

Veranstaltungen

Workshop: Tarockspielen- "Königrufen"

Montag, 7. September 2026 | 13:00 – 16:30

In unserem Workshop erfährst du alles über Tarockkarten und das spannende Kartenspiel "Königrufen." Komm und lass dich von dem Workshop begeistern!

Bewegungs Training

Montag, 7. September 2026 | 13:00 – 14:00

Fitness Übungen in der Gruppe

Englisch für Fortgeschrittene

Montag, 7. September 2026 | 13:00 – 14:00

Konversation auf Englisch

FÜR UNS. VON UNS- Kunst Workshop im Park

Montag, 7. September 2026 | 13:00 – 16:00

Kunst und miteinander Essen im Hamerlingpark, 1080 Wien

Rückenfit

Montag, 7. September 2026 | 13:00 – 13:50

Aktivierung des ganzen Körpers mit Schwerpunkt auf unserer Wirbelsäule

Latin-Tanz mit Freddy (Salsa, Merengue, Bachata)

Montag, 7. September 2026 | 13:00 – 15:00

Latin-Tanz

Gymnastik: Smovey Ringe

Montag, 7. September 2026 | 13:00 – 14:00

Bewegung mit den Smovey Ringen. Übungen, die die Muskeln stärken und die Koordination

Smovey. Anmeldung im Klub erforderlich!

Montag, 7. September 2026 | 13:30 – 14:00

Gymnastik mit Smoveys. Anmeldung im Klub erforderlich!

Gymnastik im Sitzen

Montag, 7. September 2026 | 13:30 – 14:00

Entdecke die Welt der Bewegung im Sitzen bei unserer 'Gymnastik im Sitzen'. Sanfte Übungen für alle Altersgruppen, die Körper und Geist beleben!

Line Dance für Fortgeschrittene

Montag, 7. September 2026 | 13:30 – 16:00

Line Dance für Fortgeschrittene
