

# Veranstaltungen

In den Häusern zum Leben und Pensionist\*innenklubs ist immer was los! Wegen des begrenzten Platzangebotes im Haus bzw. im Klub bitten wir um rechtzeitige Voranmeldung.



## Thai Chi

Freitag, 20. Februar 2026 | 09:00 – 11:00

Chinesische Meditations Konzentration-und  
Bewegungform

## Klub Alser Straße 71

Alser Straße 71 1080 Wien,  
Alser Straße 71  
01 31399 278131

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**



## Digitaliche Unterstützung für Senioren und Seniorinnen

Freitag, 20. Februar 2026 | 09:30 – 13:00

Das E-lernen von digital bis hin zu persönlicher Begleitung  
beim Umgang mit digitalen Geräten und die Nutzung von  
Computern, Internet und Handy.

## Klub Erlaaer Straße 131 (Erlaa)

Erlaaer Straße 131 (Erlaa) 1230 Wien,  
Erlaaer Straße 131 (Erlaa)  
01 31399 293 121

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**



## Yoga im Sitzen

Freitag, 20. Februar 2026 | 09:30 – 10:30

Sitz Yoga kann helfen die Flexibilität zu verbessern,  
Nackensretch, Schulter rollen, ect.

## Klub Trauttmansdorffgasse 18

Trauttmansdorffgasse 18 1130 Wien,  
Trauttmansdorffgasse 18  
01 31399 283131

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**



## MitEinander Trommeln

Freitag, 20. Februar 2026 | 09:45 – 11:00

Es werden mit der Technik "Hand to Hand" gemeinsam  
einfache Rhythmen erlernt.

## Klub Kalvarienberggasse 29

Kalvarienberggasse 29 1170 Wien,  
Kalvarienberggasse 29  
KBB Ivana: 0676832501035

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**



## Yoga

Freitag, 20. Februar 2026 | 10:00 – 11:00

Yoga mit der Matte

## Klub Biberhaufenweg 78

Biberhaufenweg 78 1220 Wien,  
Biberhaufenweg 78  
01 31399 292 252

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Lateinamerikanische Tänze mit Yurie**

Freitag, 20. Februar 2026 | 10:00 – 11:30

Lateinamerikanische Tänze

**Klub Wehlstraße 164**Wehlstraße 164 1020 Wien,  
Wehlstraße 164  
01 313 99 272211**gratis****Plätze: unbegrenzt****Einfach vorbeikommen****Line Dance im Klub**

Freitag, 20. Februar 2026 | 10:00 – 11:00

Um Anmeldung im Klub wird gebeten

**Klub+ Weitblick**Greiseneckergasse 5 1200 Wien,  
Greiseneckergasse 5  
01/ 31399 290201**gratis****Plätze: unbegrenzt****Einfach vorbeikommen****Kreative Handarbeit**

Freitag, 20. Februar 2026 | 10:00 – 12:00

Gestalten mit Papier, Textil uvm.

**Klub+ All in Essling**Telephonweg 1 1220 Wien,  
Telephonweg 1, Stiege 3, Tür 1A  
01 313 99 292 141**gratis****Plätze: unbegrenzt****Salsa tanzen**

Freitag, 20. Februar 2026 | 10:00 – 11:30

Musick und Tanzen

**Klub Gymnasiumstraße 38**Gymnasiumstraße 38 1180 Wien,  
Gymnasiumstraße 38  
01 31399 288 111**gratis****Plätze: unbegrenzt****Einfach vorbeikommen****Taschen-Nähworkshop für Anfänger\*innen**

Freitag, 20. Februar 2026 | 10:00 – 13:00

Wir laden herzlich zu unserem Taschen-Nähworkshop für Anfänger\*innen ein. Gemeinsam nähen wir Schritt für Schritt eine einfache Stofftasche - ideal für alle, die erste Erfahrungen an der Nähmaschine sammeln möchten. Bitte bringen Sie eigene Stoffe mit, damit Ihre Stofftasche individuell gestaltet werden kann. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich. Max. 5 Personen. Bitte um Anmeldung im Klub.

**Klub Neubaugürtel 6A**Neubaugürtel 6A 1070 Wien,  
Neubaugürtel 6A  
01 313 99 277071**gratis****Plätze: unbegrenzt****Einfach vorbeikommen**

**Raum für Kreativität**

Freitag, 20. Februar 2026 | 10:00 – 12:00

Malen und Basteln

**Klub+ All in Ottakring**Hofferplatz 3 1160 Wien,  
Hofferplatz 3, Eingang Kirchstetterngasse  
01/31399 286131**gratis****Plätze: unbegrenzt****Einfach vorbeikommen****Kreatives Mandala malen**

Freitag, 20. Februar 2026 | 10:00 – 11:30

Mandala malen dient zur Entspannung und stärkt die  
Feinmotorik.**Klub Meidlinger Hauptstraße 4**Meidlinger Hauptstraße 4 1120 Wien,  
Meidlinger Hauptstraße 4  
01 31399 282141**gratis****Plätze: unbegrenzt****Einfach vorbeikommen****Folklore Tanz**

Freitag, 20. Februar 2026 | 10:00 – 11:00

Der "Folklore-Tanz" verbindet traditionelle Bewegungen  
mit Musik - lebendig, bunt und voller kultureller  
Geschichten.**Klub+ All in Village3**Ljuba-Welitsch-Promenade 12A/B 1030 Wien,  
Ljuba-Welitsch-Promenade 12A/B  
01 / 313 99 273 121**gratis****Plätze: unbegrenzt****Einfach vorbeikommen****Gymnastik mit Bianca**

Freitag, 20. Februar 2026 | 10:00 – 12:00

Stärkung verschiedener Muskelgruppen durch  
verschiedene Übungen**Klub+ Balance**Grünentorgasse 7/2/1 1090 Wien,  
Grünentorgasse 7/2/1  
01 313 99 279101**gratis****Plätze: unbegrenzt****Smovey**

Freitag, 20. Februar 2026 | 10:30 – 11:30

Bewegung mit Smovey-Ringen. Gemeinsam werden  
Übungen, die die Muskeln stärken und die Koordination  
verbessern!**Klub+ All in Penzing**Käthe-Dorsch-Gasse 17/1 1140 Wien,  
Käthe-Dorsch-Gasse 17/1  
01 31399 - 284 131**gratis****Plätze: unbegrenzt****Einfach vorbeikommen**

**Line Dance für Anfänger**

Freitag, 20. Februar 2026 | 10:30 – 13:00

Formationstanz mit Marik Margit

**Klub Karl-Lothringer-Straße 32**Karl-Lothringer-Straße 32 1210 Wien,  
Karl-Lothringer-Straße 32  
01 31399 291171**gratis****Plätze: unbegrenzt****Steptanz im Wallenstein**

Freitag, 20. Februar 2026 | 11:00 – 12:00

Um Anmeldung im Klub wird gebeten

**Klub+ Weitblick**Das Wallenstein 1200 Wien,  
Kari-Meißl-Straße 1 (Ecke Wallensteinplatz)**gratis****Plätze: unbegrenzt****Einfach vorbeikommen****Exkursion Wiener Secession**

Freitag, 20. Februar 2026 | 11:00 – 12:30

Besichtigung und Führung

**Klub Schlagergasse 2/1**Secession 1010 Wien,  
Friedrichstrasse 12**Preis siehe Beschreibung****Kostenpflichtig****Sitzyoga**

Freitag, 20. Februar 2026 | 12:00 – 13:00

Leichte geistige und körperliche Übungen auf und mit dem  
Sessel**Klub Blériotgasse 21/13**Blériotgasse 21/13 1110 Wien,  
Blériotgasse 21/13  
01/31 3 99 28 1111**gratis****Plätze: unbegrenzt****Spielenachmittag**

Freitag, 20. Februar 2026 | 12:00 – 17:00

Diverse Gesellschaftsspiele: Tarock, Schnapsen,  
Rummykub, etc...**Klub Sillerplatz 7/6**Sillerplatz 7/6 1130 Wien,  
Sillerplatz 7/6  
01 31399 283121**gratis****Plätze: unbegrenzt**

**Spielenachmittag**

Freitag, 20. Februar 2026 | 12:00 – 17:00

verschiedene Gesellschaftsspiele

**Klub Burgersteingasse 1**Burgersteingasse 1 1140 Wien,  
Burgersteingasse 1  
01/ 313 99 284 111**gratis****Plätze: unbegrenzt****Gesellschaftsspiele**

Freitag, 20. Februar 2026 | 12:00 – 17:00

Kartenspiele, etc.

**Klub Rabengasse 2-10**Rabengasse 2-10 1030 Wien,  
Rabengasse 2-10  
01 31399 273131**gratis****Plätze: unbegrenzt****Einfach vorbeikommen****Workshop: Tarockspiel - "Königrufen"**

Freitag, 20. Februar 2026 | 12:00 – 17:00

In unserem Workshop erfährst du alles über Tarockkarten und das spannende Kartenspiel "Königrufen". Komm vorbei und lass dich von dem Workshop begeistern!

**Klub Erdbergstraße 16-28/3**Erdbergstraße 16-28/3 1030 Wien,  
Erdbergstraße 16-28/3  
01 31399273101**gratis****Plätze: unbegrenzt****Einfach vorbeikommen****Spielen und Plaudern**

Freitag, 20. Februar 2026 | 12:00 – 16:45

Mit einander Gesellschaftsspiele spielen und sich aus  
Tauschen**Klub Pappelweg 4**Pappelweg 4 1220 Wien,  
Pappelweg 4  
01 313 99 292 181**gratis****Plätze: unbegrenzt****Gymnastik mit Musik**

Freitag, 20. Februar 2026 | 12:00 – 13:00

Wir halten uns fit durch eine Stunde Gymnastik mit Musik und guter Laune. Abwechselnd mit Theraband, Smovy, Matte oder Sessel

**Klub Muhrhoferweg 17/4**Muhrhoferweg 17/4 1110 Wien,  
Muhrhoferweg 17/4  
01 31399281141**gratis****Plätze: unbegrenzt****Einfach vorbeikommen**


**Miteinander Tanzen: Jazz- und Swing Tanz für Anfänger\*innen**

Freitag, 20. Februar 2026 | 12:00 – 14:00

Wir bewegen uns zu Jazzmusik im lebhaften Swing-Rhythmus! Kräftigt den gesamten Körper (Hüpfen und Beine) und fördert das Gleichgewicht. Anschließend gibt es leichte Gymnastikübungen.

**Klub+ All in Penzing**

Käthe-Dorsch-Gasse 17/1 1140 Wien,  
Käthe-Dorsch-Gasse 17/1  
01 31399 - 284 131

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Einfach vorbeikommen**


**Kochen**

Freitag, 20. Februar 2026 | 12:00 – 13:30

Wir kochen und essen zusammen

**Klub Albin-Hirsch-Platz 1**

Albin-Hirsch-Platz 1 1110 Wien,  
Albin-Hirsch-Platz 1  
01 313 99 28 11 02

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**


**Mit Einander Gesellschaftsspiele**

Freitag, 20. Februar 2026 | 12:00 – 17:00

Div. Gemeinschaftsspiele

**Klub Trauttmansdorffgasse 18**

Trauttmansdorffgasse 18 1130 Wien,  
Trauttmansdorffgasse 18  
01 31399 283131

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**


**Griechischer Gesprächstreff**

Freitag, 20. Februar 2026 | 12:00 – 13:00

Egal ob Griechisch Ihre Muttersprache ist oder Sie die Sprache sprechen – freuen wir uns auf Ihr Kommen. Austausch über verschiedene Themen bei Kaffee und Kuchen.

**Klub+ All in Ottakring**

Hofferplatz 3 1160 Wien,  
Hofferplatz 3, Eingang Kirchstetterngasse  
01/31399 286131

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Einfach vorbeikommen**


**Spielenachmittag**

Freitag, 20. Februar 2026 | 12:00 – 17:00

Es werden diverse Spiele gespielt wie z.B. Rummikub, Jolly, Tarock, Bauernschnapsen und vieles mehr.

**Klub Meidlinger Hauptstraße 4**

Meidlinger Hauptstraße 4 1120 Wien,  
Meidlinger Hauptstraße 4  
01 31399 282141

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Einfach vorbeikommen**



#### Plauderrunde

Freitag, 20. Februar 2026 | 12:00 – 17:00

Unterhaltsame Plauderrunde gegen die Einsamkeit. Jede\*r ist willkommen!

#### Klub Bernardgasse 10

Bernardgasse 10 1070 Wien,  
Bernardgasse 10  
01 313 99 277101

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Einfach vorbeikommen**



#### Jazzdance

Freitag, 20. Februar 2026 | 12:00 – 13:30

Eine Tanzstunde für alle – gemeinsam schwingen wir die Hüften!

#### Klub+ All in Village3

Ljuba-Welitsch-Promenade 12A/B 1030 Wien,  
Ljuba-Welitsch-Promenade 12A/B  
01 / 313 99 273 121

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Einfach vorbeikommen**



#### Plauderrunde

Freitag, 20. Februar 2026 | 12:00 – 17:00

Hier gibt es die Möglichkeit, sich zu unterhalten!

#### Klub Castelligasse 3/2 (Gartengasse)

Castelligasse 3/2 (Gartengasse) 1050 Wien,  
Castelligasse 3/2 (Gartengasse)  
01 31399 275 101

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**



#### Tarock

Freitag, 20. Februar 2026 | 12:00 – 17:00

Spiel und Spaß

#### Klub Leystraße 2-8/Stiege 5

Leystraße 2-8/Stiege 5 1200 Wien,  
Leystraße 2-8/bei Stiege 5  
01 31399 290 141

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**



#### Gesellschaftsspiele

Freitag, 20. Februar 2026 | 12:30 – 16:30

Schach, Rummikub, Karten spielen und vieles mehr.  
Kommt gerne mit euren Spielpartner\*innen vorbei oder  
auch gern alleine und lernt neue Leute kennen!

#### Klub Gersthofer Straße 77

Gersthofer Straße 77 1180 Wien,  
Gersthofer Straße 77 (Ecke Alseggerstraße)  
01 31399 288101

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Einfach vorbeikommen**


**Gesellschaftsspiele**

Freitag, 20. Februar 2026 | 12:30 – 16:30

Schach, Rummikub, Karten spielen und vieles mehr.  
Kommt gerne mit euren Spielpartner\*innen vorbei oder  
auch gern alleine und lernt neue Leute kennen! Einfach  
vorbeikommen.

**Klub Linzer Straße 22-24**

Linzer Straße 22-24 1140 Wien,  
Linzer Straße 22-24  
01 31399 284 161

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Einfach vorbeikommen**


**Miteinander Tanzen: Jazz- und Swing Tanz, Anf. u. Fortg.**

Freitag, 20. Februar 2026 | 12:30 – 14:00

Wir bewegen uns zu Jazzmusik im lebhaften Swing-  
Rhythmus! Kräftigt den gesamten Körper (Hüpfen und  
Beine) und fördert das Gleichgewicht. Anschließend gibt  
es leichte Gymnastikübungen.

**Klub+ All in Penzing**

Käthe-Dorsch-Gasse 17/1 1140 Wien,  
Käthe-Dorsch-Gasse 17/1  
01 31399 - 284 131

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Einfach vorbeikommen**


**Gymnastik**

Freitag, 20. Februar 2026 | 12:30 – 13:30

Gymnastik mit Matthias, vorbeikommen und mitmachen.

**Klub Schüttaustraße 1-39/9**

Schüttaustraße 1-39/9 1220 Wien,  
Schüttaustraße 1-39/9  
01 313 99 292 201

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Einfach vorbeikommen**


**Yoga**

Freitag, 20. Februar 2026 | 12:30 – 13:30

Mit kleinen und leichten Bewegungen werden unser  
Körper und unsere Muskeln stärker und gesünder, was  
Körper und Geist zusammenbringt.

**Klub Rudolf-Zeller-Gasse 58-60/10 (Mauer)**

Rudolf-Zeller-Gasse 58-60/10 (Mauer) 1230 Wien,  
Rudolf-Zeller-Gasse 58-60/10 (Mauer)  
01 31399 293 201

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**


**MitEinander Kochen**

Freitag, 20. Februar 2026 | 13:00 – 14:00

Gemeinsam kochen wir etwas Köstliches im Klub!

**Klub Weyringergasse 15-17**

Weyringergasse 15-17 1040 Wien,  
Weyringergasse 15-17  
01 31399 274111

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Einfach vorbeikommen**





### **Tarock**

Freitag, 20. Februar 2026 | 13:00 – 16:30

Tarock

### **Klub Faistauergasse 68**

Faistauergasse 68 1130 Wien,  
Faistauergasse 68  
01 31399 283101

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**



### **Spaziergang. Mind. 5 Pers. Nur bei trockenem Wetter**

Freitag, 20. Februar 2026 | 13:00 – 14:00

Spaziergang in gemäßigtem Tempo. Nur bei trockenem Wetter!

### **Klub+ All in Essling**

Essling Umgebung 1220 Wien,  
Telephonweg 1

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**



### **Kegeln im Haus Kustav -Klimt**

Freitag, 20. Februar 2026 | 13:00 – 17:00

Treffpunkt 13:00 Uhr auf der Kegelbahn - Felbigergasse 81, 1140 Wien

### **Klub Linzer Straße 22-24**

Linzer Straße 22-24 1140 Wien,  
Linzer Straße 22-24  
01 31399 284 161

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Einfach vorbeikommen**



### **Faschingsfest**

Freitag, 20. Februar 2026 | 13:00 – 16:00

Fest im Klub mit Musik

### **Klub Rennbahnweg 27**

Rennbahnweg 27 1220 Wien,  
Rennbahnweg 27 (Passage 12) Passage Lokal 12  
01 313 99 292 191

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Um Anmeldung im Klub wird gebeten**



### **Farbexperimente 1**

Freitag, 20. Februar 2026 | 13:00 – 15:00

Malkurs für Fortgeschrittene zu einem vorgegebenen Thema oder einer spannenden Maltechnik. Es wird ein Materialkostenbeitrag von 2€ pro Stunde verrechnet.

### **Klub+ Atelier**

Schmidgasse 11 1080 Wien,  
Schmidgasse 11  
01 31399 278121

**Preis siehe Beschreibung**

**Plätze: unbegrenzt**

**Einfach vorbeikommen**


**NW Fortgeschritten**

Freitag, 20. Februar 2026 | 13:00 – 15:00

Gemeinsames Gehen mit Stöcken zur Verbesserung unseres Körpers.

**Klub Breitenfurter Straße 452/1 (Rodaun)**

Breitenfurter Straße 452/1 (Rodaun) 1230 Wien,  
Breitenfurter Straße 452/1 (Rodaun)  
01 31399 293221

**gratis**

**Um tel. Anmeldung im Klub wird gebeten**


**Spazieren im Freien**

Freitag, 20. Februar 2026 | 13:00 – 14:00

Bewegung und zusammen spazieren in der Umgebung.  
Eine Anmeldung ist erforderlich

**Klub Erlaaer Straße 131 (Erlaa)**

Erlaaer Straße 131 (Erlaa) 1230 Wien,  
Erlaaer Straße 131 (Erlaa)  
01 31399 293 121

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**


**Tarockieren**

Freitag, 20. Februar 2026 | 13:00 – 14:00

Es wird mehrere Gruppen, die Karten spielen werden.

**Klub Ketzergasse 40 (Siebenhirten)**

Ketzergasse 40 (Siebenhirten) 1230 Wien,  
Ketzergasse 40 (Siebenhirten)  
01 313 99 293 151

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**


**Tarockieren**

Freitag, 20. Februar 2026 | 13:00 – 15:00

Kartenspiel in mehreren Turniergruppen

**Klub Perchtoldsdorfer Straße 1 (Liesing)**

Perchtoldsdorfer Straße 1 (Liesing) 1230 Wien,  
Perchtoldsdorfer Straße 1 (Liesing)  
01 313 99 293 171

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**


**LIMA**

Freitag, 20. Februar 2026 | 13:00 – 14:30

Lebensqualität im Alter, eine Mischung von  
Gedächtnistraining, Bewegungseinheiten und Rückblicke  
an damalige Zeiten

