

# Veranstaltungen

In den Häusern zum Leben und Pensionist\*innenklubs ist immer was los! Wegen des begrenzten Platzangebotes im Haus bzw. im Klub bitten wir um rechtzeitige Voranmeldung.



#### Qi Gong

Sonntag, 16. November 2025 | 14:00 - 15:00

Chinesische Meditations,- Konzentrations- und Bewegungsform zur Kultivierung von Körper und Geist. Jede\*r ist willkommen. Zur Info: An diesen Tagen ist der Klub nicht durch das Team betreut, daher seid ihr in dieser Zeit eigenständig unterwegs!

#### Klub+ All in Penzing

Käthe-Dorsch-Gasse 17/1 1140 Wien, Käthe-Dorsch-Gasse 17/1 01 31399 - 284 131

#### gratis

Plätze: unbegrenzt Einfach vorbeikommen



# MUTH: Chinesische Huai-Oper aus Jiangsu "DIE LEGENDE VON ZHAO WU NIANG"

Sonntag, 16. November 2025 | 15:00 - 17:30



Huai-Oper

aus Jiangsu | Chinesische Oper zu Gast in Wien Hier ein externes Angebot der China Opera Research Society; kostenlos für Pensionistenklub-Mitglieder: Zum Inhalt: "Die Darbietung "Die Legende von Zhao Wu Niang" erzählt die tragische Geschichte einer außergewöhnlichen Frau, die nach dem Tod ihrer Schwiegereltern allein in die Hauptstadt reist, um ihren verschollenen Ehemann Cai Bojie wiederzufinden. In bewegenden Szenen wie "Karges Brot und kaltes Wasser", "Das Abschneiden der Haare zum Gedenken an die Eltern" und "Aufbruch zur Suche nach dem Gatten" wird Zhao Wu Niangs leidvolle Reise lebendig. Durch Anwendung traditioneller Techniken wie "Wasserschleier-Spiel" und "Knieschritte" zeichnet Chen Cheng ein eindrucksvolles Porträt der inneren Stärke und Beharrlichkeit einer Frau, die trotz aller Demütigungen ihren Weg entschlossen verfolgt. Die Karten können eine Stunde vor Vorstellungsbeginn an einem eigens für das KWP eingerichteten Abholschalter, rechts in der Eingangshalle des MuTh-Theaters, abgeholt werden. Es erwartet Sie dazu eine KWP-Mitarbeiterin. Mehr Infos auf der MUTH-Homepage: DIE LEGENDE VON ZHAO WU **NIANG** 

#### Klub+ Besondere Veranstaltungen

Das MuTh – Konzertsaal 1020 Wien, Am Augartenspitz 1

#### gratis

Reservierung erforderlich! Ihre Freikarte bekommen Sie vor Ort im MUTH







## Frühstück klein € 1,50 groß € 3,00

Montag, 17. November 2025 | 09:00 - 11:00

Gesundes Frühstück klein 1,50 groß 3,00

#### Klub Jedlersdorfer Straße 99/19

Jedlersdorfer Straße 99/19 1210 Wien, Jedlersdorfer Straße 99/19 01 / 313 99 291 131

Preis siehe Beschreibung Plätze: unbegrenzt



#### Gesundes Frühstück

Montag, 17. November 2025 | 09:00 - 11:00

Miteinander Frühstücken 3 Euro

#### Klub Gymnasiumstraße 38

Gymnasiumstraße 38 1180 Wien, Gymnasiumstraße 38 01 31399 288 111

gratis

Plätze: unbegrenzt

Kostenpflichtig, Preis laut Beschreibung



#### **Nordic Walking**

Montag, 17. November 2025 | 09:00 - 10:00

sehr schnelles gehen mit Stöcken. Einfach hinkommen!

#### Klub Burgersteingasse 1

48er Platz 1140 Wien, 48er Platz 0113199824111

gratis

Plätze: unbegrenzt



# Yoga im Sitzen

Montag, 17. November 2025 | 09:00 - 10:00

Übungen für Körper und Geist

#### Klub Rennbahnweg 27

Rennbahnweg 27 1220 Wien, Rennbahnweg 27 (Passage 12) Passage Lokal 12 01 313 99 292 191

gratis

Plätze: unbegrenzt

Um Anmeldung im Klub wird gebeten



#### SprachCafé

Montag, 17. November 2025 | 09:30 - 12:00

In unseren Sprachcafé könnt ihr in entspannter Atmosphäre eure Kommunikationsfähigkeit in Deutsch verbessern.

## Klub Erlaaer Straße 131 (Erlaa)

Erlaaer Straße 131 (Erlaa) 1230 Wien, Erlaaer Straße 131 (Erlaa) 01 31399 293 121

gratis

Um tel. Anmeldung im Klub wird gebeten



# Sitzyoga mit Dagmar

Montag, 17. November 2025 | 09:30 - 10:30

Wir machen leichte geistige und körperliche Übungen auf dem Sessel.

