

# Veranstaltungen

In den Häusern zum Leben und Pensionist\*innenklubs ist immer was los! Wegen des begrenzten Platzangebotes im Haus bzw. im Klub bitten wir um rechtzeitige Voranmeldung.



### Stadt-Land-Fluss

Montag, 20. Oktober 2025 | 15:00 - 16:00

Ein Gesellschaftsspiel wir gespielt, bei dem zu einem vorgegebenen Buchstaben Begriffe in verschiedenen Kategorien gebildet werden.

### Klub Perchtoldsdorfer Straße 1 (Liesing)

Perchtoldsdorfer Straße 1 (Liesing) 1230 Wien, Perchtoldsdorfer Straße 1 (Liesing) 01 313 99 293 171

gratis

Plätze: unbegrenzt



# **Bingo**

Montag, 20. Oktober 2025 | 15:00 - 16:00

Spannung und Nervenkitzel bei "Bingo". Rufe "Bingo!" und gewinne fantastische Preise.

# Klub Erdbergstraße 16-28/3

Erdbergstraße 16-28/3 1030 Wien, Erdbergstraße 16-28/3 01 31399273101

gratis

Plätze: unbegrenzt Einfach vorbeikommen



# Spielenachmittag

Montag, 20. Oktober 2025 | 15:00 - 16:00

Ob Karten, Brettspiele oder Würfelrunden - hier steht der Spaß im Mittelpunkt.

### HausKlub Hohe Warte

Hohe Warte 1190 Wien, Hohe Warte 8 +43 1 313 99 1240

gratis

Plätze: unbegrenzt



# Koordinationstanz und Gymnastik

Montag, 20. Oktober 2025 | 15:00 - 16:00

Gemischte Bewegungs- und Tanzstunde zur Verbesserung koordinativer Fähigkeiten

# Klub+ All in Penzing

Käthe-Dorsch-Gasse 17/1 1140 Wien, Käthe-Dorsch-Gasse 17/1 01 31399 - 284 131

gratis







### **Offenes Atelier**

Montag, 20. Oktober 2025 | 15:00 - 17:00

Selbstständiges Malen, Basteln, Schreiben, Modeschöpfen

### Klub+ Atelier

Schmidgasse 11 1080 Wien, Schmidgasse 11 01 31399 278121

gratis

Plätze: unbegrenzt



#### **Bingo**

Montag, 20. Oktober 2025 | 15:00 - 16:00

Spielen Sie mit!!!!!

### HausKlub Rossau

Rossau 1090 Wien, Seegasse 11 +43 1 313 99 1190

gratis

Plätze: unbegrenzt



# **Bingo**

Montag, 20. Oktober 2025 | 15:00 - 16:00

Versuchen Sie Ihr Glück bei dem beliebten Spiel und gewinnen Sie schöne und nützliche Preise. Unkostenbeitrag pro Karte: 1 Euro.

### HausKlub Mariahilf

Mariahilf 1060 Wien, Loquaiplatz 5 +43 1 313 99 1210

Preis siehe Beschreibung Plätze: unbegrenzt



### **Tischtennis**

Montag, 20. Oktober 2025 | 15:00 - 16:30

Bewegung für Körper und Geist

# Klub Karl-Lothringer-Straße 32

Karl-Lothringer-Straße 32 1210 Wien, Karl-Lothringer-Straße 32 01 31399 291171

gratis

Plätze: unbegrenzt



### Bingo im Klub

Montag, 20. Oktober 2025 | 15:00 - 16:00

Kommen Sie zum Bingo von 15:00 bis 16:00 Uhr im kleinen Saal.

### HausKlub Maria Jacobi

Maria Jacobi 1030 Wien, Würtzlerstraße 25 +43 1 313 99 1050

gratis







### **Bunter Nachmittag stationärer Bereich2**

Montag, 20. Oktober 2025 | 15:00 - 16:00

Die Bewohner\*innen des stationären Bereiches2, GWSB2, genießen einen bunten Nachmittag von 15:00 bis 16:00 Uhr mit musikalischer Begleitung von Liane Reichl.

