

# Veranstaltungen

In den Häusern zum Leben und Pensionist\*innenklubs ist immer was los! Wegen des begrenzten Platzangebotes im Haus bzw. im Klub bitten wir um rechtzeitige Voranmeldung.



## Frühstück und plaudern

Dienstag, 19. Mai 2026 | 10:00 – 12:00

Plaudern gegen Einsamkeit und Frühstück. Kleines Frühstück 2,50 Euro-Großes Frühstück 4 Euro

## Klub Erlaaer Straße 131 (Erlaa)

Erlaaer Straße 131 (Erlaa) 1230 Wien,  
Erlaaer Straße 131 (Erlaa)  
01 31399 293 121

**Preis siehe Beschreibung**

**Um tel. Anmeldung im Klub wird gebeten**



## Leserunde

Dienstag, 19. Mai 2026 | 10:00 – 11:00

Eine organisierte, gemeinschaftliche Lektüre eines Buches, bei der sich eine Gruppe von Lesenden über einen festgelegten Zeitraum intensiv über denselben Text austauscht.

## Klub Kalvarienberggasse 29

Kalvarienberggasse 29 1170 Wien,  
Kalvarienberggasse 29  
01 313 99287111

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Einfach vorbeikommen**



## Bowlingtraining

Dienstag, 19. Mai 2026 | 10:00 – 12:00

Nutzen Sie die Gelegenheit, Ihre Bowlingfähigkeiten bei unserem Training zu verbessern, neue Freundschaften zu schließen und sich fit zu halten!

## Klub Kalvarienberggasse 29

Plus Bowling Center 1170 Wien,  
Beheimgasse 5-7,  
0676 832 50 1035

**Preis: 3,00 €**

**Plätze: unbegrenzt**

**Kostenpflichtig, Preis laut Beschreibung**



## Salsa

Dienstag, 19. Mai 2026 | 10:00 – 11:00

Das gemeinsame Tanzen von kubanischen Tänzen mit Victor

## Klub Josef-Baumann-Gasse 65

Josef-Baumann-Gasse 65 1210 Wien,  
Josef-Baumann-Gasse 65 /Eingang Zehdengasse  
01 31399 291151

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**



Häuser  
zum Leben



Für die  
Stadt Wien



### Line Dance für Anfänger

Dienstag, 19. Mai 2026 | 10:00 – 11:30

Line Dance für Anfänger

### Klub Prager Straße 33

Prager Straße 33 1210 Wien,

Prager Straße 33

01/ 31399 291191

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**



### Lateinamerikanischer Tanz

Dienstag, 19. Mai 2026 | 10:00 – 12:00

Tanzspaß nach Lust und Laune

### Klub Alser Straße 71

Alser Straße 71 1080 Wien,

Alser Straße 71

01 31399 278131

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**



### Yin Yoga (Meditation)

Dienstag, 19. Mai 2026 | 10:00 – 11:00

Eine sanfte Meditationseinheit zur Ruhe, inneren Balance und Wohlbefinden

### Klub+ All in Ottakring

Hofferplatz 3 1160 Wien,

Hofferplatz 3, Eingang Kirchstetterngasse

01/31399 286131

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Einfach vorbeikommen**



### Line Dance

Dienstag, 19. Mai 2026 | 10:15 – 11:15

Miteinander tanzen mit Musik

### Klub Gymnasiumstraße 38

Gymnasiumstraße 38 1180 Wien,

Gymnasiumstraße 38

01 31399 288 111

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Einfach vorbeikommen**



### Sitzgymnastik

Dienstag, 19. Mai 2026 | 10:30 – 11:30

Übungen im Sitzen mit Rasa.

### Klub+ All in Essling

Telephonweg 1 1220 Wien,

Telephonweg 1, Stiege 3, Tür 1A

01 313 99 292 141

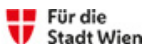
**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Einfach vorbeikommen**



Die Pensionist\*innen  
Klubs



Für die  
Stadt Wien

Fonds Kuratorium Wiener  
Pensionisten-Wohnhäuser



Häuser  
zum Leben

Für die  
Stadt Wien



### Yoga im Sitzen

Dienstag, 19. Mai 2026 | 10:45 – 11:30

Wir machen Sitzyoga! Beim Sitzyoga wird die Flexibilität erhöht, verspannte Muskeln gelockert, das Gleichgewicht und die Bewegung verbessert. Jede\*r ist willkommen!

