

Veranstaltungen

In den Häusern zum Leben und Pensionist*innenklubs ist immer was los! Wegen des begrenzten Platzangebotes im Haus bzw. im Klub bitten wir um rechtzeitige Voranmeldung.



Smovey

Mittwoch, 24. September 2025 | 13:00 – 14:00

Smovey Übungen für alle

Klub Anton Sattler Gasse 64-68/4

Anton Sattler Gasse 64-68/4 1220 Wien,
Anton-Sattler-Gasse 64-68/4
01 313 99 292-101

gratis

Plätze: unbegrenzt



Line Dance für Fortgeschrittene

Mittwoch, 24. September 2025 | 13:00 – 16:00

Formationstanz mit Marik Margit

Klub Karl-Lothringer-Straße 32

Karl-Lothringer-Straße 32 1210 Wien,
Karl-Lothringer-Straße 32
01 31399 291171

gratis

Plätze: unbegrenzt



Kreatives Basteln

Mittwoch, 24. September 2025 | 13:00 – 14:30

Deko für den Klub

Klub Troststraße 17/7

Troststraße 17/7 1100 Wien,
Troststraße 17/7
01 31399 280 171

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



Gehirn bleib fit

Mittwoch, 24. September 2025 | 13:00 – 14:00

Gehirn trainieren und im Alter geistig fit halten.

Klub Breitenfurter Straße 452/1 (Rodaun)

Breitenfurter Straße 452/1 (Rodaun) 1230 Wien,
Breitenfurter Straße 452/1 (Rodaun)
01 31399 293221

gratis



Qi Gong

Mittwoch, 24. September 2025 | 13:00 – 14:00

Chinesische Meditations, Konzentration und Bewegungsform. Es wirkt sich regelmäßiges Üben positiv auf die Funktionen von Herz und Kreislauf aus. Zur Praxis gehören Atemübungen, Körper- und Bewegungsübungen, Konzentrationsübungen und Meditationsübungen.

Klub Putzendorfgasse 4 (Inzersdorf)

Putzendorfgasse 4 (Inzersdorf) 1230 Wien,
Putzendorfgasse 4 (Inzersdorf)
01 313 99 293 181

gratis



Gymnastik im Sitzen

Mittwoch, 24. September 2025 | 13:00 – 13:30

Entdecke die Welt der Bewegung im Sitzen bei unserer 'Gymnastik im Sitzen'. Sanfte Übungen für alle Altersgruppen, die Körper und Geist beleben!

Klub Landstraßer Hauptstraße 173/17

Landstraßer Hauptstraße 173/17 1030 Wien,
Landstraßer Hauptstraße 173/17
01 / 313 99 273 121

gratis

Plätze: unbegrenzt



Qi Gong / Tai Chi

Mittwoch, 24. September 2025 | 13:00 – 14:00

chinesische Meditations-, Konzentrations- und Bewegungsform zur Kultivierung von Körper und Geist.

Klub Weimarer Straße 8-10

Weimarer Straße 8-10 1180 Wien,
Weimarer Straße 8-10
01/ 313 99 288 131

gratis

Plätze: unbegrenzt

einfach vorbeikommen!



Gymnastik mit ASKÖ

Mittwoch, 24. September 2025 | 13:00 – 14:00

Bewegungen im stehen und sitzen.

Klub Alliogasse 24-26

Alliogasse 24-26 1150 Wien,
Alliogasse 24-26
+43 1 313 99 285 101

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



Workshop: Schmuck

Mittwoch, 24. September 2025 | 13:00 – 16:00

In unserem Workshop lernst du alles über Schmuck !

Klub Kalvarienberggasse 29

Kalvarienberggasse 29 1170 Wien,
Kalvarienberggasse 29
KBB Ivana: 0676832501035

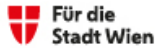
gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



Häuser
zum Leben



Für die
Stadt Wien



Grätzlspaziergang

Mittwoch, 24. September 2025 | 13:00 – 15:00

Gemeinsam spazieren wir bei schönem Wetter zum Waldmüllerpark

Klub Herzgasse 15-19

Herzgasse 15-19 1100 Wien,
Herzgasse 15-19
01 31399 280 131

gratis

Plätze: unbegrenzt



Farbexperimente 2

Mittwoch, 24. September 2025 | 13:00 – 15:00

Malkurs für Beginner und Fortgeschrittene zu einem vorgegebenen Thema oder einer Maltechnik. Es wird ein Materialkostenbeitrag von 2€ pro Stunde verrechnet.

Klub+ Atelier

Schmidgasse 11 1080 Wien,
Schmidgasse 11
01 31399 278121

Preis siehe Beschreibung

Plätze: unbegrenzt



Stadt/Land/Fluss

Mittwoch, 24. September 2025 | 13:00 – 14:00

Ein Spiel, bei dem man mit einem zufällig gewählten Buchstaben Wörter bestimmter Kategorien auflistet.

Klub Muhrhoferweg 17/4

Muhrhoferweg 17/4 1110 Wien,
Muhrhoferweg 17/4
01 31399281141

gratis

Plätze: unbegrenzt



Kunst- und Kreativwerkstatt

Mittwoch, 24. September 2025 | 13:00 – 14:30

Kommen Sie einfach vorbei und probieren Sie in der Gruppe verschiedene kreative Techniken aus.

Klub Gumpendorfer Straße 117

Gumpendorfer Straße 117 1060 Wien,
Gumpendorfer Straße 117
0131399276101

Preis siehe Beschreibung

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



Yoga im Sitzen

Mittwoch, 24. September 2025 | 13:00 – 13:00

Yoga im Sitzen, Ruhe und Entspannung

Klub Sillerplatz 7/6

Sillerplatz 7/6 1130 Wien,
Sillerplatz 7/6
01 31399 283121

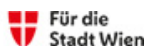
gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



Die Pensionist*innen
Klubs



Für die
Stadt Wien

Fonds Kuratorium Wiener
Pensionisten-Wohnhäuser



Häuser
zum Leben



Für die
Stadt Wien



Ganzkörpertraining für Fitte

Mittwoch, 24. September 2025 | 13:00 – 13:50

Herz- Kreislauftraining und Kräftigung auf der Matte

Klub+ fit und aktiv

Reinprechtsdorfer Straße 1 1050 Wien,
Reinprechtsdorfer Straße 1
01 31399 275 141

gratis

Plätze: unbegrenzt

Um Anmeldung im Klub wird gebeten



Abendessen

Mittwoch, 24. September 2025 | 13:30 – 17:00

Miteinander Kochen

Klub Linzer Straße 22-24

Linzer Straße 22-24 1140 Wien,
Linzer Straße 22-24
01 31399 284 161

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



Tanzen im Sitzen

Mittwoch, 24. September 2025 | 13:30 – 14:30

Ein bisschen Tanzen im Sitzen für positive Stimmung

Klub Rudolf-Zeller-Gasse 58-60/10 (Mauer)

Rudolf-Zeller-Gasse 58-60/10 (Mauer) 1230 Wien,
Rudolf-Zeller-Gasse 58-60/10 (Mauer)
01 31399 293 201

gratis

Plätze: unbegrenzt



Gymnastik im Sitzen

Mittwoch, 24. September 2025 | 13:30 – 14:00

Entdecke die Welt der Bewegung im Sitzen bei unserer
"Gymnastik im Sitzen". Sanfte Übungen für alle
Altersgruppen, die Körper und Geist beleben!

Klub Erdbergstraße 16-28/3

Erdbergstraße 16-28/3 1030 Wien,
Erdbergstraße 16-28/3
01 31399273101

gratis

Plätze: unbegrenzt



Gymnastik im Sitzen

Mittwoch, 24. September 2025 | 13:30 – 14:30

Entdecke die Welt der Bewegung im Sitzen bei unserer
'Gymnastik im Sitzen'. Sanfte Übungen für alle
Altersgruppen, die Körper und Geist beleben!

Klub Vivaldigasse 2

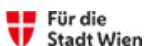
Vivaldigasse 2 1100 Wien,
Vivaldigasse 2
01 31399 280191

gratis

Plätze: unbegrenzt



Die Pensionist*innen
Klubs



Für die
Stadt Wien

Fonds Kuratorium Wiener
Pensionisten-Wohnhäuser



Sprechstunde mit Fr. Anita

Mittwoch, 24. September 2025 | 13:30 – 14:30

Sprechstunde mit der Senior*innenbeauftragten

Klub Alser Straße 71

Alser Straße 71 1080 Wien,
Alser Straße 71
01 31399 278131

gratis
Plätze: unbegrenzt



Tanzmusik

Mittwoch, 24. September 2025 | 13:30 – 16:30

Tanz und Unterhaltungsmusik

Klub Rußbergstraße 13

Rußbergstraße 13 1210 Wien,
Rußbergstraße 13/13
01 31399 291211

gratis
Um Anmeldung im Klub wird gebeten



Ganzkörpertraining mit Matthias

Mittwoch, 24. September 2025 | 13:30 – 14:30

Personaltrainer und Physiotherapeut

Klub+ All in Breitenlee

Lotte-Hass-Weg 2/1A 1220 Wien,
Lotte-Hass-Weg 2/1A
01 313 99 292 151

gratis
Plätze: unbegrenzt



Sitzgymnastik

Mittwoch, 24. September 2025 | 13:30 – 14:30

Bewegung für Körper und Geist

Klub Leystraße 2-8/Stiege 5

Leystraße 2-8/Stiege 5 1200 Wien,
Leystraße 2-8/bei Stiege 5
01 31399 290 141

gratis
Plätze: unbegrenzt



Smovey

Mittwoch, 24. September 2025 | 14:00 – 15:00

Diese Übung sorgt für eine ausgewogene Wirkung auf die Muskulatur, hilft beim Fettabbau und löst gleichzeitig Verspannungen.

Klub Breitenfurter Straße 452/1 (Rodaun)

Breitenfurter Straße 452/1 (Rodaun) 1230 Wien,
Breitenfurter Straße 452/1 (Rodaun)
01 31399 293221

gratis

**Gemeinsam Essen**

Mittwoch, 24. September 2025 | 14:00 – 15:00

Zusammen werden wir verschiedene
Geschmacksrichtungen im Klub essen (4,50€ pro Person).
Eine telefonische Anmeldung ist erforderlich.

Klub Erlaaer Straße 131 (Erlaa)

Erlaaer Straße 131 (Erlaa) 1230 Wien,
Erlaaer Straße 131 (Erlaa)
01 31399 293 121

gratis**Backen mit Doro**

Mittwoch, 24. September 2025 | 14:00 – 15:00

Ein Kuchen wird gebacken

Klub+ Musikwerkstatt

Im Werd 17 1020 Wien,
Im Werd 17
01 313 99-27 22 41

gratis**Plätze: unbegrenzt****Einfach vorbeikommen****Bingo**

Mittwoch, 24. September 2025 | 14:00 – 15:00

Pro Bingoschein 1€. Die Mitspieler*Innen können schöne
Preise gewinnen.

Klub Nobilegasse 33-35/5

Nobilegasse 33-35/5 1150 Wien,
Nobilegasse 33-35/5
01 31399 285111

Preis siehe Beschreibung**Plätze: unbegrenzt****Details siehe Beschreibung****Jazzdance mit Bianca Liou**

Mittwoch, 24. September 2025 | 14:00 – 15:30

Gemeinsam tanzen wir zur Musik

Klub Wehlistraße 164

Wehlistraße 164 1020 Wien,
Wehlistraße 164
01 313 99 272211

gratis**Plätze: unbegrenzt****Einfach vorbeikommen****Gymnastik mit den Smovey-Ringen**

Mittwoch, 24. September 2025 | 14:00 – 14:30

Entdecke die Welt der Bewegung bei unserer 'Gymnastik
mit den Smovey-Ringen'. Sanfte Übungen für alle
Altersgruppen, die Körper und Geist beleben!

Klub Rabengasse 2-10

Rabengasse 2-10 1030 Wien,
Rabengasse 2-10
01 31399 273131

gratis**Plätze: unbegrenzt****Einfach vorbeikommen**

**Erntedankfest**

Mittwoch, 24. September 2025 | 14:00 – 17:00

AUSGEBUCHT! Wir feiern gemeinsam die Gaben des Herbstes! Bei unserem Erntedankfest erwarten Sie stimmungsvolle Musik, herbstliche Köstlichkeiten und ein festlich geschmückter Klub. In gemütlicher Runde wollen wir Dankbarkeit, Gemeinschaft und Lebensfreude teilen. Wir freuen uns auf einen schönen Nachmittag!