#### Haus Maria Jacobi

Haus Maria Jacobi 1030 Wien, Würtzlerstraße 25 +43 1 313 99 1050

gratis

Plätze: unbegrenzt Einfach vorbeikommen



# Workshop: Sturzprävention

Montag, 20. Oktober 2025 | 15:00 - 17:00

Gemeinsam machen wir einen Workshop zum Thema "Sturzprävention".

# Klub Kalvarienberggasse 29

Kalvarienberggasse 29 1170 Wien, Kalvarienberggasse 29 KBB Ivana: 0676832501035

gratis

Plätze: unbegrenzt Einfach vorbeikommen



# Gymnastik mit den Smovey Ringen

Montag, 20. Oktober 2025 | 15:00 - 16:00

Bewegung mit Ringen - Übungen, die die Muskeln stärken und die Koordination verbessern!

# Klub Weißgerberlände 56

Weißgerberlände 56 1030 Wien, Weißgerberlände 56 01 31399 273151

gratis

Plätze: unbegrenzt Einfach vorbeikommen



### Kreativklub

Montag, 20. Oktober 2025 | 15:00 - 16:00

Es wird Zeit für etwas Kreativität, kommen Sie vorbei und gestalten Sie mit uns mit!

### HausKlub Neubau

Neubau 1070 Wien, Schottenfeldgasse 25-27 +43 1 313 99 1300

gratis

Plätze: unbegrenzt



# Erzählcafe-Thema meine schönste Reise

Montag, 20. Oktober 2025 | 15:00 - 16:00

ein moderiertes Erzählcafe zum Thema meine schönste Reise

# Klub+ All in Ottakring

Hofferplatz 3 1160 Wien, Hofferplatz 3, Eingang Kirchstetterngasse 01/31399 286131

gratis







#### **Smovey**

Montag, 20. Oktober 2025 | 15:00 - 15:30

Bewegung mit Ringen

#### Klub Montleartstraße 14-18/3

Montleartstraße 14-18/3 1160 Wien, Montleartstraße 14-18/3 01/31399 286161

gratis

Plätze: unbegrenzt



### Rätsel-Rallye

Montag, 20. Oktober 2025 | 15:00 - 16:00

Quiz mit unterschiedlichen Wissens-Fragen

# Klub Mildeplatz 7

Mildeplatz 7 1160 Wien, Mildeplatz 7 01/31399 286151

gratis

Plätze: unbegrenzt Einfach vorbeikommen



# **EDV-Beratung**

Montag, 20. Oktober 2025 | 15:00 - 17:00

Hilfe mit der nervigen EDV

### Klub Alser Straße 71

Alser Straße 71 1080 Wien, Alser Straße 71 01 31399 278131

gratis

Plätze: unbegrenzt



### BINGO

Montag, 20. Oktober 2025 | 15:00 - 16:00

Beim gemeinsamen Bingo-Spielen erleben wir gemütliche Stunden, nette Gespräche und kleine Gewinne. Jede\*r ist willkommen! Preis pro Schein 1 €

# Klub Linzer Straße 254/2

Linzer Straße 254/2 1140 Wien, Linzer Straße 254/2 01 31399 284181

Preis siehe Beschreibung Plätze: unbegrenzt Einfach vorbeikommen



### Informationnachmittag "Anwendung des Defibrillator"

Montag, 20. Oktober 2025 | 15:00 - 16:00

Ist von den PVÖ eine Veranstaltung die im Klub abgehalten wird.

### Klub Meidlinger Hauptstraße 4

Meidlinger Hauptstraße 4 1120 Wien, Meidlinger Hauptstraße 4 01 31399 282141

gratis







### Österreich-Programm

Montag, 20. Oktober 2025 | 15:00 - 16:00

Heute erwartet Sie im HausKlub das "Julia Wisziewski - Duo" mit Wiener Liedern, Klassik und Strauß. Wir wünschen Ihnen gute Unterhaltung! Einlass: 14:30 Uhr. Externe Klubbesucher\*innen bitten wir um Anmeldung unter der Nummer: 01/313 996 322 31 zwischen 13:00 und 17:30 Uhr.