### Klub+ All in Penzing

Käthe-Dorsch-Gasse 17/1 1140 Wien,  
Käthe-Dorsch-Gasse 17/1  
01 31399 - 284 131

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



### Balkan Zumba

Dienstag, 19. Mai 2026 | 11:00 – 12:00

Balkan Zumba ist ein energiegeladenes Tanz-Workout mit mitreißenden Beats aus dem Balkan, kombiniert mit Zumba-Moves, Spaß und guter Laune.

### Klub+ All in Village3

Ljuba-Welitsch-Promenade 12A/B 1030 Wien,  
Ljuba-Welitsch-Promenade 12A/B  
01 / 313 99 273 121

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



### Gesellschaftsspiele

Dienstag, 19. Mai 2026 | 11:00 – 16:30

Rummikub, Schnapsen, Tarockieren

### Klub Karl-Lothringer-Straße 32

Karl-Lothringer-Straße 32 1210 Wien,  
Karl-Lothringer-Straße 32  
01 31399 291171

gratis

Plätze: unbegrenzt



### Koordinationsübungen und Reihentänze für Anfänger

Dienstag, 19. Mai 2026 | 11:00 – 12:00

Bei dieser Aktivität führen die Teilnehmenden verschiedene Koordinationsübungen aus, die Bewegungsabläufe, Gleichgewicht und Rhythmus schulen. Anschließend wird gemeinsam verschiedene Reihentänze (wie z.B. Line Dance) eingeübt - dadurch werden Körpergefühl, Synchronisation und das Miteinander in der Gruppe gefördert.

### Klub+ All in Neubau

Turnsaal des Klub+ All in Neubau am Sophienpark 1070 Wien,  
Apollogasse 19

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



### Urban Nature-Fotografie Workshop

Dienstag, 19. Mai 2026 | 11:00 – 14:00

Landschaft fotografisch entdecken mit dem Smartphone.

### Klub Favoritenstraße 18

Favoritenstraße 18 1040 Wien,  
Favoritenstraße 18  
01 31399 274101

gratis

Plätze: unbegrenzt

Um tel. Anmeldung im Klub wird gebeten



Die Pensionist\*innen  
Klubs

Für die  
Stadt Wien

Fonds Kuratorium Wiener  
Pensionisten-Wohnhäuser



### Yoga

Dienstag, 19. Mai 2026 | 11:00 – 12:00

Namaste! Ob Sitzyoga oder Mattenyoga, wir werden uns dehnen und entspannen

### Klub+ All in Ottakring

Hofferplatz 3 1160 Wien,  
Hofferplatz 3, Eingang Kirchstetterngasse  
01/31399 286131

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Einfach vorbeikommen**



### Diverse Spiele

Dienstag, 19. Mai 2026 | 11:00 – 16:30

Rummikub, Kartenspiele

### Klub Castelligasse 3/2 (Gartengasse)

Castelligasse 3/2 (Gartengasse) 1050 Wien,  
Castelligasse 3/2 (Gartengasse)  
01 31399 275 101

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**



### Yoga im Sitzen

Dienstag, 19. Mai 2026 | 11:15 – 13:00

Sitz Yoga kann helfen die Flexibilität zu verbessern,  
Nackensretch, Schulter rollen, ect.

### Klub Trauttmansdorffgasse 18

Trauttmansdorffgasse 18 1130 Wien,  
Trauttmansdorffgasse 18  
01 31399 283131

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**



### Basteln, Handarbeiten und Malen

Dienstag, 19. Mai 2026 | 12:00 – 17:00

Freies Basteln, Handarbeiten und Malen, Material ist  
selbst mitzubringen

### Klub Blériotgasse 21/13

Blériotgasse 21/13 1110 Wien,  
Blériotgasse 21/13  
01/31 3 99 28 1111

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**



### LIMA

Dienstag, 19. Mai 2026 | 12:00 – 13:30

Lebensqualität im Alter - Gedächtnistraining

### Klub Blériotgasse 21/13

Blériotgasse 21/13 1110 Wien,  
Blériotgasse 21/13  
01/31 3 99 28 1111

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**



Häuser  
zum Leben



Für die  
Stadt Wien



### Nordic Walking

Dienstag, 19. Mai 2026 | 12:00 – 13:00

Gemeinsames Gehen mit Stöcken zur Verbesserung unseres Körpers.

