

Veranstaltungen

Gymnastik mit den Smovey-Ringen

Mittwoch, 19. August 2026 | 12:30 – 13:30

Bewegung mit Ringen - Übungen, die die Muskeln stärken und die Koordination verbessern!

Lima

Mittwoch, 19. August 2026 | 12:30 – 13:30

Gedächtnistraining

Italienischer Nachmittag mit Robert +Monika (Anmeldung bitte im Klub)

Mittwoch, 19. August 2026 | 13:00 – 16:00

Robert +Monika holen italienischen Flair in den Klub (Bitte um Anmeldung im Klub)

Alles Eis

Mittwoch, 19. August 2026 | 13:00 – 14:00

Um Anmeldung im Klub wird gebeten

Gemeinsam Essen

Mittwoch, 19. August 2026 | 13:00 – 14:00

Zusammen werden wir im Klub essen. Hauptspeise Kalt 4 Euro/Hauptspeise warm 5 Euro. Eine telefonische Anmeldung ist erforderlich.

Kreatives Malen

Mittwoch, 19. August 2026 | 13:00 – 15:00

Kreatives Malen: Lass deiner Fantasie freien Lauf und erschaffe einzigartige Kunstwerke.

(AUSGEBUCHT) Modewerkstatt "Fashion Reloaded"

Mittwoch, 19. August 2026 | 13:00 – 17:00

In dieser kreativen Werkstatt gestalten wir gemeinsam individuelle Mode. Aus alten Stoffen und Materialien entstehen durch Upcycling neue und einzigartige Stücke für die nächste "Fashion Reloaded Kollektion" - nachhaltig und fantasievoll! Die Werkstatt ist eine Aktivität für Nähfortgeschrittene, die ihre Kenntnisse vertiefen und eigene kreative Ideen für die nächste "Fashion Reloaded Kollektion" umsetzen möchten.

Tanzen für Anfänger*innen

Mittwoch, 19. August 2026 | 13:00 – 14:00

einfache Tanzschritte für Anfänger*innen

Tanznachmittag mit Gedschi Weninger

Mittwoch, 19. August 2026 | 13:00 – 16:00

Musik und Tanz

Malen

Mittwoch, 19. August 2026 | 13:30 – 14:30

Gemeinsames Malen