# HausKlub Liebhartstal

Liebhartstal 1160 Wien, Ottakringer Straße 264 +43 1 313 99 1320

gratis

Plätze: unbegrenzt



### Reparatur-Cafe

Montag, 20. Oktober 2025 | 17:00 - 21:00

Kaputte Gegenstände bekommen eine zweite Chance. Anmeldung vor Ort. In Kooperation mit der Esslinger Grätzelinitiative

# Klub+ All in Essling

Telephonweg 1 1220 Wien, Telephonweg 1, Stiege 3, Tür 1A 01 313 99 292 141

gratis

Plätze: unbegrenzt Einfach vorbeikommen



### Gesundes Frühstück

Dienstag, 21. Oktober 2025 | 09:00 - 11:00

Miteinander Frühstücken 3 Euro

# Klub Gymnasiumstraße 38

Gymnasiumstraße 38 1180 Wien, Gymnasiumstraße 38 01 31399 288 111

gratis

Plätze: unbegrenzt

Kostenpflichtig, Preis laut Beschreibung



### Yoga

Dienstag, 21. Oktober 2025 | 09:00 - 10:30

Entdecke innere Ruhe und körperliche Ausgeglichenheit bei 'Yoga'. Eine Reise zu dir selbst, Namaste!

### Klub Rabengasse 2-10

Rabengasse 2-10 1030 Wien, Rabengasse 2-10 01 31399 273131

gratis

Plätze: unbegrenzt Einfach vorbeikommen



# Sprachcafè

Dienstag, 21. Oktober 2025 | 09:00 - 11:00

Unterhaltung in verschiedene Sprachen

# Klub Rennbahnweg 27

Rennbahnweg 27 1220 Wien, Rennbahnweg 27 (Passage 12) Passage Lokal 12 01 313 99 292 191

gratis

Plätze: unbegrenzt







### Trommelbewegung

Dienstag, 21. Oktober 2025 | 09:30 - 10:30

Wir Trommeln mit Djembetrommeln

### Klub Muhrhoferweg 17/4

Muhrhoferweg 17/4 1110 Wien, Muhrhoferweg 17/4 01 31399281141

gratis

Plätze: unbegrenzt Einfach vorbeikommen



### Line Dance Fortgeschrittene

Dienstag, 21. Oktober 2025 | 09:30 - 12:30

Musik und Tanz

# Klub Wurlitzergasse 59 (Eingang Seeböckgasse 12-14)

Wurlitzergasse 59 (Eingang Seeböckgasse 12-14) 1160 Wien, Wurlitzergasse 59 (Eingang Seeböckgasse 12-14) 01/31399 2 86 20 1

gratis

Plätze: unbegrenzt



# Frühstück und plaudern

Dienstag, 21. Oktober 2025 | 10:00 - 12:00

Plaudern gegen Einsamkeit und Frühstücken.

# Klub Erlaaer Straße 131 (Erlaa)

Erlaaer Straße 131 (Erlaa) 1230 Wien, Erlaaer Straße 131 (Erlaa) 01 31399 293 121

Preis siehe Beschreibung Um tel. Anmeldung im Klub wird gebeten



# Yoga für Anfänger\*Innen

Dienstag, 21. Oktober 2025 | 10:00 - 10:30

Namaste! Ob sitzyoga oder Mattenyoga, wir werden uns dehnen und entspannen

# Klub+ All in Ottakring

Hofferplatz 3 1160 Wien, Hofferplatz 3, Eingang Kirchstetterngasse 01/31399 286131

gratis

Plätze: unbegrenzt Einfach vorbeikommen



### Gymnastik Im Sitzen

Dienstag, 21. Oktober 2025 | 10:00 - 11:00

Um Anmeldung im Klub wird gebeten

# Klub+ Weitblick

Greiseneckergasse 5 1200 Wien, Greiseneckergasse 5 01/31399 290201

gratis







#### **Line Dance**

Dienstag, 21. Oktober 2025 | 10:15 - 11:15

Miteinander Tanzen mit Musik

### Klub Gymnasiumstraße 38

Gymnasiumstraße 38 1180 Wien, Gymnasiumstraße 38 01 31399 288 111

gratis

Plätze: unbegrenzt Einfach vorbeikommen



### Sitzgymnastik

Dienstag, 21. Oktober 2025 | 10:30 - 11:30

Sitzgymastik umfasst eine Vielzahl an Bewegungsübungen,die im Sitzen auf einem stabilen Stuhl oder Hocker durchgeführt werden

