

Veranstaltungen

Kubanische Tanzstunde

Donnerstag, 17. September 2026 | 13:30 – 15:00

Wir laden Sie herzlich zur der kubanischen Tanzstunde ein. Gemeinsam bewegen wir uns zu kubanischer Musik. Jede*r ist willkommen.

Community Nurses zu den Themen Depression und Einsamkeit

Donnerstag, 17. September 2026 | 13:30 – 15:00

Diplomierte Gesundheits- und Krankenpflegepersonen, die als Community Nurses arbeiten, informieren und beantworten eure Fragen zu Gesundheitsthemen.

Digital fit im Alter

Donnerstag, 17. September 2026 | 13:30 – 18:00

Die digitale Welt ist überall. Sie bietet viele Möglichkeiten. Ist aber oft auch verwirrend. Deshalb wollen wir uns gemeinsam darauf einlassen. Denn gemeinsam geht alles leichter. Computer & Co. sicher nutzen – mit Hilfestellungen, Mitmachprogramm, Künstlicher Intelligenz (KI), Tipps & Tricks, Verpflegung sowie Spaß und Musik!

Gymnastik. Anmeldung im Klub erforderlich!

Donnerstag, 17. September 2026 | 14:00 – 14:45

Ganzkörper Gymnastik für Körper und Geist. Anmeldung im Klub erforderlich!

Kreatives Handarbeiten

Donnerstag, 17. September 2026 | 14:00 – 16:00

Entdecke die Magie der Handarbeit bei "Kreatives Handarbeiten". Stricken, Häkeln und mehr - Lerne neue Techniken und finde Entspannung in der Kreativität!

Sitz-Yoga

Donnerstag, 17. September 2026 | 14:00 – 15:00

Yoga wird durch bestimmte Bewegungen oder Positionen und durch achtsames Atmen die
ele möglich.

Gesellschaftsspiele

Donnerstag, 17. September 2026 | 14:00 – 16:30

Schach, Rummikub, Karten spielen und vieles mehr. Kommt gerne mit euren Spielpartner*innen vorbei oder auch gern alleine und lernt neue Leute kennen!

Gedächtnistraining

Donnerstag, 17. September 2026 | 14:00 – 15:00

Plauderrunde

Donnerstag, 17. September 2026 | 14:00 – 15:00

Wir unterhalten uns über aktuelle Themen

Strickrunde

Donnerstag, 17. September 2026 | 14:00 – 16:00

Gemeinsam handarbeiten, entspannen und sich austauschen
