

Veranstaltungen

In den Häusern zum Leben und Pensionist*innenklubs ist immer was los! Wegen des begrenzten Platzangebotes im Haus bzw. im Klub bitten wir um rechtzeitige Voranmeldung.



Qi Gong

Donnerstag, 29. Oktober 2026 | 14:00 – 14:30

Qi Gong ist eine traditionelle chinesische Bewegungs- und Entspannungsmethode, die Atmung, sanfte Bewegungen und Konzentration miteinander verbindet. Die langsamen, achtsamen Übungen fördern die Beweglichkeit, stärken die Lebensenergie und unterstützen das allgemeine Wohlbefinden. Qi Gong ist leicht erlernbar, schonend für den Körper und daher besonders gut für ältere Menschen geeignet. Jede*r ist willkommen!

Klub Wurlitzergasse 59 (Eingang Seeböckgasse 12-14)

Wurlitzergasse 59 (Eingang Seeböckgasse 12-14) 1160 Wien,
Wurlitzergasse 59 (Eingang Seeböckgasse 12-14)
01/31399 2 86 20 1

gratis

Plätze: unbegrenzt



Spielesachmittag

Donnerstag, 29. Oktober 2026 | 14:00 – 17:30

Gemeinsam spielen wir unsere Lieblingsspiele. Jede*r ist willkommen!

Klub+ All in Neubau

Neubaugürtel 6A 1070 Wien,
Neubaugürtel 6A; Top 2
01 313 99 277071

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



Jakkolo

Donnerstag, 29. Oktober 2026 | 14:00 – 15:00

Jakkolo ist ein Geschicklichkeitsspiel: Schiebe die
Holzscheibe ins Ziel auf dem Sjoelbak!

Klub Friedrich-Kaiser-Gasse 20

Friedrich-Kaiser-Gasse 20 1160 Wien,
Friedrich-Kaiser-Gasse 20
01/31399 2 86 10 1

gratis

Plätze: unbegrenzt



Tanz und Spiel mit Elfi

Donnerstag, 29. Oktober 2026 | 14:30 – 15:30

Kreistanz für alle mit Wortspiele

Klub Anton-Sattler-Gasse 64-68/4

Anton-Sattler-Gasse 64-68/4 1220 Wien,
Anton-Sattler-Gasse 64-68/4
01 313 99 292-101

gratis

Plätze: unbegrenzt

**Bingo**

Donnerstag, 29. Oktober 2026 | 14:30 – 15:30

Gemeinsam spielen, lachen, gewinnen. Ein Los 1€

Klub+ All in Breitenlee

Lotte-Hass-Weg 2/1A 1220 Wien,

Lotte-Hass-Weg 2/1A

01 313 99 292 151

Preis siehe Beschreibung**Plätze: unbegrenzt****Mit Unkostenbeitrag, Details laut Beschreibung****Crossboccia**

Donnerstag, 29. Oktober 2026 | 14:30 – 15:30

Das Team spielt mit weichen Bällen

Klub Hubergasse 8

Hubergasse 8 1160 Wien,

Hubergasse 8

01/31399 286121

gratis**Plätze: unbegrenzt****Koordinationstanz mit Yongli**

Donnerstag, 29. Oktober 2026 | 14:40 – 15:15

Musik und verschiedene Tanzstile bringen jeden in Schwung - Kommen Sie vorbei und lassen Sie sich von der Musik mitreißen! - Bei Schlechtwetter findet die Aktivität im Klub statt.

Klub Wurlitzergasse 59 (Eingang Seeböckgasse 12-14)

Wurlitzergasse 59 (Eingang Seeböckgasse 12-14) 1160 Wien,

Wurlitzergasse 59 (Eingang Seeböckgasse 12-14)

01/31399 2 86 20 1

gratis**Plätze: unbegrenzt****In 80 Tagen um die Klubs "Serbien"**

Donnerstag, 29. Oktober 2026 | 15:00 – 16:30

Wir freuen uns mit Euch einen serbischen Nachmittag zu verbringen!

Klub+ All in Essling

Telephonweg 1 1220 Wien,

Telephonweg 1, Stiege 3, Tür 1A

01 313 99 292 141

gratis**Plätze: unbegrenzt****Kreatives Mandala malen.**

Donnerstag, 29. Oktober 2026 | 15:00 – 16:30

Mandala malen dient zur Entspannung und verfeinert die Feinmotorik.

Klub Khleslplatz 6

Khleslplatz 6 1120 Wien,

Khleslplatz 6

01 313 99 282 131

gratis**Plätze: unbegrenzt****Einfach vorbeikommen**

**Gymnastik mit den Smovey-Ringen**

Donnerstag, 29. Oktober 2026 | 15:00 – 15:30

Bewegung mit Ringen

Klub Kalvarienberggasse 29Kalvarienberggasse 29 1170 Wien,
Kalvarienberggasse 29
01 313 99287111**gratis****Plätze: unbegrenzt****Einfach vorbeikommen****Lieder von Horst Chmela, Rainhard Fendrich und
Michael Seida**

Donnerstag, 29. Oktober 2026 | 15:00 – 16:00

mit Kurt Leimer

HausKlub PraterPrater 1020 Wien,
Engerthstraße 255
+43 1 313 99 1290**gratis****Plätze: unbegrenzt****Einfach vorbeikommen****Ringwerfen mit Robert**

Donnerstag, 29. Oktober 2026 | 15:00 – 16:00

Bei einem Abstand von 3-5m, versuchen die Spieler*innen
Ihre Wurfringe über die Stäbe zu platzieren.**Klub Sperrgasse 17**Sperrgasse 17 1150 Wien,
Sperrgasse 17
01 31399 285 141**gratis****Plätze: unbegrenzt****Einfach vorbeikommen****Basteln**

Donnerstag, 29. Oktober 2026 | 15:00 – 16:00

Basteln

Klub Linzer Straße 254/2Linzer Straße 254/2 1140 Wien,
Linzer Straße 254/2
01 31399 284181**gratis****Plätze: unbegrenzt****Heurigenachmittag**

Donnerstag, 29. Oktober 2026 | 15:00 – 17:00

Musikalische Unterhaltung bei gutem Essen durch Kaiser
Reinhard**HausKlub Leopoldau**Leopoldau 1210 Wien,
Kürschnergasse 10
+ 43 1 313 99 1080**gratis****Plätze: unbegrenzt****Kostenpflichtig, Preis laut Beschreibung**

**Sitzyoga**

Donnerstag, 29. Oktober 2026 | 15:00 – 16:00

Yoga im Sitzen

Klub Faistauergasse 68Faistauergasse 68 1130 Wien,
Faistauergasse 68
01 31399 283101**gratis****Plätze: unbegrenzt****Gedächtnistraining**

Donnerstag, 29. Oktober 2026 | 15:00 – 15:45

Gemeinsam trainieren wir unser Gedächtnis.

Klub Weißgerberlande 56Weißgerberlande 56 1030 Wien,
Weißgerberlande 56
01 31399 273151**gratis****Plätze: unbegrenzt****Einfach vorbeikommen****Meditation mit Ruth**

Donnerstag, 29. Oktober 2026 | 15:00 – 16:00

Entspannung&Ruhe, Stille&zu sich kommen

HausKlub LaaerbergLaaerberg 1100 Wien,
Ada-Christen-Gasse 3
+43 1 313 99 1060**gratis****Plätze: unbegrenzt****Sprachkaffee**

Donnerstag, 29. Oktober 2026 | 15:00 – 16:00

Beim Sprachkaffee stehen der gemeinsame Austausch,
nette Gespräche und das spielerische Lernen einer
Sprache in gemütlicher Runde im Mittelpunkt. Schauen
Sie vorbei!**HausKlub Neubau**Neubau 1070 Wien,
Schottenfeldgasse 25-27
+43 1 313 99 1300**gratis****Plätze: unbegrenzt****Bingo-Tombola**

Donnerstag, 29. Oktober 2026 | 15:00 – 15:15

Spielen und Gewinnen! Ein Bingo-Los = € 1,-

Klub Engerthstraße 87-89Engerthstraße 87-89 1200 Wien,
Engerthstraße 87-89
01 313 99 290 101**Preis siehe Beschreibung****Plätze: unbegrenzt**



Bewegungsgruppe für geflüchtete Seniorinnen

Donnerstag, 29. Oktober 2026 | 15:00 – 16:30

PROJEKT NEDA! Wir laden Frauen ab 50 Jahren herzlich zu einem kostenlosen, sanften Bewegungsangebot ein. In einer freundlichen Gruppe stärken wir gemeinsam Fitness, Beweglichkeit und seelisches Wohlbefinden. Spielerische Übungen fördern die Herz-Kreislauf-Gesundheit, bauen Stress ab und schaffen Gemeinschaft. Bei Bedarf begleitet eine arabisch- und deutschsprachige Psychologin die Gruppe und bietet eine einfühlsame, traumasensible Unterstützung. Das Angebot richtet sich besonders an Seniorinnen, die Arabisch und/oder Deutsch sprechen und Interesse an Bewegung, Entspannung und sozialen Kontakten haben.

