

Veranstaltungen

MitEinander malen

Mittwoch, 28. Oktober 2026 | 15:00 – 16:00

Freies Malen: Acryl, Aquarell,

Tai Chi Qi Gong

Mittwoch, 28. Oktober 2026 | 15:00 – 16:00

Eine Kombination aus Atem-, Bewegungs- und Meditationsübungen

Sitzgymnastik

Mittwoch, 28. Oktober 2026 | 15:00 – 16:00

Entdecke die Welt der Bewegung im Sitzen bei unserer 'Gymnastik im Sitzen'. Sanfte Übungen für alle Altersgruppen, die Körper und Geist beleben!

Meditationstanz/ 8 Übungen

Mittwoch, 28. Oktober 2026 | 15:00 – 16:00

Meditationstanz & 8 Übungen verbinden sanfte Bewegungen mit Entspannung und Achtsamkeit. Fließende Bewegungsabläufe und die traditionellen 8 Übungen fördern Beweglichkeit, Gleichgewicht und innere Ruhe. Das Angebot ist schonend, individuell anpassbar und für alle geeignet. Jede*r ist willkommen!

Musik im HausKlub

Mittwoch, 28. Oktober 2026 | 15:00 – 16:00

Wir laden Sie herzlich zum Musikalische Nachmittag mit Manfred Chromy ein! Wir freuen uns auf Ihr Kommen!

Spielenachmittag

Mittwoch, 28. Oktober 2026 | 15:00 – 16:00

Mit verschiedenen Spielen können Sie leicht Ihr Gedächtnis trainieren. Kommen Sie vorbei und machen Sie mit!

Ungarisch für Anfänger

Mittwoch, 28. Oktober 2026 | 15:00 – 15:40

Wir lernen einfache Wörter, Sätze und Satzverbindungen, die man im Alltag verwenden kann.

Konzert mit Bettina&Hannes

Mittwoch, 28. Oktober 2026 | 15:00 – 16:00

Stimmungsvoller Nachmittag mit Schlager, Volksmusik, Evergreens

Bingo

Mittwoch, 28. Oktober 2026 | 15:30 – 16:30

Heute wird wieder im Klub Bingo gespielt. Kommen Sie vorbei!

Frühstück

Donnerstag, 29. Oktober 2026 | 09:00 – 11:00

Frühstück klein € 2,50 Frühstück groß € 4,00