### Klub Perchtoldsdorfer Straße 1 (Liesing)

Perchtoldsdorfer Straße 1 (Liesing) 1230 Wien,  
Perchtoldsdorfer Straße 1 (Liesing)  
01 313 99 293 171

**gratis**

**Um Anmeldung im Klub wird gebeten**



### Tischtennis

Dienstag, 19. Mai 2026 | 12:00 – 17:00

Gemeinsam spielen wir Tischtennis!

### Klub Weyringergasse 15-17

Weyringergasse 15-17 1040 Wien,  
Weyringergasse 15-17  
01 31399 274111

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**



### Kreatives Basteln

Dienstag, 19. Mai 2026 | 12:00 – 16:00

Um Anmeldung im Klub wird gebeten

### Klub+ kreatives Handwerk

Klosterneuburger Straße 118/19 1200 Wien,  
Klosterneuburger Straße 118/19 (Eingang Gaulhofergasse)  
01 313 99 29 01 21

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**



### Spielen und Plaudern

Dienstag, 19. Mai 2026 | 12:00 – 16:30

Spielen und Plaudern

### Klub Biberhaufenweg 78

Biberhaufenweg 78 1220 Wien,  
Biberhaufenweg 78  
01 31399 292 252

**Preis siehe Beschreibung**

**Plätze: unbegrenzt**



### Workshop: Tarockspiel - "Königrufen"

Dienstag, 19. Mai 2026 | 12:00 – 17:00

Kartenspiele/Tarock/Königrufen etc.

### Klub Erdbergstraße 16-28/3

Erdbergstraße 16-28/3 1030 Wien,  
Erdbergstraße 16-28/3  
01 31399273101

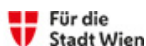
**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Einfach vorbeikommen**



Die Pensionist\*innen  
Klubs



Für die  
Stadt Wien

Fonds Kuratorium Wiener  
Pensionisten-Wohnhäuser



### Tarock im Klub

Dienstag, 19. Mai 2026 | 12:00 – 16:00

Tarockierer\*Innen treffen sich zusammen zum gemeinsamen Kartenspiel.

### Klub Weißgerberlände 56

Weißgerberlände 56 1030 Wien,  
Weißgerberlände 56  
01 31399 273151

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Einfach vorbeikommen**



### Grätzlspaziergang

Dienstag, 19. Mai 2026 | 12:00 – 13:00

Wir erkunden die Umgebung .

### Klub Schüttaustraße 1-39/9

Schüttaustraße 1-39/9 1220 Wien,  
Schüttaustraße 1-39/9  
01 313 99 292 201

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Einfach vorbeikommen**



### Plauderrunde

Dienstag, 19. Mai 2026 | 12:00 – 17:00

Unterhaltsame Plauderrunde gegen die Einsamkeit. Jede\*r ist willkommen!

### Klub Bernardgasse 10

Bernardgasse 10 1070 Wien,  
Bernardgasse 10  
01 313 99 277101

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Einfach vorbeikommen**



### Tarock

Dienstag, 19. Mai 2026 | 12:00 – 17:00

XX. Rufen

### Klub Salvatorgasse 7a

Salvatorgasse 7a 1010 Wien,  
Salvatorgasse 7a  
01 31399 271101

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Einfach vorbeikommen**



### Yoga

Dienstag, 19. Mai 2026 | 12:00 – 13:00

Yoga auf der Matte! Übungen für Körper und Geist!

### Klub+ All in Penzing

Käthe-Dorsch-Gasse 17/1 1140 Wien,  
Käthe-Dorsch-Gasse 17/1  
01 31399 - 284 131

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Einfach vorbeikommen**



**Gemeinsam bist du nicht allein**  
Dienstag, 19. Mai 2026 | 12:00 – 13:00

Miteinander sprechen

**Klub Hubergasse 8**

Hubergasse 8 1160 Wien,  
Hubergasse 8  
01/31399 286121

**gratis**  
**Plätze: unbegrenzt**  
**Einfach vorbeikommen**



**Yoga**  
Dienstag, 19. Mai 2026 | 12:15 – 13:15

Yoga im sitzen

**Klub Anton Sattler Gasse 64-68/4**

Anton Sattler Gasse 64-68/4 1220 Wien,  
Anton-Sattler-Gasse 64-68/4  
01 313 99 292-101

**gratis**  
**Plätze: unbegrenzt**



**Radfahren**  
Dienstag, 19. Mai 2026 | 12:30 – 16:00

Um unsere Körper Muskulatur zu trainieren, werden wir  
Fahrrad fahren.

**Klub Kinskygasse 16-30 (Inzersdorf)**

Kinskygasse 16-30 (Inzersdorf) 1230 Wien,  
Kinskygasse 16-30 (Inzersdorf)  
01 313 99 293 161

**gratis**



**Darts/ Tischtennis**  
Dienstag, 19. Mai 2026 | 12:30 – 16:30

Es zählt zu den Kickback-Sportarten und trägt gut zur  
Verbesserung der Muskulatur bei.

**Klub Kinskygasse 16-30 (Inzersdorf)**

Kinskygasse 16-30 (Inzersdorf) 1230 Wien,  
Kinskygasse 16-30 (Inzersdorf)  
01 313 99 293 161

**gratis**  
**Plätze: unbegrenzt**



**Pilates**  
Dienstag, 19. Mai 2026 | 12:30 – 13:30

Ganzkörpergymnastik zur Kräftigung von Beckenboden,-  
Bauch- und Rückenmuskulatur!

**Klub+ All in Village3**

Ljuba-Welitsch-Promenade 12A/B 1030 Wien,  
Ljuba-Welitsch-Promenade 12A/B  
01 / 313 99 273 121

**gratis**  
**Plätze: unbegrenzt**  
**Einfach vorbeikommen**



### Line Dance

Dienstag, 19. Mai 2026 | 12:30 – 13:30

Line Dance für alle mit Andrea

### Klub+ All in Breitenlee

Lotte-Hass-Weg 2/1A 1220 Wien,  
Lotte-Hass-Weg 2/1A  
01 313 99 292 151

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**



### Line Dance für AnfängerInnen

Dienstag, 19. Mai 2026 | 12:30 – 13:30

Tanztraining für Körper und Geist

### Klub Schlagergasse 2/1

Schlagergasse 2/1 1090 Wien,  
Schlagergasse 2/1  
0676/83250 1032

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Einfach vorbeikommen**



### Kreatives Basteln

Dienstag, 19. Mai 2026 | 13:00 – 17:00

Kreatives Basteln ist ein Treffen von Menschen die Spaß dabei haben nette aufmerksamkeiten, Geschenke, Tischdeco und vieles mehr zu gestalten

### Klub Muhrhoferweg 17/4

Muhrhoferweg 17/4 1110 Wien,  
Muhrhoferweg 17/4  
01 31399281141

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Einfach vorbeikommen**



### Radfahren

Dienstag, 19. Mai 2026 | 13:00 – 15:00

Miteinander Radfahren - Treffpunkt im Klub

### Klub Breitenfurter Straße 452/1 (Rodaun)

Breitenfurter Straße 452/1 (Rodaun) 1230 Wien,  
Breitenfurter Straße 452/1 (Rodaun)  
01 31399 293221

**gratis**

**Um tel. Anmeldung im Klub wird gebeten**



### Wirbelsäulengymnastik

Dienstag, 19. Mai 2026 | 13:00 – 14:00

Gezielte Übungen zur Kräftigung, Mobilisation und Entspannung der Wirbelsäule. Für mehr Beweglichkeit, bessere Haltung und einen starken Rücken.