**Klub Muhrhoferweg 17/4**

Muhrhoferweg 17/4 1110 Wien,  
Muhrhoferweg 17/4  
01 31399281141

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Einfach vorbeikommen**

**Bingo**

Freitag, 20. Februar 2026 | 13:00 – 14:00

1 Euro/Los

**Klub+ All in Ottakring**Hofferplatz 3 1160 Wien,  
Hofferplatz 3, Eingang Kirchstetterngasse  
01/31399 286131**Preis siehe Beschreibung****Plätze: unbegrenzt****Kostenpflichtig, Preis laut Beschreibung****Gymnastik mit den Smovey-Ringen**

Freitag, 20. Februar 2026 | 13:00 – 14:00

Bewegung mit Ringen - Übungen, die die Muskeln stärken  
und die Koordination verbessern!**Klub Weißgerberlande 56**Weißgerberlande 56 1030 Wien,  
Weißgerberlande 56  
01 31399 273151**gratis****Plätze: unbegrenzt****Einfach vorbeikommen****Malen**

Freitag, 20. Februar 2026 | 13:00 – 14:30

Kreativer Ausdruck

**Klub Wurlitzergasse 59 (Eingang Seeböckgasse 12-14)**Wurlitzergasse 59 (Eingang Seeböckgasse 12-14) 1160 Wien,  
Wurlitzergasse 59 (Eingang Seeböckgasse 12-14)  
01/31399 2 86 20 1**gratis****Plätze: unbegrenzt****Tischtennis**

Freitag, 20. Februar 2026 | 13:00 – 15:00

Gemeinsames Tischtennispielen

**Klub Karl-Meißl-Straße 11**Karl-Meißl-Straße 11 1200 Wien,  
Karl-Meißl-Straße 11  
01 31399 290 111**gratis****Plätze: unbegrenzt****einfach vorbeikommen****Spielenachmittag + Schach**

Freitag, 20. Februar 2026 | 13:00 – 17:00

Gemeinsames Spielen + Schach, Rummikub, Uno, Jolly,  
Skipbo uvm.**Klub Karl-Meißl-Straße 11**Karl-Meißl-Straße 11 1200 Wien,  
Karl-Meißl-Straße 11  
01 31399 290 111**gratis****Plätze: unbegrenzt****einfach vorbeikommen**

**Klub-Faschingsfeier**

Freitag, 20. Februar 2026 | 13:00 – 16:00

Faschingsfeier für Klubmitglieder, mit Musik und Tanz,  
Beginn: 13:00

**Klub Salvatorgasse 7a**

Salvatorgasse 7a 1010 Wien,  
Salvatorgasse 7a  
01 31399 271101

**gratis****Miteinander Tischtennis spielen**

Freitag, 20. Februar 2026 | 13:00 – 16:00

Ping Pong für Sportliche

**Klub+ fit und aktiv**

Reinprechtsdorfer Straße 1 1050 Wien,  
Reinprechtsdorfer Straße 1  
01 31399 275 141

**gratis****Plätze: unbegrenzt****Einfach vorbeikommen****Yoga im Sitzen**

Freitag, 20. Februar 2026 | 13:30 – 14:00

Entdecke innere Ruhe und körperliche Ausgeglichenheit  
bei 'Yoga'. Eine Reise zu dir selbst. Namaste!

**Klub Favoritenstraße 18**

Favoritenstraße 18 1040 Wien,  
Favoritenstraße 18  
01 31399 274101

**gratis****Plätze: unbegrenzt****Einfach vorbeikommen****Tarock**

Freitag, 20. Februar 2026 | 13:30 – 16:30

Kartenspielen

**Klub Hubergasse 8**

Hubergasse 8 1160 Wien,  
Hubergasse 8  
01/31399 286121

**gratis****Plätze: unbegrenzt****Cross Boccia**

Freitag, 20. Februar 2026 | 13:30 – 14:15

Wir spielen mit Christian Boccia

**Klub Schüttaustraße 1-39/9**

Schüttaustraße 1-39/9 1220 Wien,  
Schüttaustraße 1-39/9  
01 313 99 292 201

**gratis****Plätze: unbegrenzt****Einfach vorbeikommen**

**Pilates**

Freitag, 20. Februar 2026 | 13:30 – 14:30

Ganzkörpertraining auf Matten mit Rasa Schiller

**Klub Karl-Lothringer-Straße 32**Karl-Lothringer-Straße 32 1210 Wien,  
Karl-Lothringer-Straße 32  
01 31399 291171**gratis****Plätze: unbegrenzt****Lachyoga**

Freitag, 20. Februar 2026 | 13:30 – 14:30

Lachyoga kombiniert bewusstes Lachen mit  
Atemübungen, um Stress abzubauen, die Stimmung zu  
heben und das Wohlbefinden zu steigern.**Klub+ All in Village3**Ljuba-Welitsch-Promenade 12A/B 1030 Wien,  
Ljuba-Welitsch-Promenade 12A/B  
01 / 313 99 273 121**gratis****Plätze: unbegrenzt****Einfach vorbeikommen****Gymnastik mit Bänder**

Freitag, 20. Februar 2026 | 14:00 – 15:00

Um Anmeldung im Klub wird gebeten

**Klub+ kreatives Handwerk**Klosterneuburger Straße 118/19 1200 Wien,  
Klosterneuburger Straße 118/19 (Eingang Gaulhofergasse)  
01 313 99 29 01 21**Preis siehe Beschreibung****Plätze: unbegrenzt****Lachkino mit Herbert**

Freitag, 20. Februar 2026 | 14:00 – 16:00

Gemeinsam einen Film anschauen

**Klub Dr. Josef-Resch-Platz 6**Dr. Josef-Resch-Platz 6 1170 Wien,  
Dr. Josef-Resch-Platz 6  
01 / 313 99 28 11 01**gratis****Plätze: unbegrenzt****Einfach vorbeikommen****Quiz**

Freitag, 20. Februar 2026 | 14:00 – 15:00

Harmonisch, wohltuend, belebend, friedvoll. Harmonisch,  
wohltuend, belebend, friedvoll.**Klub Weimarer Straße 8-10**Weimarer Straße 8-10 1180 Wien,  
Weimarer Straße 8-10  
01/ 313 99 288 131**gratis****Plätze: unbegrenzt****einfach vorbeikommen!**

**Englisch - Gedächtnistraining**

Freitag, 20. Februar 2026 | 14:00 – 15:00

Um Anmeldung im Klub wird gebeten

**Klub+ Weitblick**Greiseneckergasse 5 1200 Wien,  
Greiseneckergasse 5  
01/ 31399 290201**gratis****Plätze: unbegrenzt****Einfach vorbeikommen****MitEinander Kegeln**

Freitag, 20. Februar 2026 | 14:00 – 16:30

Kegeln im Haus Tamariske

**Klub+ All in Essling**Haus Tamariske Sonnenhof 1220 Wien,  
Zschokkegasse 89**gratis****Plätze: unbegrenzt****ja****Gesellschaftsspiele und Kaffeekränzchen**

Freitag, 20. Februar 2026 | 14:00 – 17:00

Wir laden Sie herzlich zu einem fröhlichen und geselligen  
Nachmittag mit Brett- und Kartenspielen ein - in  
entspannter Runde und bei einer Tasse Kaffee.**HausKlub Neubau**Neubau 1070 Wien,  
Schottenfeldgasse 25-27  
+43 1 313 99 1300**gratis****Plätze: unbegrenzt****Miteinander Plaudern**

Freitag, 20. Februar 2026 | 14:00 – 16:30

Wir sprechen über verschiedene Themen

**Klub Gymnasiumstraße 38**Gymnasiumstraße 38 1180 Wien,  
Gymnasiumstraße 38  
01 31399 288 111**gratis****Plätze: unbegrenzt****Einfach vorbeikommen****Yoga auf der Matte**

Freitag, 20. Februar 2026 | 14:00 – 15:00

Namaste! Yoga auf der Matte. Übungen (Ashtanga,  
Pranayama, Kundalini) für Körper und Geist! Bitte leichtes  
Gewand mitbringen. Jede\*r ist willkommen.**Klub Linzer Straße 254/2**Linzer Straße 254/2 1140 Wien,  
Linzer Straße 254/2  
01 31399 284181**gratis****Plätze: unbegrenzt****Einfach vorbeikommen**

**Sitzgymnastik**

Freitag, 20. Februar 2026 | 14:00 – 14:30

Bewegung für Körper und Geist

**Klub Alser Straße 71**Alser Straße 71 1080 Wien,  
Alser Straße 71  
01 31399 278131**gratis****Plätze: unbegrenzt****Spielerisches Kaffeepauschen**

Freitag, 20. Februar 2026 | 14:00 – 17:00

Genießen Sie ihre Jause und spielen Sie mit den anderen  
Bewohnern verschiedene Brett und Kartenspiele.**HausKlub Rossau**Rossau 1090 Wien,  
Seegasse 11  
+43 1 313 99 1190**gratis****Plätze: unbegrenzt****Sitztanz**

Freitag, 20. Februar 2026 | 14:00 – 15:00

Sitztanz mit Susanne Muzler

**Klub Am Schlingermarkt**Am Schlingermarkt 1210 Wien,  
Brünner Straße 34-38/8/R10  
0676 83 250 1144**gratis****Plätze: unbegrenzt****Spieelnachmittag**

Freitag, 20. Februar 2026 | 14:00 – 17:00

Wir laden Sie zu einem geselligen Nachmittag mit lustigen  
Brett- und Kartenspielen ein.**HausKlub Mariahilf**Mariahilf 1060 Wien,  
Loquaipplatz 5  
+43 1 313 99 1210**Preis siehe Beschreibung****Plätze: unbegrenzt****Sitzgymnastik**

Freitag, 20. Februar 2026 | 14:00 – 15:00

Den Körper im Sitzen bewegen

**Klub Friedrich-Kaiser-Gasse 20**Friedrich-Kaiser-Gasse 20 1160 Wien,  
Friedrich-Kaiser-Gasse 20  
01/31399 2 86 10 1**gratis****Plätze: unbegrenzt**



