

Veranstaltungen

Sitzgymnastik

Mittwoch, 11. November 2026 | 12:00 – 13:00

Entdecke die Welt der Bewegung im Sitzen bei unserer 'Gymnastik im Sitzen'. Sanfte Übungen für alle Altersgruppen, die Körper und Geist beleben!

Workshop: Tarockspiel - Königrufen

Mittwoch, 11. November 2026 | 12:00 – 17:00

In unserem Workshop erfährst du alles über Tarockkarten und das spannende Kartenspiel "Königrufen". Komm vorbei und lass dich von dem Workshop begeistern!

Kreatives Malen

Mittwoch, 11. November 2026 | 12:30 – 14:30

Acrylmalen Abstrakt

Mal Workshop

Mittwoch, 11. November 2026 | 12:30 – 17:00

Wir malen mit Acryl auf Leinwand, es ist immer ein Thema angegeben, das wir schritt für schritt bearbeiten, damit ein tolles Ergebnis entsteht, interessant für Anfänger und Fortgeschrittene, mitzubringen ist ein Gewand was schmutzig werden darf und eine Leinwand ihrer Wahl

LIMA

Mittwoch, 11. November 2026 | 12:30 – 13:30

Lebensqualität im Alter - Gedächtnis- und Bewegungstraining miteinander kombiniert.

Tarock im Klub

Mittwoch, 11. November 2026 | 13:00 – 16:00

Tarockierer*Innen treffen sich zusammen zum gemeinsamen Kartenspiel.

Klub im Wohnzimmer

Mittwoch, 11. November 2026 | 13:00 – 17:00

Das Klubleben findet im Wohnzimmer im 2. Stock statt weil im Haus eine Lesung ist.

Gesellschaftsspiele

Mittwoch, 11. November 2026 | 13:00 – 17:00

Wir spielen zusammen verschiedene Spiele

Yoga im Sitzen

Mittwoch, 11. November 2026 | 13:00 – 14:00

Sanfte Yogaübungen im Sitzen fördern Beweglichkeit, Entspannung und Wohlbefinden. Atmung, leichte Dehnungen und Achtsamkeit bringen Körper und Geist in Balance.

Line Dance

Mittwoch, 11. November 2026 | 13:00 – 15:00

Unsere Lindancegruppe besucht uns heute im Klub