### Klub Breitenfurter Straße 452/1 (Rodaun)

Breitenfurter Straße 452/1 (Rodaun) 1230 Wien,  
Breitenfurter Straße 452/1 (Rodaun)  
01 31399 293221

**gratis**

**Um tel. Anmeldung im Klub wird gebeten**



Häuser  
zum Leben

Für die  
Stadt Wien



### Smovey

Dienstag, 19. Mai 2026 | 13:00 – 13:30

Gymnastik mit Smoveyringen

### Klub Burgersteingasse 1

Burgersteingasse 1 1140 Wien,  
Burgersteingasse 1  
01/ 313 99 284 111

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**



### Smovey

Dienstag, 19. Mai 2026 | 13:00 – 13:30

Gymnastik mit Smoveyringen

### Klub Burgersteingasse 1

Burgersteingasse 1 1140 Wien,  
Burgersteingasse 1  
01/ 313 99 284 111

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**



### Gedächtnistraining

Dienstag, 19. Mai 2026 | 13:00 – 14:00

Gemeinsam trainieren wir unser Gedächtnis.

### Klub Weißgerberlande 56

Weißgerberlande 56 1030 Wien,  
Weißgerberlande 56  
01 31399 273151

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Einfach vorbeikommen**



### Kreatives Malen

Dienstag, 19. Mai 2026 | 13:00 – 15:30

Kreatives Malen: Lass deiner Fantasie freien Lauf und erschaffe einzigartige Kunstwerke!

### Klub+ All in Village3

Ljuba-Welitsch-Promenade 12A/B 1030 Wien,  
Ljuba-Welitsch-Promenade 12A/B  
01 / 313 99 273 121

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Einfach vorbeikommen**



### Kreatives Basteln

Dienstag, 19. Mai 2026 | 13:00 – 16:00

Kreatives Basteln: Lass deiner Fantasie freien Lauf und erschaffe einzigartige Kunstwerke. Gemeinsam gestalten wir kreative Meisterwerke!

### Klub Rabengasse 2-10

Rabengasse 2-10 1030 Wien,  
Rabengasse 2-10  
01 31399 273131

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Einfach vorbeikommen**



Die Pensionist\*innen  
Klubs

Für die  
Stadt Wien

Fonds Kuratorium Wiener  
Pensionisten-Wohnhäuser

**Grafik Design Werkstatt**

Dienstag, 19. Mai 2026 | 13:00 – 15:00

Mittels spannender Techniken, diversen Materialien und unserer Spontantität, aktivieren wir unsere Kreativität. Mit der Unterstützung vom Programm Adobe werden aus den entstandenen Kunstwerken spannende Grafiken erstellt. Es wird ein Materialkostenbeitrag von 2€ pro Stunde verrechnet.

**Klub+ Atelier**

Schmidgasse 11 1080 Wien,  
Schmidgasse 11  
01 31399 278121

**Preis siehe Beschreibung****Plätze: unbegrenzt****Einfach vorbeikommen****Sitzgymnastik**

Dienstag, 19. Mai 2026 | 13:00 – 14:00

Sitzgymnastik, Koordinationsspiele und Meditation

**Klub Faistauergasse 68**

Faistauergasse 68 1130 Wien,  
Faistauergasse 68  
01 31399 283101

**gratis****Plätze: unbegrenzt****Jazz-Swing Tanz**

Dienstag, 19. Mai 2026 | 13:00 – 14:00

Tanzen für Anfänger

**Klub Alser Straße 71**

Alser Straße 71 1080 Wien,  
Alser Straße 71  
01 31399 278131

**gratis****Plätze: unbegrenzt****80 Jahre Klub-80 Mal um die Welt GHANA**

Dienstag, 19. Mai 2026 | 13:00 – 16:00

Vortrag über Ghana

**Klub Fasangartengasse 65a/5**

Fasangartengasse 65a/5 1130 Wien,  
Fasangartengasse 65a/5  
01 31399 283 111

**gratis****Plätze: unbegrenzt****Würfelpoker**

Dienstag, 19. Mai 2026 | 13:00 – 16:30

Spiele und Spaß

**Klub Schrekegasse 1**

Schrekegasse 1 1160 Wien,  
Schrekegasse 1  
01/31399 286181

**gratis****Plätze: unbegrenzt****Einfach vorbeikommen**



### Hula-Hoop

Dienstag, 19. Mai 2026 | 13:00 – 13:30

Übungen mit dem Hula-Hoop

### *Klub+* All in Ottakring

Hofferplatz 3 1160 Wien,  
Hofferplatz 3, Eingang Kirchstetterngasse  
01/31399 286131

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Einfach vorbeikommen**