

Veranstaltungen

Senior*innenparlament Mariahilf

Donnerstag, 22. Oktober 2026 | 13:00 – 16:00

Beim Senior*innenparlament können Sie Ihre Wünsche und Ideen für Mariahilf einbringen und den Bezirk aktiv mitgestalten. Gemeinsam werden Anliegen gesammelt und gemeinsam mit Bezirksvorsteherin Julia Lessacher. Alle Senior*innen sind herzlich eingeladen, mitzudenken und mitzureden.

Ausflug ins Simmeringer Schwimmbad

Donnerstag, 22. Oktober 2026 | 13:00 – 15:00

Wir gehen gemeinsam ins Simmeringer Schwimmbad baden.

Yoga auf der Matte

Donnerstag, 22. