

Veranstaltungen

MitEinander Jausen

Freitag, 16. Oktober 2026 | 13:00 – 16:00

Gemeinsame Jause im Klub.

Tarock

Freitag, 16. Oktober 2026 | 13:00 – 16:30

Tarock

Miteinander Spaziergehen

Freitag, 16. Oktober 2026 | 13:00 – 14:00

Gemeinsam erkunden wir bei einem gemütlichen Spaziergang die Umgebung unseres Klubs.

Oktoberfest

Freitag, 16. Oktober 2026 | 13:00 – 16:00

Tanzen mit Live Musik (nur für Klubmitglieder mit Anmeldung)

Workshop: Tarockspiel - "Königrufen"

Freitag, 16. Oktober 2026 | 13:00 – 16:30

In unserem Workshop erfährst du alles über Tarockkarten und das spannende Kartenspiel "Königrufen". Komm vorbei und lass dich von dem Workshop begeistern!

Workshop: Tarockspiel - "Königrufen"

Freitag, 16. Oktober 2026 | 13:00 – 16:30

In unserem Workshop erfährst du alles über Tarockkarten und das spannende Kartenspiel "Königrufen". Komm vorbei und lass dich von dem Workshop begeistern!

Gymnastik: Smovey Ringe

Freitag, 16. Oktober 2026 | 13:00 – 14:00

Bewegung mit den Smovey Ringen. Übungen, die die Muskeln stärken und die Koordination verbessern!

Herbstfest mit Reini

Freitag, 16. Oktober 2026 | 13:00 – 16:00

Feiern Sie mit uns! Mit Live-Musik von Reini. Für die Anmeldung bitte beim Klub vorbeikommen oder bei unserm Klubtelefon anrufen.

MitEinander Kochen

Freitag, 16. Oktober 2026 | 13:00 – 14:00

Gemeinsam kochen wir etwas Köstliches im Klub!

Yoga im Sitzen

Freitag, 16. Oktober 2026 | 13:30 – 14:00

Sanfte Yogaübungen im Sitzen fördern Beweglichkeit, Entspannung und Wohlbefinden. Atmung, leichte Dehnungen und Achtsamkeit bringen Körper und Geist in Balance.
