

Veranstaltungen

Workshop: Tarockspiel - "Königrufen"

Dienstag, 27. Oktober 2026 | 13:00 – 16:30

In unserem Workshop erfährst du alles über Tarockkarten und das spannende Kartenspiel "Königrufen". Komm vorbei und lass dich von dem Workshop begeistern!

Singende Kräuterwanderung Yoga+

Dienstag, 27. Oktober 2026 | 13:00 – 15:00

Kräuterwanderung-Wilde Wurzeln nahrhaft und heilsam, ein Blick unter die Erde

LIMA

Dienstag, 27. Oktober 2026 | 13:00 – 14:00

Lebensqualität im Alter spielerische Gedächtnisübungen

Tanznachmittag mit Gerhard Weninger

Dienstag, 27. Oktober 2026 | 13:00 – 16:00

Musik und Tanz

Sturzpräventionstraining

Dienstag, 27. Oktober 2026 | 13:00 – 14:00

Sturzpräventionstraining fördert Gleichgewicht, Kraft und Koordination. Mit gezielten Übungen wird die Sicherheit im Alltag gestärkt und das Risiko von Stürzen reduziert. Das Training ist schonend, individuell anpassbar und für alle geeignet. Jede*r ist willkommen!

Miteinander Singen

Dienstag, 27. Oktober 2026 | 13:00 – 14:00

Wir singen gemeinsam im Klub.

Gedächtnistraining

Dienstag, 27. Oktober 2026 | 13:30 – 14:00

Hältst du dein Gedächtnis fit? 'Gedächtnistraining' fordert und fördert deine geistige Fitness. Schärfe deine Sinne und entdecke verborgene Fähigkeiten!

Jakkolo

Dienstag, 27. Oktober 2026 | 13:30 – 14:30

Jakkolo ist ein traditionelles, niederländisches Geschicklichkeits- Tischspiel

Tanzgymnastik

Dienstag, 27. Oktober 2026 | 13:30 – 14:30

Entdecke die Welt der Bewegung bei unserer 'Gymnastik mit Musik'. Sanfte Übungen für alle Altersgruppen, die Körper und Geist beleben!

Sitzgymnastik

Dienstag, 27. Oktober 2026 | 13:30 – 14:30

Gymnastik im Sitzen
