

Veranstaltungen

Gesellschaftsspiele

Donnerstag, 24. September 2026 | 14:00 – 17:00

Schach, Rummikub, Karten spielen und vieles mehr. Kommt gerne mit euren Spielpartner*innen vorbei oder auch gern alleine und lernt neue Leute kennen!

Strickrunde

Donnerstag, 24. September 2026 | 14:00 – 16:00

Gemeinsam handarbeiten, entspannen und sich austauschen

Tai Chi, Qi Gong

Donnerstag, 24. September 2026 | 14:00 – 15:00

Bewegung und Entspannung durch Sport

Yoga

Donnerstag, 24. September 2026 | 14:00 – 15:00

Chinesisch Meditations, Konzentrations- und Bewegungsform zur Kultivierung von Körper und Geist.

Kaffeekränzchen

Donnerstag, 24. September 2026 | 14:00 – 17:00

Unsere Klubmitarbeiter*Innen freuen sich darauf, bei einer Tasse Kaffee in gemütlicher Runde mit Ihnen zu plaudern.

Demenzsprechstunde

Donnerstag, 24. September 2026 | 14:00 – 15:00

Wir laden Sie zu einer Demenzsprechstunde im Haus Neubau ein. Beratung für Angehörige und Betroffene rund um das Thema Demenz. Jede persönliche Situation ist anders, oft hilft es darüber zu reden und neue Lösungen zu finden. Wir sind gerne für ein Gespräch für Sie da und beantworten Ihre Fragen. Bitte um telefonische Anmeldung im Haus Neubau.

Tai Chi- Qi Gong

Donnerstag, 24. September 2026 | 14:00 – 15:00

chinesische Meditations,- Konzentrations- und Bewegungsform zur Kultivierung von Körper und Geist.

Sitzgymnastik

Donnerstag, 24. September 2026 | 14:15 – 15:00

Gemeinsames Dehnen und strecken

Pranaheilung 1

Donnerstag, 24. September 2026 | 15:00 – 16:30

Energetisches Heilen lernen

Gesunde Woche

Donnerstag, 24. September 2026 | 15:00 – 15:30

Zuckerreduzierte Jause als Buffet. Pro Person 2€
