

# Veranstaltungen

In den Häusern zum Leben und Pensionist\*innenklubs ist immer was los! Wegen des begrenzten Platzangebotes im Haus bzw. im Klub bitten wir um rechtzeitige Voranmeldung.



## Gesellschaftsspiele

Montag, 30. März 2026 | 12:00 – 17:00

Gemeinsames Spiel und Spass

## Klub Blériotgasse 21/13

Blériotgasse 21/13 1110 Wien,  
Blériotgasse 21/13  
01/31 3 99 28 1111

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**



## Line Dance für Fortgeschrittene

Montag, 30. März 2026 | 12:00 – 13:00

Rhythmische Tänze, die die kognitive Funktion verbessern

## Klub Wehlistraße 164

Wehlistraße 164 1020 Wien,  
Wehlistraße 164  
01 313 99 272211

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Einfach vorbeikommen**



## Kreatives Basteln

Montag, 30. März 2026 | 12:00 – 16:00

Um Anmeldung im Klub wird gebeten

## Klub+ kreatives Handwerk

Klosterneuburger Straße 118/19 1200 Wien,  
Klosterneuburger Straße 118/19 (Eingang Gaulhofergasse)  
01 313 99 29 01 21

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**



## Seelen-Klang

Montag, 30. März 2026 | 12:00 – 13:00

Tiefe Entspannung, Loslassen von Stress & Blockaden,  
etc.

## Klub Ahornergasse 11

Ahornergasse 11 1070 Wien,  
Ahornergasse 11  
0131399277131

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Einfach vorbeikommen**


**Tarocknachmittag**

Montag, 30. März 2026 | 12:00 – 16:30

Sie spielen gerne Tarock ? Kommen Sie vorbei und spielen mit.

**Klub Süßenbrunner Hauptstraße 22**

Süßenbrunner Hauptstraße 22 1220 Wien,  
Süßenbrunner Hauptstraße 22  
01 313 99 292 231

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Einfach vorbeikommen**


**Radfahren "Wetterbedingt"**

Montag, 30. März 2026 | 12:00 – 16:00

Um unsere Körper Muskulatur zu trainieren, werden wir Fahrrad fahren.

**Klub Kinskygasse 16-30 (Inzersdorf)**

Kinskygasse 16-30 (Inzersdorf) 1230 Wien,  
Kinskygasse 16-30 (Inzersdorf)  
01 313 99 293 161

**gratis**


**Gesellschaftsspiele**

Montag, 30. März 2026 | 12:30 – 16:30

Schach, Rummikub, Karten spielen und vieles mehr.  
Kommt gerne mit euren Spielpartner\*innen vorbei oder auch gern alleine und lernt neue Leute kennen!

**Klub Gersthofer Straße 77**

Gersthofer Straße 77 1180 Wien,  
Gersthofer Straße 77 (Ecke Alseggerstraße)  
01 31399 288101

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Einfach vorbeikommen**


**Gymnastik**

Montag, 30. März 2026 | 12:30 – 13:00

Gymnastik

**Klub Pappelweg 4**

Pappelweg 4 1220 Wien,  
Pappelweg 4  
01 313 99 292 181

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**


**Gymnastik mit den Smovey-Ringen**

Montag, 30. März 2026 | 12:30 – 14:00

Bewegung mit Ringen-Übungen, die die Muskeln stärken und die Koordination verbessern!

**Klub Weyringergasse 15-17**

Weyringergasse 15-17 1040 Wien,  
Weyringergasse 15-17  
01 31399 274111

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Einfach vorbeikommen**

**Qi Gong**

Montag, 30. März 2026 | 12:30 – 13:30

Chinesische Meditations, Konzentration und Bewegungsform. Es wirkt sich regelmäßiges Üben positiv auf die Funktionen von Herz und Kreislauf aus. Zur Praxis gehören Atemübungen, Körper- und Bewegungsübungen, Konzentrationsübungen und Meditationsübungen.

