

Veranstaltungen

Smovey

Dienstag, 27. Oktober 2026 | 15:00 – 16:00

Bewegung mit Smoveyringen

Jazzdance mit Bianca

Dienstag, 27. Oktober 2026 | 15:00 – 16:00

Gemeinsam werden zu heißen Rhythmen Choreographien einstudiert.

Yoga

Dienstag, 27. Oktober 2026 | 15:00 – 13:15

Yoga im sitzen

Gymnastik&Entspannung

Dienstag, 27. Oktober 2026 | 15:00 – 16:00

Fit bleiben mit einigen Übungen...das hält jung

Lima

Dienstag, 27. Oktober 2026 | 15:15 – 16:45

Gedächtnistraining: "Lebensqualität im Alter"

Stammtisch für Sehbehinderte

Dienstag, 27. Oktober 2026 | 15:30 – 16:30

Gemütliches Beisamensein mit der Sehbehinderten Community !

Sprachstunde Russisch

Dienstag, 27. Oktober 2026 | 15:30 – 16:00

Plaudern mit Zamana

Bastelgruppe mit Edyta

Dienstag, 27. Oktober 2026 | 16:00 – 17:00

Bastelgruppe mit Edyta. Kommen Sie einfach vorbei und machen Sie mit! Unsere kreative Idee wird Sie bestimmt inspirieren.

Wassergymnastik

Dienstag, 27. Oktober 2026 | 17:00 – 18:30

Gymnastik im Wasser, Preis: € 12,60

Nordic Walking

Mittwoch, 28. Oktober 2026 | 08:45 – 10:00

Sehr schnelles gehen mit Stöcken