Klub Linzer Straße 22-24

Linzer Straße 22-24 1140 Wien,
Linzer Straße 22-24
01 31399 284 161

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



Kreatives Handarbeiten

Donnerstag, 29. Oktober 2026 | 15:00 – 17:00

Entdecke die Magie der Handarbeit bei "Kreatives Handarbeiten". Stricken, Häkeln und mehr - Lerne neue Techniken und finde Entspannung in der Kreativität!

Klub Weyringergasse 15-17

Weyringergasse 15-17 1040 Wien,
Weyringergasse 15-17
01 31399 274111

gratis

Plätze: unbegrenzt



Sitz-Yoga mit Anja

Donnerstag, 29. Oktober 2026 | 15:00 – 16:00

Bewegung für Körper und Geist

Klub Karl-Meißl-Straße 11

Karl-Meißl-Straße 11 1200 Wien,
Karl-Meißl-Straße 11
01 31399 290 111

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



Gymnastik im Sitzen

Donnerstag, 29. Oktober 2026 | 15:00 – 16:00

Sanfte Gymnastikübungen im Sitzen fördern Beweglichkeit, Entspannung und Wohlbefinden. Atmung, leichte Dehnungen und Achtsamkeit bringen Körper und Geist in Balance.

Klub Sillerplatz 7/6

Sillerplatz 7/6 1130 Wien,
Sillerplatz 7/6
01 31399 283121

gratis

Plätze: unbegrenzt



Tanzgymnastik

Donnerstag, 29. Oktober 2026 | 15:00 – 16:00

Entdecke die Welt der Bewegung bei unserer 'Gymnastik mit Musik'. Sanfte Übungen für alle Altersgruppen, die Körper und Geist beleben!

Klub Weimarer Straße 8-10

Weimarer Straße 8-10 1180 Wien,
Weimarer Straße 8-10
01/ 313 99 288 131

gratis

Plätze: unbegrenzt


Musiknachmittag

Donnerstag, 29. Oktober 2026 | 15:00 – 16:00

Schlager und Evergreens mit Sound of Joy.

HausKlub Alszeile

Alszeile 1170 Wien,
Alszeile 73

+43 1 313 99 1150

gratis

Plätze: unbegrenzt


Bowlingtraining

Donnerstag, 29. Oktober 2026 | 15:00 – 16:00

Nutzen Sie die Gelegenheit, Ihre Bowlingfähigkeiten bei unserem Training zu verbessern, neue Freundschaften zu schließen und sich fit zu halten!

Klub Liebknechtgasse 32

Liebknechtgasse 32 1160 Wien,
Liebknechtgasse 32
01/31399 286141

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen


Miteinander Spielen: Darts

Donnerstag, 29. Oktober 2026 | 15:00 – 16:00

Zielgenauigkeit und Präzision sind gefragt! Zeige dein Talent und treffe ins Schwarze!

Klub Laxenburger Straße 203-217/28

Laxenburger Straße 203-217/28 1100 Wien,
Laxenburger Straße 203-217/28
01 31399 280151

gratis

Plätze: unbegrenzt


Zumba

Donnerstag, 29. Oktober 2026 | 15:00 – 16:00

Zumba Gold ist ein lateinamerikanisches Tanz Fitness Workout aber nur ein bisschen langsamer, bei Interesse auf bisschen Sport kommen Sie in den Klub und schwitzen Sie mit uns.

