

Veranstaltungen

In den Häusern zum Leben und Pensionist*innenklubs ist immer was los! Wegen des begrenzten Platzangebotes im Haus bzw. im Klub bitten wir um rechtzeitige Voranmeldung.

**Frühstück klein € 1,50 groß € 3,00**

Montag, 23. Februar 2026 | 09:00 – 11:00

Gesundes Frühstück klein 1,50 groß 3,00

Klub Jedlersdorfer Straße 99/19

Jedlersdorfer Straße 99/19 1210 Wien,
Jedlersdorfer Straße 99/19
01 / 313 99 291 131

Preis siehe Beschreibung

Plätze: unbegrenzt

**Nordic Walking**

Montag, 23. Februar 2026 | 09:00 – 10:00

sehr schnelles gehen mit Stöcken. Einfach hinkommen

Klub Burgersteingasse 1

48er Platz 1140 Wien,
48er Platz, Ecke Warawagasse
0131399284111

gratis

Plätze: unbegrenzt

**Yoga**

Montag, 23. Februar 2026 | 09:00 – 10:00

Bewegung für Körper und Geist

Klub Rennbahnweg 27

Rennbahnweg 27 1220 Wien,
Rennbahnweg 27 (Passage 12) Passage Lokal 12
01 313 99 292 191

gratis

Plätze: unbegrenzt

**Gesundes Frühstück**

Montag, 23. Februar 2026 | 09:00 – 11:00

Miteinander Frühstückten 3 Euro

Klub Gymnasiumstraße 38

Gymnasiumstraße 38 1180 Wien,
Gymnasiumstraße 38
01 31399 288 111

gratis

Plätze: unbegrenzt

Kostenpflichtig, Preis laut Beschreibung


Line Tanz (für Fortgeschrittene)

Montag, 23. Februar 2026 | 09:30 – 11:00

Tanz zu Country-Musik

Klub+ All in Ottakring

Hofferplatz 3 1160 Wien,
Hofferplatz 3, Eingang Kirchstetterngasse
01/31399 286131

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen


Line Dance Fortgeschrittene

Montag, 23. Februar 2026 | 09:30 – 11:00

Musik und Tanz

Klub Wurlitzergasse 59 (Eingang Seeböckgasse 12-14)

Wurlitzergasse 59 (Eingang Seeböckgasse 12-14) 1160 Wien,
Wurlitzergasse 59 (Eingang Seeböckgasse 12-14)
01/31399 2 86 20 1

gratis

Plätze: unbegrenzt


Trittsicher & Aktiv - Kurs 1

Montag, 23. Februar 2026 | 09:30 – 10:20

In der 12-wöchigen Kursreihe werden gezielte Gleichgewichts-, Kraft- und Koordinationsübungen vermittelt, die dabei unterstützen, bei regelmäßigem Üben das eigene Sturzrisiko zu verringern. Die Teilnahme ist auch möglich, wenn man eine Gehhilfe oder einen Rollator im Alltag verwendet. Mindestvoraussetzungen sind, dass die Teilnehmenden selbstständig aufstehen können und gruppenfähig sind. Turnkleidung ist nicht notwendig. Alltagskleidung und bequeme Alltagsschuhe sind ausreichend. **ACHTUNG: KEINE ANMELDUNG MEHR MÖGLICH!**

Klub Gumpendorfer Straße 117

Gumpendorfer Straße 117 1060 Wien,
Gumpendorfer Straße 117
0131399276101

gratis

Plätze: unbegrenzt

Um Anmeldung im Klub wird gebeten


MitEinander Tanzen

Montag, 23. Februar 2026 | 10:00 – 12:00

Lateinamerikanische Musik und verschiedene Tanzstile bringen jeden in Schwung - Kommen Sie vorbei und lassen Sie sich von der Musik mitreißen! - Bei Schlechtwetter findet die Aktivität im Klub statt.

Klub Rabengasse 2-10

Rabengasse 2-10 1030 Wien,
Rabengasse 2-10
01 31399 273131

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen

**Nordic Walking**

Montag, 23. Februar 2026 | 10:00 – 12:00

Wir gehen mit Nordic Walking Stöcken eine Runde durch den Zentralfriedhof, Treffpunkt 1. Tor bei der Strassenbahnstation

Klub Muhrhoferweg 17/4

Muhrhoferweg 17/4 1110 Wien,
Muhrhoferweg 17/4
01 31399281141

gratis**Plätze: unbegrenzt****Einfach vorbeikommen****Salsa für Fortgeschrittene**

Montag, 23. Februar 2026 | 10:00 – 11:30

Tanzen mit Viktor

Klub Karl-Lothringer-Straße 32

Karl-Lothringer-Straße 32 1210 Wien,
Karl-Lothringer-Straße 32
01 31399 291171

gratis**Plätze: unbegrenzt****Jazztanz mit Bianca**

Montag, 23. Februar 2026 | 10:00 – 12:00

Jazztanz mit Bianca für die körperliche Fitness

Klub+ Balance

Grünentorgasse 7/2/1 1090 Wien,
Grünentorgasse 7/2/1
01 313 99 279101

gratis**Plätze: unbegrenzt****Würfeln**

Montag, 23. Februar 2026 | 10:00 – 16:00

Würfeln, Punkte sammeln und gewinnen!

Klub Castelligasse 3/2 (Gartengasse)

Castelligasse 3/2 (Gartengasse) 1050 Wien,
Castelligasse 3/2 (Gartengasse)
01 31399 275 101

gratis**Plätze: unbegrenzt****Hundetherapie**

Montag, 23. Februar 2026 | 10:15 – 11:00

Uschi, Bruno Lucy - Dog4mend-Hundetherapie - Da die Teilnahme begrenzt ist, bitten wir um telefonische Voranmeldung bei der Rezeption.

HausKlub Margareten

Margareten 1050 Wien,
Arbeitergasse 45
+43 1 313 99 1280

gratis**Plätze: unbegrenzt****Um tel. Anmeldung im Haus wird gebeten**

**Sitz-Tanz-Gymnastik**

Montag, 23. Februar 2026 | 10:30 – 11:30

Sitzgymnastik mit Musik! Leichte Übungen für Arme und Hände, Rücken und Bauch.

Klub+ All in Penzing

Käthe-Dorsch-Gasse 17/1 1140 Wien,
Käthe-Dorsch-Gasse 17/1
01 31399 - 284 131

gratis**Plätze: unbegrenzt****Einfach vorbeikommen****Smovey. Anmeldung im Klub erforderlich!**

Montag, 23. Februar 2026 | 10:30 – 11:00

Gymnastik mit Smoveys. Anmeldung im Klub erforderlich!

Klub Castelligasse 3/2 (Gartengasse)

Castelligasse 3/2 (Gartengasse) 1050 Wien,
Castelligasse 3/2 (Gartengasse)
01 31399 275 101

gratis**Plätze: unbegrenzt****Um Anmeldung im Klub wird gebeten****Trittsicher & Aktiv - Kurs 2**

Montag, 23. Februar 2026 | 10:45 – 11:35

In der 12-wöchigen Kursreihe werden gezielte Gleichgewichts-, Kraft- und Koordinationsübungen vermittelt, die dabei unterstützen, bei regelmäßigem Üben das eigene Sturzrisiko zu verringern. Die Teilnahme ist auch möglich, wenn man eine Gehhilfe oder einen Rollator im Alltag verwendet. Mindestvoraussetzungen sind, dass die Teilnehmenden selbstständig aufstehen können und gruppenfähig sind. Turnkleidung ist nicht notwendig. Alltagskleidung und bequeme Alltagsschuhe sind ausreichend. ACHTUNG: KEINE ANMELDUNG MEHR MÖGLICH!

Klub Gumpendorfer Straße 117

Gumpendorfer Straße 117 1060 Wien,
Gumpendorfer Straße 117
0131399276101

gratis**Plätze: unbegrenzt****Um Anmeldung im Klub wird gebeten****Pilates**

Montag, 23. Februar 2026 | 11:00 – 12:00

Turnen auf der Matte

Klub Bessemerstraße 10-16/2

Bessemerstraße 10-16/2 1210 Wien,
Bessemerstraße 10-16/2
01 31399 291111

gratis**Line Dance für Anfänger**

Montag, 23. Februar 2026 | 11:00 – 12:00

Rhythmische Tänze, die die kognitive Funktion verbessern

Klub Wehlstraße 164

Wehlstraße 164 1020 Wien,
Wehlstraße 164
01 313 99 272211

gratis**Plätze: unbegrenzt****Einfach vorbeikommen**

**MitEinander Trommeln**

Montag, 23. Februar 2026 | 11:00 – 12:00

Es werden mit der Technik "Hand to Hand" gemeinsam einfache Rhythmen erlernt und gemeinsam mit Percussion-Instrumenten Sessions gespielt und (wer möchte) bei öffentlichen Auftritten gezeigt.

Klub Erdbergstraße 16-28/3

Erdbergstraße 16-28/3 1030 Wien,
Erdbergstraße 16-28/3
01 31399273101

gratis**Plätze: unbegrenzt****Einfach vorbeikommen****Gymnastik im Sitzen**

Montag, 23. Februar 2026 | 11:00 – 12:00

Entdecke die Welt der Bewegung im Sitzen bei unserer "Gymnastik im Sitzen". Sanfte Übungen für alle Altersgruppen, die Körper und Geist beleben!

Klub Kalvarienberggasse 29

Kalvarienberggasse 29 1170 Wien,
Kalvarienberggasse 29
KBB Ivana: 0676832501035

gratis**Plätze: unbegrenzt****Nachrichten hören**

Montag, 23. Februar 2026 | 11:00 – 12:00

Nachrichten der Woche in einfacher Sprache

Klub+ All in Penzing

Käthe-Dorsch-Gasse 17/1 1140 Wien,
Käthe-Dorsch-Gasse 17/1
01 31399 - 284 131

gratis**Plätze: unbegrenzt****Einfach vorbeikommen****Gymnastik mit den Smovey-Ringen**

Montag, 23. Februar 2026 | 11:00 – 12:00

Um Anmeldung im Klub wird gebeten

Klub+ Weitblick

Greiseneckergasse 5 1200 Wien,
Greiseneckergasse 5
01/ 31399 290201

gratis**Plätze: unbegrenzt****Einfach vorbeikommen****Miteinander Tanzen: Line Dance**

Montag, 23. Februar 2026 | 11:00 – 13:00

Bist du bereit für ein tänzerisches Abenteuer? Komm zum 'Miteinander Tanzen' und lass uns im Rhythmus der Musik unsere Sorgen vergessen. Anfängergruppe.

Klub Laaer-Berg-Straße 166

Laaer-Berg-Straße 166 1100 Wien,
Laaer-Berg-Straße 166
01 31399 280 141

gratis**Plätze: unbegrenzt**

**Sitzgymnastik**

Montag, 23. Februar 2026 | 11:00 – 12:00

Entdecke die Welt der Bewegung im Sitzen bei unserer "Gymnastik im Sitzen". Sanfte Übungen für alle Altersgruppen, die Körper und Geist beleben!

Klub+ All in Village3

Ljuba-Welitsch-Promenade 12A/B 1030 Wien,
Ljuba-Welitsch-Promenade 12A/B
01 / 313 99 273 121

gratis**Plätze: unbegrenzt****Einfach vorbeikommen****Line Dance**

Montag, 23. Februar 2026 | 11:00 – 14:00

Ausschließlich für fortgeschrittene Tänzer. Um Voranmeldung im Klub wird gebeten.

Klub Marchfeldstraße 16-18/4

Marchfeldstraße 16-18/4 1200 Wien,
Marchfeldstraße 18/4
01 31 399 29 01 51

gratis**Plätze: unbegrenzt****Kreatives Basteln**

Montag, 23. Februar 2026 | 12:00 – 16:30

Um Anmeldung im Klub wird gebeten

Klub+ kreatives Handwerk

Klosterneuburger Straße 118/19 1200 Wien,
Klosterneuburger Straße 118/19 (Eingang Gaulhofergasse)
01 313 99 29 01 21

Preis siehe Beschreibung**Plätze: unbegrenzt****Gesellschaftsspiele**

Montag, 23. Februar 2026 | 12:00 – 17:00

Gemeinsames Spiel und Spass

Klub Blériotgasse 21/13

Blériotgasse 21/13 1110 Wien,
Blériotgasse 21/13
01/31 3 99 28 1111

gratis**Plätze: unbegrenzt****Tarock**

Montag, 23. Februar 2026 | 12:00 – 16:30

Sie spielen gerne Tarock ? Kommen Sie vorbei und spielen mit.

Klub Süßenbrunner Hauptstraße 22

Süßenbrunner Hauptstraße 22 1220 Wien,
Süßenbrunner Hauptstraße 22
01 313 99 292 231

gratis**Plätze: unbegrenzt**

**Line Dance für Fortgeschrittene**

Montag, 23. Februar 2026 | 12:00 – 13:00

Rhythmische Tänze, die die kognitive Funktion verbessern

Klub Wehlstraße 164

Wehlstraße 164 1020 Wien,

Wehlstraße 164

01 313 99 272211

gratis**Plätze: unbegrenzt****Einfach vorbeikommen****Miteinander spielen: Rummikub**

Montag, 23. Februar 2026 | 12:00 – 17:00

Spiel, Spaß und Spannung erwarten dich bei 'Miteinander Spielen'. Komm und erlebe unterhaltsame Stunden mit uns!

Klub Vivaldigasse 2

Vivaldigasse 2 1100 Wien,

Vivaldigasse 2

01 31399 280191

gratis**Plätze: unbegrenzt****Einfach vorbeikommen****Spiele und Plaudern**

Montag, 23. Februar 2026 | 12:00 – 16:45

Mit einander Gesellschaftsspiele spielen und sich aus Tauschen

Klub Pappelweg 4

Pappelweg 4 1220 Wien,

Pappelweg 4

01 313 99 292 181

gratis**Plätze: unbegrenzt****Jazz-Modern Dance 60+**

Montag, 23. Februar 2026 | 12:00 – 13:00

beim Tanzen in ruhigem Tempo fördern wir Beweglichkeit, Koordination, Gleichgewicht und Wohlbefinden

Klub+ All in Penzing

Käthe-Dorsch-Gasse 17/1 1140 Wien,

Käthe-Dorsch-Gasse 17/1

01 31399 - 284 131

gratis**Plätze: unbegrenzt****Einfach vorbeikommen****Sitzgymnastik**

Montag, 23. Februar 2026 | 12:00 – 12:30

Ideal für alle, diese Aktivität kombiniert sanfte Dehn- und Atemübungen

Klub+ All in Ottakring

Hofferplatz 3 1160 Wien,

Hofferplatz 3, Eingang Kirchstetterngasse

01/31399 286131

gratis**Plätze: unbegrenzt****Einfach vorbeikommen**



Seelen-Klang

Montag, 23. Februar 2026 | 12:00 – 13:00

Tiefe Entspannung, Loslassen von Stress & Blockaden,
etc.

Klub Ahornergasse 11

Ahornergasse 11 1070 Wien,
Ahornergasse 11
0131399277131

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



Kartenspiele

Montag, 23. Februar 2026 | 12:00 – 17:00

Gemeinsam spielen wir Kartenspiele! Jede*r ist
willkommen.

Klub Bernardgasse 10

Bernardgasse 10 1070 Wien,
Bernardgasse 10
01 313 99 277101

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



Schach

Montag, 23. Februar 2026 | 12:00 – 17:00

Spiel der Könige

Klub Salvatorgasse 7a

Salvatorgasse 7a 1010 Wien,
Salvatorgasse 7a
01 31399 271101

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



Kreatives Basteln

Montag, 23. Februar 2026 | 12:00 – 16:30

Um Anmeldung im Klub wird gebeten

Klub+ kreatives Handwerk

Klosterneuburger Straße 118/19 1200 Wien,
Klosterneuburger Straße 118/19 (Eingang Gaulhofergasse)
01 313 99 29 01 21

Preis siehe Beschreibung

Plätze: unbegrenzt



Yoga auf der Matte

Montag, 23. Februar 2026 | 12:00 – 12:50

Sanfte Bewegungsabläufe kombiniert mit tiefer Atmung

Klub+ fit und aktiv

Reinprechtsdorfer Straße 1 1050 Wien,
Reinprechtsdorfer Straße 1
01 31399 275 141

gratis

Plätze: unbegrenzt

Um Anmeldung im Klub wird gebeten

**Spielenachmittag**

Montag, 23. Februar 2026 | 12:00 – 17:00

Spiel und Spaß erwarten dich beim 'Spielenachmittag'.
Komm und erlebe unterhaltsame Stunden mit uns!

Klub Herzgasse 15-19

Herzgasse 15-19 1100 Wien,
Herzgasse 15-19
01 31399 280 131

gratis**Plätze: unbegrenzt****Deutsches Sprachcafe**

Montag, 23. Februar 2026 | 12:00 – 13:30

Deutsch üben in gemütlicher Atmosphäre - für
Anfänger*innen und Fortgeschrittene

Klub Gumpendorfer Straße 117

Gumpendorfer Straße 117 1060 Wien,
Gumpendorfer Straße 117
0131399276101

gratis**Plätze: unbegrenzt****Einfach vorbeikommen****Gesellschaftsspiele**

Montag, 23. Februar 2026 | 12:00 – 17:00

Kartenspiele, Mensch ärgere dich nicht,....

Klub Jedleseer Straße 66/37

Jedleseer Straße 66/37 1210 Wien,
Jedleseer Straße 66/37
01 31399 29 1141

gratis**Plätze: unbegrenzt****Gesellschaftsspiele**

Montag, 23. Februar 2026 | 12:30 – 16:30

Schach, Rummikub, Karten spielen und vieles mehr.
Kommt gerne mit euren Spielpartner*innen vorbei oder
auch gern alleine und lernt neue Leute kennen!

Klub Gersthofer Straße 77

Gersthofer Straße 77 1180 Wien,
Gersthofer Straße 77 (Ecke Alseggerstraße)
01 31399 288101

gratis**Plätze: unbegrenzt****Einfach vorbeikommen****Gymnastik mit den Smovey-Ringen**

Montag, 23. Februar 2026 | 12:30 – 13:00

Bewegung mit Ringen-Übungen, die die Muskeln stärken
und die Koordination verbessern!

Klub Weyringergasse 15-17

Weyringergasse 15-17 1040 Wien,
Weyringergasse 15-17
01 31399 274111

gratis**Plätze: unbegrenzt****Einfach vorbeikommen**

**Yoga**

Montag, 23. Februar 2026 | 12:30 – 13:30

Mit kleinen und leichten Bewegungen werden unser Körper und unsere Muskeln stärker und gesünder, was Körper und Geist zusammenbringt.

Klub Rudolf-Zeller-Gasse 58-60/10 (Mauer)

Rudolf-Zeller-Gasse 58-60/10 (Mauer) 1230 Wien,
Rudolf-Zeller-Gasse 58-60/10 (Mauer)
01 31399 293 201

gratis**Plätze: unbegrenzt****Darts**

Montag, 23. Februar 2026 | 12:30 – 16:30

Es zählt zu den Kickback-Sportarten und trägt gut zur Verbesserung der Muskulatur bei.