#### Klub Wehlistraße 164

Wehlistraße 164 1020 Wien, Wehlistraße 164 01 313 99 272211

gratis







#### Line Dance Fortgeschrittene

Montag, 17. November 2025 | 09:30 - 11:00

Musik und Tanz

# Klub Wurlitzergasse 59 (Eingang Seeböckgasse 12-14)

Wurlitzergasse 59 (Eingang Seeböckgasse 12-14) 1160 Wien, Wurlitzergasse 59 (Eingang Seeböckgasse 12-14) 01/31399 2 86 20 1

gratis

Plätze: unbegrenzt



#### **Nordic Walking**

Montag, 17. November 2025 | 10:00 - 12:00

Wir gehen mit Nordic Walking Stöcken eine Runde durch den Zentralfriedhof, Treffpunkt 1.Tor bei der Strassenbahnstation

#### Klub Muhrhoferweg 17/4

Muhrhoferweg 17/4 1110 Wien, Muhrhoferweg 17/4 01 31399281141

aratis

Plätze: unbegrenzt Einfach vorbeikommen



#### MitEinander Tanzen

Montag, 17. November 2025 | 10:00 - 12:00

Lateinamerikanische Musik und verschiedene Tanzstile bringen jeden in Schwung - Kommen Sie vorbei und lassen Sie sich von der Musik mitreißen! - Bei Schlechtwetter findet die Aktivität im Klub statt.

#### Klub Rabengasse 2-10

Rabengasse 2-10 1030 Wien, Rabengasse 2-10 01 31399 273131

gratis

Plätze: unbegrenzt Einfach vorbeikommen



#### Salsa

Montag, 17. November 2025 | 10:00 - 11:30

Kubnischer Tanz mit Viktor für Fortgeschrittene

#### Klub Karl-Lothringer-Straße 32

Karl-Lothringer-Straße 32 1210 Wien, Karl-Lothringer-Straße 32 01 31399 291171

gratis

Plätze: unbegrenzt



#### Würfeln

Montag, 17. November 2025 | 10:00 - 16:00

Würfeln, Punkte sammeln und gewinnen!

## Klub Castelligasse 3/2 (Gartengasse)

Castelligasse 3/2 (Gartengasse) 1050 Wien, Castelligasse 3/2 (Gartengasse) 01 31399 275 101

gratis

Plätze: unbegrenzt



# **Bodyshape Programm**

Montag, 17. November 2025 | 10:00 - 11:00

Unser Bodyshape Programm ist speziell darauf ausgelegt, Ihren Körper gezielt zu formen und Ihre Fitness auf ein neues Level zu bringen.

# Klub+ All in Village3

Ljuba-Welitsch-Promenade 12A/B 1030 Wien, Ljuba-Welitsch-Promenade 12A/B 01 / 313 99 273 121

gratis







#### Jazztanz mit Bianca

Montag, 17. November 2025 | 10:00 - 11:30

Jazztanz mit Bianca für die körperliche Fitness

#### Klub+ Balance

Grünentorgasse 7/2/1 1090 Wien, Grünentorgasse 7/2/1 01 313 99 279101

gratis

Plätze: unbegrenzt



#### Grätzl-Rallye

Montag, 17. November 2025 | 10:00 - 11:30

Auf Schritt und Tritt erkunden wir die Bezirke Wiens! Telefonische Anmeldung unbedingt erforderlich!

#### Klub+ Gehörlosenwelt

Wiener Netze 1110 Wien, Otto- Herschmann Gasse 6

gratis

Plätze: unbegrenzt

Um Anmeldung im Klub wird gebeten



#### (ABGESAGT) Sitz-Tanz-Gymnastik

Montag, 17. November 2025 | 10:30 - 11:30

Sitzgymnastik mit Musik! Leichte Übungen für Arme und Hände, Rücken und Bauch.

## Klub+ All in Penzing

Käthe-Dorsch-Gasse 17/1 1140 Wien, Käthe-Dorsch-Gasse 17/1 01 31399 - 284 131

Leider Abgesagt!



## Yoga im Sitzen

Montag, 17. November 2025 | 10:30 - 11:30

Leichte Yoga- Übungen auf dem Stuhl (Bitte leichtes Gewand mitbringen)

# Klub Ahornergasse 11

Ahornergasse 11 1070 Wien, Ahornergasse 11 0131399277131

gratis

Plätze: unbegrenzt Einfach vorbeikommen



## Gymnastik für die Finger

Montag, 17. November 2025 | 10:30 - 11:00

Bereite deine Finger auf neue Herausforderungen vor! 'Gymnastik für die Finger' - eine kleine Übung mit großer Wirkung. Sei dabei!

## Klub Kalvarienberggasse 29

Kalvarienberggasse 29 1170 Wien, Kalvarienberggasse 29 KBB Ivana: 0676832501035

gratis

Plätze: unbegrenzt



# Smovey. Anmeldung im Klub erforderlich!

Montag, 17. November 2025 | 10:30 - 11:00

Gymnastik mit Smoveys. Anmeldung im Klub erforderlich!

# Klub Castelligasse 3/2 (Gartengasse)

Castelligasse 3/2 (Gartengasse) 1050 Wien, Castelligasse 3/2 (Gartengasse) 01 31399 275 101

gratis

Plätze: unbegrenzt

Um Anmeldung im Klub wird gebeten







#### Miteinander Nachrichten hören

Montag, 17. November 2025 | 11:00 - 12:00

Gemeinsam informieren wir uns über das Tagesgeschehen (in einfacher Sprache)! Gemütliches Beisammensein mit unseren Besucher\*innen der Tagesstruktur BALANCE (Leben ohne Barrieren)

# Klub+ All in Penzing

Käthe-Dorsch-Gasse 17/1 1140 Wien, Käthe-Dorsch-Gasse 17/1 01 31399 - 284 131

gratis

Plätze: unbegrenzt Einfach vorbeikommen



#### **Nordic Walking**

Montag, 17. November 2025 | 11:00 - 12:00

Bewegung mit Stöcken zur Verbesserung unseres Körpers, Treffpunkt vor dem Klub

#### Klub Faistauergasse 68

Faistauergasse 1130 Wien,

gratis

Plätze: unbegrenzt



#### Miteinander Tanzen: Line Dance

Montag, 17. November 2025 | 11:00 - 13:00

Bist du bereit für ein tänzerisches Abenteuer? Komm zum 'Miteinander Tanzen' und lass uns im Rhythmus der Musik unsere Sorgen vergessen. Anfängergruppe. Klub für Besucher erst ab 13h geöffnet!

#### Klub Laaer-Berg-Straße 166

Laaer-Berg-Straße 166 1100 Wien, Laaer-Berg-Straße 166 01 31399 280 141

gratis

Plätze: unbegrenzt



#### Line Dance für Anfänger mit Anja Hulan

Montag, 17. November 2025 | 11:00 - 12:00

Rhythmische Tänze, die die kognitive Funktion verbessern.

# Klub Wehlistraße 164

Wehlistraße 164 1020 Wien, Wehlistraße 164 01 313 99 272211

gratis

Plätze: unbegrenzt Einfach vorbeikommen



#### **MitEinander Trommeln**

Montag, 17. November 2025 | 11:00 - 12:00

Es werden mit der Technik "Hand to Hand" gemeinsam einfache Rhythmen erlernt und gemeinsam mit Percussion-Instrumenten Sessions gespielt und (wer möchte) bei öffentlichen Auftritten gezeigt.

## Klub Melangasse 1/88

Melangasse 1/88 1220 Wien, Melangasse 1/88 01 313 99 292 161

gratis

Plätze: unbegrenzt Einfach vorbeikommen



## **Kreatives Handarbeiten**

Montag, 17. November 2025 | 11:00 - 18:00

Klöppeln

#### Klub Alser Straße 71

Alser Straße 71 1080 Wien, Alser Straße 71 01 31399 278131

gratis







# Miteinander Spielen

Montag, 17. November 2025 | 11:00 - 13:00

Im Klub stehen verschiedene Karten-, Brett- und Quizspiele zur Auswahl!

# Klub Gumpendorfer Straße 117

Gumpendorfer Straße 117 1060 Wien, Gumpendorfer Straße 117 0131399276101

gratis

Plätze: unbegrenzt



#### Klub-Exkursion: Ganslessen

Montag, 17. November 2025 | 11:00 - 17:00

Gemeinsam verbringen die Klubs im 03. Bezirk einen schönen Nachmittag in Oggau beim Ganslessen. Um telefonische Anmeldung wird gebeten.

#### Klub Rabengasse 2-10

Gasthaus Monika 7063 Oggau am Neusiedler See, Margarethengasse 2 0676 83 250 1024

Preis: 41,00 € Plätze: unbegrenzt

Um Anmeldung im Klub wird gebeten



#### Klub-Exkursion: Ganslessen

Montag, 17. November 2025 | 11:00 - 17:00

Gemeinsam verbringen die Klubs im 03. Bezirk einen schönen Nachmittag in Oggau beim Ganslessen. Um telefonische Anmeldung wird gebeten.

#### Klub Weißgerberlände 56

Gasthaus Monika 7063 Oggau am Neusiedler See, Margarethengasse 2 0676 83 250 1263

Preis: 41,00 € Plätze: unbegrenzt

Um Anmeldung im Klub wird gebeten



#### Klub-Exkursion: Ganslessen

Montag, 17. November 2025 | 11:00 - 17:00

Gemeinsam verbringen die Klubs im 03. Bezirk einen schönen Nachmittag in Oggau beim Ganslessen. Um telefonische Anmeldung wird gebeten.

#### Klub Erdbergstraße 16-28/3

Gasthaus Monika 7063 Oggau am Neusiedler See, Margarethengasse 2 0676 83 250 1033

Preis: 41,00 € Plätze: unbegrenzt

Um Anmeldung im Klub wird gebeten



#### Yoga auf der Matte

Montag, 17. November 2025 | 11:45 - 13:00

diverse Yoga- Übungen (Ashtanga, Pranayama, Kundalini) Bitte leichtes Gewand mitbringen

## Klub Ahornergasse 11

Ahornergasse 11 1070 Wien, Ahornergasse 11 0131399277131

gratis

Plätze: unbegrenzt Einfach vorbeikommen



## **Tarock Nachmittag**

Montag, 17. November 2025 | 12:00 - 16:30

Wenn Sie gerne Tarock spielen , einfach vorbeikommen und mitspielen.

# Klub Süßenbrunner Hauptstraße 22

Süßenbrunner Hauptstraße 22 1220 Wien, Süßenbrunner Hauptstraße 22 01 313 99 292 231

gratis







# Spielenachmittag

Montag, 17. November 2025 | 12:00 - 17:00

Spiel und Spaß erwarten dich beim 'Spielenachmittag'. Komm und erlebe unterhaltsame Stunden mit uns!

# Klub Herzgasse 15-19

Herzgasse 15-19 1100 Wien, Herzgasse 15-19 01 31399 280 131

gratis

Plätze: unbegrenzt



## Line Dance für Fortgeschrittene mit Anja Hulan

Montag, 17. November 2025 | 12:00 - 13:00

Rhythmische Tänze, die die kognitive Funktion verbessern.