Klub Fasangartengasse 65a/5

Fasangartengasse 65a/5 1130 Wien,
Fasangartengasse 65a/5
01 31399 283 111

gratis

Plätze: unbegrenzt


Schwungvoller Nachmittag mit Schlager und Evergreens

Donnerstag, 29. Oktober 2026 | 15:00 – 16:00

Wir freuen uns auf einen musikalischen Nachmittag mit Elke Sanders

HausKlub Hetzendorf

Hetzendorf 1120 Wien,
Hermann-Broch-Gasse 3
+43 1 313 99 1160

gratis

Plätze: unbegrenzt

**Bauchredner**

Donnerstag, 29. Oktober 2026 | 15:00 – 16:00

Ein außergewöhnlicher Nachmittag mit Max Wully

HausKlub RudolfsheimRudolfsheim 1150 Wien,
Oelweingasse 9
+ 43 1 313 99 1180**gratis****Plätze: unbegrenzt****Bingo**

Donnerstag, 29. Oktober 2026 | 15:00 – 16:00

Spannung und Nervenkitzel bei 'Bingo'. Rufe 'Bingo!' und gewinne fantastische Preise. Komm und erlebe den aufregenden Spielspaß! Pro Schein 1€.

Klub Meidlinger Hauptstraße 4Meidlinger Hauptstraße 4 1120 Wien,
Meidlinger Hauptstraße 4
01 31399 282141**Preis siehe Beschreibung****Plätze: unbegrenzt****Details siehe Beschreibung****Tastenzauber**

Donnerstag, 29. Oktober 2026 | 15:00 – 16:00

Klavierkonzert mit Klaus Leutgeb

HausKlub Hohe WarteHohe Warte 1190 Wien,
Hohe Warte 8
+43 1 313 99 1240**gratis****Plätze: unbegrenzt****Plauderstunde**

Donnerstag, 29. Oktober 2026 | 15:00 – 16:00

Kommen Sie zu einer netten Plauderstunde vorbei und lassen Sie sich von unseren Klubbetreuer*innen mit einer köstlichen Jause verwöhnen!

HausKlub LiebhartstalLiebhartstal 1160 Wien,
Ottakringer Straße 264
+43 1 313 99 1320**gratis****Plätze: unbegrenzt****Ukrainischer Chor**

Donnerstag, 29. Oktober 2026 | 15:00 – 16:30

Wir singen gemeinsam Lieder aus der Ukraine. Alle sind herzlich willkommen mitzusingen.

Klub+ All in OttakringHofferplatz 3 1160 Wien,
Hofferplatz 3, Eingang Kirchstetterngasse
01/31399 286131**gratis****Plätze: unbegrenzt**

**Gedächtnistraining**

Donnerstag, 29. Oktober 2026 | 15:00 – 16:00

Gemeinsam trainieren wir unser Gedächtnis.

Klub Perchtoldsdorfer Straße 1 (Liesing)Perchtoldsdorfer Straße 1 (Liesing) 1230 Wien,
Perchtoldsdorfer Straße 1 (Liesing)
01 313 99 293 171**gratis****Plätze: unbegrenzt****Sprachcafe**

Donnerstag, 29. Oktober 2026 | 15:00 – 16:00

Vernetzt euch im multikulturellen Sprachcafé! Alle, die sich
für ein ungezwungenes Sprachtraining in guter
Gesellschaft interessieren, sind herzlich willkommen.**Klub Kinskygasse 16-30 (Inzersdorf)**Kinskygasse 16-30 (Inzersdorf) 1230 Wien,
Kinskygasse 16-30 (Inzersdorf)
01 313 99 293 161**gratis****Plätze: unbegrenzt****Gedächtnistraining**

Donnerstag, 29. Oktober 2026 | 15:00 – 15:30

Hältst du dein Gedächtnis fit? 'Gedächtnistraining' fordert
und fördert deine geistige Fitness.**Klub Fliederhof 6/1**Fliederhof 6/1 1100 Wien,
Fliederhof 6
01 31399 280 111**gratis****Plätze: unbegrenzt****Einfach vorbeikommen****Spielesachmittag**

Donnerstag, 29. Oktober 2026 | 15:00 – 16:00

Gemeinsam spielen wir unsere Lieblingsspiele. Jede*r ist
willkommen!**Klub Mildeplatz 7**Mildeplatz 7 1160 Wien,
Mildeplatz 7
01/31399 286151**gratis****Plätze: unbegrenzt****Trittsicher und aktiv workshop**

Donnerstag, 29. Oktober 2026 | 15:00 – 16:00

12 wöchiger Sturzpräventionskurs

Klub Schlagergasse 2/1Schlagergasse 2/1 1090 Wien,
Schlagergasse 2/1
0676/83250 1032**gratis****Details siehe Beschreibung**



