Häuser zum Leben | Für die Stadt Wien

# Veranstaltungen

In den Häusern zum Leben und Pensionist*innenklubs ist immer was los! Wegen des begrenzten Platzangebotes im Haus bzw. im Klub bitten wir um rechtzeitige Voranmeldung.

**Klub-Flohmarkt**
Freitag, 30. Oktober 2026 | 10:00 – 15:00

Flohmarkt in unserem Klub!

**Klub Erdbergstraße 16-28/3**

Erdbergstraße 16-28/3 1030 Wien,
Erdbergstraße 16-28/3
01 31399273101

**gratis**
**Plätze: unbegrenzt**
**Einfach vorbeikommen**

---

**Leben Bewegen**
Freitag, 30. Oktober 2026 | 10:00 – 11:00

In unseren Bewegungseinheiten schaffen wir Momente, die das Selbstvertrauen stärken und die Lebensqualität fördern.

***Klub+* Gehörlosenwelt**

Waldgasse 13 1100 Wien,
Waldgasse 13
01 31399 280201

**gratis**
**Plätze: unbegrenzt**
**Einfach vorbeikommen**

---

**Salsa tanzen**
Freitag, 30. Oktober 2026 | 10:00 – 11:00

Musik und Tanzen

**Klub Gymnasiumstraße 38**

Gymnasiumstraße 38 1180 Wien,
Gymnasiumstraße 38
01 31399 288 111

**gratis**
**Plätze: unbegrenzt**
**Einfach vorbeikommen**

---

**Miteinander Kartenspielen**
Freitag, 30. Oktober 2026 | 10:00 – 16:30

Gespielt wird Bauernschnapsen und Rummikub

**Klub Wehlistraße 164**

Wehlistraße 164 1020 Wien,
Wehlistraße 164
01 313 99 272211

**gratis**
**Plätze: unbegrenzt**
**Einfach vorbeikommen**

---

Häuser zum Leben | Für die Stadt Wien

**Lateinamerikanische Tänze mit Yurie**
Freitag, 30. Oktober 2026 | 10:00 – 12:00

Lateinamerikanische Tänze im Klub mit Yurie

**Klub Wehlistraße 164**

Wehlistraße 164 1020 Wien,
Wehlistraße 164
01 313 99 272211

**gratis**
**Plätze: unbegrenzt**
**Einfach vorbeikommen**

---

**Jazzdance**
Freitag, 30. Oktober 2026 | 10:00 – 11:00

Eine Tanzstunde für alle - gemeinsam schwingen wir die Hüften!

***Klub+* Balance**

Grünentorgasse 7/2/1 1090 Wien,
Grünentorgasse 7/2/1
01 313 99 279101

**gratis**
**Plätze: unbegrenzt**

---

**Kreatives Handarbeiten**
Freitag, 30. Oktober 2026 | 10:00 – 12:00

Entdecke die Magie der Handarbeit bei "Kreatives Handarbeiten". Stricken, Häkeln und mehr - Lerne neue Techniken und finde Entspannung in der Kreativität! 2€ / Einheit

***Klub+* All in Ottakring**

Hofferplatz 3 1160 Wien,
Hofferplatz 3, Eingang Kirchstetterngasse
01/31399 286131

**Preis siehe Beschreibung**
**Plätze: unbegrenzt**

---

**Radfahren**
Freitag, 30. Oktober 2026 | 10:00 – 11:00

Um unsere Körper Muskulatur zu trainieren, werden wir Fahrrad fahren.

**Klub Kinskygasse 16-30 (Inzersdorf)**

Kinskygasse 16-30 (Inzersdorf) 1230 Wien,
Kinskygasse 16-30 (Inzersdorf)
01 313 99 293 161

**gratis**
**Plätze: unbegrenzt**

---

**Yoga im Sitzen**
Freitag, 30. Oktober 2026 | 10:00 – 11:00

Stuhl-Yoga ist eine sanfte Form des Yoga, die im Sitzen auf einem Stuhl oder mit Unterstützung eines Stuhls ausgeführt wird. Die Übungen fördern Beweglichkeit, Kraft und Entspannung, ohne den Körper zu überlasten. Besonders geeignet ist Stuhl-Yoga für ältere Menschen, Anfänger oder Personen mit eingeschränkter Mobilität. Durch achtsame Bewegungen und Atemübungen wird das allgemeine Wohlbefinden gesteigert und Stress reduziert. Jede*r ist willkommen!

***Klub+* All in Neubau**

Turnsaal des Klub+ All in Neubau am Sophienpark 1070 Wien, Apollogasse 19

**gratis**
**Plätze: unbegrenzt**
**Einfach vorbeikommen**

---

Häuser zum Leben | Für die Stadt Wien

**Yoga auf der Matte**
Freitag, 30. Oktober 2026 | 10:00 – 11:00

Namaste! Yoga auf der Matte verbindet Bewegung, Atmung und Achtsamkeit. Mit Übungen aus Ashtanga, Pranayama und Kundalini werden Körper und Geist gestärkt, die Beweglichkeit gefördert und innere Ruhe unterstützt. Die Einheiten sind für alle Levels geeignet und laden dazu ein, neue Energie zu tanken und zu entspannen. Jede*r ist willkommen!

**Klub Biberhaufenweg 78**

Biberhaufenweg 78 1220 Wien,
Biberhaufenweg 78
01 31399 292 252

**gratis**
**Plätze: unbegrenzt**
**Einfach vorbeikommen**

---