

Veranstaltungen

Gymnastik. Anmeldung im Klub erforderlich!

Donnerstag, 29. Oktober 2026 | 14:00 – 14:45

Ganzkörper Gymnastik für Körper und Geist. Anmeldung im Klub erforderlich!

Tischtennis

Donnerstag, 29. Oktober 2026 | 14:00 – 15:00

Gemeinsam Tischtennis spielen

Französisch Konversation

Donnerstag, 29. Oktober 2026 | 14:00 – 15:00

Parlez-vous français? Konversation auf Französisch für alle Niveaus zugänglich.

Qi Gong

Donnerstag, 29. Oktober 2026 | 14:00 – 14:30

Qi Gong ist eine traditionelle chinesische Bewegungs- und Entspannungsmethode, die Atmung, sanfte Bewegungen und Konzentration miteinander verbindet. Die langsamen, achtsamen Übungen fördern die Beweglichkeit, stärken die Lebensenergie und unterstützen das allgemeine Wohlbefinden. Qi Gong ist leicht erlernbar, schonend für den Körper und daher besonders gut für ältere Menschen geeignet. Jede*r ist willkommen!

Spielenachmittag

Donnerstag, 29. Oktober 2026 | 14:00 – 17:30

Gemeinsam spielen wir unsere Lieblingsspiele. Jede*r ist willkommen!

Jakkolo

Donnerstag, 29. Oktober 2026 | 14:00 – 15:00

Jakkolo ist ein Geschicklichkeitsspiel: Schiebe die Holzscheibe ins Ziel auf dem Sjoelbak!

Tanz und Spiel mit Elfi

Donnerstag, 29. Oktober 2026 | 14:30 – 15:30

Kreistanz für alle mit Wortspiele

Bingo

Donnerstag, 29. Oktober 2026 | 14:30 – 15:30

Gemeinsam spielen, lachen, gewinnen. Ein Los 1€

Crossboccia

Donnerstag, 29. Oktober 2026 | 14:30 – 15:30

Das Team spielt mit weichen Bällen

Koordinationstanz mit Yongli

Donnerstag, 29. Oktober 2026 | 14:40 – 15:15

Musik und verschiedene Tanzstile bringen jeden in Schwung - Kommen Sie vorbei und lassen Sie sich von der Musik mitreißen! - Bei Schlechtwetter findet die Aktivität im Klub statt.