Fitnessboxen

Donnerstag, 29. Oktober 2026 | 15:00 – 16:00

Fitness und Bewegung für den ganzen Körper

Klub Ketzergasse 40 (Siebenhirten)

Ketzergasse 40 (Siebenhirten) 1230 Wien,

Ketzergasse 40 (Siebenhirten)

01 313 99 293 151

Preis siehe Beschreibung

Plätze: unbegrenzt



Gesunde Woche

Donnerstag, 29. Oktober 2026 | 15:00 – 15:30

Zur Jause haben Wir mageren Schinken;Käse;
Topfenaufstrich und Gemüse oder Zuckerreduzierte
Waffeln mit Vanilletopfencreme und frischen Früchten! In
Buffet 2€ Pro Person

Klub Kainachgasse 37/39

Kainachgasse 37/39 1210 Wien,

Kainachgasse 37/39

01 31399 291161

Preis siehe Beschreibung

Plätze: unbegrenzt

Kostenbeitrag laut Beschreibung



Schach

Donnerstag, 29. Oktober 2026 | 15:00 – 17:00

Schach

Klub Böcklinstraße 43

Böcklinstraße 43 1020 Wien,

Böcklinstraße 43

01 313 99 27 21 11

gratis

Plätze: unbegrenzt



Kreatives Basteln

Donnerstag, 29. Oktober 2026 | 15:00 – 16:30

Kreatives Basteln: Lass deiner Fantasie freien Lauf und
erschaffe einzigartige Kunstwerke.

Klub Troststraße 17/7

Troststraße 17/7 1100 Wien,

Troststraße 17/7

01 31399 280 171

gratis

Plätze: unbegrenzt



Kubanischer Tanz mit Victor

Donnerstag, 29. Oktober 2026 | 15:30 – 16:30

Tanzen mit Victor

Klub Trauttmansdorffgasse 18

Trauttmansdorffgasse 18 1130 Wien,

Trauttmansdorffgasse 18

01 31399 283131

gratis

Plätze: unbegrenzt


Spanisch für Anfänger (Ausgebucht)

Donnerstag, 29. Oktober 2026 | 15:30 – 16:45

Spanisch-Grundkenntnisse erwerben: nützlicher Wortschatz, einfache Konversation (Ausgebucht)

Klub Ahornergasse 11

Ahornergasse 11 1070 Wien,
Ahornergasse 11
0131399277131

gratis

Plätze: unbegrenzt

Um Anmeldung im Klub wird gebeten


Volkstanz mit Ida

Donnerstag, 29. Oktober 2026 | 15:30 – 16:30

Tanzen Sie mit zu traditioneller Volksmusik aus Österreich, Bosnian, Kroatien, Serbien und Griechenland. Jeden Donnerstag, ab 15:30 Uhr

Klub Engerthstraße 87-89

Engerthstraße 87-89 1200 Wien,
Engerthstraße 87-89
01 313 99 290 101

gratis

Plätze: unbegrenzt


Gemeinsames Dekorieren für unser Oktoberfest

Donnerstag, 29. Oktober 2026 | 15:30 – 16:30

Gemeinsames Dekorieren für unser Oktoberfest

Klub+ Musikwerkstatt

Im Werd 17 1020 Wien,
Im Werd 17
01 313 99-27 22 41

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen


Schlaf – Wie guter Schlaf die Gesundheit beeinflusst

Donnerstag, 29. Oktober 2026 | 15:30 – 16:30

Ein informativer Vortrag des Fonds Soziales Wien über die Bedeutung von gutem Schlaf für Gesundheit und Lebensqualität.

Haus Föhrenhof

Haus Föhrenhof 1130 Wien,
Dr.-Schober-Straße 3
+43 1 313 99 1020

gratis

Einfach vorbeikommen


Bingo

Donnerstag, 29. Oktober 2026 | 15:30 – 16:00

Das Spiel mit den Zahlen -Beitragkosten 1 Euro

Klub Prager Straße 33

Prager Straße 33 1210 Wien,
Prager Straße 33
01/ 31399 291191

Preis siehe Beschreibung

Plätze: unbegrenzt



Line-Dance für alle mit Anja

Donnerstag, 29. Oktober 2026 | 16:00 – 17:00

Bewegung für Körper und Geist

Klub Karl-Meißl-Straße 11

Karl-Meißl-Straße 11 1200 Wien,

Karl-Meißl-Straße 11

01 31399 290 111

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen