

Veranstaltungen

Orpheum Wien - 1+1 Gratis Aktion: Stefan Haider – „Director's Cut“ - Reservierung im Orpheum erforderlich!

Sonntag, 20. September 2026 | 19:30 – 22:00



Zwei Karten zum Preis von Einer!

20.09.2026 *Stefan Haider* – „Director's Cut“ Kartenpreis € 31,50 27.09.2026 *Andreas Ferner* – „Nie mehr Schule“, Kartenpreis € 31,50 30.09.2026 *Barbara Balldini* – „Höhepunkte“, Kartenpreis € 37,50 [Nähere Infos zu den Programmen finden Sie auf der Orpheum Homepage!](#) Das Angebot dieser Aktion ist auf eine bestimmte Kartenzahl pro Veranstaltung limitiert. Daher bitte um Kontaktaufnahme vor einem Kartenkauf, da die Möglichkeit besteht, dass das Kontingent bereits erschöpft ist. Diese Veranstaltungen finden ohne Beteiligung von KWP-MitarbeiterInnen statt. *Das Ganze funktioniert folgendermaßen: Reservierung der Karten direkt im Orpheum entweder... *) online über die Homepage www.orpheum.at *) per E-Mail an office@orpheum.at oder *) telefonisch unter 01 4811717*

*Bitte geben Sie bei der Reservierung folgendes Kennwort bekannt: **KWP**. Bei Abholung der Karten bitte Ihre Klubkarte vorweisen. **ÖFFNUNGSZEITEN:** Kartenabholung / Reservierung Dienstag 12:00 – 16:30, an Veranstaltungstagen immer auch von 17:30 – 20:30 Uhr*

Ausflug nach Bad Waltersdorf Ost-Stmk., Harter Teichschenke

Montag, 21. September 2026 | 08:00 – 18:00

Abfahrtsstelle: 08:00 Uhr - 22., Telephonweg 1 **Bitte (ganz unten) Menü vorbestellen:** Suppe / Vorspeise: Tagessuppe M1: Wiener Schnitzel mit Reis und Salat M2: Schweinsbraten mit Reis und Salat M3: Gegrillte Hähnchenbrust mit Reis und Salat M4: Gemüselaibchen mit Pommes und Salat Mit Ihrer Buchung akzeptieren Sie folgende Bedingungen: Alle Angaben ohne Gewähr, Änderungen und Druckfehler vorbehalten. Termine können aus wichtigen Gründen verschoben oder abgesagt werden. Der Ausflug findet nur bei mindestens 30 Teilnehmenden statt. Bei Stornierung durch Teilnehmende keine Rückerstattung, sofern gesetzlich zulässig. Bitte informieren Sie sich kurz vorab auf unserer Homepage über den aktuellen Status dieses Ausflugs.

Ausflug nach Stubenberg Am See

Montag, 21. September 2026 | 08:30 – 18:00

Abfahrtsstelle: 08:30 Uhr - 09., Seegasse 9 (Haus Rossau) **Bitte (ganz unten) Menü vorbestellen:**

Suppe / Vorspeise: Frittatensuppe oder Crèmesuppe nach Saison mit Croutons M1: Gebratenes Seehechtfilet mit Zitronen-, Kapernbutter, Petersilienerdäpfel und Gartengemüse M2: Schnitzel gebacken (Freilandschwein) mit Bratäpfel und Salatteller M3: Hausgemachte Käsespätzle mit Röstzwiebel und Salatteller M4: Schopfbraten (Freilandschwein) mit Champignonrahm-Sauce dazu Gemüse-Reis M5: Hausgemachte Spinatlasagne mit fruchtiger Tomatensauce, überbacken mit frischem Parmesan

Mit Ihrer Buchung akzeptieren Sie folgende Bedingungen: Alle Angaben ohne Gewähr, Änderungen und Druckfehler vorbehalten. Termine können aus wichtigen Gründen verschoben oder abgesagt werden. Der Ausflug findet nur bei mindestens 30 Teilnehmenden statt. Bei Stornierung durch Teilnehmende keine Rückerstattung, sofern gesetzlich zulässig. Bitte informieren Sie sich kurz vorab auf unserer Homepage über den aktuellen Status dieses Ausflugs.