**Klub Rudolf-Zeller-Gasse 58-60/10 (Mauer)**

Rudolf-Zeller-Gasse 58-60/10 (Mauer) 1230 Wien,  
Rudolf-Zeller-Gasse 58-60/10 (Mauer)  
01 31399 293 201

**gratis****Plätze: unbegrenzt****Um Anmeldung im Klub wird gebeten****Nordic-Walking-Runde**

Montag, 30. März 2026 | 13:00 – 14:00

Treffpunkt beim Eingang

**Klub Sillerplatz 7/6**

Sillerplatz 7/6 1130 Wien,  
Sillerplatz 7/6  
01 31399 283121

**gratis****Plätze: unbegrenzt****Singkreis**

Montag, 30. März 2026 | 13:00 – 14:00

Heilsame Lieder und Mantren mit Gitarrenbegleitung

**Klub Sillerplatz 7/6**

Sillerplatz 7/6 1130 Wien,  
Sillerplatz 7/6  
01 31399 283121

**gratis****Plätze: unbegrenzt****Spielnachmittag**

Montag, 30. März 2026 | 13:00 – 16:30

Miteinander verschiedene Spiele spielen

**Klub Anton Sattler Gasse 64-68/4**

Anton Sattler Gasse 64-68/4 1220 Wien,  
Anton-Sattler-Gasse 64-68/4  
01 313 99 292-101

**gratis****Plätze: unbegrenzt****Nordic Walking. Mind. 5Pers. Nur bei trockenem  
Wetter**

Montag, 30. März 2026 | 13:00 – 14:00

Für sportlich aktive Seniorinnen. Nur bei trockenem  
Wetter!

**Klub+ All in Essling**

Essling Umgebung 1220 Wien,  
Telephonweg 1

**gratis****Plätze: unbegrenzt**

**Miteinander Plaudern**

Montag, 30. März 2026 | 13:00 – 15:00

Gemütliche Plauderrunde

**Klub Linzer Straße 22-24**Linzer Straße 22-24 1140 Wien,  
Linzer Straße 22-24  
01 31399 284 161**gratis****Plätze: unbegrenzt****Einfach vorbeikommen****Nordic Walking**

Montag, 30. März 2026 | 13:00 – 14:00

Gemeinsames Gehen mit Stöcken zur Verbesserung  
unseres Körpers.**Klub Ketzergasse 40 (Siebenhirten)**Ketzergasse 40 (Siebenhirten) 1230 Wien,  
Ketzergasse 40 (Siebenhirten)  
01 313 99 293 151**gratis****Plätze: unbegrenzt****Um Anmeldung im Klub wird gebeten****Gemeinsam Essen**

Montag, 30. März 2026 | 13:00 – 14:00

Zusammen werden wir verschiedene  
Geschmacksrichtungen im Klub essen. Eine telefonische  
Anmeldung ist erforderlich.**Klub Erlaaer Straße 131 (Erlaa)**Erlaaer Straße 131 (Erlaa) 1230 Wien,  
Erlaaer Straße 131 (Erlaa)  
01 31399 293 121**Preis siehe Beschreibung****Um tel. Anmeldung im Klub wird gebeten****Gymnastik im Sitzen**

Montag, 30. März 2026 | 13:30 – 14:00

Entdecke die Welt der Bewegung im Sitzen bei unserer  
'Gymnastik im Sitzen'. Sanfte Übungen für alle  
Altersgruppen, die Körper und Geist beleben!**Klub Favoritenstraße 18**Favoritenstraße 18 1040 Wien,  
Favoritenstraße 18  
01 31399 274101**gratis****Plätze: unbegrenzt****Einfach vorbeikommen****Spanisch- Gedächtnistaining**

Montag, 30. März 2026 | 13:30 – 14:30

Um Anmeldung im Klub wird gebeten

**Klub+ Weitblick**Greiseneckergasse 5 1200 Wien,  
Greiseneckergasse 5  
01/ 31399 290201**gratis****Plätze: unbegrenzt****Einfach vorbeikommen**

**Smovey im Sitzen**

Montag, 30. März 2026 | 13:30 – 14:15

Diese Übung sorgt für eine ausgewogene Wirkung auf die Muskulatur, hilft beim Fettabbau und löst gleichzeitig Verspannungen.

