

Veranstaltungen

In den Häusern zum Leben und Pensionist*innenklubs ist immer was los! Wegen des begrenzten Platzangebotes im Haus bzw. im Klub bitten wir um rechtzeitige Voranmeldung.



Tai Chi mit Fächern

Mittwoch, 13. Mai 2026 | 11:00 – 12:00

Tai Chi mit Fächern ist eine sanfte Bewegungsform aus China, die ruhige, fließende Bewegungen mit dem Einsatz von Fächern verbindet. In entspannter Atmosphäre üben wir einfache Abläufe, die Körper und Geist in Einklang bringen. Die Bewegungen fördern Gleichgewicht, Koordination und Beweglichkeit und wirken zugleich beruhigend. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich – im Mittelpunkt stehen Wohlbefinden, Achtsamkeit und die Freude an der gemeinsamen Bewegung. Jede*r ist willkommen!

Klub+ All in Neubau

Turnsaal des Klub+ All in Neubau am Sophienpark 1070 Wien, Apollogasse 19

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



Bingo

Mittwoch, 13. Mai 2026 | 11:00 – 12:00

Spannung und Nervenkitzel bei 'Bingo'. Rufe 'Bingo!' und gewinne fantastische Preise. Komm und erlebe den aufregenden Spielspaß!

Klub Gumpendorfer Straße 117

Gumpendorfer Straße 117 1060 Wien,
Gumpendorfer Straße 117
0131399276101

Preis siehe Beschreibung

Plätze: unbegrenzt

Mit Unkostenbeitrag, Details laut Beschreibung



Pilates

Mittwoch, 13. Mai 2026 | 11:00 – 12:00

Ganzkörpergymnastik zur Kräftigung von Beckenboden,- Bauch- und Rückenmuskulatur! Bewegung auf der Matte mit Ball, Rolle und Band!

Klub+ All in Penzing

Käthe-Dorsch-Gasse 17/1 1140 Wien,
Käthe-Dorsch-Gasse 17/1
01 31399 - 284 131

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



Jazz Dance

Mittwoch, 13. Mai 2026 | 11:00 – 12:00

Kommen Sie spätestens 15 Minuten vor Veranstaltungsbeginn. Gemeinsamer Treffpunkt in der Aula. Die Trainer*innen gehen gemeinsam mit Ihnen hinein. Gemeinsam mit Bianca werden zu heißen Rhythmen Choreographien erarbeitet. In dieser modernen Sport- und Veranstaltungsstätte bieten wir an mehreren Tagen pro Woche ein abwechslungsreiches Bewegungs- und Aktivprogramm an.

Klub+ Sport Arena Wien

Stephanie-Endres-Straße 3 1020 Wien,
Stephanie-Endres-Straße 3
01 313 99 170 112

gratis

Plätze: unbegrenzt



Häuser
zum Leben

Für die
Stadt Wien



Musikalisches Frühstück

Mittwoch, 13. Mai 2026 | 11:00 – 12:30

Gemeinsames Frühstück mit einer Musikalischen Unterhaltung. Unkostenbeitrag 4€. Eine Anmeldung im Klub erforderlich.

Klub Nobilegasse 33-35/5

Nobilegasse 33-35/5 1150 Wien,
Nobilegasse 33-35/5
01 31399 285111

Preis siehe Beschreibung

Plätze: unbegrenzt

Details siehe Beschreibung



Line Dance für Fortgeschritten

Mittwoch, 13. Mai 2026 | 11:10 – 12:10

Line Dance für Fortgeschritten

Klub Pappelweg 4

Pappelweg 4 1220 Wien,
Pappelweg 4
01 313 99 292 181

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



Sesselgymnastik

Mittwoch, 13. Mai 2026 | 11:30 – 12:15

Turnen mit Rasa auf Sitzen

Klub Rußbergstraße 13

Rußbergstraße 13 1210 Wien,
Rußbergstraße 13/13
01 31399 291211

gratis

Plätze: unbegrenzt



Mit einander essen

Mittwoch, 13. Mai 2026 | 12:00 – 16:00

Heute gib Schinken- Käsetoast. Unkostenbeitrag: €2,50.-
Um Anmeldung im Klub wird gebeten

Klub Engerthstraße 199/4

Engerthstraße 199/4 1020 Wien,
Engerthstraße 199/4
01 31399 272121

Preis siehe Beschreibung

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



Miteinander spielen: Rummikub

Mittwoch, 13. Mai 2026 | 12:00 – 17:00

Spiel, Spaß und Spannung erwarten dich bei 'Miteinander Spielen'. Komm und erlebe unterhaltsame Stunden mit uns!

Klub Vivaldigasse 2

Vivaldigasse 2 1100 Wien,
Vivaldigasse 2
01 31399 280191

gratis

Plätze: unbegrenzt



Die Pensionist*innen
Klubs

Für die
Stadt Wien

Fonds Kuratorium Wiener
Pensionisten-Wohnhäuser



Smovey

Mittwoch, 13. Mai 2026 | 12:00 – 12:30

Training mit Ringe

Klub Gymnasiumstraße 38

Gymnasiumstraße 38 1180 Wien,

Gymnasiumstraße 38

01 31399 288 111

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen