 | 12:00 – 17:00

Tarockier\*Innen treffen sich zusammen zum gemeinsamen Kartenspiel.

**Klub Rabengasse 2-10**

Rabengasse 2-10 1030 Wien,  
Rabengasse 2-10  
01 31399 273131

**gratis**  
**Plätze: unbegrenzt**  
**Einfach vorbeikommen**

**Kartenspiele**

Mittwoch, 4. März 2026 | 12:00 – 17:00

Kartenspiele

**Klub Bernardgasse 10**

Bernardgasse 10 1070 Wien,  
Bernardgasse 10  
01 313 99 277101

**gratis**  
**Plätze: unbegrenzt**



Die Pensionist\*innen

Für die  
Stadt Wien

**Fonds Kuratorium Wiener  
Pensionisten-Wohnhäuser**



## Gesellschaftsspiele

Mittwoch, 4. März 2026 | 12:30 – 16:30

Schach, Rummikub, Karten spielen und vieles mehr.  
Kommt gerne mit euren Spielpartner\*innen vorbei oder  
auch gern alleine und lernt neue Leute kennen!

## Klub Gersthofen Straße 77

Gersthofen Straße 77 1180 Wien,  
Gersthofen Straße 77 (Ecke Alseggerstraße)  
01 31399 288101

gratis

Plätze: unbegrenzt  
Einfach vorbeikommen



## Gesellschaftsspiele

Mittwoch, 4. März 2026 | 12:30 – 16:30

Schach, Rummikub, Karten spielen und vieles mehr.  
Kommt gerne mit euren Spielpartner\*innen vorbei oder  
auch gern alleine und lernt neue Leute kennen! Einfach  
vorbeikommen.

## Klub Linzer Straße 22-24

Linzer Straße 22-24 1140 Wien,  
Linzer Straße 22-24  
01 31399 284 161

gratis

Plätze: unbegrenzt  
Einfach vorbeikommen



## Sitzgymnastik

Mittwoch, 4. März 2026 | 12:30 – 13:00

Körper Bewegungen im Sitzen. Die Übungen sind sehr  
sanft und belasten die Gelenke weniger.

## Klub Rudolf-Zeller-Gasse 58-60/10 (Mauer)

Rudolf-Zeller-Gasse 58-60/10 (Mauer) 1230 Wien,  
Rudolf-Zeller-Gasse 58-60/10 (Mauer)  
01 31399 293 201

gratis

Plätze: unbegrenzt  
Um Anmeldung im Klub wird gebeten



## Darts/ Tischtennis

Mittwoch, 4. März 2026 | 12:30 – 16:30

Es zählt zu den Kickback-Sportarten und trägt gut zur  
Verbesserung der Muskulatur bei.

## Klub Kinskygasse 16-30 (Inzersdorf)

Kinskygasse 16-30 (Inzersdorf) 1230 Wien,  
Kinskygasse 16-30 (Inzersdorf)  
01 313 99 293 161

gratis

Plätze: unbegrenzt



## Tanzen mit Smoovey-Ringen

Mittwoch, 4. März 2026 | 12:30 – 13:30

Bewegung mit Ringen

## Klub+ All in Village3

Ljuba-Welitsch-Promenade 12A/B 1030 Wien,  
Ljuba-Welitsch-Promenade 12A/B  
01 / 313 99 273 121

gratis

Plätze: unbegrenzt  
Einfach vorbeikommen



## Gedächtnistraining

Mittwoch, 4. März 2026 | 13:00 – 13:30

Hältst du dein Gedächtnis fit? 'Gedächtnistraining' fordert  
und fördert deine geistige Fitness. Schärfe deine Sinne  
und entdecke verborgene Fähigkeiten!

## Klub Vivaldigasse 2

Vivaldigasse 2 1100 Wien,  
Vivaldigasse 2  
01 31399 280191

gratis

Plätze: unbegrenzt  
Einfach vorbeikommen

**Sitzyoga**

Mittwoch, 4. März 2026 | 13:00 – 14:00

Innere Balance, Dehnen, Muskeln stärken, Selbstfürsorge

**Klub Sillerplatz 7/6**

Sillerplatz 7/6 1130 Wien,  
Sillerplatz 7/6  
01 31399 283121

**gratis**  
**Plätze: unbegrenzt**

**Line Dance**

Mittwoch, 4. März 2026 | 13:00 – 15:00

Unsere Lindancegruppe besucht uns heute im Klub

**Klub Albin-Hirsch-Platz 1**

Albin-Hirsch-Platz 1 1110 Wien,  
Albin-Hirsch-Platz 1  
01 313 99 28 11 02

**gratis**

**Bingo**

Mittwoch, 4. März 2026 | 13:00 – 14:00

Spannung und Nervenkitzel bei 'Bingo'. Rufe 'Bingo!' und Gewinne fantastische Preise. Komm und erlebe den aufregenden Spielspaß!

**Klub Weyringergasse 15-17**

Weyringergasse 15-17 1040 Wien,  
Weyringergasse 15-17  
01 31399 274111

**gratis**  
**Plätze: unbegrenzt**  
**Einfach vorbeikommen**

**Gedächtnistraining**

Mittwoch, 4. März 2026 | 13:00 – 14:00

Um Anmeldung im Klub wird gebeten

**Klub+ Weitblick**

Greiseneckergasse 5 1200 Wien,  
Greiseneckergasse 5  
01/ 31399 290201

**gratis**  
**Plätze: unbegrenzt**  
**Einfach vorbeikommen**

**Mittagessen**

Mittwoch, 4. März 2026 | 13:00 – 13:30

frischgekochte Mahlzeiten, Preis € 4,50, nur mit Anmeldung

**Klub Burgersteingasse 1**

Burgersteingasse 1 1140 Wien,  
Burgersteingasse 1  
01/ 313 99 284 111

**Preis siehe Beschreibung**  
**Plätze: unbegrenzt**

**Spieldienst nachmittag**

Mittwoch, 4. März 2026 | 13:00 – 17:00

Es werden diverse Spiele gespielt wie z.B Rummikub, Mensch ärgere dich nicht und vieles mehr.

**Klub Khleslplatz 6**

Khleslplatz 6 1120 Wien,  
Khleslplatz 6  
01 313 99 282 131

**gratis**  
**Plätze: unbegrenzt**  
**Einfach vorbeikommen**

**Qi Gong**

Mittwoch, 4. März 2026 | 13:00 – 14:00

Chinesische Meditations-, Konzentrations- und Bewegungsform zur Kultivierung von Körper und Geist.

**Klub Putzendoplergasse 4 (Inzersdorf)**

VHS Erlaa 1230 Wien,  
Putzendoplergasse 4

**gratis**  
**Plätze: unbegrenzt**  
**Einfach vorbeikommen**



## Gemeinsam Essen

Mittwoch, 4. März 2026 | 13:00 – 14:00

Zusammen werden wir verschiedene Geschmacksrichtungen im Klub essen. Eine telefonische Anmeldung ist erforderlich.

## Klub Erlaaer Straße 131 (Erlaa)

Erlaaer Straße 131 (Erlaa) 1230 Wien,  
Erlaaer Straße 131 (Erlaa)  
01 31399 293 121

**Preis siehe Beschreibung**

**Um tel. Anmeldung im Klub wird gebeten**



## Gehirn bleib fit

Mittwoch, 4. März 2026 | 13:00 – 14:00

Gehirn trainieren und im Alter geistig fit halten.

## Klub Breitenfurter Straße 452/1 (Rodaun)

Breitenfurter Straße 452/1 (Rodaun) 1230 Wien,  
Breitenfurter Straße 452/1 (Rodaun)  
01 31399 293221

**gratis**

**Um tel. Anmeldung im Klub wird gebeten**



## Line Dance für Fortgeschrittene

Mittwoch, 4. März 2026 | 13:00 – 16:00

Formationstanz mit Marik Margit

## Klub Karl-Lothringer-Straße 32

Karl-Lothringer-Straße 32 1210 Wien,  
Karl-Lothringer-Straße 32  
01 31399 291171

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**



## Gedächtnistraining

Mittwoch, 4. März 2026 | 13:30 – 14:00

Hältst du dein Gedächtnis fit? 'Gedächtnistraining' fordert und fördert deine geistige Fitness. Schärfe deine Sinne und entdecke verborgene Fähigkeiten!

## Klub Favoritenstraße 18

Favoritenstraße 18 1040 Wien,  
Favoritenstraße 18  
01 31399 274101

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Einfach vorbeikommen**



## Gymnastik mit Theraband

Mittwoch, 4. März 2026 | 13:30 – 14:30

Theraband Gymnastik mit Trainer Mathias

## Klub Biberhaufenweg 78

Biberhaufenweg 78 1220 Wien,  
Biberhaufenweg 78  
01 31399 292 252

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**



## Gymnastik mit Mathias

Mittwoch, 4. März 2026 | 13:30 – 14:30

Einfache Übungen für alle

## Klub+ All in Breitenlee

Lotte-Hass-Weg 2/1A 1220 Wien,  
Lotte-Hass-Weg 2/1A  
01 313 99 292 151

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**



## Gymnastik im Sitzen

Mittwoch, 4. März 2026 | 13:30 – 14:00

Entdecke die Welt der Bewegung im Sitzen bei unserer "Gymnastik im Sitzen". Sanfte Übungen für alle Altersgruppen, die Körper und Geist beleben!

## Klub Erdbergstraße 16-28/3

Erdbergstraße 16-28/3 1030 Wien,  
Erdbergstraße 16-28/3  
01 31399273101

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Einfach vorbeikommen**

**Plauderrunde**

Mittwoch, 4. März 2026 | 14:00 – 16:00

Unterhaltsame Plauderrunde gegen die Einsamkeit

**Klub Blériotgasse 21/13**Blériotgasse 21/13 1110 Wien,  
Blériotgasse 21/13  
01/31 3 99 28 1111

gratis

Plätze: unbegrenzt

**Bridge**

Mittwoch, 4. März 2026 | 14:00 – 17:00

Ein spannendes Spiel mit viel Strategie

**Klub Engerthstraße 87-89**Engerthstraße 87-89 1200 Wien,  
Engerthstraße 87-89  
01 313 99 290 101

gratis

Plätze: unbegrenzt

**Gymnastik: Smovey Ringe**

Mittwoch, 4. März 2026 | 14:00 – 15:00

Bewegung mit den Ringen-Übungen, die die Muskeln stärken und die Koordination verbessern!

**Klub Dr. Josef-Resch-Platz 6**Dr. Josef-Resch-Platz 6 1170 Wien,  
Dr. Josef-Resch-Platz 6  
01 / 313 99 28 11 01

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen

**Jazzdance mit Bianca Liou**

Mittwoch, 4. März 2026 | 14:00 – 15:30

Mitreißende Jazztänze mit Bianca Liou

**Klub Wehlistraße 164**Wehlistraße 164 1020 Wien,  
Wehlistraße 164  
01 313 99 272211

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen

**Bingo**

Mittwoch, 4. März 2026 | 14:00 – 15:00

Um Anmeldung im Klub wird gebeten

**Klub+ kreatives Handwerk**Klosterneuburger Straße 118/19 1200 Wien,  
Klosterneuburger Straße 118/19 (Eingang Gaulhofergasse)  
01 313 99 29 01 21

gratis

Plätze: unbegrenzt

**Community Nurses**

Mittwoch, 4. März 2026 | 14:00 – 16:00

Beratung und Vortrag zu gesundheitlichen Themen

**Klub Ahornergasse 11**Ahornergasse 11 1070 Wien,  
Ahornergasse 11  
0131399277131

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen

**Selbsthilfegruppe für Polyneuropathie**

Mittwoch, 4. März 2026 | 14:00 – 16:00

Gruppentreffen der Österreichischen Selbsthilfe  
Polyneuropathie**Klub Ahornergasse 11**Ahornergasse 11 1070 Wien,  
Ahornergasse 11  
0131399277131

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen

**Spanisch-Kurs (Ausgebucht)**

Mittwoch, 4. März 2026 | 14:00 – 15:30

Spanisch für Anfänger (Wegen begrenzter Teilnehmerzahl  
bitten wir um eine vorherige Anmeldung im Klub.)

**Klub Ahornergasse 11**

Ahornergasse 11 1070 Wien,  
Ahornergasse 11  
0131399277131

**gratis****Plätze: unbegrenzt****Um Anmeldung im Klub wird gebeten****Kreatives Malen**

Mittwoch, 4. März 2026 | 14:00 – 16:00

Kreatives Malen: Lass deiner Fantasie freien Lauf und  
erschaffe einzigartige Kunstwerke.

**Klub Kalvarienberggasse 29**

Kalvarienberggasse 29 1170 Wien,  
Kalvarienberggasse 29  
KBB Ivana: 0676832501035

**gratis****Plätze: unbegrenzt****Einfach vorbeikommen****Smovey**

Mittwoch, 4. März 2026 | 14:00 – 15:00

Dieses Übung sorgt für eine ausgewogene Wirkung auf  
die Muskulatur, hilft beim Fettabbau und löst gleichzeitig  
Verspannungen.