**Klub Breitenfurter Straße 452/1 (Rodaun)**

Breitenfurter Straße 452/1 (Rodaun) 1230 Wien,  
Breitenfurter Straße 452/1 (Rodaun)  
01 31399 293221

**gratis****Um tel. Anmeldung im Klub wird gebeten****Basteln**

Montag, 30. März 2026 | 14:00 – 16:00

Wir basteln zusammen

**Klub Albin-Hirsch-Platz 1**

Albin-Hirsch-Platz 1 1110 Wien,  
Albin-Hirsch-Platz 1  
01 313 99 28 11 02

**gratis****Plätze: unbegrenzt****Grätzlpolizei**

Montag, 30. März 2026 | 14:00 – 16:00

Besuch von der Grätzlpolizei

**Klub Ahornergasse 11**

Ahornergasse 11 1070 Wien,  
Ahornergasse 11  
0131399277131

**gratis****Plätze: unbegrenzt****Einfach vorbeikommen****Seelen-Klang**

Montag, 30. März 2026 | 14:00 – 15:00

Tiefe Entspannung, Loslassen von Stress & Blockaden,  
etc.

**Klub Ahornergasse 11**

Ahornergasse 11 1070 Wien,  
Ahornergasse 11  
0131399277131

**gratis****Plätze: unbegrenzt****Einfach vorbeikommen****Kegeln im Haus Prater**

Montag, 30. März 2026 | 14:00 – 17:00

Um Anmeldung im Klub wird gebeten

**Klub Engerthstraße 199/4**

Haus Prater 1020 Wien,  
Engerthstraße 255

**gratis****Plätze: unbegrenzt****Einfach vorbeikommen**

**Frühlingsspaziergang im Augarten**

Montag, 30. März 2026 | 14:00 – 15:00

Bewegung für Körper und Geist

**Klub Karl-Meißl-Straße 11**Karl-Meißl-Straße 11 1200 Wien,  
Karl-Meißl-Straße 11  
01 31399 290 111**gratis****Plätze: unbegrenzt****einfach vorbeikommen****Mit.einander Kegeln - nur mit Anmeldung!**

Montag, 30. März 2026 | 14:00 – 17:00

wir kegeln gemeinsam im Haus Tamariske

**Klub Melangasse 1/88**Haus Tamariske Sonnenhof 1220 Wien,  
Zschokkegasse 89**gratis****Plätze: unbegrenzt****Um Anmeldung im Klub wird gebeten****Spielerunde**

Montag, 30. März 2026 | 14:00 – 16:00

Spiele und Spaß

**Klub Linzer Straße 254/2**Linzer Straße 254/2 1140 Wien,  
Linzer Straße 254/2  
01 31399 284181**gratis****Plätze: unbegrenzt****Workshop: Pflege und Betreuungsmöglichkeiten in Wien**

Montag, 30. März 2026 | 14:30 – 16:00

Gemeinsam mit Community Nursing machen wir einen Workshop zum Thema-Pflege und Betreuungsmöglichkeiten in Wien

**Klub Kalvarienberggasse 29**Kalvarienberggasse 29 1170 Wien,  
Kalvarienberggasse 29  
KBB Ivana: 0676832501035**gratis****Plätze: unbegrenzt****Einfach vorbeikommen****Bingo**

Montag, 30. März 2026 | 15:00 – 15:30

Ein Spiel in dem es sich um Zahlen handelt die in einer Reihe vorkommen müssen so das man Gewinnt, waagerecht, senkrecht oder der komplette Schein. Ein Schein 1 Euro

**Klub Muhrhoferweg 17/4**Muhrhoferweg 17/4 1110 Wien,  
Muhrhoferweg 17/4  
01 31399281141**Preis siehe Beschreibung****Plätze: unbegrenzt****Einfach vorbeikommen**


**Spielenachmittag**

Montag, 30. März 2026 | 15:00 – 17:00

Gemeinsames Spielen

**Klub Karl-Meißl-Straße 11**

Karl-Meißl-Straße 11 1200 Wien,  
Karl-Meißl-Straße 11  
01 31399 290 111

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**einfach vorbeikommen**


**Smovey**

Montag, 30. März 2026 | 15:00 – 16:00

Dieses Übung sorgt für eine ausgewogene Wirkung auf die Muskulatur, hilft beim Fettabbau und löst gleichzeitig Verspannungen.

