

# Veranstaltungen

## LIMA

Donnerstag, 3. Dezember 2026 | 13:00 – 14:30

Lebensqualität im Alter, eine Mischung von Gedächtnistraining, Bewegungseinheiten und Rückblicke an damalige Zeiten

---

## Nikolausfeier

Donnerstag, 3. Dezember 2026 | 13:00 – 16:00

Um Anmeldung im Klub wird gebeten

---

## Keksbacken

Donnerstag, 3. Dezember 2026 | 13:00 – 14:30

Wir backen gemeinsam Weihnachtskekse.

---

## Stadt, Land, Fluss

Donnerstag, 3. Dezember 2026 | 14:00 – 16:00

Beliebtes Gedächtnisspiel von A bis Z

---

## Krampus

Donnerstag, 3. Dezember 2026 | 14:30 – 17:00

Preis für eingetragene Klubmitglieder und für Besucher\*innen und Angehörige: 10€! Bon vorher am MarktPlatz erwerben! Anmeldung im Haus notwendig!

---

## Krampusfeier

Donnerstag, 3. Dezember 2026 | 15:00 – 18:00

Die Krampusfeier bietet ein stimmungsvolles Hausfest mit Musik und geselligem Beisammensein. Preis für eingetragene Klubmitglieder: 10 € und für Besucher\*innen und Angehörige: 10 €! Bon vorher am MarktPlatz erwerben! Anmeldung im haus notwendig! Um telefonische Anmeldung wird gebeten.

---

## **Krampusfeier**

Donnerstag, 3. Dezember 2026 | 15:00 – 17:00

Die Schlosskogler unterhalten Sie bei einer gemütlichen Klubjause.

---

## **Gymnastik mit Musik**

Freitag, 4. Dezember 2026 | 12:00 – 13:00

Wir halten uns fit durch eine Stunde Gymnastik mit Musik und guter Laune. Abwechselnd mit Theraband, Smovy, Matte oder Sessel

---

## **Sitzyoga**

Freitag, 4. Dezember 2026 | 12:00 – 13:00

Leichte geistige und körperliche Übungen auf und mit dem Sessel

---

## **Tanzgymnastik**

Sonntag, 6. Dezember 2026 | 13:30 – 14:30

Entdecke die Welt der Bewegung bei unserer 'Gymnastik mit Musik'. Sanfte Übungen für alle Altersgruppen, die Körper und Geist beleben!

---