

# Veranstaltungen

## **Schlaf - wie gutr Schlaf die Gesundheit beeinflusst**

Dienstag, 24. November 2026 | 14:00 – 16:00

Workshop des FSW - Community Nurses

---

## **Gymnastik Smovey**

Dienstag, 24. November 2026 | 14:00 – 15:00

Gymnastik mit den Smovey-Ringen: Bewegung mit Ringen

---

## **Disco-Fitnessparty**

Dienstag, 24. November 2026 | 15:00 – 17:00

Gemeinsam machen wir eine Disco-Fitnessparty im Klub! Musik, Sport und gute Laune.

---

## **Karaoke**

Dienstag, 24. November 2026 | 15:00 – 16:00

Peter Bruckner lädt zum Mitsingen ein - trauen Sie sich und zeigen Sie, was in Ihnen steckt!

---

## **Musikveranstaltung**

Dienstag, 24. November 2026 | 15:00 – 16:00

Alfred Würrer unterhält mit Schlagern, Evergreens, Volksmusik und seiner Mundharmonika

---

## **Yoga im Sitzen**

Dienstag, 24. November 2026 | 15:00 – 16:30

---

## **Transvestie Show**

Dienstag, 24. November 2026 | 15:00 – 16:00

Bei dem Künstler in die andere Rolle des anderen Geschlechtes schlüfen

---

## **Nordic Walking**

Mittwoch, 25. November 2026 | 12:00 – 13:00

Wir walken gemeinsam zum Roten Berg und wirder zum Klub zurück

---

## **Line Dance**

Mittwoch, 25. November 2026 | 12:00 – 13:00

Tanzen zu verschiedenen Musikrichtungen

---

## **Mal Workshop**

Mittwoch, 25. November 2026 | 12:30 – 17:00

Wir malen mit Acryl auf Leinwand, es ist immer ein Thema angegeben, das wir schritt für schritt bearbeiten, damit ein tolles Ergebnis entsteht, interessant für Anfänger und Fortgeschrittene, mitzubringen ist ein Gewand was schmutzig werden darf und eine Leinwand ihrer Wahl

---