**Klub Breitenfurter Straße 452/1 (Rodaun)**

Breitenfurter Straße 452/1 (Rodaun) 1230 Wien,  
Breitenfurter Straße 452/1 (Rodaun)  
01 31399 293221

**gratis****Um tel. Anmeldung im Klub wird gebeten****Vortrag: Gesunde Ernährung**

Mittwoch, 4. März 2026 | 14:00 – 15:00

Gemeinsam hören wir uns einen Vortrag vom FSW  
bezüglich "Gesunde Ernährung" an.

**Klub+ All in Village3**

Ljuba-Welitsch-Promenade 12A/B 1030 Wien,  
Ljuba-Welitsch-Promenade 12A/B  
01 / 313 99 273 121

**gratis****Plätze: unbegrenzt****Einfach vorbeikommen****Bingo (Beitrag 1€)**

Mittwoch, 4. März 2026 | 14:30 – 15:00

Miteinander Bingo Spielen

**Klub Gersthofen Straße 77**

Gersthofen Straße 77 1180 Wien,  
Gersthofen Straße 77 (Ecke Alseggerstraße)  
01 31399 288101

**gratis****Plätze: unbegrenzt****Einfach vorbeikommen****Plauderrunde,Klatsch & Tratsch**

Mittwoch, 4. März 2026 | 14:30 – 15:30

Um Wärme in den Klub zu bringen, werden wir uns  
unterhalten und lachen.

**Klub Ketzergasse 40 (Siebenhirten)**

Ketzergasse 40 (Siebenhirten) 1230 Wien,  
Ketzergasse 40 (Siebenhirten)  
01 313 99 293 151

**gratis****Plätze: unbegrenzt****Um Anmeldung im Klub wird gebeten**



## Singen mit Maria

Mittwoch, 4. März 2026 | 15:00 – 16:00

Singen mit Gitarrenbegleitung

## Klub Anton Sattler Gasse 64-68/4

Anton Sattler Gasse 64-68/4 1220 Wien,  
Anton-Sattler-Gasse 64-68/4  
01 313 99 292-101

gratis  
Plätze: unbegrenzt



## Cardio Training mit Box- Elementen

Mittwoch, 4. März 2026 | 15:00 – 16:00

Um Anmeldung im Klub wird gebeten

## Klub+ Weitblick

Greiseneckergasse 5 1200 Wien,  
Greiseneckergasse 5  
01/ 31399 290201

gratis  
Plätze: unbegrenzt  
Einfach vorbeikommen



## Chorsingen

Mittwoch, 4. März 2026 | 15:00 – 16:00

Gemeinsam Singen

## Klub Karl-Meißl-Straße 11

Karl-Meißl-Straße 11 1200 Wien,  
Karl-Meißl-Straße 11  
01 31399 290 111

gratis  
Plätze: unbegrenzt  
einfach vorbeikommen



## Quiz Nachmittag

Mittwoch, 4. März 2026 | 15:00 – 16:00

Wir spielen miteinander ein Quiz .

## Klub Süßenbrunner Hauptstraße 22

Süßenbrunner Hauptstraße 22 1220 Wien,  
Süßenbrunner Hauptstraße 22  
01 313 99 292 231

gratis  
Plätze: unbegrenzt  
Einfach vorbeikommen



## Basteln

Mittwoch, 4. März 2026 | 15:00 – 16:00

Diese kreative Kunst bringt Ideen hervor und eröffnet eine Welt des individuellen Ausdrucks.

## Klub Perchtoldsdorfer Straße 1 (Liesing)

Perchtoldsdorfer Straße 1 (Liesing) 1230 Wien,  
Perchtoldsdorfer Straße 1 (Liesing)  
01 313 99 293 171

Preis: 2,00 €  
Um Anmeldung im Klub wird gebeten



## Bingo

Mittwoch, 4. März 2026 | 15:00 – 16:00

Zusammen spielen wir eine Gesellschaftsspiele im Klub.

## Klub Erlaaer Straße 131 (Erlaa)

Erlaaer Straße 131 (Erlaa) 1230 Wien,  
Erlaaer Straße 131 (Erlaa)  
01 31399 293 121

gratis  
Plätze: unbegrenzt



## Bingo

Mittwoch, 4. März 2026 | 15:00 – 16:00

Zusammen spielen wir eine Gesellschaftsspiele im Klub.

