

# Veranstaltungen

## Bingo

Montag, 12. Oktober 2026 | 15:00 – 16:00

Versuchen Sie Ihr Glück bei dem beliebten Spiel und verbringen Sie mit uns einen lustigen Nachmittag!

---

## Frühstück

Dienstag, 13. Oktober 2026 | 09:00 – 11:00

Frühstück klein € 2,50 Frühstück groß € 4,00

---

## Yoga

Dienstag, 13. Oktober 2026 | 09:00 – 10:30

Entdecke innere Ruhe und körperliche Ausgeglichenheit bei 'Yoga'. Eine Reise zu dir selbst, begleitet von unseren erfahrenen Lehrer\*innen. Namaste!

---

## Trommelbewegung

Dienstag, 13. Oktober 2026 | 09:30 – 10:30

Wir Trommeln mit Djembetrommeln

---

## Kreatives Malen: Mandala

Dienstag, 13. Oktober 2026 | 09:30 – 11:00

Mandala

---

## Latino Dance mit Yuri

Dienstag, 13. Oktober 2026 | 10:00 – 12:00

Lateinamerikanische Musik und verschiedene Tanzstile unter Anleitung von unserem Trainer Yuri. Bei Schlechtwetter findet die Aktivität im Klub statt.

---

## **Gymnastik im Sitzen**

Dienstag, 13. Oktober 2026 | 11:00 – 12:00

Um Anmeldung im Klub wird gebeten

---

## **Yoga im Sitzen**

Dienstag, 13. Oktober 2026 | 11:30 – 13:00

Sitz Yoga kann helfen die Flexibilität zu verbessern, Nackensretch, Schulter rollen, ect.

---

## **Kreatives Basteln**

Dienstag, 13. Oktober 2026 | 12:00 – 16:00

Um Anmeldung im Klub wird gebeten

---

## **Kreativer Dienstag**

Dienstag, 13. Oktober 2026 | 12:00 – 17:00

Freies Basteln, Handarbeiten und Malen, Material ist selbst mitzubringen

---