Klub Kinskygasse 16-30 (Inzersdorf)

Kinskygasse 16-30 (Inzersdorf) 1230 Wien,
Kinskygasse 16-30 (Inzersdorf)
01 313 99 293 161

gratis**Plätze: unbegrenzt****Gymnastik**

Montag, 23. Februar 2026 | 12:30 – 13:30

Sitzgymnastik, Koordinationsspiele u. Meditation

Klub Trauttmansdorffgasse 18

Trauttmansdorffgasse 18 1130 Wien,
Trauttmansdorffgasse 18
01 31399 283131

gratis**Plätze: unbegrenzt****Merengue für Anfänger**

Montag, 23. Februar 2026 | 12:30 – 14:30

Das gemeinsame Tanzen mit Viktor

Klub Karl-Lothringer-Straße 32

Karl-Lothringer-Straße 32 1210 Wien,
Karl-Lothringer-Straße 32
01 31399 291171

gratis**Plätze: unbegrenzt****Miteinander CHORsingen**

Montag, 23. Februar 2026 | 12:30 – 13:30

CHORgesang im Klub

Klub Schlagergasse 2/1

Schlagergasse 2/1 1090 Wien,
Schlagergasse 2/1
0676/83250 1032

gratis**Plätze: unbegrenzt****Einfach vorbeikommen**

**Smovey**

Montag, 23. Februar 2026 | 12:30 – 13:30

Einfache Übungen mit Smovey-Ringen

Klub Erzherzog-Karl-Straße 169Erzherzog-Karl-Straße 169 1220 Wien,
Erzherzog-Karl-Straße 169
0131399 292 121**gratis****Plätze: unbegrenzt****Spielenachmittag**

Montag, 23. Februar 2026 | 12:30 – 16:00

Gemeinsam Brett- oder kartenspiele spielen.

Klub Schönbrunner Straße 107Schönbrunner Straße 107 1050 Wien,
Schönbrunner Straße 107
01 31399 275131**gratis****Plätze: unbegrenzt****Yoga im Sitzen**

Montag, 23. Februar 2026 | 12:45 – 13:45

Bewegung für Körper und Geist

Klub Leystraße 2-8/Stiege 5Leystraße 2-8/Stiege 5 1200 Wien,
Leystraße 2-8/bei Stiege 5
01 31399 290 141**gratis****Plätze: unbegrenzt****Nordic-Walking-Runde**

Montag, 23. Februar 2026 | 13:00 – 14:00

Treffpunkt beim Eingang

Klub Sillerplatz 7/6Sillerplatz 7/6 1130 Wien,
Sillerplatz 7/6
01 31399 283121**gratis****Plätze: unbegrenzt****Miteinander Plaudern**

Montag, 23. Februar 2026 | 13:00 – 16:30

Über verschiedene Themen sprechen...

Klub Anton Sattler Gasse 64-68/4Anton Sattler Gasse 64-68/4 1220 Wien,
Anton-Sattler-Gasse 64-68/4
01 313 99 292-101**gratis****Plätze: unbegrenzt**

**Trommeln**

Montag, 23. Februar 2026 | 13:00 – 14:00

Trommeln mit Hrn. Kurt

Klub Bessemerstraße 10-16/2Bessemerstraße 10-16/2 1210 Wien,
Bessemerstraße 10-16/2
01 31399 291111**gratis****Backgammon-Spiel**

Montag, 23. Februar 2026 | 13:00 – 15:00

verschiedene Gesellschaftsspiele

Klub Weimarer Straße 8-10Weimarer Straße 8-10 1180 Wien,
Weimarer Straße 8-10
01/ 313 99 288 131**gratis****Plätze: unbegrenzt**
einfach vorbeikommen!**Nordic Walking. Mind. 5Pers. Nur bei trockenem Wetter**

Montag, 23. Februar 2026 | 13:00 – 14:00

Für sportlich aktive Seniorinnen. Nur bei trockenem Wetter!

Klub+ All in EsslingEssling Umgebung 1220 Wien,
Telephonweg 1**gratis****Plätze: unbegrenzt****Spielenachmittag**

Montag, 23. Februar 2026 | 13:00 – 16:30

Um Anmeldung im Klub wird gebeten

Klub+ WeitblickGreiseneckergasse 5 1200 Wien,
Greiseneckergasse 5
01/ 31399 290201**gratis****Plätze: unbegrenzt**
Einfach vorbeikommen**Faschingsfest**

Montag, 23. Februar 2026 | 13:00 – 17:00

Wir werden uns mit Masken und Tierfellen verkleiden und feiern, um die gute Stimmung zu wecken und den Frühling einzuläuten.

Klub Erlaaer Straße 131 (Erlaa)Erlaaer Straße 131 (Erlaa) 1230 Wien,
Erlaaer Straße 131 (Erlaa)
01 31399 293 121**gratis****Plätze: unbegrenzt**

**Nordic Walking**

Montag, 23. Februar 2026 | 13:00 – 14:00

Gemeinsames Gehen mit Stöcken zur Verbesserung
unseres Körpers.**Klub Ketzergasse 40 (Siebenhirten)**Ketzergasse 40 (Siebenhirten) 1230 Wien,
Ketzergasse 40 (Siebenhirten)
01 313 99 293 151**gratis****Plätze: unbegrenzt****Sitzturnen mit Senada**

Montag, 23. Februar 2026 | 13:00 – 14:00

Turnen im Sitzen

Klub Fasangartengasse 65a/5Fasangartengasse 65a/5 1130 Wien,
Fasangartengasse 65a/5
01 31399 283 111**gratis****Plätze: unbegrenzt****Englisch für Fortgeschrittene**

Montag, 23. Februar 2026 | 13:00 – 14:00

Konversation auf Englisch

Klub+ All in OttakringHofferplatz 3 1160 Wien,
Hofferplatz 3, Eingang Kirchstetterngasse
01/31399 286131**gratis****Plätze: unbegrenzt****Einfach vorbeikommen****Gesellschaftsspiele**

Montag, 23. Februar 2026 | 13:00 – 16:00

Kartenspiele, etc.

