

Veranstaltungen

Sitzgymnastik

Mittwoch, 7. Oktober 2026 | 12:00 – 13:00

Entdecke die Welt der Bewegung im Sitzen bei unserer 'Gymnastik im Sitzen'. Sanfte Übungen für alle Altersgruppen, die Körper und Geist beleben!

Line Dance für Fortgeschrittene

Mittwoch, 7. Oktober 2026 | 12:00 – 13:00

Gemeinsam tanzen wir zu Musik. Level: Fortgeschrittene

Nordic Walking

Mittwoch, 7. Oktober 2026 | 12:00 – 13:00

Wir walken gemeinsam zum Roten Berg und wieder zum Klub zurück

Mitteinader Gespräche führen

Mittwoch, 7. Oktober 2026 | 12:00 – 16:30

Plaudern bedeutet ,sich ungezwungen und gemütlich zu unterhalten oder unbedacht ein Geheimnis ausplaudern

Mal Workshop

Mittwoch, 7. Oktober 2026 | 12:30 – 17:00

Wir malen mit Acryl auf Leinwand, es ist immer ein Thema angegeben, das wir schritt für schritt bearbeiten, damit ein tolles Ergebnis entsteht, interessant für Anfänger und Fortgeschrittene, mitzubringen ist ein Gewand was schmutzig werden darf und eine Leinwand ihrer Wahl

Spielesachmittag

Mittwoch, 7. Oktober 2026 | 13:00 – 17:00

Es werden verschiedene Spiele im Klub gespielt wie z.B. Rummikub, Bauernschnapsen, Mensch ärgere dich nicht und vieles mehr.

Mittagessen

Mittwoch, 7. Oktober 2026 | 13:00 – 13:30

Frisch gekochte Speisen, Preis: € 5.-, nur mit Voranmeldung

Line Dance

Mittwoch, 7. Oktober 2026 | 13:00 – 15:00

Unsere Lindancegruppe besucht uns heute im Klub

80 Tag um die Klubs: Vietnam

Mittwoch, 7. Oktober 2026 | 13:00 – 15:00

Wir Verbringen wundervolle Stunden mit vietnamesischer Folklore, Musik, essen und Info.

Kreatives Malen

Mittwoch, 7. Oktober 2026 | 13:00 – 15:00

Kreatives Malen: Lass deiner Fantasie freien Lauf und erschaffe einzigartige Kunstwerke.
