

Veranstaltungen

Sanftes Tanz Workout

Donnerstag, 15. Oktober 2026 | 11:30 – 12:30

Sanfte kräftigungsübungen kombiniert mit Elementen aus dem Aerobic

Kreatives Basteln

Donnerstag, 15. Oktober 2026 | 12:00 – 16:00

Um Anmeldung im Klub wird gebeten

Tag der Offenen Türe

Donnerstag, 15. Oktober 2026 | 12:00 – 17:00

Kommen Sie vorbei und lernen Sie uns kennen! An diesem Tag erwartet Sie das kreative Malen: Greifen Sie ganz ungezwungen zu Pinsel und Farbe und probieren Sie sich einfach aus. Wir freuen uns auf einen gemütlichen Tag mit Ihnen.

Puzzle

Donnerstag, 15. Oktober 2026 | 12:00 – 13:00

Zusammen trainieren wir unser Gedächtnis.

Gespräche gegen Einsamkeit

Donnerstag, 15. Oktober 2026 | 12:00 – 17:00

Plaudern und über den Tag reden

Kreatives Handarbeiten

Donnerstag, 15. Oktober 2026 | 12:00 – 14:00

Entdecke die Magie der Handarbeit bei "Kreatives Handarbeiten". Stricken, Häkeln und mehr - Lerne neue Techniken und finde Entspannung in der Kreativität!

Sprachcafé

Donnerstag, 15. Oktober 2026 | 12:00 – 15:00

Sprachen verbinden Menschen. Trete unserem 'Sprachcafé' bei und tausche dich in entspannter Atmosphäre mit anderen aus. Kommunikation ohne Grenzen!

Sprachcafé

Donnerstag, 15. Oktober 2026 | 12:00 – 15:00

Sprachen verbinden Menschen. Trete unserem 'Sprachcafé' bei und tausche dich in entspannter Atmosphäre mit anderen aus. Kommunikation ohne Grenzen!

Gymnastik mit den Smovey-Ringen

Donnerstag, 15. Oktober 2026 | 12:30 – 13:30

Bewegung mit Ringen - Übungen, die die Muskeln stärken und die Koordination verbessern!

Kegeln im Haus Brigittenau

Donnerstag, 15. Oktober 2026 | 13:00 – 14:00

Um Anmeldung im Klub wird gebeten