Klub Weißgerberlande 56Weißgerberlande 56 1030 Wien,
Weißgerberlande 56
01 31399 273151**gratis****Plätze: unbegrenzt****Einfach vorbeikommen****Line Dance mit Vorkenntnisse**

Montag, 23. Februar 2026 | 13:00 – 14:00

Musik und Tanz

Klub Wurlitzergasse 59 (Eingang Seeböckgasse 12-14)Wurlitzergasse 59 (Eingang Seeböckgasse 12-14) 1160 Wien,
Wurlitzergasse 59 (Eingang Seeböckgasse 12-14)
01/31399 2 86 20 1**gratis****Plätze: unbegrenzt**



Workshop: Schmuckdesign

Montag, 23. Februar 2026 | 13:00 – 15:30

In unserem Workshop lernst du alles über Schmuck!

Klub+ All in Village³

Ljuba-Welitsch-Promenade 12A/B 1030 Wien,
Ljuba-Welitsch-Promenade 12A/B

01 / 313 99 273 121

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



Tanzen mit Freddy

Montag, 23. Februar 2026 | 13:00 – 15:00

Salsa

Klub Böcklinstraße 43

Böcklinstraße 43 1020 Wien,
Böcklinstraße 43

01 313 99 27 21 11

gratis

Plätze: unbegrenzt



Rückengymnastik

Montag, 23. Februar 2026 | 13:00 – 13:50

Aktivierung des ganzen Körper mit Schwerpunkt auf
unsere Wirbelsäule

Klub+ fit und aktiv

Reinprechtsdorfer Straße 1 1050 Wien,
Reinprechtsdorfer Straße 1

01 31399 275 141

gratis

Plätze: unbegrenzt

Um Anmeldung im Klub wird gebeten



Trittsicher & Aktiv - Kurs 3

Montag, 23. Februar 2026 | 13:00 – 13:50

In der 12-wöchigen Kursreihe werden gezielte Gleichgewichts-, Kraft- und Koordinationsübungen vermittelt, die dabei unterstützen, bei regelmäßigem Üben das eigene Sturzrisiko zu verringern. Die Teilnahme ist auch möglich, wenn man eine Gehhilfe oder einen Rollator im Alltag verwendet. Mindestvoraussetzungen sind, dass die Teilnehmenden selbstständig aufstehen können und gruppenfähig sind. Turnkleidung ist nicht notwendig. Alltagskleidung und bequeme Alltagsschuhe sind ausreichend. ACHTUNG: KEINE ANMELDUNG MEHR MÖGLICH!

Klub Gumpendorfer Straße 117

Gumpendorfer Straße 117 1060 Wien,
Gumpendorfer Straße 117
0131399276101

gratis

Plätze: unbegrenzt

Um Anmeldung im Klub wird gebeten



Tarock

Montag, 23. Februar 2026 | 13:00 – 16:00

Spiel und Spaß erwarten dich bei 'Miteinander Spielen'.
Komm und erlebe unterhaltsame Stunden mit uns!

Klub Troststraße 17/7

Troststraße 17/7 1100 Wien,
Troststraße 17/7
01 31399 280 171

gratis

Plätze: unbegrenzt

**Englisch Konversation**

Montag, 23. Februar 2026 | 13:00 – 14:30

Anfänger (2€).

Klub+ MusikwerkstattIm Werd 17 1020 Wien,
Im Werd 17

01 313 99-27 22 41

gratis**Plätze: unbegrenzt****Einfach vorbeikommen****Gymnastik im Sitzen**

Montag, 23. Februar 2026 | 13:30 – 14:00

Entdecke die Welt der Bewegung im Sitzen bei unserer
'Gymnastik im Sitzen'. Sanfte Übungen für alle
Altersgruppen, die Körper und Geist beleben!**Klub Favoritenstraße 18**Favoritenstraße 18 1040 Wien,
Favoritenstraße 18
01 31399 274101**gratis****Plätze: unbegrenzt****Einfach vorbeikommen****Gymnastik mit Elfi**

Montag, 23. Februar 2026 | 13:30 – 14:00

Fit Bleiben

Klub Hubergasse 8Hubergasse 8 1160 Wien,
Hubergasse 8
01/31399 286121**gratis****Plätze: unbegrenzt****Vortrag: Depression**

Montag, 23. Februar 2026 | 13:30 – 15:30

Gemeinsam hören wir uns einen Vortrag vom FSW
bezüglich "Depression – Gesundheitsförderung &
Prävention psychischer Erkrankungen" an.**Klub+ All in Village3**Ljuba-Welitsch-Promenade 12A/B 1030 Wien,
Ljuba-Welitsch-Promenade 12A/B
01 / 313 99 273 121**gratis****Plätze: unbegrenzt****Einfach vorbeikommen****Miteinander Singen**

Montag, 23. Februar 2026 | 13:30 – 16:00

Wir singen Miteinander ältere Lieder von früher.

