

# Veranstaltungen

## Gesellschaftsspiele

Donnerstag, 1. Oktober 2026 | 14:00 – 16:30

Schach, Rummikub, Karten spielen und vieles mehr. Kommt gerne mit euren Spielpartner\*innen vorbei oder auch gern alleine und lernt neue Leute kennen!

---

## Sitz-Yoga

Donnerstag, 1. Oktober 2026 | 14:00 – 15:00

Yoga wird durch bestimmte Bewegungen oder Positionen und durch achtsames Atmen die Verbindung von Körper, Geist und Seele möglich.

---

## Häkel-und Strickrunde

Donnerstag, 1. Oktober 2026 | 14:00 – 16:00

Gemeinsam handarbeiten, entspannen und sich austauschen

---

## Kreatives Handarbeiten

Donnerstag, 1. Oktober 2026 | 14:00 – 16:30

Entdecke die Magie der Handarbeit bei "Kreatives Handarbeiten". Stricken, Häkeln und mehr - Lerne neue Techniken und finde Entspannung in der Kreativität!

---

## Kegeln im Klub

Donnerstag, 1. Oktober 2026 | 14:00 – 16:00

Wer trifft alle Neune? Aktiver Nachmittag im Klub beim Kegeln.

---

## Darts im Rahmen des Klubbetriebs

Donnerstag, 1. Oktober 2026 | 14:00 – 15:00

Voll ins Schwarze

---

## **Gymnastik. Anmeldung im Klub erforderlich!**

Donnerstag, 1. Oktober 2026 | 14:00 – 14:45

Ganzkörper Gymnastik für Körper und Geist. Anmeldung im Klub erforderlich!

---

## **Tischtennis**

Donnerstag, 1. Oktober 2026 | 14:00 – 15:00

Gemeinsam Tischtennis spielen

---

## **Backen mit Doro**

Donnerstag, 1. Oktober 2026 | 14:00 – 15:00

Gemeinsam Backen wir im Klub

---

## **Französisch Konversation**

Donnerstag, 1. Oktober 2026 | 14:00 – 15:00

Parlez-vous français? Konversation auf Französisch für alle Niveaus zugänglich.

---