### **Tischtennis für alle**

Freitag, 20. Februar 2026 | 14:00 – 16:00

lockeres und entspanntes Tischtennisspiel - keine  
Vorkenntnisse notwendig

### **Klub+ All in Ottakring**

Hofferplatz 3 1160 Wien,  
Hofferplatz 3, Eingang Kirchstetterngasse  
01/31399 286131

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Einfach vorbeikommen**



### **Jakkolo**

Freitag, 20. Februar 2026 | 14:00 – 15:00

Spiel mit Bewegung

### **Klub Montleartstraße 14-18/3**

Montleartstraße 14-18/3 1160 Wien,  
Montleartstraße 14-18/3  
01/31399 286161

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**



### **Gymnastik mit Bänder**

Freitag, 20. Februar 2026 | 14:00 – 15:00

Um Anmeldung im Klub wird gebeten

### **Klub+ kreatives Handwerk**

Klosterneuburger Straße 118/19 1200 Wien,  
Klosterneuburger Straße 118/19 (Eingang Gaulhofergasse)  
01 313 99 29 01 21

**Preis siehe Beschreibung**

**Plätze: unbegrenzt**



### **Sitzyoga**

Freitag, 20. Februar 2026 | 14:00 – 15:00

Sitzyoga

### **Klub Böcklinstraße 43**

Böcklinstraße 43 1020 Wien,  
Böcklinstraße 43  
01 313 99 27 21 11

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**



### **Miteinander Kegeln**

Freitag, 20. Februar 2026 | 14:00 – 16:30

Gemeinsam mit dem Klub Telefonweg gehen wir Kegeln  
ins Haus Tamariske

### **Klub Erzherzog-Karl-Straße 169**

Haus Tamariske 1220 Wien,  
Zschokkegasse 89

**gratis**

**Um Anmeldung im Klub wird gebeten**



**Poesie Nachmittag**

Freitag, 20. Februar 2026 | 14:30 – 16:30

Schöne Gedichte vorlesen

**Klub Anton Sattler Gasse 64-68/4**Anton Sattler Gasse 64-68/4 1220 Wien,  
Anton-Sattler-Gasse 64-68/4  
01 313 99 292-101**gratis****Plätze: unbegrenzt****BINGO**

Freitag, 20. Februar 2026 | 14:30 – 16:30

BINGO-Nachmittag! In geselliger Runde können Sie Ihr Glück versuchen, kleine Preise gewinnen und vor allem einen lustigen Nachmittag mit netten Menschen verbringen. Jede\*r ist willkommen. Lospreis: 1 €

**Klub+ All in Penzing**Käthe-Dorsch-Gasse 17/1 1140 Wien,  
Käthe-Dorsch-Gasse 17/1  
01 31399 - 284 131**Preis siehe Beschreibung****Plätze: unbegrenzt****Einfach vorbeikommen****Yoga auf der Matte**

Freitag, 20. Februar 2026 | 14:30 – 16:00

Namaste! Yoga auf der Matte. Übungen (Ashtanga, Pranayama, Kundalini) für Körper und Geist! Bitte leichtes Gewand mitbringen. Jede\*r ist willkommen.

**Klub Neubaugürtel 6A**Neubaugürtel 6A 1070 Wien,  
Neubaugürtel 6A  
01 313 99 277071**gratis****Plätze: unbegrenzt****Einfach vorbeikommen****Heilige Messe in Gebärdensprache**

Freitag, 20. Februar 2026 | 14:30 – 15:30

Kommen Sie vorbei und erleben Sie die heilige Messe in Gebärdensprache. Wir freuen uns auf Ihr Kommen!

**Haus Mariahilf**Haus Mariahilf 1060 Wien,  
Loquaipplatz 5  
+43 1 313 99 1210**Preis siehe Beschreibung****Plätze: unbegrenzt****Bingo**

Freitag, 20. Februar 2026 | 14:30 – 15:00

Spielen im Klub (2 Bingoscheine für 1€, Gewinnchance auf kleine Preise)

**Klub Ahornergasse 11**Ahornergasse 11 1070 Wien,  
Ahornergasse 11  
0131399277131**Preis siehe Beschreibung****Plätze: unbegrenzt****Kostenbeitrag laut Beschreibung**

**Augentraining**

Freitag, 20. Februar 2026 | 14:40 – 15:00

Wir machen gemeinsam Übungen zur Verbesserung der Sehkraft, Stärkung der Augenmuskulatur und Entspannung der Augen.