Klub Aichholzgasse 59Aichholzgasse 59 1120 Wien,
Aichholzgasse 59
01 313 99 282 101**gratis****Plätze: unbegrenzt****Einfach vorbeikommen**

**Yoga im Sitzen**

Montag, 23. Februar 2026 | 14:00 – 15:00

Bewegung für Körper und Geist

Klub Gymnasiumstraße 38Gymnasiumstraße 38 1180 Wien,
Gymnasiumstraße 38
01 31399 288 111**gratis****Plätze: unbegrenzt****Einfach vorbeikommen****Sitzgymnastik**

Montag, 23. Februar 2026 | 14:00 – 15:00

Innere Balance, Dehnen, Muskeln stärken, Selbstfürsorge

Klub Sillerplatz 7/6Sillerplatz 7/6 1130 Wien,
Sillerplatz 7/6
01 31399 283121**gratis****Plätze: unbegrenzt****Kegeln**

Montag, 23. Februar 2026 | 14:00 – 18:00

im Haus Gustaf Klimt

Klub Burgersteingasse 1Haus Gustaf Klimt 1140 Wien,
Felbigergasse 81
0131399284111**gratis****Plätze: unbegrenzt****Workshop: Gemeinsam leben in Österreich (arabisch)**

Montag, 23. Februar 2026 | 14:00 – 16:00

Gemeinsam verschiedene Kulturen kennenlernen und
Herausforderungen lösen. Eine Gesprächsrunde in
arabischer Sprache mit Gästen aus Organisationen.**Klub Dr. Josef-Resch-Platz 6**Dr. Josef-Resch-Platz 6 1170 Wien,
Dr. Josef-Resch-Platz 6
01 / 313 99 28 11 01**gratis****Plätze: unbegrenzt****Einfach vorbeikommen****Stadt-Land-Fluss**

Montag, 23. Februar 2026 | 14:00 – 15:00

Kunterbunte Wissensfragen

Klub Rabengasse 2-10Rabengasse 2-10 1030 Wien,
Rabengasse 2-10
01 31399 273131**gratis****Plätze: unbegrenzt****Einfach vorbeikommen**



Jazzdance

Montag, 23. Februar 2026 | 14:00 – 15:00

Eine Tanzstunde für alle-gemeinsam schwingen wir die Hüften!

Klub+ All in Village3

Ljuba-Welitsch-Promenade 12A/B 1030 Wien,
Ljuba-Welitsch-Promenade 12A/B
01 / 313 99 273 121

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



Plaudern gegen Einsamkeit

Montag, 23. Februar 2026 | 14:00 – 16:00

Gemütliches Beisammensein mit den Besucher*innen.
Einfach vorbeikommen.

Klub Linzer Straße 22-24

Linzer Straße 22-24 1140 Wien,
Linzer Straße 22-24
01 31399 284 161

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



Basteln

Montag, 23. Februar 2026 | 14:00 – 16:00

Wir basteln zusammen

Klub Albin-Hirsch-Platz 1

Albin-Hirsch-Platz 1 1110 Wien,
Albin-Hirsch-Platz 1
01 313 99 28 11 02

gratis

Plätze: unbegrenzt



Smovey im Sitzen

Montag, 23. Februar 2026 | 14:00 – 15:00

Diese Übung sorgt für eine ausgewogene Wirkung auf die Muskulatur, hilft beim Fettabbau und löst gleichzeitig Verspannungen.

Klub Breitenfurter Straße 452/1 (Rodaun)

Breitenfurter Straße 452/1 (Rodaun) 1230 Wien,
Breitenfurter Straße 452/1 (Rodaun)
01 31399 293221

gratis

Um tel. Anmeldung im Klub wird gebeten



Gesellschaftsspiele und Kaffeekränzchen

Montag, 23. Februar 2026 | 14:00 – 17:00

Wir laden Sie herzlich zu einem fröhlichen und geselligen Nachmittag mit Brett- und Kartenspielen ein - in entspannter Runde und bei einer Tasse Kaffee.

HausKlub Neubau

Neubau 1070 Wien,
Schottenfeldgasse 25-27
+43 1 313 99 1300

gratis

Plätze: unbegrenzt



Basteln mit Gitti

Montag, 23. Februar 2026 | 14:00 – 15:00

Kreatives Werken

Klub Trauttmansdorffgasse 18

Trauttmansdorffgasse 18 1130 Wien,
Trauttmansdorffgasse 18
01 31399 283131

gratis

Plätze: unbegrenzt



Yoga

Montag, 23. Februar 2026 | 14:00 – 15:00

Bewegung für Körper und Geist

Klub Alser Straße 71

Alser Straße 71 1080 Wien,
Alser Straße 71
01 31399 278131

gratis

Plätze: unbegrenzt



Erzählcafé

Montag, 23. Februar 2026 | 14:00 – 16:00

In gemütlicher Atmosphäre kommen wir zusammen, um Erinnerungen, Erlebnisse und Geschichten aus unserem Leben zu teilen. Bei Kaffee und Keksen wird zugehört, erzählt und gelacht. Das Erzählcafé fördert den Austausch, stärkt die Gemeinschaft und lädt dazu ein, wertvolle Lebenserfahrungen miteinander zu teilen. Jede*r ist willkommen!