**Klub Kinskygasse 16-30 (Inzersdorf)**

Kinskygasse 16-30 (Inzersdorf) 1230 Wien,  
Kinskygasse 16-30 (Inzersdorf)  
01 313 99 293 161

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**


**NEST-Aufführung: PLANET: BALLETT**

Montag, 30. März 2026 | 17:30 – 20:00

Hier eine Empfehlung für den Besuch der Spielstätte NEST (Neue Staatsoper): Physical Introduction zum Ballett Visionary Dances; Altersempfehlung: Ab 10 Jahren Die Eintrittspreise im NEST sind nach Sitzplatzkategorie und Altersklassen gestaffelt. Siehe Nest-Homepage unter <https://www.nest.at/preise-ermaessigungen/>

**Klub+ Besondere Veranstaltungen**

NEST (Neue Staatsoper) 1010 Wien,  
Karlsplatz 5  
01 513 1 513

**Preis: 10,00 €**

**Plätze: unbegrenzt**


**Frühstück klein € 1,50 groß € 3,00**

Dienstag, 31. März 2026 | 09:00 – 11:00

Gesundes Frühstück klein 1,50 groß 3,00

**Klub Jedlersdorfer Straße 99/19**

Jedlersdorfer Straße 99/19 1210 Wien,  
Jedlersdorfer Straße 99/19  
01 / 313 99 291 131

**Preis siehe Beschreibung**

**Plätze: unbegrenzt**


**Yoga**

Dienstag, 31. März 2026 | 09:00 – 10:30

Entdecke innere Ruhe und körperliche Ausgeglichenheit bei 'Yoga'. Eine Reise zu dir selbst, Namaste!

**Klub Rabengasse 2-10**

Rabengasse 2-10 1030 Wien,  
Rabengasse 2-10  
01 31399 273131

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Einfach vorbeikommen**

**Gesundes Frühstück - Um Anmeldung wird gebeten**

Dienstag, 31. März 2026 | 09:00 – 11:00

Miteinander Frühstück 4€

**Klub Gymnasiumstraße 38**Gymnasiumstraße 38 1180 Wien,  
Gymnasiumstraße 38  
01 31399 288 111**gratis****Plätze: unbegrenzt****Um Anmeldung im Klub wird gebeten****MitEinander Tanzen**

Dienstag, 31. März 2026 | 10:00 – 12:00

Lateinamerikanische Musik und verschiedene Tanzstile  
bringen jeden in Schwung-Kommen Sie vorbei und lassen  
Sie sich mitreißen!**Klub Favoritenstraße 18**Favoritenstraße 18 1040 Wien,  
Favoritenstraße 18  
01 31399 274101**gratis****Plätze: unbegrenzt****Einfach vorbeikommen****Frühstück und plaudern**

Dienstag, 31. März 2026 | 10:00 – 12:00

Plaudern gegen Einsamkeit und Frühstück.

**Klub Erlaaer Straße 131 (Erlaa)**Erlaaer Straße 131 (Erlaa) 1230 Wien,  
Erlaaer Straße 131 (Erlaa)  
01 31399 293 121**Preis siehe Beschreibung****Um tel. Anmeldung im Klub wird gebeten****Sitzgymnastik**

Dienstag, 31. März 2026 | 10:30 – 11:30

Diverse Übungen im Sitzen mit Rasa Schiller

**Klub+ All in Essling**Telephonweg 1 1220 Wien,  
Telephonweg 1, Stiege 3, Tür 1A  
01 313 99 292 141**gratis****Plätze: unbegrenzt****Pilates auf der Matte**

Dienstag, 31. März 2026 | 11:00 – 12:00

Um Anmeldung im Klub wird gebeten

**Klub+ Weitblick**Greiseneckergasse 5 1200 Wien,  
Greiseneckergasse 5  
01/ 31399 290201**gratis****Plätze: unbegrenzt****Einfach vorbeikommen**





### Gesellschaftsspiele

Dienstag, 31. März 2026 | 12:00 – 17:00

Kartenspiele, etc.

### Klub Favoritenstraße 18

Favoritenstraße 18 1040 Wien,  
Favoritenstraße 18  
01 31399 274101

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Einfach vorbeikommen**



### Kreatives Basteln

Dienstag, 31. März 2026 | 12:00 – 17:00

Kreatives Basteln: Lass deiner Fantasie freien Lauf und erschaffe einzigartige Kunstwerke. Gemeinsam gestalten wir kreative Meisterwerke!

### Klub Rabengasse 2-10

Rabengasse 2-10 1030 Wien,  
Rabengasse 2-10  
01 31399 273131

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Einfach vorbeikommen**



### Kreatives Basteln

Dienstag, 31. März 2026 | 12:00 – 16:00

Um Anmeldung im Klub wird gebeten

### Klub+ kreatives Handwerk

Klosterneuburger Straße 118/19 1200 Wien,  
Klosterneuburger Straße 118/19 (Eingang Gaulhofergasse)  
01 313 99 29 01 21

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**



### Spielen und Plaudern

Dienstag, 31. März 2026 | 12:00 – 16:45

Mit.einander Gesellschaftsspiele spielen

### Klub Pappelweg 4

Pappelweg 4 1220 Wien,  
Pappelweg 4  
01 313 99 292 181

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**



### Tischtennis

Dienstag, 31. März 2026 | 12:00 – 17:00

Gemeinsam spielen wir Tischtennis!

### Klub Weyringergasse 15-17

Weyringergasse 15-17 1040 Wien,  
Weyringergasse 15-17  
01 31399 274111

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Einfach vorbeikommen**

**Spielen und Plaudern**

Dienstag, 31. März 2026 | 12:00 – 16:30

Gemeinsam Spielen und Austauschen

**Klub Biberhaufenweg 78**Biberhaufenweg 78 1220 Wien,  
Biberhaufenweg 78  
01 31399 292 252**gratis****Plätze: unbegrenzt****MitEinander Jausnen: Osterjause**

Dienstag, 31. März 2026 | 12:00 – 16:00

Gemeinsame Osterjause im Klub.

**Klub Erdbergstraße 16-28/3**Erdbergstraße 16-28/3 1030 Wien,  
Erdbergstraße 16-28/3  
01 31399273101**gratis****Plätze: unbegrenzt****Um Anmeldung im Klub wird gebeten****Osterfest mit Musik**

Dienstag, 31. März 2026 | 12:00 – 17:00

Musik und Tanznachmittag. Es wird um telefonische  
Anmeldung im Klub gebeten.**Klub Am Fuchsenfeld 1-3/26/2**Am Fuchsenfeld 1-3/26/2 1120 Wien,  
Am Fuchsenfeld 1-3/26/2  
01 31399 282 111**gratis****Plätze: unbegrenzt****Um Anmeldung im Klub wird gebeten****Miteinander Kartenspielen**

Dienstag, 31. März 2026 | 12:00 – 16:30

Wir spielen gemeinsam verschiedene Kartenspiele

**Klub Süßenbrunner Hauptstraße 22**Süßenbrunner Hauptstraße 22 1220 Wien,  
Süßenbrunner Hauptstraße 22  
01 313 99 292 231**gratis****Plätze: unbegrenzt****Einfach vorbeikommen****Radfahren "Wetterbedingt"**

Dienstag, 31. März 2026 | 12:00 – 16:00

Um unsere Körper Muskulatur zu trainieren, werden wir  
Fahrrad fahren.**Klub Kinskygasse 16-30 (Inzersdorf)**Kinskygasse 16-30 (Inzersdorf) 1230 Wien,  
Kinskygasse 16-30 (Inzersdorf)  
01 313 99 293 161**gratis**



### Gesellschaftsspiele

Dienstag, 31. März 2026 | 12:00 – 17:00

Miteinander verschiedene Spiele spielen

### *Klub+* All in Breitenlee

Lotte-Hass-Weg 2/1A 1220 Wien,  
Lotte-Hass-Weg 2/1A  
01 313 99 292 151

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

---