

Veranstaltungen

In den Häusern zum Leben und Pensionist*innenklubs ist immer was los! Wegen des begrenzten Platzangebotes im Haus bzw. im Klub bitten wir um rechtzeitige Voranmeldung.



Gymnastik mit Musik

Freitag, 25. September 2026 | 12:00 – 13:00

Wir halten uns fit durch eine Stunde Gymnastik mit Musik und guter Laune. Abwechselnd mit Theraband, Smovy, Matte oder Sessel

Klub Muhrhoferweg 17/4

Muhrhoferweg 17/4 1110 Wien,
Muhrhoferweg 17/4
01 31399281141

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



Nordic Walking

Montag, 28. September 2026 | 10:00 – 12:00

Wir gehen mit Nordic Walking Stöcken eine Runde durch den Zentralfriedhof, Treffpunkt 1.Tor bei der Strassenbahnstation

Klub Muhrhoferweg 17/4

Muhrhoferweg 17/4 1110 Wien,
Muhrhoferweg 17/4
01 31399281141

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



Tarocknachmittag

Montag, 28. September 2026 | 12:00 – 16:30

Sie spielen gerne Tarock ? Kommen Sie vorbei und spielen mit.

Klub Süßenbrunner Hauptstraße 22

Süßenbrunner Hauptstraße 22 1220 Wien,
Süßenbrunner Hauptstraße 22
01 313 99 292 231

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



Würfeln

Montag, 28. September 2026 | 12:00 – 16:00

Würfeln, Punkte sammeln und gewinnen!

Klub Castelligasse 3/2 (Gartengasse)

Castelligasse 3/2 (Gartengasse) 1050 Wien,
Castelligasse 3/2 (Gartengasse)
01 31399 275 101

gratis

Plätze: unbegrenzt



Smovey. Anmeldung im Klub erforderlich!

Montag, 28. September 2026 | 13:30 – 14:00

Gymnastik mit Smoveys. Anmeldung im Klub erforderlich!

Klub Castelligasse 3/2 (Gartengasse)

Castelligasse 3/2 (Gartengasse) 1050 Wien,
Castelligasse 3/2 (Gartengasse)
01 31399 275 101

gratis

Plätze: unbegrenzt

Um Anmeldung im Klub wird gebeten



Bingo

Montag, 28. September 2026 | 15:00 – 15:30

Ein Spiel in dem es sich um Zahlen handelt die in einer Reihe vorkommen müssen so das man Gewinnt, waagrecht, senkrecht oder der komplette Schein. Ein Schein 1 Euro

Klub Muhrhoferweg 17/4

Muhrhoferweg 17/4 1110 Wien,
Muhrhoferweg 17/4
01 31399281141

Preis siehe Beschreibung

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



Ausflug nach Mörbisch, Mulatsag

Dienstag, 29. September 2026 | 08:45 – 18:00

Abfahrtsstellen: 08:45 Uhr - 22., Quadenstraße/Maschlgrasse 09:00 Uhr - 22., Erzherzog Karl Straße 169 09:30 Uhr - 22., Schüttaustraße 2 **Bitte (ganz unten) Mittagessen vorbestellen:** Grillteller mit Kotelett, Grillwürstel vom Holzkohलगrill, Brot, Pusztasalat, oder Alternative 1: Vegetarischer Grillkäse Alternative 2: Vegane Grillwurst
Mit Ihrer Buchung akzeptieren Sie folgende Bedingungen: Alle Angaben ohne Gewähr, Änderungen und Druckfehler vorbehalten. Termine können aus wichtigen Gründen verschoben oder abgesagt werden. Der Ausflug findet nur bei mindestens 30 Teilnehmenden statt. Bei Stornierung durch Teilnehmende keine Rückerstattung, sofern gesetzlich zulässig. Bitte informieren Sie sich kurz vorab auf unserer Homepage über den aktuellen Status dieses Ausflugs.

Klub+ All in Breitenlee

Mörbisch, Mulatság 7071 Rust,
Mörbischerstr. 1/3

Preis: 45,00 €

Onlinebuchung oder Buchung im Klub erforderlich



Exkursion Nordic Walking Day

Dienstag, 29. September 2026 | 09:00 – 14:00

Wir verbringen den Tag beim Nordic Walking Day im Prater.

Klub Süßenbrunner Hauptstraße 22

Prater Hauptallee 1020 Wien,
Oswald-Thomas-Platz 1

Preis: 10,00 €

Plätze: unbegrenzt

Kostenpflichtig, Preis laut Beschreibung



Nordic Walking Day 2026

Dienstag, 29. September 2026 | 09:00 – 16:00



Am **29. September 2026** findet auf der Prater Hauptallee heuer bereits zum achten Mal der große Nordic Walking Day der Klubs statt. Dann verwandelt sich die Prater Hauptallee zur Laufstrecke für das größte Senior*innen-Sportevent Europas und die Klubs widmen dem finnischen Ausdauersport wieder einen ganzen Tag voll Bewegung, Geselligkeit und Lebensfreude. Die **Teilnahmegebühr für registrierte Läufer*innen (mit Startnummer) beträgt EUR 10,- pro Person**. Die LäuferInnen können zwischen 2 Streckenlängen wählen: 2,5 km und 5 km. Anmeldungen für eine Startnummer sind in Bezirks-Klubs und in den Häuser zum Leben gegen Barzahlung möglich. Für **Anmeldungen von zu Haus aus und Bezahlung per Kreditkarte** klicken Sie bitte weiter unten auf den Link zum externen Anmelde-System. **Anmeldeschluss ist für alle der 22. September 2026. Zeitlicher Ablauf:** 09:00 - 11:00 Startnummernausgabe für die registrierten LäuferInnen, 11:30 / 12:00 Start der LäuferInnen in 2 Blöcken / 14:00 Siegerehrung im Wiesbauer Zelt (Das Zelt ist geöffnet ab 12:00 Uhr. Ende der Veranstaltung: 16:00)

Klub+ Besondere Veranstaltungen

Prater Hauptallee 1020 Wien,
Oswald-Thomas-Platz 1
PK-Hotline: 01 31399 170112

Preis siehe Beschreibung

Plätze: unbegrenzt

Kostenpflichtige Anmeldung für aktive LäuferInnen erforderlich



Besonderheiten: Als zusätzliches Rahmenprogramm werden viele weitere Partnerunternehmen vor Ort Infos und Beratungen anbieten. Neben dem **Beratungsangebot der Österreichischen Gesundheitskasse (ÖGK)** planen wir als eigenen **Schwerpunkt einen Rollator-Übungsparcour** einzurichten. Unter Anleitung von Expert*innen vom Bundesverband der Physiotherapeut*innen Österreichs wird der Umgang mit Rollatoren perfektioniert. Das auf einer Übungsstrecke mit verschiedensten, realistischen Hindernissen. **Hinweis:** Wir behalten uns vor, das Rahmenprogramm (auch kurzfristig) noch zu ändern oder zu ergänzen.



Disco-Fitnessparty

Dienstag, 29. September 2026 | 15:00 – 17:00

Gemeinsam machen wir eine Disco-Fitnessparty im Klub! Musik, Sport und gute Laune.

Klub+ All in Village3

Ljuba-Welitsch-Promenade 12A/B 1030 Wien,
Ljuba-Welitsch-Promenade 12A/B
01 / 313 99 273 121

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen