Häuser zum Leben | Für die Stadt Wien

Veranstaltungen

Line Dance für Fortgeschrittene
Mittwoch, 30. September 2026 | 10:30 – 12:00

Bist du bereit für ein tänzerisches Abenteuer? Komm zum 'Miteinander Tanzen' und lass uns im Rhythmus der Musik bewegen .

Massage mit der Faszienrolle
Mittwoch, 30. September 2026 | 10:30 – 11:00

mit Iryna. Yogamatte, Faszienrolle und Faszienball bitte selbstmitbringen

---

Englisch für Anfänger*innen
Mittwoch, 30. September 2026 | 10:30 – 12:30

Konversation auf Englisch

Miteinander Spielen
Mittwoch, 30. September 2026 | 11:00 – 13:00

Im Klub stehen verschiedene Karten-, Brett- und Quizspiele zur Auswahl!

Tischtennis
Mittwoch, 30. September 2026 | 11:00 – 13:00

Es zählt zu den Kickback-Sportarten und trägt gut zur Verbesserung der Muskulatur bei.

Qi Gong
Mittwoch, 30. September 2026 | 11:00 – 12:00

chinesische Meditations-Konzentrations- und Bewegungsform zur Kultivierung von Körper und Geist

---

Häuser zum Leben | Für die Stadt Wien

Gemeinsames Kochen
Mittwoch, 30. September 2026 | 11:00 – 13:30

Wir kochen gemeinsam ein leckeres Essen und es wird Verköstigt. Der Unkostenbeirtrag beträgt 5€.

Cardio Stepaerobic
Mittwoch, 30. September 2026 | 11:00 – 12:00

Ein dynamisches Workout auf einer Step-Plattform, das Ausdauer, Koordination und Fitness trainiert - ideal für mehr Energie und Spaß an Bewegung!

Pilates
Mittwoch, 30. September 2026 | 11:00 – 12:00

Ganzkörpergymnastik zur Kräftigung von Beckenboden,- Bauch- und Rückenmuskulatur! Bewegung auf der Matte mit Ball, Rolle und Band!

Sonderausflug Donau Panorama Tour
Mittwoch, 30. September 2026 | 11:45 – 18:00

Sonder-Ausflug Dieser Ausflug ist für die Zielgruppe *Menschen mit Assistenzbedarf* und *Bewohner:innen der Häuser zum Leben* organisiert. Für externe Gäste ist eine telefonische oder persönliche Anmeldung zum Ausflug im Haus Föhrenhof unbedingt erforderlich! Tel: 01 31399 123-0 --- **Bitte beachten:** Personen mit Assistenzbedarf müssen von einer begleitenden Person unterstützt werden. Diese Begleitperson ist kostenpflichtig und muss selbst organisiert werden. ***Abfahrtsstellen:*** 11:45 Uhr - 13., Dr. Schober Straße 3 12:15 Uhr - 13., Schrutkagasse 63 ***Bitte (ganz unten) Jause vorbestellen:*** Apfelstrudel mit Vanillesauce und 1 Heißgetränk (Kaffee oder Tee) oder Glutenfreier Cheesecake (Käsekuchen) mit Heißgetränk
Mit Ihrer Buchung akzeptieren Sie folgende Bedingungen: Alle Angaben ohne Gewähr, Änderungen und Druckfehler vorbehalten. Termine können aus wichtigen Gründen verschoben oder abgesagt werden. Der Sonder-Ausflug findet nur bei mindestens 20 Teilnehmenden statt. Bei Stornierung durch Teilnehmende keine Rückerstattung, sofern gesetzlich zulässig. Bitte informieren Sie sich kurz vorab auf unserer Homepage über den aktuellen Status dieses Ausflugs.

Die Pensionist*innen Klubs | Für die Stadt Wien