

Veranstaltungen

Sitzgymnastik

Dienstag, 20. Oktober 2026 | 13:30 – 14:30

Gymnastik im Sitzen

Lima

Dienstag, 20. Oktober 2026 | 13:30 – 15:00

Gedächtnistraining: "Lebensqualität im Alter"

Bridge

Dienstag, 20. Oktober 2026 | 13:30 – 17:00

Ein spannendes Spiel mit viel Strategie! Jeden Dienstag und Mittwoch von 13:30 bis 17:00 Uhr.
Jause ab 13:00 Uhr.

Sprachcafé

Dienstag, 20. Oktober 2026 | 13:30 – 15:00

Gemeinsames Vernetzen im multikulturellen Sprachcafé! Jede*r ist willkommen - alle Personen, die sich für ein ungezwungenes Sprachtraining interessieren! Mit unserer Klubbetreuerin Ramona.

Latino- Tanz mit Victor

Dienstag, 20. Oktober 2026 | 13:30 – 15:00

Tanzen mit Victor

Tag der offenen Türe

Dienstag, 20. Oktober 2026 | 14:00 – 17:00

Es erwartet Sie: Viel Information über die Wohn- und Serviceangebote und im Anschluss ein Hausrundgang mit Wohnungsbesichtigung

Tischfußball

Dienstag, 20. Oktober 2026 | 14:00 – 16:00

Tischfußball – auch bekannt als Kickern, Wuzzeln (in Österreich) oder Töggelikasten (in der Schweiz) – ist ein rasantes Geschicklichkeitsspiel, das dem Fußball nachempfunden ist. Auf einem speziellen Tisch bewegen zwei bis vier Spieler kleine Figuren an r

Schachklub

Dienstag, 20. Oktober 2026 | 14:00 – 16:00

Tritt unserem Schachklub bei und erlebe spannende Partien, strategische Herausforderungen und eine starke Community!

Tai Chi, Qi Gong & verschiedene Tänze mit Yongli Liu

Dienstag, 20. Oktober 2026 | 14:00 – 16:00

Im ersten Teil erwarten Sie chinesische Konzentrations- und Bewegungsformen zur Kultivierung von Körper und Geist, im zweiten Teil verschiedene Tänze. Anfänger*innen und (Wieder-)Einsteiger*innen sind herzlich willkommen!

Bewegung mit Matthias

Dienstag, 20. Oktober 2026 | 14:00 – 15:00

Gymnastik mit den Therabändern in Sitzen.
