



Häuser  
zum Leben



Für die  
Stadt Wien

# Veranstaltungen

In den Häusern zum Leben und Pensionist\*innenklubs ist immer was los! Wegen des begrenzten Platzangebotes im Haus bzw. im Klub bitten wir um rechtzeitige Voranmeldung.



## Frühstück

Freitag, 19. September 2025 | 09:00 – 10:00

Das gemeinsame Frühstück Kl. Frühstück: 1,50€  
gr.Frühstück: 3€ um Anmeldung im Klub wird gebeten

## Klub Karl-Lothringer-Straße 32

Karl-Lothringer-Straße 32 1210 Wien,  
Karl-Lothringer-Straße 32  
01 31399 291171

Preis siehe Beschreibung

Plätze: unbegrenzt



## Miteinander Frühstück

Freitag, 19. September 2025 | 09:00 – 11:00

Lass uns gemeinsam den Tag beginnen und 'Miteinander Frühstück'. Sei dabei und genieße den Morgen in guter Gesellschaft!"

## Klub Rotenhofgasse 80/10

Rotenhofgasse 80/10 1100 Wien,  
Rotenhofgasse 80-84/10; Zugang gegenüber von Bernhardtstalgasse 26  
01 31399 280 161

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



## Miteinander Frühstück

Freitag, 19. September 2025 | 09:00 – 12:00

Nur mit telefonischer Voranmeldung! Lass uns gemeinsam den Tag beginnen und 'Miteinander Frühstück'. Sei dabei und genieße den Morgen in guter Gesellschaft!"

## Klub Vivaldigasse 2

Vivaldigasse 2 1100 Wien,  
Vivaldigasse 2  
01 31399 280191

Preis siehe Beschreibung

Plätze: unbegrenzt

Kostenpflichtig



## Frühstück

Freitag, 19. September 2025 | 09:15 – 11:00

Das gemeinsame Frühstück im Klub Unkostenbeitrag:  
Kleines Frühstück 1,50€ Großes Frühstück: 3€

## Klub Jedlersdorfer Straße 99/19

Jedlersdorfer Straße 99/19 1210 Wien,  
Jedlersdorfer Straße 99/19  
01 / 313 99 291 131

Preis siehe Beschreibung

Plätze: unbegrenzt

Mit Unkostenbeitrag, Details laut Beschreibung



## Digitalische Unterstützung für Senioren und Seniorinnen

Freitag, 19. September 2025 | 09:30 – 13:00

Das E-lernen von digital bis hin zu persönlicher Begleitung beim Umgang mit digitalen Geräten und die Nutzung von Computern, Internet und Handy.

## Klub Erlaaer Straße 131 (Erlaa)

Erlaaer Straße 131 (Erlaa) 1230 Wien,  
Erlaaer Straße 131 (Erlaa)  
01 31399 293 121

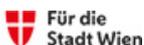
gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



Die Pensionist\*innen  
Klubs



Für die  
Stadt Wien

Fonds Kuratorium Wiener  
Pensionisten-Wohnhäuser



#### Nordic Walking

Freitag, 19. September 2025 | 09:30 – 10:30

Treffpunkt vor der Siebenbrunnenapotheke

#### Klub+ fit und aktiv

Siebenbrunnenapotheke 1050 Wien,  
Siebenbrunnengasse 32

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



#### Yoga im Sitzen

Freitag, 19. September 2025 | 09:30 – 10:30

Sitz Yoga kann helfen die Flexibilität zu verbessern,  
Nackensretch, Schulter rollen, ect.

#### Klub Trauttmansdorffgasse 18

Trauttmansdorffgasse 18 1130 Wien,  
Trauttmansdorffgasse 18  
01 31399 283131

gratis

Plätze: unbegrenzt

Details siehe Beschreibung



#### Eis-Party

Freitag, 19. September 2025 | 09:30 – 12:00

Wir tanzen und singen bei einem sommerlichen Eiskaffee.

#### Klub Dr. Josef-Resch-Platz 6

Dr. Josef-Resch-Platz 6 1170 Wien,  
Dr. Josef-Resch-Platz 6  
01 / 313 99 28 11 01

gratis

Plätze: unbegrenzt



#### MitEinander trommeln

Freitag, 19. September 2025 | 09:45 – 11:00

Es werden mit der Technik "Hand to Hand" gemeinsam  
einfache Rhythmen erlernt und gemeinsam mit  
Percussion-Instrumenten Sessions gespielt und (wer  
möchte) bei öffentlichen Auftritten gezeigt.