#### Klub Wehlistraße 164

Wehlistraße 164 1020 Wien, Wehlistraße 164 01 313 99 272211

gratis

Plätze: unbegrenzt Einfach vorbeikommen



#### Schach

Montag, 17. November 2025 | 12:00 - 17:00

Spiel der Könige

## Klub Salvatorgasse 7a

Salvatorgasse 7a 1010 Wien, Salvatorgasse 7a 01 31399 271101

gratis

Plätze: unbegrenzt Einfach vorbeikommen



#### Plaudern, Spielen

Montag, 17. November 2025 | 12:00 - 16:45

Reden und sich unter einader Autauschen 'Gemeinsam spielen

#### Klub Pappelweg 4

Pappelweg 4 1220 Wien, Pappelweg 4 01 313 99 292 181

gratis

Plätze: unbegrenzt Einfach vorbeikommen



## Plaudern ,Kartenspielen

Montag, 17. November 2025 | 12:00 - 16:45

Plaudern und Austauschen "Kartenspielen Gemeinsam

## Klub Biberhaufenweg 78

Biberhaufenweg 78 1220 Wien, Biberhaufenweg 78 01 31399 292 252

Preis siehe Beschreibung Plätze: unbegrenzt



## **Deutsches Sprachcafe**

Montag, 17. November 2025 | 12:00 - 13:30

Deutsch üben in gemütlicher Atmosphäre - für Anfänger\*innen und Fortgeschrittene

## Klub Gumpendorfer Straße 117

Gumpendorfer Straße 117 1060 Wien, Gumpendorfer Straße 117 0131399276101

gratis







#### Spiele Nachmittag

Montag, 17. November 2025 | 12:00 - 17:00

Spiel, Spaß und Spannung erwarten dich bei 'Miteinander Spielen'. Komm und erlebe unterhaltsame Stunden mit uns!

#### Klub Rotenhofgasse 80/10

Rotenhofgasse 80/10 1100 Wien, Rotenhofgasse 80-84/10; Zugang gegenüber von Bernhardtstalgasse 26 01 31399 280 161

gratis

Plätze: unbegrenzt Einfach vorbeikommen



#### Plaudern, Spielen

Montag, 17. November 2025 | 12:00 - 16:45

Reden und sich unter einader Autauschen 'Gemeinsam spielen

#### Klub Pappelweg 4

Pappelweg 4 1220 Wien, Pappelweg 4 01 313 99 292 181

gratis

Plätze: unbegrenzt Einfach vorbeikommen



#### Yoga

Montag, 17. November 2025 | 12:30 - 13:30

Mit kleinen und leichten Bewegungen werden unser Körper und unsere Muskeln stärker und gesünder, was Körper und Geist zusammenbringt.

#### Klub Rudolf-Zeller-Gasse 58-60/10 (Mauer)

Rudolf-Zeller-Gasse 58-60/10 (Mauer) 1230 Wien, Rudolf-Zeller-Gasse 58-60/10 (Mauer) 01 31399 293 201

gratis

Plätze: unbegrenzt



#### Gymnastik mit den Smovey-Ringen

Montag, 17. November 2025 | 12:30 - 13:30

Bewegung mit Ringen-Übungen,die die Muskeln stärken und die Koordination verbessern!

#### Klub Weyringergasse 15-17

Weyringergasse 15-17 1040 Wien, Weyringergasse 15-17 01 31399 274111

gratis

Plätze: unbegrenzt Einfach vorbeikommen



#### Merengue

Montag, 17. November 2025 | 12:30 - 14:30

Kubanischer Tanz mit Vikt für Anfänger

## Klub Karl-Lothringer-Straße 32

Karl-Lothringer-Straße 32 1210 Wien, Karl-Lothringer-Straße 32 01 31399 291171

gratis

Plätze: unbegrenzt



## Gesellschaftsspiele

Montag, 17. November 2025 | 12:30 - 16:30

Schach, Rummikub, Karten spielen und vieles mehr. Kommt gerne mit euren Spielpartner\*innen vorbei oder auch gern alleine und lernt neue Leute kennen!

## Klub Gersthofer Straße 77

Gersthofer Straße 77 1180 Wien, Gersthofer Straße 77 (Ecke Alseggerstraße) 01 31399 288101

gratis







#### Miteinander CHORsingen

Montag, 17. November 2025 | 12:30 - 13:30

CHORgesang im Klub

# Klub Schlagergasse 2/1

Schlagergasse 2/1 1090 Wien, Schlagergasse 2/1 0676/83250 1032

gratis

Plätze: unbegrenzt Einfach vorbeikommen



#### Teddybären Flohmarkt

Montag, 17. November 2025 | 12:30 - 16:00

Dieser Flohmarkt bietet eine beeindruckende Auswahl an Teddybären aus vergangenen Zeiten. Komm vorbei und erinnere dich zurück an schöne Kindertage!

#### Klub Laxenburger Straße 203-217/28

Laxenburger Straße 203-217/28 1100 Wien, Laxenburger Straße 203-217/28 01 31399 280151

gratis

Plätze: unbegrenzt



#### Gymnastik

Montag, 17. November 2025 | 12:30 - 13:30

Sitzgymnastik, Koordinationsspiele u. Meditation

## Klub Trauttmansdorffgasse 18

Trauttmansdorffgasse 18 1130 Wien, Trauttmansdorffgasse 18 01 31399 283131

gratis

Plätze: unbegrenzt



#### **Smovey Training**

Montag, 17. November 2025 | 12:30 - 13:30

Wir swingen mit den Ringen und bringen uns in Schwung! Anmeldung im Klub erbeten!