Klub Neubaugürtel 6A

Neubaugürtel 6A 1070 Wien,
Neubaugürtel 6A
01 313 99 277071

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



Bingo

Montag, 23. Februar 2026 | 14:00 – 15:00

1€/ILos

Klub Friedrich-Kaiser-Gasse 20

Friedrich-Kaiser-Gasse 20 1160 Wien,
Friedrich-Kaiser-Gasse 20
01/31399 2 86 10 1

Preis siehe Beschreibung

Plätze: unbegrenzt



Seelen-Klang

Montag, 23. Februar 2026 | 14:00 – 15:00

Tiefe Entspannung, Loslassen von Stress & Blockaden,
etc.

Klub Ahornergasse 11

Ahornergasse 11 1070 Wien,
Ahornergasse 11
0131399277131

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



Winterspaziergang im Augarten

Montag, 23. Februar 2026 | 14:00 – 15:00

Bewegung für Körper und Geist

Klub Karl-Meißl-Straße 11

Karl-Meißl-Straße 11 1200 Wien,
Karl-Meißl-Straße 11
01 31399 290 111

gratis

Plätze: unbegrenzt

einfach vorbeikommen



Line Dance Kurs für Anfänger

Montag, 23. Februar 2026 | 14:00 – 15:00

mit Tanzlehrerin Anja

HausKlub Prater

Prater 1020 Wien,
Engerthstraße 255
+43 1 313 99 1290

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



Salzgrotte

Montag, 23. Februar 2026 | 14:00 – 15:00

Nur nach Anmeldung!

Klub Böcklinstraße 43

Externer Veranstaltungsort ,

gratis

Plätze: unbegrenzt



Kegeln im Haus Prater

Montag, 23. Februar 2026 | 14:00 – 17:00

Um Anmeldung im Klub wird gebeten

Klub Engerthstraße 199/4

Haus Prater 1020 Wien,
Engerthstraße 255

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



Sitzgymnastik

Montag, 23. Februar 2026 | 14:00 – 15:00

Bewegung

Klub Mildeplatz 7

Mildeplatz 7 1160 Wien,
Mildeplatz 7
01/31399 286151

gratis

Plätze: unbegrenzt

**Quiz im Team**

Montag, 23. Februar 2026 | 14:00 – 15:00

Teste dein Wissen und Können bei unserem 'Quiz'- mit Fragen. Sei unser Quizchampion!

Klub Fliederhof 6/1

Fliederhof 6/1 1100 Wien,
Fliederhof 6
01 31399 280 111

gratis**Plätze: unbegrenzt****Einfach vorbeikommen****Bauernschnapsen**

Montag, 23. Februar 2026 | 14:15 – 16:30

Kartenspielen

Klub Hubergasse 8

Hubergasse 8 1160 Wien,
Hubergasse 8
01/31399 286121

gratis**Plätze: unbegrenzt****Museum aus der Ferne**

Montag, 23. Februar 2026 | 14:30 – 16:00

Alltagsleben in der Ringstraßenzeit, begleitet mit Musik

HausKlub Wienerberg

Wienerberg 1100 Wien,
Neilreichgasse 120
+43 1 313 99 1250

gratis**Um tel. Anmeldung im Haus wird gebeten****Chor**

Montag, 23. Februar 2026 | 14:30 – 16:30

Es sind alle willkommen die Spaß am gemeinsamen Singen haben! Keine Vorkenntnisse nötig

Klub+ All in Ottakring

Hofferplatz 3 1160 Wien,
Hofferplatz 3, Eingang Kirchstetterngasse
01/31399 286131

gratis**Plätze: unbegrenzt****Einfach vorbeikommen****Vortrag: Community Nurses**

Montag, 23. Februar 2026 | 14:30 – 16:00

Gemeinsam hören wir uns einen Vortrag von den Community Nurses an. (Aufklärende Themen über: Schlaganfall & Herzinfarkt)

Klub Kalvarienberggasse 29

Kalvarienberggasse 29 1170 Wien,
Kalvarienberggasse 29
KBB Ivana: 0676832501035

gratis**Plätze: unbegrenzt****Einfach vorbeikommen!**



Miteinander Chor singen

Montag, 23. Februar 2026 | 14:30 – 15:30

Chorgesang im Klub

Klub Salvatorgasse 7a

Salvatorgasse 7a 1010 Wien,

Salvatorgasse 7a

01 31399 271101

gratis



Stadt-Land-Fluss

Montag, 23. Februar 2026 | 14:30 – 15:30

Ein klassisches, rundenbasiertes Schreib-Wissensspiel für mehrerer Spieler*innen, bei dem zu einem ausgelosten Anfangsbuchstabe die Begriffe in verschiedenen vorgegebenen Kategorien eingetragen werden .

Klub Nobilegasse 33-35/5

Nobilegasse 33-35/5 1150 Wien,

Nobilegasse 33-35/5

01 31399 285111

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen