

Veranstaltungen

Jazzdance

Freitag, 23. Oktober 2026 | 12:00 – 13:30

Eine Tanzstunde für alle - gemeinsam schwingen wir die Hüften!

Mit Einander Gesellschaftsspiele

Freitag, 23. Oktober 2026 | 12:00 – 17:00

Div. Gemeinschaftsspiele

Kreatives Malen: Mandala

Freitag, 23. Oktober 2026 | 12:00 – 13:30

Kreatives Malen: Lass deiner Fantasie freien Lauf und erschaffe einzigartige Kunstwerke!

MitEinander Jausen

Freitag, 23. Oktober 2026 | 13:00 – 16:00

Gemeinsame Jause im Klub.

Tarock

Freitag, 23. Oktober 2026 | 13:00 – 16:30

Tarock

Miteinander Spaziergehen

Freitag, 23. Oktober 2026 | 13:00 – 14:00

Gemeinsam erkunden wir bei einem gemütlichen Spaziergang die Umgebung unseres Klubs.

Yoga im Sitzen

Freitag, 23. Oktober 2026 | 13:30 – 14:00

Sanfte Yogaübungen im Sitzen fördern Beweglichkeit, Entspannung und Wohlbefinden. Atmung, leichte Dehnungen und Achtsamkeit bringen Körper und Geist in Balance.

Vortrag: Integration und Diversität

Freitag, 23. Oktober 2026 | 14:00 – 16:45

Um Anmeldung im Klub wird gebeten

MitEinander Jausnen

Freitag, 23. Oktober 2026 | 14:00 – 15:00

Gesunde Jause

Mobilitätstraining

Freitag, 23. Oktober 2026 | 14:00 – 15:00

Eine Kombination aus Dehn-, Kraft- und Koordinationsübungen, die die Gelenkgesundheit fördert.