## Klub Erzherzog-Karl-Straße 169

Erzherzog-Karl-Straße 169 1220 Wien, Erzherzog-Karl-Straße 169 0131399 292 121

gratis

Plätze: unbegrenzt

Um Anmeldung im Klub wird gebeten



#### Kreatives Basteln

Montag, 17. November 2025 | 13:00 - 17:00

Um Anmeldung im Klub wird gebeten

## Klub+ kreatives Handwerk

Klosterneuburger Straße 118/19 1200 Wien, Klosterneuburger Straße 118/19 (Eingang Gaulhofergasse) 01 313 99 29 01 21

Preis siehe Beschreibung Plätze: unbegrenzt



# Kreatives Basteln

Montag, 17. November 2025 | 13:00 - 17:00

Kreatives Basteln ist ein Treffen von Menschen die Spaß dabei haben nette aufmerksamkeiten, Geschenke, Tischdeco und vieles mehr zu gestallten

# Klub Muhrhoferweg 17/4

Muhrhoferweg 17/4 1110 Wien, Muhrhoferweg 17/4 01 31399281141

gratis







#### Plauderstunde

Montag, 17. November 2025 | 13:00 - 14:00

Wir plaudern über Simmering

#### Klub Albin-Hirsch-Platz 1

Albin-Hirsch-Platz 1 1110 Wien, Albin-Hirsch-Platz 1 01 313 99 28 11 02

gratis

Plätze: unbegrenzt



#### Darts/Tischtennis

Montag, 17. November 2025 | 13:00 - 16:30

Es zählt zu den Kickback-Sportarten und trägt gut zur Verbesserung der Muskulatur bei.

#### Klub Kinskygasse 16-30 (Inzersdorf)

Kinskygasse 16-30 (Inzersdorf) 1230 Wien, Kinskygasse 16-30 (Inzersdorf) 01 313 99 293 161

gratis

Plätze: unbegrenzt



#### **Nordic Walking**

Montag, 17. November 2025 | 13:00 - 14:00

Gemeinsames Gehen mit Stöcken zur Verbesserung unseres Körpers.

#### Klub Ketzergasse 40 (Siebenhirten)

Ketzergasse 40 (Siebenhirten) 1230 Wien, Ketzergasse 40 (Siebenhirten) 01 313 99 293 151

gratis

Plätze: unbegrenzt



# Gemeinsam Essen

Montag, 17. November 2025 | 13:00 – 14:00

Zusammen werden wir verschiedene Geschmacksrichtungen im Klub essen. Eine telefonische Anmeldung ist erforderlich.

## Klub Erlaaer Straße 131 (Erlaa)

Erlaaer Straße 131 (Erlaa) 1230 Wien, Erlaaer Straße 131 (Erlaa) 01 31399 293 121

Preis siehe Beschreibung Um tel. Anmeldung im Klub wird gebeten



#### MitEinander Tischtennis spielen

Montag, 17. November 2025 | 13:00 - 16:00

Tischtennis

#### Klub Sillerplatz 7/6

Sillerplatz 7/6 1130 Wien, Sillerplatz 7/6 01 31399 283121

gratis

Plätze: unbegrenzt Einfach vorbeikommen



# Lesekreis (ANMELDUNG ERFORDERLICH)

Montag, 17. November 2025 | 13:00 – 14:00

Geschichten berühren, bringen uns zum Lächeln oder Nachdenken. Wir lesen kurze Texte, die du dir vorab im Klub abholen kannst. In der Runde sprechen wir darüber, tauschen Gedanken aus und lesen auch mal gemeinsam. Keine Vorkenntnisse nötig.

# Klub Ahornergasse 11

Ahornergasse 11 1070 Wien, Ahornergasse 11 0131399277131

gratis

Bitte um Anmeldung







#### Gesichtsyoga

Montag, 17. November 2025 | 13:00 - 13:30

Gemeinsam machen wir sanfte Entspannungsübungen für die Gesichtsmuskeln!

# Klub Vivaldigasse 2

Vivaldigasse 2 1100 Wien, Vivaldigasse 2 01 31399 280191

gratis

Plätze: unbegrenzt Einfach vorbeikommen



## MitEinander Nordic Walking

Montag, 17. November 2025 | 13:00 - 14:00

Für sportlich aktive Seniorinnen

#### Klub+ All in Essling

Essling Umgebung 1220 Wien, Telephonweg 1

gratis

Plätze: unbegrenzt Einfach vorbeikommen



#### Spielenachmittag

Montag, 17. November 2025 | 13:00 - 17:00

Es werden diverse Spiele gespielt wie z.B Tarock, Rummikub, Jolly, Würfeloker und noch vieles mehr.

