

Veranstaltungen

Tanznachmittag

Donnerstag, 17. September 2026 | 13:00 – 16:00

Tanznachmittag mit Musiker Gerhard Riegler Music 4 YOU

Miteinander Essen: Mittagessen

Donnerstag, 17. September 2026 | 13:00 – 14:00

Zusammen werden wir im Klub essen. Hauptspeise Kalt 4 Euro/Hauptspeise warm 5 Euro. Eine telefonische Anmeldung ist erforderlich.

Miteinander Spazieren gehen

Donnerstag, 17. September 2026 | 13:00 – 14:30

Spüre die Frische der Natur bei "Miteinander Spazieren". Wir laden dich ein, dich uns anzuschließen und die Schönheit der Umgebung zu erleben. Gemeinsam macht es noch mehr Spaß!

Smovey

Donnerstag, 17. September 2026 | 13:00 – 13:30

Leichtes Training mit den Ringen

Konzeptkunst mit Daksha

Donnerstag, 17. September 2026 | 13:00 – 15:00

Ein Konzeptkunst-Workshop, der Identität durch kreative Ideen erforscht. Es wird ein Materialkostenbeitrag von 2€ pro Stunde verrechnet.

Tisch Tennis

Donnerstag, 17. September 2026 | 13:00 – 16:30

Wir spielen gemeinsam Tischtennis

Yoga im Sitzen

Donnerstag, 17. September 2026 | 13:00 – 14:00

Meditative Techniken mit körperlichen Übungen

Jazz-Swing

Donnerstag, 17. September 2026 | 13:00 – 14:00

Bewegung im Jazz Rhythmus - Solo- und Gruppentanz

Kegeln im Haus Rudolfsheim

Donnerstag, 17. September 2026 | 13:00 – 16:00

Die Klubbesucher*innen treffen sich um 13 Uhr vor dem PWH Rudolfsheim und Kegeln gegeneinander.

Mixed-Café für alle! Lesung von Franziska Bauer

Donnerstag, 17. September 2026 | 13:00 – 15:00

"Auf Besuch bei Max und Liese", Mit großer Freude am Spiel mit der Sprache und am Reimeschmieden liest Franziska vor