## Klub Kinskygasse 16-30 (Inzersdorf)

Kinskygasse 16-30 (Inzersdorf) 1230 Wien,  
Kinskygasse 16-30 (Inzersdorf)  
01 313 99 293 161

gratis  
Plätze: unbegrenzt

**Bingo**

Mittwoch, 4. März 2026 | 15:00 – 16:00

Zahlenreihenfolge mit Zufallsprinzip. Ein Los kostet € 1,00.

**Klub Schüttaustraße 1-39/9**

Schüttaustraße 1-39/9 1220 Wien,  
Schüttaustraße 1-39/9  
01 313 99 292 201

**Preis: 1,00 €**

**Plätze: unbegrenzt**

**Kostenpflichtig, Preis laut Beschreibung**

**Vortrag: Community Nursing**

Mittwoch, 4. März 2026 | 15:00 – 16:30

Gemeinsam hören wir uns einen Vortrag zu "Pflege- und Unterstützungsmöglichkeiten in Wien" an.

**Klub Erdbergstraße 16-28/3**

Erdbergstraße 16-28/3 1030 Wien,  
Erdbergstraße 16-28/3  
01 31399273101

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Einfach vorbeikommen**

**Bingo**

Mittwoch, 4. März 2026 | 15:00 – 16:00

Spannung und Nervenkitzel bei 'Bingo'. Rufe 'Bingo!' und gewinne fantastische Preise. Komm und erlebe den aufregenden Spielspaß!

**Klub Weißgerberlände 56**

Weißgerberlände 56 1030 Wien,  
Weißgerberlände 56  
01 31399 273151

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Einfach vorbeikommen**

**Back Gamon Tag**

Mittwoch, 4. März 2026 | 15:00 – 17:30

Gesellschaftsspiel lernen

**Klub Weimarer Straße 8-10**

Weimarer Straße 8-10 1180 Wien,  
Weimarer Straße 8-10  
01 / 313 99 288 131

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Einfach vorbeikommen**

**MitEiner Tanzen**

Mittwoch, 4. März 2026 | 15:00 – 16:00

Eine Tanzstunde für alle - gemeinsam schwingen wir die Hüften!

**Klub+ All in Village3**

Ljuba-Weltitsch-Promenade 12A/B 1030 Wien,  
Ljuba-Weltitsch-Promenade 12A/B  
01 / 313 99 273 121

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Einfach vorbeikommen**

**Miteinander Softbowlen**

Mittwoch, 4. März 2026 | 15:00 – 15:30

Freunde des Softbowls aufgepasst! 'Miteinander Softbowlen' lädt zum geselligen Wettbewerb ein. Bereite dich auf "Strikes" und jede Menge Spaß vor!

**Klub Laer-Berg-Straße 166**

Laer-Berg-Straße 166 1100 Wien,  
Laer-Berg-Straße 166  
01 31399 280 141

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**



Die Pensionist\*innen

**Klubs**



Für die  
Stadt Wien

**Fonds Kuratorium Wiener  
Pensionisten-Wohnhäuser**

**Heurigenachmittag**

Mittwoch, 4. März 2026 | 15:00 – 16:00

Wir verbringen einen schönen Heurigenachmittag mit Herrn Walter Nagel. Kommen Sie vorbei und genießen Sie Heurigenmusik mit Wein und Brötchen. Für alle Klubmitglieder ist die Teilnahme kostenfrei. Für andere Gäste beträgt der Kostenbeitrag 10 Euro.

**HausKlub Gustav Klimt**

Gustav Klimt 1140 Wien,  
Felbigergasse 81  
+43 1 313 99 1200

**Preis: 10,00 €**

**Plätze: unbegrenzt**

Kostenpflichtig, Preis laut Beschreibung

**Line-Dance für Anfänger\*innen**

Mittwoch, 4. März 2026 | 16:00 – 17:00

Bewegung für Körper und Geist

**Klub Karl-Meißl-Straße 11**

Karl-Meißl-Straße 11 1200 Wien,  
Karl-Meißl-Straße 11  
01 31399 290 111

gratis

**Plätze: unbegrenzt**

einfach vorbeikommen

**Frühstück klein € 1,50 groß € 3,00**

Donnerstag, 5. März 2026 | 09:00 – 11:00

Gesundes Frühstück klein 1,50 groß 3,00

**Klub Jedlersdorfer Straße 99/19**

Jedlersdorfer Straße 99/19 1210 Wien,  
Jedlersdorfer Straße 99/19  
01 / 313 99 291 131

**Preis siehe Beschreibung**

**Plätze: unbegrenzt**