# Klub Aichholzgasse 59

Aichholzgasse 59 1120 Wien, Aichholzgasse 59 01 313 99 282 101

gratis

Plätze: unbegrenzt Einfach vorbeikommen



## **Exkursion Kochkurs**

Montag, 17. November 2025 | 13:00 - 17:00

Kochkurs in der VHS

# Klub+ WITAF-Gehörlosenklub

Kleine Pfarrgasse 33 1020 Wien, Kleine Pfarrgasse 33 01 214 58 74

Preis siehe Beschreibung Plätze: unbegrenzt



# Yoga im Sitzen

Montag, 17. November 2025 | 13:00 - 14:00

Bewegung für Körper und Geist

## Klub Leystraße 2-8/Stiege 5

Leystraße 2-8/Stiege 5 1200 Wien, Leystraße 2-8/bei Stiege 5 01 31399 290 141

gratis

Plätze: unbegrenzt

Um Anmeldung im Klub wird gebeten



#### **Line Dance**

Montag, 17. November 2025 | 13:00 - 14:00

Musik und Tanz

## Klub Wurlitzergasse 59 (Eingang Seeböckgasse 12-14)

Wurlitzergasse 59 (Eingang Seeböckgasse 12-14) 1160 Wien, Wurlitzergasse 59 (Eingang Seeböckgasse 12-14) 01/31399 2 86 20 1

gratis







#### Sturzprophylaxe

Montag, 17. November 2025 | 13:00 - 13:50

Trittsicher durch den Alltag

#### Klub+ fit und aktiv

Reinprechtsdorfer Straße 1 1050 Wien, Reinprechtsdorfer Straße 1 01 31399 275 141

gratis

Plätze: unbegrenzt

Um Anmeldung im Klub wird gebeten



#### Spielenachmittag

Montag, 17. November 2025 | 13:00 - 16:00

Gemeinsam Brett- oder Kartenspiele spielen.

#### Klub Schönbrunner Straße 107

Schönbrunner Straße 107 1050 Wien, Schönbrunner Straße 107 01 31399 275131

gratis

Plätze: unbegrenzt



#### **Spielenachmittag**

Montag, 17. November 2025 | 13:00 - 17:00

verschiedene Gesellschaftsspiele

#### Klub Weimarer Straße 8-10

Weimarer Straße 8-10 1180 Wien, Weimarer Straße 8-10 01/313 99 288 131

gratis

Plätze: unbegrenzt einfach vorbeikommen!



#### Collagen

Montag, 17. November 2025 | 13:00 – 15:00

Gemeinsames Gestalten von Collagen zu einem vorgegebenen oder selbstgewählten Thema. Es wird ein Materialkostenbeitrag von 2€ pro Stunde verrechnet

#### Klub+ Atelier

Schmidgasse 11 1080 Wien, Schmidgasse 11 01 31399 278121

Preis siehe Beschreibung Plätze: unbegrenzt



#### **Tanznachmittag**

Montag, 17. November 2025 | 13:00 - 16:00

Gemeinsam Tanzen mit Reini, nur mit Anmledung (telefonisch/ im Klub)

## Klub+ All in Ottakring

Hofferplatz 3 1160 Wien, Hofferplatz 3, Eingang Kirchstetterngasse 01/31399 286131

gratis

Plätze: unbegrenzt

Um Anmeldung im Klub wird gebeten



## Trommeln

Montag, 17. November 2025 | 13:00 - 14:00

Trommeln mit Hrn. Kurt

## Klub Bessemerstraße 10-16/2

Bessemerstraße 10-16/2 1210 Wien, Bessemerstraße 10-16/2 01 31399 291111

gratis







#### Tarock

Montag, 17. November 2025 | 13:00 - 16:00

Spiel und Spaß erwarten dich bei 'Miteinander Spielen'. Komm und erlebe unterhaltsame Stunden mit uns!

#### Klub Troststraße 17/7

Troststraße 17/7 1100 Wien, Troststraße 17/7 01 31399 280 171

gratis

Plätze: unbegrenzt



#### **Tanzen mit Freddy**

Montag, 17. November 2025 | 13:00 - 15:00

Salsa

#### Klub Böcklinstraße 43

Böcklinstraße 43 1020 Wien, Böcklinstraße 43 01 313 99 27 21 11

gratis

Plätze: unbegrenzt



#### **Englisch Konversation**

Montag, 17. November 2025 | 13:00 - 14:30

Anfänger (2€).

#### Klub+ Musikwerkstatt

Im Werd 17 1020 Wien, Im Werd 17 01 313 99-27 22 41

gratis

Plätze: unbegrenzt Einfach vorbeikommen



# Line Dance für Fortgeschrittene

Montag, 17. November 2025 | 13:00 - 16:00

Line Dance für Fortgeschrittene

# Klub Prager Straße 33

Prager Straße 33 1210 Wien, Prager Straße 33 01/ 31399 291191

gratis

Plätze: unbegrenzt



## Vortrag der Polizei

Montag, 17. November 2025 | 13:00 - 16:00

Die Polizei der Kürschnergasse kommt und hält uns einen Vortrag

## Klub Kainachgasse 37/39

Kainachgasse 37/39 1210 Wien, Kainachgasse 37/39 01 31399 291161

gratis

Plätze: unbegrenzt



# Spaziergang

Montag, 17. November 2025 | 13:30 - 14:30

Bewegung und zusammen spazieren in der Umgebung.

