

Veranstaltungen

MitEinander Jausnen

Freitag, 9. Oktober 2026 | 14:00 – 15:00

Gesunde Jause

Mobilitätstraining

Freitag, 9. Oktober 2026 | 14:00 – 15:00

Eine Kombination aus Dehn-, Kraft- und Koordinationsübungen, die die Gelenkgesundheit fördert.

Kegeln

Freitag, 9. Oktober 2026 | 14:00 – 16:00

Gemeinsam gehen wir ins Haus Tamariske kegeln. WICHTIG: Anmeldung im Klub erforderlich!

Gesellschaftsspiele und Kaffeekränzchen

Freitag, 9. Oktober 2026 | 14:00 – 17:00

Wir laden Sie herzlich zu einem fröhlichen und geselligen Nachmittag mit Brett- und Kartenspielen ein - in entspannter Runde und bei einer Tasse Kaffee.

Gymnastik im Sitzen

Freitag, 9. Oktober 2026 | 14:00 – 13:00

Entdecke die Welt der Bewegung im Sitzen bei unserer 'Gymnastik im Sitzen'. Sanfte Übungen für alle Altersgruppen, die Körper und Geist beleben!

Bingo

Freitag, 9. Oktober 2026 | 14:30 – 15:00

Ein beliebtes Spiel für gesellige Zusammenkünfte

Bingo

Freitag, 9. Oktober 2026 | 14:30 – 15:00

Tanz und Spiel mit Elfi

Freitag, 9. Oktober 2026 | 14:30 – 15:30

Kreistanz für alle mit Wortspiele

Literaturzirkel mit Helli Dangl

Freitag, 9. Oktober 2026 | 14:30 – 15:30

Der Literaturzirkel ist ein Ort für alle Freund*innen des geschriebenen Wortes. Klubmitglieder, Autor*innen und literaturbegeisterte Besucher*innen treffen sich regelmäßig zu gemeinsamen Lesungen und anschließender Diskussionsrunde. Die ehrenamtlich tätige Seniorin Ingrid Mahl kuratiert und moderiert diese gemeinsamen Nachmittage, an denen wechselnde Gäste ebenfalls ihre Texte vortragen. Heute liest Stefan Cerny.

Stadt, Land, Fluss

Freitag, 9. Oktober 2026 | 15:00 – 16:00

Wir spielen zusammen Stadt, Land, Fluss
