

Veranstaltungen

In den Häusern zum Leben und Pensionist*innenklubs ist immer was los! Wegen des begrenzten Platzangebotes im Haus bzw. im Klub bitten wir um rechtzeitige Voranmeldung.



Lateinamerikanischer Tanz

Dienstag, 28. Juli 2026 | 10:00 – 12:00

Tanzspaß nach Lust und Laune

Klub Alser Straße 71

Alser Straße 71 1080 Wien,
Alser Straße 71
01 31399 278131

gratis

Plätze: unbegrenzt



Yin Yoga (Meditation)

Dienstag, 28. Juli 2026 | 10:00 – 11:00

Eine sanfte Meditationseinheit zur Ruhe, inneren Balance
und Wohlbefinden

Klub+ All in Ottakring

Hofferplatz 3 1160 Wien,
Hofferplatz 3, Eingang Kirchstetterngasse
01/31399 286131

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



Sitz-Yoga mit Anja

Dienstag, 28. Juli 2026 | 10:00 – 11:00

Im Garten vom Haus Augarten

Klub Karl-Meißl-Straße 11

im Garten vom Haus Augarten 1200 Wien,
Rauscherstraße 16

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



Tanzen mit Victor im Freien- - leider abgesagt!

Dienstag, 28. Juli 2026 | 10:00 – 11:30

Klub Trauttmansdorffgasse 18

Altgasse beim Brunnen 1130 Wien,
Altgasse 21

Leider Abgesagt!

**Sitzgymnastik**

Dienstag, 28. Juli 2026 | 10:30 – 11:30

Gymnastische Übungen im Sitzen

Klub+ All in EsslingTelephonweg 1 1220 Wien,
Telephonweg 1, Stiege 3, Tür 1A
01 313 99 292 141**gratis****Plätze: unbegrenzt****LIMA (Lebensqualität im Alter)**

Dienstag, 28. Juli 2026 | 10:30 – 11:30

Gedächtnis- und Bewegungstraining miteinander
kombiniert.**Klub Meidlinger Hauptstraße 4**Meidlinger Hauptstraße 4 1120 Wien,
Meidlinger Hauptstraße 4
01 31399 282141**gratis****Plätze: unbegrenzt****Einfach vorbeikommen****Gymnastik für die Finger**

Dienstag, 28. Juli 2026 | 10:30 – 11:00

Fingergymnastik

Klub Kalvarienberggasse 29Kalvarienberggasse 29 1170 Wien,
Kalvarienberggasse 29
01 313 99287111**gratis****Plätze: unbegrenzt****Einfach vorbeikommen****Nordicwalking & Gymnastik in der Hauptallee**

Dienstag, 28. Juli 2026 | 10:30 – 12:30

Nordicwalking in der Hauptallee

Klub Böcklinstraße 43Böcklinstraße 43 1020 Wien,
Böcklinstraße 43
01 313 99 27 21 11**gratis****Plätze: unbegrenzt**

**Yoga im Sitzen**

Dienstag, 28. Juli 2026 | 10:45 – 11:30

Wir machen Sitzyoga! Beim Sitzyoga wird die Flexibilität erhöht, verspannte Muskeln gelockert, das Gleichgewicht und die Bewegung verbessert. Jede*r ist willkommen!

Klub+ All in Penzing

Käthe-Dorsch-Gasse 17/1 1140 Wien,
Käthe-Dorsch-Gasse 17/1
01 31399 - 284 131

gratis**Plätze: unbegrenzt****Einfach vorbeikommen****Pilates auf der Matte**

Dienstag, 28. Juli 2026 | 11:00 – 12:00

Um Anmeldung im Klub wird gebeten

Klub+ Weitblick

Greiseneckergasse 5 1200 Wien,
Greiseneckergasse 5
01/ 31399 290201

gratis**Plätze: unbegrenzt****Einfach vorbeikommen**