

Veranstaltungen

Dart

Montag, 21. September 2026 | 12:00 – 15:00

Es zählt zu den Kickback-Sportarten und trägt gut zur Verbesserung der Muskulatur bei.

Bingo

Montag, 21. September 2026 | 12:00 – 16:00

1€/Los

Gesellschaftsspiele spielen

Montag, 21. September 2026 | 12:00 – 16:45

Ein Gesellschaftsspiel ist ein unterhaltendes Spiel für mehrere Personen, das vor allem Brettspiele, Kartenspiele oder Würfelspiele umfasst. Es dient dem gemeinsamen Vergnügen, dem Zeitvertreib und dem sozialen Miteinander

Gespräche gegen Einsamkeit

Montag, 21. September 2026 | 12:00 – 17:00

Plaudern und über den Tag reden

Tarock im Klub - ABGESAGT!

Montag, 21. September 2026 | 12:00 – 16:30

Tarockierer*Innen treffen sich zusammen zum gemeinsamen Kartenspiel.

Sprachcafé: Filipino

Montag, 21. September 2026 | 12:00 – 17:00

Ungezwungene Unterhaltung in verschiedenen Sprachen

Sitzgymnastik

Montag, 21. September 2026 | 12:00 – 12:30

Montag, 21. September 2026 | 12:00 – 17:00

Yoga auf der Matte

Montag, 21. September 2026 | 12:00 – 12:50

Sanfte Bewegungsabläufe kombiniert mit tiefer Atmung

Spielenachmittag

Montag, 21. September 2026 | 12:00 – 17:00

Spiel, Spaß und Spannung erwarten dich bei 'Miteinander Spielen'. Komm und erlebe unterhaltsame Stunden mit uns!