**Klub Liebknechtgasse 32**

Liebknechtgasse 32 1160 Wien,  
Liebknechtgasse 32  
01/31399 286141

**gratis****Plätze: unbegrenzt****Einfach vorbeikommen****Gehirnjogging**

Freitag, 20. Februar 2026 | 15:00 – 16:00

Das gemeinsame Trainieren des Gedächtnisses durch Übungen

**Klub Kainachgasse 37/39**

Kainachgasse 37/39 1210 Wien,  
Kainachgasse 37/39  
01 31399 291161

**gratis****Plätze: unbegrenzt****Gymnastik mit den Smovey-Ringen**

Freitag, 20. Februar 2026 | 15:00 – 15:30

Bewegung mit Ringen

**Klub Kalvarienberggasse 29**

Kalvarienberggasse 29 1170 Wien,  
Kalvarienberggasse 29  
KBB Ivana: 0676832501035

**gratis****Plätze: unbegrenzt****Sitz-Gymnastik**

Freitag, 20. Februar 2026 | 15:00 – 16:00

Gymnastik im Sitzen

**Klub Liebknechtgasse 32**

Liebknechtgasse 32 1160 Wien,  
Liebknechtgasse 32  
01/31399 286141

**gratis****Plätze: unbegrenzt****Einfach vorbeikommen****Stadt, Land, Fluss**

Freitag, 20. Februar 2026 | 15:00 – 16:00

Wir spielen zusammen Stadt, Land, Fluss

**Klub Albin-Hirsch-Platz 1**

Albin-Hirsch-Platz 1 1110 Wien,  
Albin-Hirsch-Platz 1  
01 313 99 28 11 02

**gratis****Plätze: unbegrenzt**


**Offenes Atelier**

Freitag, 20. Februar 2026 | 15:00 – 17:00

Selbstständiges Malen, Basteln, Schreiben, Modeschöpfen - dafür können alle im Atelier vorhandenen Materialien gegen einen Materialkostenbeitrag von 2€ pro Stunde verwendet werden.

**Klub+ Atelier**

Schmidgasse 11 1080 Wien,  
Schmidgasse 11  
01 31399 278121

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Einfach vorbeikommen**


**Smovey**

Freitag, 20. Februar 2026 | 15:00 – 16:00

Diese Übung sorgt für eine ausgewogene Wirkung auf die Muskulatur, hilft beim Fettabbau und löst gleichzeitig Verspannungen.

**Klub Kinskygasse 16-30 (Inzersdorf)**

Kinskygasse 16-30 (Inzersdorf) 1230 Wien,  
Kinskygasse 16-30 (Inzersdorf)  
01 313 99 293 161

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**


**Bingo**

Freitag, 20. Februar 2026 | 15:00 – 16:00

Versuchen Sie Ihr Glück bei dem beliebten Spiel und verbringen Sie mit uns einen lustigen Nachmittag!

**HausKlub Neubau**

Neubau 1070 Wien,  
Schottenfeldgasse 25-27  
+43 1 313 99 1300

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**


**Bingo**

Freitag, 20. Februar 2026 | 15:00 – 16:00

Bingo ist ein Spiel, welches man leicht lernen kann und auch sehr viel Spaß bringt. Der/Die GewinnerIn erhält einen Preis!

**HausKlub Alseile**

Alseile 1170 Wien,  
Alseile 73  
+43 1 313 99 1150

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Einfach vorbeikommen**


**Gedächtnistraining**

Freitag, 20. Februar 2026 | 15:00 – 15:30

Hältst du dein Gedächtnis fit? 'Gedächtnistraining' fordert und fördert deine geistige Fitness. Schärfe deine Sinne und entdecke verborgene Fähigkeiten!

**Klub Laaer-Berg-Straße 166**

Laaer-Berg-Straße 166 1100 Wien,  
Laaer-Berg-Straße 166  
01 31399 280 141

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Meditation mit Ruth**

Freitag, 20. Februar 2026 | 15:00 – 16:00

Entspannung &amp; Ruhe, Stille &amp; zu sich kommen

**HausKlub Laaerberg**Laaerberg 1100 Wien,  
Ada-Christen-Gasse 3  
+43 1 313 99 1060**gratis****Plätze: unbegrenzt****Brett- & Kartenspiele**

Freitag, 20. Februar 2026 | 15:00 – 17:00

Es stehen viele verschiedene Spiele zur Verfügung

**HausKlub Laaerberg**Laaerberg 1100 Wien,  
Ada-Christen-Gasse 3  
+43 1 313 99 1060**gratis****Plätze: unbegrenzt****Tanzen mit Victor: "Kubanische Rhythmen"**

Freitag, 20. Februar 2026 | 15:00 – 16:00

Salsa, Caca, Mambo, etc.

**Klub Ahornergasse 11**Ahornergasse 11 1070 Wien,  
Ahornergasse 11  
0131399277131**gratis****Plätze: unbegrenzt****Einfach vorbeikommen****Bingo**

Freitag, 20. Februar 2026 | 15:00 – 16:00

1 Los / 1Euro

**Klub Wurlitzergasse 59 (Eingang Seeböckgasse 12-14)**Wurlitzergasse 59 (Eingang Seeböckgasse 12-14) 1160 Wien,  
Wurlitzergasse 59 (Eingang Seeböckgasse 12-14)  
01/31399 2 86 20 1**Preis: 1,00 €****Plätze: unbegrenzt****Gymnastik mit Aleksandra Klub**

Freitag, 20. Februar 2026 | 15:00 – 16:00

Kommen Sie zur Gymnastik mit Aleksandra von 15:00 bis  
16:00 Uhr im Keller im Turnsaal.**HausKlub Maria Jacobi**Maria Jacobi 1030 Wien,  
Würtzlerstraße 25  
+43 1 313 99 1050**gratis****Plätze: unbegrenzt****Einfach vorbeikommen**