

Veranstaltungen

MitEinander Singen

Freitag, 23. Oktober 2026 | 15:00 – 16:00

Wir singen gemeinsam im Klub.

Yoga im Sitzen

Freitag, 23. Oktober 2026 | 15:00 – 16:00

Sitz yoga

Frottage- Workshop

Freitag, 23. Oktober 2026 | 15:00 – 16:30

Frottage-Workshop mit Mischa Skorecz im Rahmen von Kunstwandeln Essling. Frottage ist eine einfache Zeichentechnik, die von jedem angewandt werden kann.

Tanz aus Fernost

Samstag, 24. Oktober 2026 | 11:00 – 13:00

Entdecken Sie die Welt der fließenden Bewegungen und erleben Sie sanfte Elemente aus dem chinesischen klassischen Tanz, energiegelvolle mongolische und tibetische Volkstanzbewegungen sowie ausdrucksstarken

Tanz aus Fernost

Sonntag, 25. Oktober 2026 | 11:00 – 13:00

Entdecken Sie die Welt der fließenden Bewegungen und erleben Sie sanfte Elemente aus dem chinesischen klassischen Tanz, energiegelvolle mongolische und tibetische Volkstanzbewegungen sowie ausdrucksstarken

Gemeinsam gegen Einsamkeit

Montag, 26. Oktober 2026 | 10:00 – 11:30

Neue Wege der Begegnung. Vortrag der Community Nurse

Nordic Walking

Montag, 26. Oktober 2026 | 10:00 – 12:00

Wir gehen mit Nordic Walking Stöcken eine Runde durch den Zentralfriedhof, Treffpunkt 1. Tor bei der Strassenbahnstation

Bingo

Montag, 26. Oktober 2026 | 15:00 – 15:30

Ein Spiel in dem es sich um Zahlen handelt die in einer Reihe vorkommen müssen so das man Gewinnt, waagrecht, senkrecht oder der komplette Schein. Ein Schein 1 Euro

Frühstück

Dienstag, 27. Oktober 2026 | 09:00 – 11:00

Frühstück klein € 2,50 Frühstück groß € 4,00

Yoga

Dienstag, 27. Oktober 2026 | 09:00 – 10:30

Entdecke innere Ruhe und körperliche Ausgeglichenheit bei 'Yoga'. Eine Reise zu dir selbst, begleitet von unseren erfahrenen Lehrer*innen. Namaste!
