

Veranstaltungen

Lima

Donnerstag, 29. Oktober 2026 | 14:00 – 15:00

Lebensqualität im Alter. Gedächtnistraining und Bewegungstraining miteinander kombiniert.

Qi Gong

Donnerstag, 29. Oktober 2026 | 14:00 – 15:30

Gymnastik für die Seele

Kaffeekränzchen

Donnerstag, 29. Oktober 2026 | 14:00 – 17:00

Unsere Klubmitarbeiter*Innen freuen sich darauf, bei einer Tasse Kaffee in gemütlicher Runde mit Ihnen zu plaudern.

Demenzsprechstunde

Donnerstag, 29. Oktober 2026 | 14:00 – 15:00

Wir laden Sie zu einer Demenzsprechstunde im Haus Neubau ein. Beratung für Angehörige und Betroffene rund um das Thema Demenz. Jede persönliche Situation ist anders, oft hilft es darüber zu reden und neue Lösungen zu finden. Wir sind gerne für ein Gespräch für Sie da und beantworten Ihre Fragen. Bitte um telefonische Anmeldung im Haus Neubau.

Darts

Donnerstag, 29. Oktober 2026 | 14:00 – 15:00

Zielgenauigkeit und Präzision sind gefragt beim 'Darts'. Zeige dein Talent und treffe ins Schwarze. Ein Spiel voller Spannung und Adrenalin!

Donnerstag, 29. Oktober 2026 | 14:00 – 15:00

Bewegung mit Inge

Donnerstag, 29. Oktober 2026 | 14:00 – 15:00

Entdecke die Welt der Bewegung im Sitzen bei unserer 'Gymnastik im Sitzen'. Sanfte Übungen für alle Altersgruppen, die Körper und Geist beleben!

Gesellschaftsspiele

Donnerstag, 29. Oktober 2026 | 14:00 – 16:30

Schach, Rummikub, Karten spielen und vieles mehr. Kommt gerne mit euren Spielpartner*innen vorbei oder auch gern alleine und lernt neue Leute kennen!

Häkel- und Strickrunde

Donnerstag, 29. Oktober 2026 | 14:00 – 16:00

Gemeinsam handarbeiten, entspannen und sich austauschen

Kreatives Handarbeiten

Donnerstag, 29. Oktober 2026 | 14:00 – 16:00

Entdecke die Magie der Handarbeit bei "Kreatives Handarbeiten". Stricken, Häkeln und mehr - Lerne neue Techniken und finde Entspannung in der Kreativität!
