Häuser zum Leben | Für die Stadt Wien

Veranstaltungen

In den Häusern zum Leben und Pensionist*innenklubs ist immer was los! Wegen des begrenzten Platzangebotes im Haus bzw. im Klub bitten wir um rechtzeitige Voranmeldung.

Gymnastik im Sitzen
Montag, 14. Juli 2025 | 13:30 – 14:00

Entdecke die Welt der Bewegung im Sitzen bei unserer 'Gymnastik im Sitzen '. Sanfte Übungen für alle Altersgruppen, die Körper und Geist beleben!

Klub Weyringergasse 15-17

Weyringergasse 15-17 1040 Wien,
Weyringergasse 15-17
01 31399 274111

gratis
Plätze: unbegrenzt

Qi Gong und Tai Chi
Montag, 14. Juli 2025 | 13:30 – 14:30

Chinesische Meditations,- Konzentrations- und Bewegungsform zur Kultivierung von Körper und Geist

***Klub+* All in Penzing**

Käthe-Dorsch-Gasse 17/1 1140 Wien,
Käthe-Dorsch-Gasse 17/1
01 31399 - 284 131

gratis
Plätze: unbegrenzt
Einfach vorbeikommen

Sitz Yoga
Montag, 14. Juli 2025 | 14:00 – 15:00

Körper Bewegungen im Sitzen. Die Übungen sind sehr sanft und belasten die Gelenke weniger.

Klub Breitenfurter Straße 452/1 (Rodaun)

Breitenfurter Straße 452/1 (Rodaun) 1230 Wien,
Breitenfurter Straße 452/1 (Rodaun)
01 31399 293221

gratis

Spaziergang
Montag, 14. Juli 2025 | 14:00 – 15:00

Bewegung und zusammen spazieren in der Umgebung.

Klub Breitenfurter Straße 452/1 (Rodaun)

Breitenfurter Straße 452/1 (Rodaun) 1230 Wien,
Breitenfurter Straße 452/1 (Rodaun)
01 31399 293221

gratis

Häuser zum Leben | Für die Stadt Wien

Smovey - Bitte um Anmeldung im Klub
Montag, 14. Juli 2025 | 14:00 – 14:30

Gymnastik mit Smoveys.

Klub Castelligasse 3/2 (Gartengasse)

Castelligasse 3/2 (Gartengasse) 1050 Wien,
Castelligasse 3/2 (Gartengasse)
01 31399 275 101

gratis
Plätze: unbegrenzt
Um Anmeldung im Klub wird gebeten

Smovey
Montag, 14. Juli 2025 | 14:00 – 15:00

Bewegung mit Ringen

***Klub+* All in Ottakring**

Hofferplatz 3 1160 Wien,
Hofferplatz 3, Eingang Kirchstetterngasse
01/31399 286131

gratis
Plätze: unbegrenzt
Einfach vorbeikommen

Salzgrotte
Montag, 14. Juli 2025 | 14:00 – 15:00

Salzgrotte

Klub Böcklinstraße 43

Salzgrotte 1030 Wien,
Untere Viaduktgasse

gratis
Plätze: unbegrenzt

Sitz Yoga
Montag, 14. Juli 2025 | 14:00 – 15:00

Übungen der Atemtechnik und Meditation

Klub Gymnasiumstraße 38

Magistratisches Bezirksamt 1180 Wien,
Martinstraße 100
Bezirksvorstehung Währing : +431400018000

gratis
Plätze: unbegrenzt
Einfach vorbeikommen

Häuser zum Leben | Für die Stadt Wien

Eiskaffee
Montag, 14. Juli 2025 | 14:00 – 17:00

Lecker, schmecker Eiskaffee, kommen Sie und genießen Sie ihren Eiskaffee im Garten

HausKlub Rossau

Rossau 1090 Wien,
Seegasse 11
+43 1 313 99 1190

gratis
Plätze: unbegrenzt

Gesunde Jause
Montag, 14. Juli 2025 | 14:30 – 15:00

Mahlzeit

Klub Alser Straße 71

Alser Straße 71 1080 Wien,
Alser Straße 71
01 31399 278131

gratis
Plätze: unbegrenzt