

Veranstaltungen

In den Häusern zum Leben und Pensionist*innenklubs ist immer was los! Wegen des begrenzten Platzangebotes im Haus bzw. im Klub bitten wir um rechtzeitige Voranmeldung.



Yoga

Donnerstag, 8. Oktober 2026 | 15:00 – 16:00

Namaste! Ob Sitzyoga oder Mattenyoga, wir werden uns dehnen und entspannen.

Klub+ All in Village3

Ljuba-Welitsch-Promenade 12A/B 1030 Wien,
Ljuba-Welitsch-Promenade 12A/B
01 / 313 99 273 121

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



Stuhlgymnastik mit Smovey-Ringen

Donnerstag, 8. Oktober 2026 | 15:00 – 16:00

Sanfte Stuhlgymnastik mit Smovey-Ringen stärkt die Muskulatur, verbessert die Beweglichkeit und Koordination und sorgt für mehr Wohlbefinden im Alltag

Klub+ RegenbogenTreff

Gumpendorfer Straße 117 1060 Wien,
Gumpendorfer Straße 117
0131399276101

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



Gedächtnistraining mit Robert

Donnerstag, 8. Oktober 2026 | 15:00 – 16:00

Mit verschiedenen Übungen wird das Gedächtnis getestet.

Klub Sperrgasse 17

Sperrgasse 17 1150 Wien,
Sperrgasse 17
01 31399 285 141

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



Jakkolo

Donnerstag, 8. Oktober 2026 | 15:00 – 17:00

Geschicklichkeitsspiel

Klub Linzer Straße 254/2

Linzer Straße 254/2 1140 Wien,
Linzer Straße 254/2
01 31399 284181

gratis

Plätze: unbegrenzt

**Sitzyoga**

Donnerstag, 8. Oktober 2026 | 15:00 – 16:00

Yoga im Sitzen

Klub Faistauergasse 68Faistauergasse 68 1130 Wien,
Faistauergasse 68
01 31399 283101**gratis****Plätze: unbegrenzt****Gedächtnistraining**

Donnerstag, 8. Oktober 2026 | 15:00 – 15:45

Gemeinsam trainieren wir unser Gedächtnis.

Klub Weißgerberlande 56Weißgerberlande 56 1030 Wien,
Weißgerberlande 56
01 31399 273151**gratis****Plätze: unbegrenzt****Einfach vorbeikommen****Quiz im Team mit Christian Klein**

Donnerstag, 8. Oktober 2026 | 15:00 – 16:00

In kleinen Teams lösen wir knifflige Quizfragen.

Klub+ All in EsslingTelephonweg 1 1220 Wien,
Telephonweg 1, Stiege 3, Tür 1A
01 313 99 292 141**gratis****Plätze: unbegrenzt****Einfach vorbeikommen****Sitzgymnastik**

Donnerstag, 8. Oktober 2026 | 15:15 – 16:00

Bewegungen im sitzen.

Klub Khleslplatz 6Khleslplatz 6 1120 Wien,
Khleslplatz 6
01 313 99 282 131**gratis****Plätze: unbegrenzt****Einfach vorbeikommen**

**Ismakogie**

Donnerstag, 8. Oktober 2026 | 15:30 – 16:00

Gelenkschonende, sanfte Gymnastik

Klub Burgersteingasse 1Burgersteingasse 1 1140 Wien,
Burgersteingasse 1
01/ 313 99 284 111**gratis****Plätze: unbegrenzt****Workshop: Begräbnisvorsorge**

Donnerstag, 8. Oktober 2026 | 15:30 – 16:30

Beratung in angenehmer Atmosphäre durch Bestattung
Himmelblau**HausKlub Leopoldau**Leopoldau 1210 Wien,
Kürschnergasse 10
+ 43 1 313 99 1080**gratis****Plätze: unbegrenzt****Einfach vorbeikommen**