# Klub Breitenfurter Straße 452/1 (Rodaun)

Breitenfurter Straße 452/1 (Rodaun) 1230 Wien, Breitenfurter Straße 452/1 (Rodaun) 01 31399 293221

gratis

Um tel. Anmeldung im Klub wird gebeten







# Gymnastik mit Elfi

Montag, 17. November 2025 | 13:30 - 14:00

Fit bleiben

#### Klub Hubergasse 8

Hubergasse 8 1160 Wien, Hubergasse 8 01/31399 286121

gratis

Plätze: unbegrenzt



# Workshop und Beratung: Psychologische Beratung

Montag, 17. November 2025 | 14:00 - 16:30

Gemeinsames Vernetzen im multikulturellen Sprachcafé! Jede\*r ist Willkommen - alle Personen, die sich für ein ungezwungenes Sprachtraining interessieren! Mit unserer Klubbetreuerin Ramona.

#### Klub Linzer Straße 22-24

Linzer Straße 22-24 1140 Wien, Linzer Straße 22-24 01 31399 284 161

gratis

Plätze: unbegrenzt Einfach vorbeikommen



## Erzählcafe mit Civil Action Network

Montag, 17. November 2025 | 14:00 - 15:00

Ungezwungene Erzählungen von Civil Action Network. Falls Sie Interesse haben dann schauen Sie im Klub vorhei.

## Klub Nobilegasse 33-35/5

Nobilegasse 33-35/5 1150 Wien, Nobilegasse 33-35/5 01 31399 285111

gratis

Plätze: unbegrenzt Einfach vorbeikommen



#### Sitzturnen

Montag, 17. November 2025 | 14:00 - 15:00

Sitzturnen mit Christina Dubisar

#### Klub Sillerplatz 7/6

Sillerplatz 7/6 1130 Wien, Sillerplatz 7/6 01 31399 283121

gratis

Plätze: unbegrenzt



## Kegeln im Haus Sonnenhof-Tamariske

Montag, 17. November 2025 | 14:00 - 17:00

## Klub Melangasse 1/88

Haus Sonnenhof-Tamariske 1220 Wien, Zschokkegasse 89

gratis

Plätze: unbegrenzt

Um Anmeldung im Klub wird gebeten - 01/313 99 292 161



#### Bingo

Montag, 17. November 2025 | 14:00 - 16:00

Versuchen Sie Ihr Glück bei dem beliebten Spiel und gewinnen Sie schöne und nützliche Preise. Unkostenbeitrag pro Karte: 1 Euro.

#### HausKlub Mariahilf

Mariahilf 1060 Wien, Loquaiplatz 5 +43 1 313 99 1210

Preis siehe Beschreibung Plätze: unbegrenzt







# Workshop: Gemeinsam leben in Österreich (arabisch)

Montag, 17. November 2025 | 14:00 - 16:00

Gemeinsam verschiedene Kulturen kennenlernen und Herausforderungen lösen. Eine Gesprächsrunde in arabischer Sprache mit Gästen aus Organisationen.

#### Klub Dr. Josef-Resch-Platz 6

Dr. Josef-Resch-Platz 6 1170 Wien, Dr. Josef-Resch-Platz 6 01 / 313 99 28 11 01

gratis

Plätze: unbegrenzt



#### Yoga im Sitzen

Montag, 17. November 2025 | 14:00 - 15:00

Bewegung für Körper und Geist

#### Klub Gymnasiumstraße 38

Gymnasiumstraße 38 1180 Wien, Gymnasiumstraße 38 01 31399 288 111

gratis

Plätze: unbegrenzt Einfach vorbeikommen



#### Kegeln

Montag, 17. November 2025 | 14:00 - 18:00

im Haus Gustav Klimt

## Klub Burgersteingasse 1

Febigergasse 81 1140 Wien, Febigergasse 81 0113199284111

gratis

Plätze: unbegrenzt



#### Bauernschnapsen

Montag, 17. November 2025 | 14:00 - 16:30

Karten spielen

# Klub Hubergasse 8

Hubergasse 8 1160 Wien, Hubergasse 8 01/31399 286121

gratis

Plätze: unbegrenzt



## Sturzprophylaxe

Montag, 17. November 2025 | 14:00 - 14:50

Trittsicher durch den Alltag

#### Klub+ fit und aktiv

Reinprechtsdorfer Straße 1 1050 Wien, Reinprechtsdorfer Straße 1 01 31399 275 141

gratis

Plätze: unbegrenzt

Um Anmeldung im Klub wird gebeten



#### Kaffeekränzchen

Montag, 17. November 2025 | 14:00 - 17:00

Unsere Klubmitarbeiter\*Innen freuen sich darauf, bei einer Tasse Kaffee in gemütlicher Runde mit Ihnen zu plaudern.

## HausKlub Neubau

Neubau 1070 Wien, Schottenfeldgasse 25-27 +43 1 313 99 1300

gratis







#### Fond Soziales Wien-Workshop

Montag, 17. November 2025 | 14:00 - 16:00

Workshop: Beratung für Pflegende An-und Zugehörige

#### Klub Favoritenstraße 18

Favoritenstraße 18 1040 Wien, Favoritenstraße 18 01 31399 274101

gratis

Plätze: unbegrenzt



## Salzgrotte

Montag, 17. November 2025 | 14:00 - 15:00

Nur nach Anmeldung!

#### Klub Böcklinstraße 43

Oceaneum Salzgrotte 1030 wien, Untere Viaduktgasse 6

gratis

Plätze: unbegrenzt



#### **Bingo**

Montag, 17. November 2025 | 14:00 - 16:00

Spannung und Nervenkitzel bei 'Bingo'. Rufe 'Bingo!' und gewinne fantastische Preise. Komm und erlebe den aufregenden Spielspaß!

#### Klub+ All in Village3

Ljuba-Welitsch-Promenade 12A/B 1030 Wien, Ljuba-Welitsch-Promenade 12A/B 01 / 313 99 273 121

gratis

Plätze: unbegrenzt Einfach vorbeikommen



# **Gymnastik im Sitzen mit Trainer Matthias**

Montag, 17. November 2025 | 14:00 - 15:00

Entdecke die Welt der Bewegung im Sitzen bei unserer 'Gymnastik im Sitzen'. Sanfte Übungen für alle Altersgruppen, die Körper und Geist beleben!

# Klub+ Gehörlosenwelt

Waldgasse 13 1100 Wien, Waldgasse 13 01 31399 280201

gratis

Plätze: unbegrenzt



#### Basteln mit Gitti

Montag, 17. November 2025 | 14:00 - 15:00

Kreatives Werken

## Klub Trauttmansdorffgasse 18

Trauttmansdorffgasse 18 1130 Wien, Trauttmansdorffgasse 18 01 31399 283131

gratis

Plätze: unbegrenzt



# Miteinander Chor singen

Montag, 17. November 2025 | 14:30 - 15:30

Chorgesang im Klub

# Klub Salvatorgasse 7a

Salvatorgasse 7a 1010 Wien, Salvatorgasse 7a 01 31399 271101

gratis







# MitEinander Jausnen: Gesunde Jause

Montag, 17. November 2025 | 14:30 - 15:00

Mahlzeit

#### Klub Alser Straße 71

Alser Straße 71 1080 Wien, Alser Straße 71 01 31399 278131

gratis

Plätze: unbegrenzt



#### Smovey-Ringen

Montag, 17. November 2025 | 14:30 - 15:00

mit den Smovey - Ringen fördern wir Bewegung, Koordination und Spaß an der Aktivität

#### Klub Wurlitzergasse 59 (Eingang Seeböckgasse 12-14)

Wurlitzergasse 59 (Eingang Seeböckgasse 12-14) 1160 Wien, Wurlitzergasse 59 (Eingang Seeböckgasse 12-14) 01/31399 2 86 20 1

gratis

Plätze: unbegrenzt



#### RegenbogenTreff: Literaturnachmittag

Montag, 17. November 2025 | 14:30 - 15:30

Queere Geschichten erleben mit dem RegenbogenTreff. Der Klub+ RegenbogenTreff lädt herzlich zu einem besonderen Literaturnachmittag ein! Unsere Mitglieder präsentieren ihre eigenen Texte in verschiedenen Erzählformen: Ladies Rap, pointierte Geschichten und Gedichte. Komm vorbei und lass dich von Vielfalt und Kreativität begeistern! ALLE sind willkommen, ob Teil der Community oder nicht.

#### Klub Gumpendorfer Straße 117

Gumpendorfer Straße 117 1060 Wien, Gumpendorfer Straße 117 0131399276101

gratis

Plätze: unbegrenzt Einfach vorbeikommen



## **Gesundes Buffet**

Montag, 17. November 2025 | 14:30 - 15:00

Wir genießen zusammen ein gesundes Buffet mit frischem Brot, Gemüse und Aufstrichen

# Klub Absberggasse 25/7

Absberggasse 25/7 1100 Wien, Absberggasse 25/7 Ecke Puchsbaumgasse Hofseite 01 31399 280 101

gratis

Plätze: unbegrenzt Einfach vorbeikommen



#### Die Stolperfalle Mensch - Sturzprävention

Montag, 17. November 2025 | 15:00 - 17:00

In diesem Workshop werden wir verschiedene Punkte durchgehen, um uns vor Hindernissen zu schützen. Es richtet sich an Menschen (ab 60 Jahren), die sich intensiver mit dem Thema Sturzprävention auseinandersetzen möchten. An diesem Informationstag werden verschiedene Themen besprochen.

# Klub Erlaaer Straße 131 (Erlaa)

Erlaaer Straße 131 (Erlaa) 1230 Wien, Erlaaer Straße 131 (Erlaa) 01 31399 293 121

gratis

Plätze: unbegrenzt Einfach vorbeikommen!



## Bingo

Montag, 17. November 2025 | 15:00 - 15:30

Ein Spiel in dem es sich um Zahlen handelt die in einer Reihe vorkommen müssen so das man Gewinnt, waagerecht, senkrecht oder der komplette Schein. Ein Schein 1 Euro

# Klub Muhrhoferweg 17/4

Muhrhoferweg 17/4 1110 Wien, Muhrhoferweg 17/4 01 31399281141

Preis siehe Beschreibung Plätze: unbegrenzt Einfach vorbeikommen









#### Quiz

Montag, 17. November 2025 | 15:00 - 16:30

Quiz für alle mit Robert

#### Klub Anton Sattler Gasse 64-68/4

Anton Sattler Gasse 64-68/4 1220 Wien, Anton-Sattler-Gasse 64-68/4 01 313 99 292-101

gratis

Plätze: unbegrenzt



# Line Dance für Anfänger\*innen

Montag, 17. November 2025 | 15:00 - 16:00

Gemeinsam tanzen wir zu Musik. Level: Anfänger\*innen. Wir ersuchen um telefonische Anmeldung!

# Klub+ All in Penzing

Käthe-Dorsch-Gasse 17/1 1140 Wien, Käthe-Dorsch-Gasse 17/1 01 31399 - 284 131

gratis

