

Veranstaltungen

Sitzgymnastik/Anmeldung im Klub wird erbeten

Mittwoch, 23. September 2026 | 15:00 – 16:00

Gmnastik mit Matthias

Die KlubsApp - was ist das?

Mittwoch, 23. September 2026 | 15:00 – 15:30

Lerne die KlubsApp kennen, vom Runterladen bis zum Navigieren!

Tischtennis

Mittwoch, 23. September 2026 | 15:00 – 16:00

Eine dynamische Sportart mit 2 oder 4 Spielern. Schlage den Ball über das Netz und erziele Punkte.

Spielerisches Kaffeeplauscherl

Mittwoch, 23. September 2026 | 15:00 – 16:00

Singrunde mit Claudia Ivacic

Bingo

Mittwoch, 23. September 2026 | 15:30 – 16:30

Heute wird wieder im Klub Bingo gespielt. Kommen Sie vorbei!

Jakkolo

Mittwoch, 23. September 2026 | 15:30 – 16:30

Einfaches und kostenloses Spiel

Yoga Am Sessel

Mittwoch, 23. September 2026 | 15:30 – 16:30

Anspannen, Entspannen, Meditation

Linedance 2

Mittwoch, 23. September 2026 | 15:30 – 16:30

Linedance

Salsa

Mittwoch, 23. September 2026 | 16:00 – 17:00

Südamerikanische Tänze

Yoga mit Dagmar

Mittwoch, 23. September 2026 | 16:00 – 17:00

Im Sitzen, für alle offen.