#### Klub Kalvarienberggasse 29

Kalvarienberggasse 29 1170 Wien,  
Kalvarienberggasse 29  
KBB Ivana: 0676832501035

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



#### Salsa tanzen

Freitag, 19. September 2025 | 10:00 – 11:30

Kubanischer Tanz

#### Klub Gymnasiumstraße 38

Gymnasiumstraße 38 1180 Wien,  
Gymnasiumstraße 38  
01 31399 288 111

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



#### Miteinander Spielen: Kartenspiel "10er"

Freitag, 19. September 2025 | 10:00 – 17:00

Spiel und Spaß erwarten dich bei 'Miteinander Spielen'.  
Komm und erlebe unterhaltsame Stunden mit uns!

#### Klub+ Gehörlosenwelt

Waldgasse 13 1100 Wien,  
Waldgasse 13  
01 31399 280201

gratis

Plätze: unbegrenzt



**Lateinamerikanische Tänze mit Yuri**  
Freitag, 19. September 2025 | 10:00 – 12:00

Miteinander lateinamerikanische Tänze tanzen

**Klub Wehlstraße 164**

Wehlstraße 164 1020 Wien,  
Wehlstraße 164  
01 313 99 272211

**gratis**  
**Plätze: unbegrenzt**  
**Einfach vorbeikommen**



**Line Dance mit Anja**  
Freitag, 19. September 2025 | 10:00 – 11:00

Um Anmeldung im Klub wird Gebeten

**Klub+ Weitblick**

Wallensteinplatz 1200 Wien,  
Wallensteinplatz 1  
01313 99 290 201

**gratis**  
**Plätze: unbegrenzt**  
**Einfach vorbeikommen**



**Gemeinsam brunchen im Klub - mit Voranmeldung**  
Freitag, 19. September 2025 | 10:00 – 12:00

Genießen Sie einen gemütlichen Brunch im Klub.  
Teilnahme nur mit vorheriger Anmeldung. 3€ / Person.

**Klub+ All in Ottakring**

Hofferplatz 3 1160 Wien,  
Hofferplatz 3, Eingang Kirchstetterngasse  
01/31399 286131

**Preis siehe Beschreibung**  
**Kostenpflichtig, Preis laut Beschreibung**



**Stadtführung YUSUF**  
Freitag, 19. September 2025 | 10:00 – 11:00

Wiener Grätzl-Führung

**Klub+ WITAF-Gehörlosenklub**

Kleine Pfarrgasse 33 1020 Wien,  
Kleine Pfarrgasse 33  
01 214 58 74

**Preis siehe Beschreibung**  
**Plätze: unbegrenzt**



**Yoga**  
Freitag, 19. September 2025 | 10:00 – 11:00

Yoga mit Matte

**Klub Biberhaufenweg 78**

Biberhaufenweg 78 1220 Wien,  
Biberhaufenweg 78  
01 31399 292 252

**gratis**  
**Plätze: unbegrenzt**



**Line Dance für Anfänger**  
Freitag, 19. September 2025 | 10:30 – 13:00

Formationstanz mit Marik Margit

**Klub**

Activity Spielnachmittag ,

**gratis**  
**Plätze: unbegrenzt**



### Smovey

Freitag, 19. September 2025 | 10:30 – 11:30

Bewegung mit Ringen - Übungen, die die Muskeln stärken und die Koordination verbessern!

### Klub+ All in Penzing

Käthe-Dorsch-Gasse 17/1 1140 Wien,  
Käthe-Dorsch-Gasse 17/1  
01 31399 - 284 131

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



### Spielenachmittag

Freitag, 19. September 2025 | 10:30 – 13:00

Gemeinsam spielen wir unsere Lieblingsspiele. Jede\*r ist willkommen!

### Klub+ All in Penzing

Käthe-Dorsch-Gasse 17/1 1140 Wien,  
Käthe-Dorsch-Gasse 17/1  
01 31399 - 284 131

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



### Yoga im Sitzen

Freitag, 19. September 2025 | 10:30 – 11:30

Leichte Yoga- Übungen auf dem Stuhl (Bitte leichtes Gewand mitbringen)

### Klub Ahornergasse 11

Ahornergasse 11 1070 Wien,  
Ahornergasse 11  
0131399277131

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



### Miteinander Spielen

Freitag, 19. September 2025 | 10:30 – 13:00

Im Klub stehen verschiedene Karten-, Brett- und Quizspiele zur Auswahl! Wir sind ein Cooler Klub, genießen sie in der heißen Zeit die Klimaanlage bei uns!

### Klub Gumpendorfer Straße 117

Gumpendorfer Straße 117 1060 Wien,  
Gumpendorfer Straße 117  
0131399276101

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



### MitEinander Spaziergehen

Freitag, 19. September 2025 | 11:00 – 12:00

Spaziergang in gemäßigem Tempo

### Klub+ All in Essling

Essling Umgebung 1220 Wien,  
Telephonweg 1

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



### Stepptanz mit Anja

Freitag, 19. September 2025 | 11:00 – 12:00

Um Anmeldung im Klub wird Gebeten

### Klub+ Weitblick

Wallensteinplatz 1200 Wien,  
Wallensteinplatz 1  
01313 99 290 201

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



### Yoga auf der Matte

Freitag, 19. September 2025 | 11:45 – 13:00

diverse Yoga- Übungen (Ashtanga, Pranayama, Kundalini)  
Bitte leichtes Gewand mitbringen

### Klub Ahornergasse 11

Ahornergasse 11 1070 Wien,  
Ahornergasse 11  
0131399277131

**gratis**  
**Plätze: unbegrenzt**  
**Einfach vorbeikommen**



### Gesellschaftsspiele

Freitag, 19. September 2025 | 12:00 – 17:00

Gemeinsames Spiel und Spass

### Klub Blériotgasse 21/13

Blériotgasse 21/13 1110 Wien,  
Blériotgasse 21/13  
01/31 3 99 28 1111

**gratis**  
**Plätze: unbegrenzt**



### Spielenachmittag

Freitag, 19. September 2025 | 12:00 – 17:00

Es werden verschiedene Spiele gespielt wie z.B.  
Rummikub, Tarock, Jolly und vieles mehr.

### Klub Meidlinger Hauptstraße 4

Meidlinger Hauptstraße 4 1120 Wien,  
Meidlinger Hauptstraße 4  
01 31399 282141

**gratis**  
**Plätze: unbegrenzt**  
**Einfach vorbeikommen**



### Therapeutisches Kochen

Freitag, 19. September 2025 | 12:00 – 13:00

Zusammen werden wir verschiedene  
Geschmacksrichtungen im Klub essen. Eine telefonische  
Anmeldung ist erforderlich.

### Klub Rudolf-Zeller-Gasse 58-60/10 (Mauer)

Rudolf-Zeller-Gasse 58-60/10 (Mauer) 1230 Wien,  
Rudolf-Zeller-Gasse 58-60/10 (Mauer)  
01 31399 293 201

**gratis**  
**Plätze: unbegrenzt**



### Ganzkörpertraining mit Matthias

Freitag, 19. September 2025 | 12:00 – 13:00

Bewegungs- und Muskeltraining im Sitzen

### Klub Schüttaustraße 1-39/9

Schüttaustraße 1-39/9 1220 Wien,  
Schüttaustraße 1-39/9  
01 313 99 292 201

**gratis**  
**Plätze: unbegrenzt**



### Workshop: Tarockspiel - "Königrufen"

Freitag, 19. September 2025 | 12:00 – 16:00

In unserem Workshop erfährst du alles über Tarockkarten  
und das spannende Kartenspiel "Königrufen". Komm  
vorbei und lass dich von dem Workshop begeistern!

### Klub Erdbergstraße 16-28/3

Erdbergstraße 16-28/3 1030 Wien,  
Erdbergstraße 16-28/3  
01 31399273101

**gratis**  
**Plätze: unbegrenzt**



#### Gesellschaftsspiele

Freitag, 19. September 2025 | 12:00 – 17:00

Kartenspiele, etc.

#### Klub Rabengasse 2-10

Rabengasse 2-10 1030 Wien,  
Rabengasse 2-10  
01 31399 273131

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



#### Miteinander Tanzen: Jazz- und Swing Tanz

Freitag, 19. September 2025 | 12:00 – 14:00

Wir bewegen uns zu Jazzmusik im lebhaften Swing-Rhythmus! Kräftigt den gesamten Körper (Hüpfen und Beine) und fördert das Gleichgewicht. Anschließend gibt es leichte Gymnastikübungen.

#### Klub+ All in Penzing

Käthe-Dorsch-Gasse 17/1 1140 Wien,  
Käthe-Dorsch-Gasse 17/1  
01 31399 - 284 131

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



#### Gymnastik mit Musik

Freitag, 19. September 2025 | 12:00 – 13:00

Wir halten uns fit durch eine Stunde Gymnastik mit Musik und guter Laune. Abwechselnd mit Theraband, Smovy, Matte oder Sessel

#### Klub Muhrhoferweg 17/4

Muhrhoferweg 17/4 1110 Wien,  
Muhrhoferweg 17/4  
01 31399281141

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



#### Plauderrunde

Freitag, 19. September 2025 | 12:00 – 17:00

Hier gibt es die Möglichkeit, sich zu unterhalten!

#### Klub Castelligasse 3/2 (Gartengasse)

Castelligasse 3/2 (Gartengasse) 1050 Wien,  
Castelligasse 3/2 (Gartengasse)  
01 31399 275 101

gratis

Plätze: unbegrenzt



#### Mit Einander Gesellschaftsspiele

Freitag, 19. September 2025 | 12:00 – 13:00

Div. Gemeinschaftsspiele

#### Klub Trauttmansdorffgasse 18

Trauttmansdorffgasse 18 1130 Wien,  
Trauttmansdorffgasse 18  
01 31399 283131

gratis

Plätze: unbegrenzt



#### Plaudern und mit einander Karten spielen

Freitag, 19. September 2025 | 12:00 – 17:00

Reden und Karten Spielen

#### Klub Biberhaufenweg 78

Biberhaufenweg 78 1220 Wien,  
Biberhaufenweg 78  
01 31399 292 252

gratis

Plätze: unbegrenzt



#### Gesellschaftsspiele

Freitag, 19. September 2025 | 12:30 – 16:30

Schach, Rummikub, Karten spielen und vieles mehr.  
Kommt gerne mit euren Spielpartner\*innen vorbei oder  
auch gern alleine und lernt neue Leute kennen!

#### Klub Gersthofer Straße 77

Gersthofer Straße 77 1180 Wien,  
Gersthofer Straße 77 (Ecke Alseggerstraße)  
01 31399 288101

gratis  
Plätze: unbegrenzt  
Einfach vorbeikommen



#### Plauder Runde

Freitag, 19. September 2025 | 12:30 – 14:30

Info Austausch

#### Klub Hubergasse 8

Hubergasse 8 1160 Wien,  
Hubergasse 8  
01/31399 286121

gratis  
Plätze: unbegrenzt  
Einfach vorbeikommen



#### Sonderausflug nach Laxenburg, Schlosspark

Freitag, 19. September 2025 | 13:00 – 18:00

Abfahrt: 05., Arbeitergasse 45 (13:00) Preis mit Mobilpass  
(nur möglich im Klub mit gültigem Mobilpass): € 28 Jause:  
Melange oder Tee oder 1 Kaltgetränk sowie 1 Torte oder  
Kuchen Alle Angaben vorbehaltlich Änderungen und  
Druckfehler

#### Haus Margareten

Schloßpark Laxenburg 2361 Laxenburg,  
Schloßplatz 17

Preis: 30,00 €  
Um Vorbesprechung mit dem Haus Margareten wird gebeten. Tel: 01 31399 128111



#### Spielenachmittag

Freitag, 19. September 2025 | 13:00 – 17:00

verschiedene Gesellschaftsspiele

#### Klub Burgersteingasse 1

Burgersteingasse 1 1140 Wien,  
Burgersteingasse 1  
01/ 313 99 284 111

gratis  
Plätze: unbegrenzt



#### Eröffnungsfest Anmeldung im Klub !

Freitag, 19. September 2025 | 13:00 – 16:00

Wir feiern das große Wiedersehen.

#### Klub Rennbahnweg 27

Rennbahnweg 27 1220 Wien,  
Rennbahnweg 27 (Passage 12) Passage Lokal 12  
01 313 99 292 191

gratis



#### NW Fortgeschritten

Freitag, 19. September 2025 | 13:00 – 14:00

Gemeinsames Gehen mit Stöcken zur Verbesserung  
unseres Körpers.

#### Klub Breitenfurter Straße 452/1 (Rodaun)

Breitenfurter Straße 452/1 (Rodaun) 1230 Wien,  
Breitenfurter Straße 452/1 (Rodaun)  
01 31399 293221

gratis



#### Nordic Walking

Freitag, 19. September 2025 | 13:00 – 14:00

Gemeinsames Gehen mit Stöcken zur Verbesserung  
unseres Körpers.

#### Klub Putzendorfgasse 4 (Inzersdorf)

Putzendorfgasse 4 (Inzersdorf) 1230 Wien,  
Putzendorfgasse 4 (Inzersdorf)  
01 313 99 293 181

gratis  
Plätze: unbegrenzt



#### Tarockieren

Freitag, 19. September 2025 | 13:00 – 15:00

Es wird mehrere Gruppen, die Tarock turnieren.

#### Klub Perchtoldsdorfer Straße 1 (Liesing)

Perchtoldsdorfer Straße 1 (Liesing) 1230 Wien,  
Perchtoldsdorfer Straße 1 (Liesing)  
01 313 99 293 171

gratis

Plätze: unbegrenzt



#### Spazieren im Freien

Freitag, 19. September 2025 | 13:00 – 14:00

Bewegung und zusammen spazieren in der Umgebung.  
Eine Anmeldung ist erforderlich

#### Klub Erlaaer Straße 131 (Erlaa)

Erlaaer Straße 131 (Erlaa) 1230 Wien,  
Erlaaer Straße 131 (Erlaa)  
01 31399 293 121

gratis

Plätze: unbegrenzt



#### Tarockieren

Freitag, 19. September 2025 | 13:00 – 14:00

Es wird mehrere Gruppen, die Tarock turnieren.

#### Klub Ketzergasse 40 (Siebenhirten)

Ketzergasse 40 (Siebenhirten) 1230 Wien,  
Ketzergasse 40 (Siebenhirten)  
01 313 99 293 151

gratis

Plätze: unbegrenzt



#### Yoga im Sitzen

Freitag, 19. September 2025 | 13:00 – 13:30

Entdecke innere Ruhe und körperliche Ausgeglichenheit  
bei 'Yoga'. Eine Reise zu dir selbst. Namaste!

#### Klub Landstraßer Hauptstraße 173/17

Landstraßer Hauptstraße 173/17 1030 Wien,  
Landstraßer Hauptstraße 173/17  
01 / 313 99 273 121

gratis

Plätze: unbegrenzt



#### Yoga im Sitzen

Freitag, 19. September 2025 | 13:00 – 14:00

Bewegung für Körper und Geist

#### Klub Weimarer Straße 8-10

Weimarer Straße 8-10 1180 Wien,  
Weimarer Straße 8-10  
01/ 313 99 288 131

gratis

Plätze: unbegrenzt

einfach vorbeikommen!



#### Tanzen mit Freddy

Freitag, 19. September 2025 | 13:00 – 14:00

Besuchen Sie unseren Tanzkurs mit unserem Trainer  
Freddy. Lernen Sie lateinamerikanische Rhythmen im Klub  
Alliogasse.

#### Klub Alliogasse 24-26

Alliogasse 24-26 1150 Wien,  
Alliogasse 24-26  
+43 1 313 99 285 101

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



**Singende Kräuterwanderung**

Freitag, 19. September 2025 | 13:00 – 16:00

„Herbstliche Hausmittel“

**Klub+ Weitblick**

Lusthaus Prater 1020 Wien,  
T.P: Lusthaus Prater  
01313 99 290 201

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Einfach vorbeikommen**



**Yoga im Sitzen**

Freitag, 19. September 2025 | 13:00 – 14:00

Wir machen Sitzyoga! Beim Sitzyoga wird die Flexibilität erhöht, verspannte Muskeln gelockert, das Gleichgewicht und die Bewegung verbessert. Jede\*r ist willkommen!

**Klub Linzer Straße 254/2**

Linzer Straße 254/2 1140 Wien,  
Linzer Straße 254/2  
01 31399 284181

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Einfach vorbeikommen**