

Veranstaltungen

Sitz-Yoga

Donnerstag, 8. Oktober 2026 | 14:00 – 15:00

Yoga wird durch bestimmte Bewegungen oder Positionen und durch achtsames Atmen die Verbindung von Körper, Geist und Seele möglich.

Oktoberfest

Donnerstag, 8. Oktober 2026 | 14:30 – 17:00

Preis für eingetragene Klubmitglieder und für Besucher*innen und Angehörige: 10€! Bon vorher am MarktPlatz erwerben! Anmeldung im Haus notwendig!

Gesellschaftsspiele

Donnerstag, 8. Oktober 2026 | 14:30 – 16:30

Schach, Rummikub, Karten spielen und vieles mehr. Kommt gerne mit euren Spielpartner*innen vorbei oder auch gern alleine und lernt neue Leute kennen!

Orchesterkonzert

Donnerstag, 8. Oktober 2026 | 15:00 – 16:00

Die Wiener Symphoniker bieten einen Workshop an, um mit ihnen Musik zu machen. Insgesamt sind es 3 Termine: 1.10, 6.10 und 8.10.2026. Der Workshop dauert von ca 14- 17 Uhr an den ersten beiden Terminen und zum dritten Termin gibt es dann gemeinsam im Haus Atzgersdorf einen kleinen Auftritt.

Gymnastik mit den Smovey-Ringen

Donnerstag, 8. Oktober 2026 | 15:00 – 15:30

Bewegung mit Ringen

Wohnservice Wien stellt sich vor!

Donnerstag, 8. Oktober 2026 | 15:00 – 16:30

Die Stadt Wien bietet mit Wohnservice Wien und seinen Bereichen wohnpartner, MieterHilfe der Stadt Wien und Wohnberatung Wien kompetente Ansprechpartner bei allen Fragen rund um das Thema "Wohnen". Expert*innen informieren über Themen wie Hilfe bei sozialen Anliegen, Wohn- und Mietrecht, Betriebskosten-Abrechnung, Wiener Wohn-Ticket und vieles mehr...

Yoga

Donnerstag, 8. Oktober 2026 | 15:00 – 16:00

Namaste! Ob Sitzyoga oder Mattenyoga, wir werden uns dehnen und entspannen.

Stuhlgymnastik mit Smovey-Ringen

Donnerstag, 8. Oktober 2026 | 15:00 – 16:00

Sanfte Stuhlgymnastik mit Smovey-Ringen stärkt die Muskulatur, verbessert die Beweglichkeit und Koordination und sorgt für mehr Wohlbefinden im Alltag

Gedächtnistraining mit Robert

Donnerstag, 8. Oktober 2026 | 15:00 – 16:00

Mit verschiedenen Übungen wird das Gedächtnis getestet.

Jakkolo

Donnerstag, 8. Oktober 2026 | 15:00 – 17:00

Geschicklichkeitsspiel
