

Veranstaltungen

Salsa tanzen

Freitag, 25. September 2026 | 10:00 – 11:00

Musik und Tanzen

Treffen der Schreibfreunde

Freitag, 25. September 2026 | 10:00 – 12:00

Verfassen von kurzen Texten mit anschließender Besprechung.

Englisch Konversation

Freitag, 25. September 2026 | 10:00 – 11:30

Frischen Sie Ihre Englischkenntnisse auf! Es erwarten Sie Wortschatz- und Grammatikübungen, Texte und Konversation in feiner, kleiner Runde. Level: leicht Fortgeschrittene u. Fortgeschrittene. Beitrag für Kopien: 2 €; Bitte um Anmeldung im Klub!

Radfahren

Freitag, 25. September 2026 | 10:00 – 11:00

Um unsere Körper Muskulatur zu trainieren, werden wir Fahrrad fahren.

Yoga

Freitag, 25. September 2026 | 10:00 – 11:00

Yoga auf der Matte !Übungen für Körper und Geist! (BITTE MATTE SELBST MITNEHMEN)

Gymnastik mit Bianca

Freitag, 25. September 2026 | 10:00 – 11:00

Stärkung verschiedener Muskelgruppen durch verschiedene Übungen

Latino Dance mit Freddy

Freitag, 25. September 2026 | 10:00 – 12:00

Lateinamerikanische Musik und verschiedene Tanzstile unter Anleitung von unserem Trainer Freddy. Bei Schlechtwetter findet die Aktivität im Klub statt.

Miteinander Kartenspielen

Freitag, 25. September 2026 | 10:00 – 17:00

Gespielt wird Rummikub und Bauernschnapsen

Miteinander Spazieren gehen

Freitag, 25. September 2026 | 10:00 – 16:00

Informationen unter 0676/83250-1032

Raum für Kreativität

Freitag, 25. September 2026 | 10:00 – 12:00

Malen und Basteln. 2 Euro/ Einheit