Nordic Walking

Montag, 21. September 2026 | 08:45 – 10:00

Sehr schnelles gehen mit Nordic Walking Stöcken

Frühstück

Montag, 21. September 2026 | 09:00 – 11:00

Frühstück klein € 2,50 Frühstück groß € 4,00

Gemeinsam frühstücken

Montag, 21. September 2026 | 09:00 – 10:30

Preis von 4€ (2 Stk Semmel, Butter, Marmelade, Schinken, Käse und Gemüse) Anmeldung im Klub erforderlich

Line Dance Fortgeschrittene

Montag, 21. September 2026 | 09:30 – 11:00

Musik und Tanz

MitEinander Frühstück

Montag, 21. September 2026 | 09:30 – 10:30

gemeinsames Frühstück-mit vorheriger Anmeldung verbunden

Line Tanz (für Fortgeschrittene)

Montag, 21. September 2026 | 09:30 – 11:00

Tanz zu Country-Musik

Nordic Walking

Montag, 21. September 2026 | 10:00 – 12:00

Wir gehen mit Nordic Walking Stöcken eine Runde durch den Zentralfriedhof, Treffpunkt 1.Tor bei der Strassenbahnstation

Gymnastik mit den Smovey-Ringen

Montag, 21. September 2026 | 10:00 – 11:00

Um Anmeldung im Klub wird gebeten

Nordic Walking

Montag, 21. September 2026 | 10:00 – 11:00

Bewegung für Körper und Geist, Treffpunkt im Klub

Qigong

Montag, 21. September 2026 | 10:00 – 11:00

Qi Gong oder Yoga – hier kann jede*r mitmachen. Unsere Klubtrainer*innen passen ihr Programm stets an das individuelle Können der einzelnen Teilnehmer*innen an und bieten gegebenenfalls Alternativübungen oder Übungen im Sitzen an.

Thai Chi, Qi Gong und Verschiedene Tänze

Montag, 21. September 2026 | 10:00 – 12:00

Im ersten Teil erwarten Sie chinesische Konzentrations- und Bewegungsformen zur Kultivierung von Körper und Geist, im zweiten Teil verschiedene Tänze. Anfänger*innen und (Wieder-

Latino Dance am Pius-Parsch-Platz

Montag, 21. September 2026 | 10:00 – 11:30

Karibische Rhythmen bei Schlechtwetter im Klub Karl-Lothringerstrasse

Radfahren

Montag, 21. September 2026 | 10:00 – 11:00

Um unsere Körper Muskulatur zu trainieren, werden wir Fahrrad fahren.

Crochet "Häkeln"

Montag, 21. September 2026 | 10:00 – 12:00

Mit Häkeln kann man verschiedene Dinge herstellen, von Spitze und Kordeln bis hin zu Decken, Kleidung und Schmuck.

MitEinander Frühstück

Montag, 21. September 2026 | 10:00 – 11:00

Starten wir gemeinsam den Tag mit eine gemeinsame Frühstück

Jazztanz mit Bianca

Montag, 21. September 2026 | 10:00 – 11:30

Jazztanz mit Bianca für die körperliche Fitness

Latino Dance mit Freddy

Montag, 21. September 2026 | 10:00 – 12:00

Lateinamerikanische Musik und verschiedene Tanzstile unter Anleitung von unserem Trainer Freddy. Bei Schlechtwetter findet die Aktivität im Klub statt.

Yoga im Sitzen

Montag, 21. September 2026 | 10:00 – 11:00

Stuhl-Yoga ist eine sanfte Form des Yoga, die im Sitzen auf einem Stuhl oder mit Unterstützung eines Stuhls ausgeführt wird. Die Übungen fördern Beweglichkeit, Kraft und Entspannung, ohne den Körper zu überlasten. Besonders geeignet ist Stuhl-Yoga für ältere Menschen, Anfänger oder Personen mit eingeschränkter Mobilität. Durch achtsame Bewegungen und Atemübungen wird das allgemeine Wohlbefinden gesteigert und Stress reduziert. Jede*r ist willkommen!

Yang Ge mit Fächern - Traditioneller chinesischer Volkstanz

Montag, 21. September 2026 | 10:00 – 13:00

Yang Ge mit Fächern ist ein sanfter Bewegungstanz mit Fächern, der Koordination, Gleichgewicht und Beweglichkeit fördert. Die rhythmischen Bewegungen in der Gruppe machen Spaß und sind auch für ältere Erwachsene gut geeignet. Jede*r ist willkommen.

Seelen-Klang

Montag, 21. September 2026 | 10:00 – 11:00

Tiefe Entspannung, Loslassen von Stress & Blockaden, etc.

Lachyoga

Montag, 21. September 2026 | 10:00 – 10:30

Lachyoga kombiniert bewusstes Lachen mit Atemübungen, um Stress abzubauen, die Stimmung zu heben und das Wohlbefinden zu steigern.

25 Jahre Betreuungszentrum Rosenberg

Montag, 21. September 2026 | 10:00 – 17:00

Als das Betreuungszentrum für Menschen mit demenziellen Erkrankungen im Haus Rosenberg vor 25 Jahren seine Türen öffnete, betrat es Neuland. Zu einer Zeit, als Demenz noch kaum im öffentlichen Bewusstsein verankert war, erkannte man in den Häusern zum Leben bereits den wachsenden Bedarf an spezialisierter Betreuung und schuf ein Angebot mit Weitblick. Am 21. September - dem Welt-Alzheimerstag - laden wir Sie herzlich ein, das 25-jährige Bestehen des Betreuungszentrums mit uns zu feiern! Wir bitten um Anmeldung bis 13.09.2026 unter haus.rosenberg@kwp.at

Sitz-Tanz-Gymnastik

Montag, 21. September 2026 | 10:30 – 11:30

Sitzgymnastik mit Musik! Leichte Übungen für Arme und Hände, Rücken und Bauch.

Nordic Walking

Montag, 21. September 2026 | 11:00 – 12:00

Lass uns die Natur erkunden! Gemeinsames Gehen mit Stöcken

Miteinander Singen

Montag, 21. September 2026 | 11:00 – 13:00

Wir singen gemeinsam verschiedene Wiener Lieder, falls Sie auch gerne Singen dann kommen Sie im Klub vorbei, wir freuen uns auf Sie.

Tischtennis

Montag, 21. September 2026 | 11:00 – 13:00

Es zählt zu den Kickback-Sportarten und trägt gut zur Verbesserung der Muskulatur bei.

Sitzgymnastik

Montag, 21. September 2026 | 11:00 – 12:00

Entdecke die Welt der Bewegung im Sitzen bei unserer "Gymnastik im Sitzen". Sanfte Übungen für alle Altersgruppen, die Körper und Geist beleben!

Gymnastik mit Musik

Montag, 21. September 2026 | 11:00 – 12:00

kombinierte sanfte Bewegungen mit bekannten Melodien, um den Körper zu mobilisieren, die Koordination zu schulen und die Freude an der Bewegung zu wecken.

Miteinander Nachrichten hören

Montag, 21. September 2026 | 11:00 – 12:00

Nachrichten der Woche in einfacher Sprache

Begung für Körper und Geist

Montag, 21. September 2026 | 11:00 – 11:30

Mit QR Trainer*in Sicher gesund in wien

Trommeln

Montag, 21. September 2026 | 11:00 – 12:00

wir trommeln gemeinsam verschiedene Rhythmen

Mobilität von kopf bis Fuß

Montag, 21. September 2026 | 11:30 – 12:30

Um Anmeldung im Klub wird gebeten

Smovey

Montag, 21. September 2026 | 11:30 – 12:30

Dieses Übung sorgt für eine ausgewogene Wirkung auf die Muskulatur, hilft beim Fettabbau und löst gleichzeitig Verspannungen.

Yoga auf der Matte

Montag, 21. September 2026 | 11:30 – 13:00

Namaste! Yoga auf der Matte. Übungen (Ashtanga, Pranayama, Kundalini) für Körper und Geist! Bitte leichtes Gewand mitbringen. Jede*r ist willkommen.

Jazz-Modern Dance 60+

Montag, 21. September 2026 | 11:45 – 12:45

beim Tanzen in ruhigem Tempo fördern wir Beweglichkeit, Koordination, Gleichgewicht und Wohlbefinden

Tarocknachmittag

Montag, 21. September 2026 | 12:00 – 16:30

Sie spielen gerne Tarock ? Kommen Sie vorbei und spielen mit.

Würfeln

Montag, 21. September 2026 | 12:00 – 16:00

Würfeln, Punkte sammeln und gewinnen!

Tischtennis

Montag, 21. September 2026 | 12:00 – 17:00

Gemeinsam spielen wir Tischtennis!

Gymnastik mit den Smovey-Ringen

Montag, 21. September 2026 | 12:00 – 12:30

Bewegung mit Ringen - Übungen, die die Muskeln stärken und die Koordination verbessern!

Lima

Montag, 21. September 2026 | 12:00 – 13:00

Gedächtnis und Bewegungstraining miteinander kombiniert

Schach

Montag, 21. September 2026 | 12:00 – 17:00

Spiel der Könige

Gesellschaftsspiele

Montag, 21. September 2026 | 12:00 – 17:00

Gemeinsames Spiel und Spass

Spielenachmittag

Montag, 21. September 2026 | 12:00 – 17:00

Gemeinsames Spiel

MitEinander Trommeln

Montag, 21. September 2026 | 12:00 – 13:00

Es werden mit der Technik "Hand to Hand" gemeinsam einfache Rhythmen erlernt und gemeinsam mit Percussion-Instrumenten Sessions gespielt und (wer möchte) bei öffentlichen Auftritten gezeigt.

Deutsches Sprachcafe

Montag, 21. September 2026 | 12:00 – 13:30

Deutsch üben in gemütlicher Atmosphäre - für Anfänger*innen und Fortgeschrittene

Nordic Walking

Montag, 21. September 2026 | 12:00 – 13:00

Gemeinsames Gehen mit Stöcken zur Verbesserung unseres Körpers.

Dart

Montag, 21. September 2026 | 12:00 – 15:00

Es zählt zu den Kickback-Sportarten und trägt gut zur Verbesserung der Muskulatur bei.
