

Veranstaltungen

In den Häusern zum Leben und Pensionist*innenklubs ist immer was los! Wegen des begrenzten Platzangebotes im Haus bzw. im Klub bitten wir um rechtzeitige Voranmeldung.



MitEinander Tanzen

Donnerstag, 19. März 2026 | 10:00 – 11:30

Lateinamerikanische Musik und verschiedene Tanzstile bringen jeden in Schwung - Kommen Sie vorbei und lassen Sie sich von der Musik mitreißen! - Bei Schlechtwetter findet die Aktivität im Klub statt.

Klub Kalvarienberggasse 29

Kalvarienberggasse 29 1170 Wien,
Kalvarienberggasse 29
KBB Ivana: 0676832501035

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



Deutschunterricht für Männer

Donnerstag, 19. März 2026 | 10:00 – 11:30

Gemeinsam wollen wir unsere Deutsch-Sprachkenntnisse verbessern.

Klub Erlaaer Straße 131 (Erlaa)

Erlaaer Straße 131 (Erlaa) 1230 Wien,
Erlaaer Straße 131 (Erlaa)
01 31399 293 121

gratis

Um tel. Anmeldung im Klub wird gebeten



smovey im Klub

Donnerstag, 19. März 2026 | 10:30 – 11:30

Bewegungsübungen mit smovey-Ringen

Klub Wehlistraße 164

Wehlistraße 164 1020 Wien,
Wehlistraße 164
01 313 99 272211

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



Mittagstisch

Donnerstag, 19. März 2026 | 12:00 – 13:00

Vorauskasse (9,90€)

Klub Blériotgasse 21/13

Blériotgasse 21/13 1110 Wien,
Blériotgasse 21/13
01/31 3 99 28 1111

gratis

Plätze: unbegrenzt

**Tischtennis**

Donnerstag, 19. März 2026 | 12:00 – 17:00

Einfach vorbeikommen und spielen, Equipment vorhanden

Klub Sillerplatz 7/6Sillerplatz 7/6 1130 Wien,
Sillerplatz 7/6
01 31399 283121**gratis****Plätze: unbegrenzt****Mittagstisch**

Donnerstag, 19. März 2026 | 12:00 – 13:30

Wir kochen gemeinsam schnelle und einfache Gerichte
und wer möchte kann dann mit uns Mittagessen , Kosten
betragen 4,50 Euro**Klub Muhrhoferweg 17/4**Muhrhoferweg 17/4 1110 Wien,
Muhrhoferweg 17/4
01 31399281141**Preis siehe Beschreibung****Um Anmeldung im Klub wird gebeten****Kreatives Basteln**

Donnerstag, 19. März 2026 | 12:00 – 16:00

Um Anmeldung im Klub wird gebeten

Klub+ kreatives HandwerkKlosterneuburger Straße 118/19 1200 Wien,
Klosterneuburger Straße 118/19 (Eingang Gaulhofergasse)
01 313 99 29 01 21**gratis****Plätze: unbegrenzt****Tarock Runde**

Donnerstag, 19. März 2026 | 12:00 – 17:00

Es wird mehrere Gruppen, die Tarock turnieren.

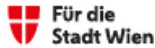
Klub Erlaaer Straße 131 (Erlaa)Erlaaer Straße 131 (Erlaa) 1230 Wien,
Erlaaer Straße 131 (Erlaa)
01 31399 293 121**gratis****Plätze: unbegrenzt****Radfahren "Wetterbedingt"**

Donnerstag, 19. März 2026 | 12:00 – 16:00

Um unsere Körper Muskulatur zu trainieren, werden wir
Fahrrad fahren.**Klub Kinskygasse 16-30 (Inzersdorf)**Kinskygasse 16-30 (Inzersdorf) 1230 Wien,
Kinskygasse 16-30 (Inzersdorf)
01 313 99 293 161**gratis**



Häuser
zum Leben



Für die
Stadt Wien



Gesellschaftsspiele

Donnerstag, 19. März 2026 | 12:30 – 16:30

Schach, Rummikub, Karten spielen und vieles mehr.
Kommt gerne mit euren Spielpartner*innen vorbei oder
auch gern alleine und lernt neue Leute kennen!

