

Veranstaltungen

Sittanz

Freitag, 2. Oktober 2026 | 15:00 – 15:30

Tanzen im Sitzen

QUIZ mit Tania!

Freitag, 2. Oktober 2026 | 15:00 – 16:30

QUIZ mit Tania! Wer die Millionenshow kennt, weiß, worum es geht. Mit viel Spaß und Lächeln spielen wir gemeinsam. Das Quiz findet im kleinen Saal im Erdgeschoss statt. Wir freuen uns auf Ihre Teilnahme!

MitEinander Singen

Freitag, 2. Oktober 2026 | 15:00 – 16:00

Wir singen gemeinsam im Klub.

Yoga im Sitzen

Freitag, 2. Oktober 2026 | 15:00 – 16:00

Sitz yoga

Latino Dance mit Victor

Freitag, 2. Oktober 2026 | 15:00 – 16:00

Lateinamerikanische Musik und verschiedene Tanzstile unter Anleitung von unserem Trainer Victor

Sudoku

Freitag, 2. Oktober 2026 | 15:00 – 16:00

Gemeinsam spielen wir Sudoku im Klub.

Sudoku

Freitag, 2. Oktober 2026 | 15:00 – 16:00

Brett&Kartenspiele

Freitag, 2. Oktober 2026 | 15:00 – 17:00

Es stehen viele verschiedene Spiele zur Verfügung.

Kreativklub

Freitag, 2. Oktober 2026 | 15:00 – 16:00

Es wird Zeit für etwas Kreativität, kommen Sie vorbei und gestalten Sie mit uns mit!

Tanz aus Fernost

Samstag, 3. Oktober 2026 | 11:00 – 13:00

Entdecken Sie die Welt der fließenden Bewegungen und erleben Sie sanfte Elemente aus dem chinesischen klassischen Tanz, energiegelvolle mongolische und tibetische Volkstanzbewegungen sowie ausdrucksstarken Bauchtanz.