Klub+ All in Penzing

Käthe-Dorsch-Gasse 17/1 1140 Wien,
Käthe-Dorsch-Gasse 17/1
01 31399 - 284 131

gratis**Plätze: unbegrenzt****Einfach vorbeikommen****Gymnastik**

Mittwoch, 24. September 2025 | 14:00 – 15:00

Gymnastik

Klub Ahornergasse 11

Ahornergasse 11 1070 Wien,
Ahornergasse 11
0131399277131

gratis**Plätze: unbegrenzt****Einfach vorbeikommen****Grätzelmesse z'Haus in Ottakring. Klub geschlossen**

Mittwoch, 24. September 2025 | 14:00 – 17:00

Auch dieses Jahr sind wir wieder bei der Grätzelmesse dabei und freuen uns darauf, Sie dort zu sehen!

Klub+ All in Ottakring

Hofferplatz 3 1160 Wien,
Hofferplatz 3, Eingang Kirchstetterngasse
01/31399 286131

gratis**Plätze: unbegrenzt****Einfach vorbeikommen****Grätzelmesse z'Haus in Ottakring. Klub geschlossen**

Mittwoch, 24. September 2025 | 14:00 – 17:00

Auch dieses Jahr sind wir wieder bei der Grätzelmesse dabei und freuen uns darauf, Sie dort zu sehen!

Klub Friedrich-Kaiser-Gasse 20

Friedrich-Kaiser-Gasse 20 1160 Wien,
Friedrich-Kaiser-Gasse 20
01/31399 2 86 10 1

gratis**Plätze: unbegrenzt****Einfach vorbeikommen****Grätzelmesse z'Haus in Ottakring (unser Klub ist zu)**

Mittwoch, 24. September 2025 | 14:00 – 17:00

Grätzelmesse z'Haus in Ottakring (unsere Klub ist geschlossen)

Klub Liebknechtgasse 32

Liebknechtgasse 32 1160 Wien,
Liebknechtgasse 32
01/31399 286141

gratis**Plätze: unbegrenzt****Einfach vorbeikommen**



Häuser
zum Leben



Für die
Stadt Wien



Grätzelmesse z`Haus in Ottakring (unser Klub ist geschlossen)

Mittwoch, 24. September 2025 | 14:00 – 17:00

Grätzelmesse z`Haus in Ottakring (unser Klub ist geschlossen)

Klub Wurlitzergasse 59 (Eingang Seeböckgasse 12-14)

Haus Liebharstal 1160 Wien,
Ottakringer Straße 264

gratis
Plätze: unbegrenzt
Einfach vorbeikommen



Grätzelmesse z`Haus in Ottakring -unser Klub ist geschlossen

Mittwoch, 24. September 2025 | 14:00 – 17:00

Grätzelmesse z`Haus in Ottakring (unser Klub ist geschlossen)

Klub Schreckergasse 1

Haus Liebharstal 1160 Wien,
Ottakringer Straße 264

gratis
Plätze: unbegrenzt
Einfach vorbeikommen



Grätzelmesse z`Haus in Ottakring -unser Klub ist geschlossen

Mittwoch, 24. September 2025 | 14:00 – 17:00

Grätzelmesse z`Haus in Ottakring (unser Klub ist geschlossen)

Klub Montleartstraße 14-18/3

Haus Liebharstal 1160 Wien,
Ottakringer Straße 264

gratis
Plätze: unbegrenzt
Einfach vorbeikommen



Grätzelmesse z`Haus in Ottakring -unser Klub ist geschlossen

Mittwoch, 24. September 2025 | 14:00 – 17:00

Grätzelmesse z`Haus in Ottakring (unser Klub ist geschlossen)

Klub Hubergasse 8

Haus Liebharstal 1160 Wien,
Ottakringer Straße 264

gratis
Plätze: unbegrenzt
Einfach vorbeikommen



Grätzelmesse z`Haus in Ottakring -unser Klub ist geschlossen

Mittwoch, 24. September 2025 | 14:00 – 17:00

Grätzelmesse z`Haus in Ottakring (unser Klub ist geschlossen)

Klub Mildeplatz 7

Haus Liebharstal 1160 Wien,
Ottakringer Straße 264

gratis
Plätze: unbegrenzt
Einfach vorbeikommen



Die Pensionist*innen
Klubs



Für die
Stadt Wien

Fonds Kuratorium Wiener
Pensionisten-Wohnhäuser



Sitzgymnastik

Mittwoch, 24. September 2025 | 14:00 – 14:30

Bewegung für Körper & Geist

Klub Alser Straße 71

Alser Straße 71 1080 Wien,
Alser Straße 71
01 31399 278131

gratis

Plätze: unbegrenzt



Kaffeekränzchen

Mittwoch, 24. September 2025 | 14:00 – 17:00

Unsere Klubmitarbeiter*Innen freuen sich darauf, bei einer Tasse Kaffee in gemütlicher Runde mit Ihnen zu plaudern.

HausKlub Neubau

Neubau 1070 Wien,
Schottenfeldgasse 25-27
+43 1 313 99 1300

gratis

Plätze: unbegrenzt



Grätzelmesse "z'haus in Ottakring"

Mittwoch, 24. September 2025 | 14:00 – 17:00

Unter diesem Motto präsentieren sich soziale Organisationen aus Ottakring im Haus Liebhartstal. Kompetente Mitarbeiter*innen informieren über das Service ihrer Organisationen. Von 16 - 17 Uhr wird "Almrocker" Herbert Bauer die Bühne rocken. Wir freuen uns auf Ihren Besuch!

HausKlub Liebhartstal

Liebhartstal 1160 Wien,
Ottakringer Straße 264
+43 1 313 99 1320

gratis

Plätze: unbegrenzt



Plauderrunde

Mittwoch, 24. September 2025 | 14:00 – 15:00

Unterhaltsame Plauderrunde gegen die Einsamkeit

Klub Blériotgasse 21/13

Blériotgasse 21/13 1110 Wien,
Blériotgasse 21/13
01/31 3 99 28 1111

gratis

Plätze: unbegrenzt



Sesselgymnastik

Mittwoch, 24. September 2025 | 14:00 – 14:30

Sanfte Mobilisierung, Kräftung und Dehnung auf und mit dem Sessel

Klub+ fit und aktiv

Reinprechtsdorfer Straße 1 1050 Wien,
Reinprechtsdorfer Straße 1
01 31399 275 141

gratis

Plätze: unbegrenzt

Um Anmeldung im Klub wird gebeten



Linedance Anfänger

Mittwoch, 24. September 2025 | 14:00 – 15:00

Linedance

Klub Böcklinstraße 43

Böcklinstraße 43 1020 Wien,
Böcklinstraße 43
01 313 99 27 21 11

gratis

Plätze: unbegrenzt



Workshop/ FSW: "Gesundheit und Ernährung"

Mittwoch, 24. September 2025 | 14:00 – 16:00

Informativer Workshop vom Fonds Soziales Wien für
plagende Angehörige und SeniorInnen allgemein

Klub Salvatorgasse 7a

Salvatorgasse 7a 1010 Wien,
Salvatorgasse 7a
01 31399 271101

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



Sitzgymnastik mit Manuela

Mittwoch, 24. September 2025 | 14:30 – 15:30

Bewegungen im Sitzen.

Klub Aichholzgasse 59

Aichholzgasse 59 1120 Wien,
Aichholzgasse 59
01 313 99 282 101

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



LIMA (Lebensqualität im Alter)

Mittwoch, 24. September 2025 | 14:30 – 15:30

Gedächtnis- u Bewegungstraining miteinander kombiniert

Klub Schlagergasse 2/1

Schlagergasse 2/1 1090 Wien,
Schlagergasse 2/1
0676/83250 1032

gratis

Um tel. Anmeldung im Klub wird gebeten



Stimmungsvoller Herbst

Mittwoch, 24. September 2025 | 14:30 – 16:30

Zum Herbstbeginn - nur Spaß im Sinn! Schunkeln und
Singen mit dem Herzblatt Duo. Wir wünschen Ihnen viel
Spaß!

HausKlub Margareten

Margareten 1050 Wien,
Arbeitergasse 45
+43 1 313 99 1280

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



MitEinander Chor singen

Mittwoch, 24. September 2025 | 14:30 – 15:00

Singen in der Gruppe

Klub Alser Straße 71

Alser Straße 71 1080 Wien,
Alser Straße 71
01 31399 278131

gratis

Plätze: unbegrenzt