Klub Gersthofer Straße 77

Gersthofer Straße 77 1180 Wien,
Gersthofer Straße 77 (Ecke Alseggerstraße)
01 31399 288101

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



Yoga

Donnerstag, 19. März 2026 | 12:30 – 14:00

Namaste! Ob sitzyoga oder Mattenyoga, wir werden uns
dehnen und entspannen

Klub Dr. Josef-Resch-Platz 6

Dr. Josef-Resch-Platz 6 1170 Wien,
Dr. Josef-Resch-Platz 6
01 / 313 99 28 11 01

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



Smovey

Donnerstag, 19. März 2026 | 12:30 – 13:00

Diese Übung sorgt für eine ausgewogene Wirkung auf
die Muskulatur, hilft beim Fettabbau und löst gleichzeitig
Verspannungen.

Klub Rudolf-Zeller-Gasse 58-60/10 (Mauer)

Rudolf-Zeller-Gasse 58-60/10 (Mauer) 1230 Wien,
Rudolf-Zeller-Gasse 58-60/10 (Mauer)
01 31399 293 201

gratis

Plätze: unbegrenzt

Um Anmeldung im Klub wird gebeten



Darts/ Tischtennis

Donnerstag, 19. März 2026 | 12:30 – 16:30

Es zählt zu den Kickback-Sportarten und trägt gut zur
Verbesserung der Muskulatur bei.

Klub Kinskygasse 16-30 (Inzersdorf)

Kinskygasse 16-30 (Inzersdorf) 1230 Wien,
Kinskygasse 16-30 (Inzersdorf)
01 313 99 293 161

gratis

Plätze: unbegrenzt



Basteln und Malen

Donnerstag, 19. März 2026 | 13:00 – 17:00

Freies Basteln und Malen, Material ist selbst mitzubringen

Klub Blériotgasse 21/13

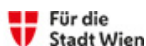
Blériotgasse 21/13 1110 Wien,
Blériotgasse 21/13
01/31 3 99 28 1111

gratis

Plätze: unbegrenzt



Die Pensionist*innen
Klubs



Für die
Stadt Wien

Fonds Kuratorium Wiener
Pensionisten-Wohnhäuser

**Yoga auf der Matte**

Donnerstag, 19. März 2026 | 13:00 – 14:00

Yoga wird durch bestimmte Bewegungen oder Positionen und durch achtsames Atmen die Verbindung von Körper, Geist und Seele möglich.

Klub Gersthofer Straße 77

Gersthofer Straße 77 1180 Wien,
Gersthofer Straße 77 (Ecke Alseggerstraße)
01 31399 288101

gratis**Plätze: unbegrenzt****Einfach vorbeikommen****Kreatives Handarbeiten**

Donnerstag, 19. März 2026 | 13:00 – 16:00

Entdecke die Magie der Handarbeit bei 'Kreatives Handarbeiten'. Stricken, Häkeln, und mehr – lerne neue Techniken und finde Entspannung in der Kreativität!

Klub Favoritenstraße 18

Favoritenstraße 18 1040 Wien,
Favoritenstraße 18
01 31399 274101

gratis**Plätze: unbegrenzt****Einfach vorbeikommen****Frühlingsfest. Anmeldung im Klub!**

Donnerstag, 19. März 2026 | 13:00 – 16:00

Live Musik mit Christian Nowotny

Klub+ All in Essling

Telephonweg 1 1220 Wien,
Telephonweg 1, Stiege 3, Tür 1A
01 313 99 292 141

gratis**Um Anmeldung im Klub wird gebeten****Kreatives Handarbeiten**

Donnerstag, 19. März 2026 | 13:00 – 14:00

Entdecke die Magie der Handarbeit bei 'Kreatives Handarbeiten'. Stricken, Häkeln, und mehr – lerne neue Techniken und finde Entspannung in der Kreativität!

Klub Weyringergasse 15-17

Weyringergasse 15-17 1040 Wien,
Weyringergasse 15-17
01 31399 274111

gratis**Plätze: unbegrenzt****Einfach vorbeikommen****Tanznachmittag mit Musik**

Donnerstag, 19. März 2026 | 13:00 – 16:00

Tanznachmittag mit Live Musik mit Seilerbeck

Klub Biberhaufenweg 78

Biberhaufenweg 78 1220 Wien,
Biberhaufenweg 78
01 31399 292 252

gratis**Plätze: unbegrenzt**


Spielenachmittag

Donnerstag, 19. März 2026 | 13:00 – 14:00

Um Anmeldung im Klub wird gebeten

Klub+ Weitblick

Greiseneckergasse 5 1200 Wien,
Greiseneckergasse 5
01/ 31399 290201

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen


Mixed-Café für alle*

Donnerstag, 19. März 2026 | 13:00 – 15:00

Chronische Krankheiten mit Dr.in Andrea Kdolsky, Andrea referiert über chronische Krankheiten, Vorsorge und Tipps!

Klub Karl-Meißl-Straße 11

Karl-Meißl-Straße 11 1200 Wien,
Karl-Meißl-Straße 11
01 31399 290 111

gratis

Plätze: unbegrenzt

Um Anmeldung im Klub wird gebeten


Sitztanz

Donnerstag, 19. März 2026 | 13:00 – 14:00

Rhythmische Bewegungen im Sitzen mit Musik.

Klub Am Fuchsenfeld 1-3/26/2

Am Fuchsenfeld 1-3/26/2 1120 Wien,
Am Fuchsenfeld 1-3/26/2
01 31399 282 111

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen


MitEinander Essen: Mittagessen

Donnerstag, 19. März 2026 | 13:00 – 14:00

Zusammen werden wir verschiedene Geschmacksrichtungen im Klub essen. Eine telefonische Anmeldung ist erforderlich.

Klub Putzendoplergasse 4 (Inzersdorf)

Putzendoplergasse 4 (Inzersdorf) 1230 Wien,
Putzendoplergasse 4 (Inzersdorf)
01 313 99 293 181

Preis siehe Beschreibung

Kostenpflichtig, Preis laut Beschreibung


Wirbelsäulengymnastik

Donnerstag, 19. März 2026 | 13:00 – 14:00

Mit gezielter Gymnastik und Kräftigungsübungen wird die Wirbelsäule besonders berücksichtigt.

Klub Breitenfurter Straße 452/1 (Rodaun)

Breitenfurter Straße 452/1 (Rodaun) 1230 Wien,
Breitenfurter Straße 452/1 (Rodaun)
01 31399 293221

gratis

Um tel. Anmeldung im Klub wird gebeten

**Jakkolo**

Donnerstag, 19. März 2026 | 13:00 – 14:00

Geschicklichkeitsspiel

Klub Linzer Straße 254/2Linzer Straße 254/2 1140 Wien,
Linzer Straße 254/2
01 31399 284181**gratis****Plätze: unbegrenzt****Sitzgymnastik mit Rassa**

Donnerstag, 19. März 2026 | 13:00 – 14:00

Gymnastik im sitzen für alle

Klub+ All in BreitenleeLotte-Hass-Weg 2/1A 1220 Wien,
Lotte-Hass-Weg 2/1A
01 313 99 292 151**gratis****Plätze: unbegrenzt****Spiele Nachmittag**

Donnerstag, 19. März 2026 | 13:00 – 15:00

Wir spielen miteinander verschiedene Spiele.

Klub Schüttaustraße 1-39/9Schüttaustraße 1-39/9 1220 Wien,
Schüttaustraße 1-39/9
01 313 99 292 201**gratis****Plätze: unbegrenzt****Einfach vorbeikommen****Salsa**

Donnerstag, 19. März 2026 | 13:30 – 14:30

Salsa tanzen mit Yuri

Klub Anton Sattler Gasse 64-68/4Anton Sattler Gasse 64-68/4 1220 Wien,
Anton-Sattler-Gasse 64-68/4
01 313 99 292-101**gratis****Plätze: unbegrenzt****Tanzen mit Freddy**

Donnerstag, 19. März 2026 | 13:30 – 15:00

Wir tanzen zusammen

Klub Albin-Hirsch-Platz 1Albin-Hirsch-Platz 1 1110 Wien,
Albin-Hirsch-Platz 1
01 313 99 28 11 02**gratis****Plätze: unbegrenzt**



Crossboccia im Klub

Donnerstag, 19. März 2026 | 14:00 – 15:30

Den Softball so nah, wie möglich an die Zielkugel werfen

Klub Wehlistraße 164

Wehlistraße 164 1020 Wien,
Wehlistraße 164
01 313 99 272211

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



Infonachmittag

Donnerstag, 19. März 2026 | 14:00 – 15:00

Es erwartet Sie: Viel Information über die Wohn- und Serviceangebote und im Anschluss eine Wohnungsbesichtigung

Haus Augarten

Haus Augarten 1020 Wien,
Rauscherstraße 16
+43 1 313 99 1090

gratis

Plätze: unbegrenzt

Um tel. Anmeldung im Haus wird gebeten



Qi Gong

Donnerstag, 19. März 2026 | 14:00 – 15:30

Gymnastik für die Seele

Klub Ahornergasse 11

Ahornergasse 11 1070 Wien,
Ahornergasse 11
0131399277131

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



Line Dance

Donnerstag, 19. März 2026 | 14:00 – 15:00

für Fortgeschrittene, erlernen anspruchsvoller Choreografie

Klub Burgersteingasse 1

Burgersteingasse 1 1140 Wien,
Burgersteingasse 1
01/ 313 99 284 111

gratis



Gemeinsames Singen, Volks & Wienerlieder

Donnerstag, 19. März 2026 | 14:30 – 15:30

Um Erinnerungen zurückzubringen und Spaß, werden wir traditionelle Musik singen

Klub Ketzergasse 40 (Siebenhirten)

Ketzergasse 40 (Siebenhirten) 1230 Wien,
Ketzergasse 40 (Siebenhirten)
01 313 99 293 151

gratis

Plätze: unbegrenzt

Um Anmeldung im Klub wird gebeten

**Informationsnachmittag**

Donnerstag, 19. März 2026 | 15:00 – 16:00

Informationen zum Einzug ins Haus Föhrenhof

Haus FöhrenhofHaus Föhrenhof 1130 Wien,
Dr.-Schober-Straße 3
+43 1 313 99 1020**gratis****Um tel. Anmeldung im Haus wird gebeten****Bingo**

Donnerstag, 19. März 2026 | 15:00 – 15:15

Spielen und Gewinnen, Ein Bingo-Los = 1€

Klub Engerthstraße 87-89Engerthstraße 87-89 1200 Wien,
Engerthstraße 87-89
01 313 99 290 101**Preis siehe Beschreibung****Plätze: unbegrenzt****Darts**

Donnerstag, 19. März 2026 | 15:00 – 15:30

Zielgenauigkeit und Präzision sind gefragt beim 'Darts'.
Zeige dein Talent und treffe ins Schwarze. Ein Spiel voller
Spannung und Adrenalin!**Klub Vivaldigasse 2**Vivaldigasse 2 1100 Wien,
Vivaldigasse 2
01 31399 280191**gratis****Plätze: unbegrenzt****Einfach vorbeikommen****Kreatives Handarbeiten**

Donnerstag, 19. März 2026 | 15:00 – 17:00

Entdecke die Magie der Handarbeit. Stricken, Häkeln, und
mehr – lerne neue Techniken und finde Entspannung in
der Kreativität!**Klub Dr. Josef-Resch-Platz 6**Dr. Josef-Resch-Platz 6 1170 Wien,
Dr. Josef-Resch-Platz 6
01 / 313 99 28 11 01**gratis****Plätze: unbegrenzt****Einfach vorbeikommen****Schlager, Evergreen, Wiener Lieder, Austropop**

Donnerstag, 19. März 2026 | 15:00 – 16:00

mit UHRsprung Herrn Gernot Huber

HausKlub PraterPrater 1020 Wien,
Engerthstraße 255
+43 1 313 99 1290**gratis****Plätze: unbegrenzt****Einfach vorbeikommen**


Philippinischer Nachmittag

Donnerstag, 19. März 2026 | 15:00 – 18:00

Preis für eingetragene Klubmitglieder: 15€ und für Besucher*innen und Angehörige: 15 € ! Bon vorher am MarktPlatz erwerben! Anmeldung im haus notwendig!

Haus Augarten

Haus Augarten 1020 Wien,
Rauscherstraße 16
+43 1 313 99 1090

Preis siehe Beschreibung
Um Anmeldung im Klub wird gebeten


Sitzyoga

Donnerstag, 19. März 2026 | 15:00 – 16:00

Bewegung für Körper und Geist

Klub Karl-Meißl-Straße 11

Karl-Meißl-Straße 11 1200 Wien,
Karl-Meißl-Straße 11
01 31399 290 111

gratis
Plätze: unbegrenzt
einfach vorbeikommen


Bewegungsgruppe für geflüchtete Seniorinnen

Donnerstag, 19. März 2026 | 15:00 – 16:30

PROJEKT NEDA! Wir laden Frauen ab 50 Jahren herzlich zu einem kostenlosen, sanften Bewegungsangebot ein. In einer freundlichen Gruppe stärken wir gemeinsam Fitness, Beweglichkeit und seelisches Wohlbefinden. Spielerische Übungen fördern die Herz-Kreislauf-Gesundheit, bauen Stress ab und schaffen Gemeinschaft. Bei Bedarf begleitet eine arabisch- und deutschsprachige Psychologin die Gruppe und bietet eine einfühlsame, traumasensible Unterstützung. Das Angebot richtet sich besonders an Seniorinnen, die Arabisch und/oder Deutsch sprechen und Interesse an Bewegung, Entspannung und sozialen Kontakten haben.

Klub Linzer Straße 22-24

Linzer Straße 22-24 1140 Wien,
Linzer Straße 22-24
01 31399 284 161

gratis
Plätze: unbegrenzt
Einfach vorbeikommen


Bingo

Donnerstag, 19. März 2026 | 15:00 – 16:00

Pro Bingoschein 1€. Die Mitspieler*innen haben die Chance schöne Preise zu gewinnen.

Klub Khlesplatz 6

Khlesplatz 6 1120 Wien,
Khlesplatz 6
01 313 99 282 131

Preis siehe Beschreibung
Plätze: unbegrenzt
Details siehe Beschreibung

**Gymnastik mit den Smovey-Ringen**

Donnerstag, 19. März 2026 | 15:00 – 15:30

Bewegung mit Ringen

Klub Kalvarienberggasse 29Kalvarienberggasse 29 1170 Wien,
Kalvarienberggasse 29
KBB Ivana: 0676832501035**gratis****Plätze: unbegrenzt****Einfach vorbeikommen****Gedächtnistraining**

Donnerstag, 19. März 2026 | 15:00 – 16:00

Übungen zur Verbesserung der Gehirnleistung und
Durchblutung**Klub Perchtoldsdorfer Straße 1 (Liesing)**Perchtoldsdorfer Straße 1 (Liesing) 1230 Wien,
Perchtoldsdorfer Straße 1 (Liesing)
01 313 99 293 171**gratis****Plätze: unbegrenzt****Um Anmeldung im Klub wird gebeten****Sprachnachmittag**

Donnerstag, 19. März 2026 | 15:00 – 16:00

Gemeinsam werden wir die deutsche Sprache verbessern.

Klub Kinskygasse 16-30 (Inzersdorf)Kinskygasse 16-30 (Inzersdorf) 1230 Wien,
Kinskygasse 16-30 (Inzersdorf)
01 313 99 293 161**gratis****Plätze: unbegrenzt****Stammtisch für Sehbehinderte**

Donnerstag, 19. März 2026 | 15:00 – 16:00

Stammtisch der Sehbehinderten

Klub Linzer Straße 254/2Linzer Straße 254/2 1140 Wien,
Linzer Straße 254/2
01 31399 284181**gratis****Plätze: unbegrenzt****Volkstanz mit Ida**

Donnerstag, 19. März 2026 | 15:30 – 16:30

Tanzen Sie mit zu traditioneller Volksmusik aus Bosnien

Klub Engerthstraße 87-89Engerthstraße 87-89 1200 Wien,
Engerthstraße 87-89
01 313 99 290 101**gratis****Plätze: unbegrenzt**

**Ismakogie**

Donnerstag, 19. März 2026 | 15:30 – 16:00

Gelenkschonende Gymnastik

Klub Burgersteingasse 1Burgersteingasse 1 1140 Wien,
Burgersteingasse 1
01/ 313 99 284 111**gratis****Plätze: unbegrenzt****Schach-Spielen**

Donnerstag, 19. März 2026 | 18:00 – 23:59

ACHACHMATT! Wir laden herzlich zum Schach spielen am
Abend**Klub Linzer Straße 22-24**Linzer Straße 22-24 1140 Wien,
Linzer Straße 22-24
01 31399 284 161**gratis****Plätze: unbegrenzt****Einfach vorbeikommen**