### Klub+ All in Essling

Telephonweg 1 1220 Wien, Telephonweg 1, Stiege 3, Tür 1A 01 313 99 292 141

gratis

Plätze: unbegrenzt Einfach vorbeikommen



### Yoga im Sitzen

Dienstag, 21. Oktober 2025 | 10:30 - 11:30

Wir machen Sitzyoga! Beim Sitzyoga wird die Flexibilität erhöht, verspannte Muskeln gelockert, das Gleichgewicht und die Bewegung verbessert. Jede\*r ist willkommen!

# Klub+ All in Penzing

Käthe-Dorsch-Gasse 17/1 1140 Wien, Käthe-Dorsch-Gasse 17/1 01 31399 - 284 131

gratis

Plätze: unbegrenzt Einfach vorbeikommen



### Lima (Lebensqualität im Alter)

Dienstag, 21. Oktober 2025 | 10:30 - 12:00

Gedächtnis- und Bewegungstraining miteinander kombiniert.

### Klub Kalvarienberggasse 29

Kalvarienberggasse 29 1170 Wien, Kalvarienberggasse 29 KBB Ivana: 0676832501035

gratis

Plätze: unbegrenzt Einfach vorbeikommen



# Meditation & Entspannung

Dienstag, 21. Oktober 2025 | 10:30 - 11:00

Eine sanfte Meditationseinheit zur Ruhe, inneren Balance und Wohlbefinden.

# Klub+ All in Ottakring

Hofferplatz 3 1160 Wien,

Hofferplatz 3, Eingang Kirchstetterngasse 01/31399 286131

gratis







#### Seelen-Klang

Dienstag, 21. Oktober 2025 | 11:00 - 12:00

Tiefe Entspanung, Loslassen von Stress & Blockaden, Besseren Schlaf und innere Ruhe .....etc

# Klub Ahornergasse 11

Ahornergasse 11 1070 Wien, Ahornergasse 11 0131399277131

gratis

Plätze: unbegrenzt Einfach vorbeikommen



### Gesellschaftsspiele

Dienstag, 21. Oktober 2025 | 11:00 - 16:00

Spiele und Spass

# Klub Karl-Lothringer-Straße 32

Karl-Lothringer-Straße 32 1210 Wien, Karl-Lothringer-Straße 32 01 31399 291171

gratis

Plätze: unbegrenzt



# Yoga

Dienstag, 21. Oktober 2025 | 11:00 - 12:00

Namaste! Ob sitzyoga oder Mattenyoga, wir werden uns dehnen und entspannen

# Klub+ All in Ottakring

Hofferplatz 3 1160 Wien, Hofferplatz 3, Eingang Kirchstetterngasse 01/31399 286131

gratis

Plätze: unbegrenzt Einfach vorbeikommen



# **Diverse Spiele**

Dienstag, 21. Oktober 2025 | 11:00 - 16:30

Rummikub, Kartenspiele

# Klub Castelligasse 3/2 (Gartengasse)

Castelligasse 3/2 (Gartengasse) 1050 Wien, Castelligasse 3/2 (Gartengasse) 01 31399 275 101

gratis

Plätze: unbegrenzt



### Kartenspielen und Plaudern

Dienstag, 21. Oktober 2025 | 12:00 - 17:00

Miteinder Spielen und sich Austauschen

### Klub Biberhaufenweg 78

Biberhaufenweg 78 1220 Wien, Biberhaufenweg 78 01 31399 292 252

gratis

Plätze: unbegrenzt







### Miteinander Karten spielen

Dienstag, 21. Oktober 2025 | 12:00 - 16:30

Wir spielen verschiedene Spiele.

### Klub Süßenbrunner Hauptstraße 22

Süßenbrunner Hauptstraße 22 1220 Wien, Süßenbrunner Hauptstraße 22 01 313 99 292 231

gratis

Plätze: unbegrenzt



#### **Basteln und Malen**

Dienstag, 21. Oktober 2025 | 12:00 - 17:00

Freies Basteln und Malen (Material ist selbst mitzubringen)

# Klub Blériotgasse 21/13

Blériotgasse 21/13 1110 Wien, Blériotgasse 21/13 01/31 3 99 28 1111

gratis

Plätze: unbegrenzt



#### **Tarock**

Dienstag, 21. Oktober 2025 | 12:00 - 17:00

Kartenspielen

# Klub Leystraße 2-8/Stiege 5

Leystraße 2-8/Stiege 5 1200 Wien, Leystraße 2-8/bei Stiege 5 01 31399 290 141

gratis

Plätze: unbegrenzt



### **Tischtennis**

Dienstag, 21. Oktober 2025 | 12:00 - 17:00

Gemeinsam spielen wir Tischtennis!

# Klub Weyringergasse 15-17

Weyringergasse 15-17 1040 Wien, Weyringergasse 15-17 01 31399 274111

gratis

Plätze: unbegrenzt Einfach vorbeikommen



# **Nordic Walking**

Dienstag, 21. Oktober 2025 | 12:00 - 13:00

Gemeinsames Gehen mit Stöcken zur Verbesserung unseres Körpers.

# Klub Perchtoldsdorfer Straße 1 (Liesing)

Perchtoldsdorfer Straße 1 (Liesing) 1230 Wien, Perchtoldsdorfer Straße 1 (Liesing) 01 313 99 293 171

gratis

Um tel. Anmeldung im Klub wird gebeten







#### Therapeutisches Kochen

Dienstag, 21. Oktober 2025 | 12:00 - 13:00

Zusammen werden wir verschiedene Geschmacksrichtungen im Klub essen. Eine telefonische Anmeldung ist erforderlich.

### Klub Rudolf-Zeller-Gasse 58-60/10 (Mauer)

Rudolf-Zeller-Gasse 58-60/10 (Mauer) 1230 Wien, Rudolf-Zeller-Gasse 58-60/10 (Mauer) 01 31399 293 201

gratis

Plätze: unbegrenzt



### Gesellschaftsspiele

Dienstag, 21. Oktober 2025 | 12:00 - 16:00

Kartenspiele/Tarock/Königrufen etc.

# Klub Erdbergstraße 16-28/3

Erdbergstraße 16-28/3 1030 Wien, Erdbergstraße 16-28/3 01 31399273101

gratis

Plätze: unbegrenzt Einfach vorbeikommen



#### **Kreatives Basteln**

Dienstag, 21. Oktober 2025 | 12:00 - 17:00

Kreatives Basteln: Lass deiner Fantasie freien Lauf und erschaffe einzigartige Kunstwerke. Gemeinsam gestalten wir kreative Meisterwerke!

# Klub Rabengasse 2-10

Rabengasse 2-10 1030 Wien, Rabengasse 2-10 01 31399 273131

gratis

Plätze: unbegrenzt Einfach vorbeikommen



# Plauderrunde

Dienstag, 21. Oktober 2025 | 12:00 - 17:00

Plauderrunde

# Klub Bernardgasse 10

Bernardgasse 10 1070 Wien, Bernardgasse 10 01 313 99 277101

gratis

Plätze: unbegrenzt Einfach vorbeikommen



### Yoga

Dienstag, 21. Oktober 2025 | 12:00 - 13:00

Yoga auf der Matte! Übungen für Körper und Geist!

# Klub+ All in Penzing

Käthe-Dorsch-Gasse 17/1 1140 Wien, Käthe-Dorsch-Gasse 17/1 01 31399 - 284 131

gratis







# Bowling - Kegeln (Jugend am Werk)

Dienstag, 21. Oktober 2025 | 12:30 - 13:30

Gemeinsam mit unserem Kooperationspartner machen Spiel und Spaß  $\,$ 

# Klub Wurlitzergasse 59 (Eingang Seeböckgasse 12-14)

Wurlitzergasse 59 (Eingang Seeböckgasse 12-14) 1160 Wien, Wurlitzergasse 59 (Eingang Seeböckgasse 12-14) 01/31399 2 86 20 1

gratis

Plätze: unbegrenzt

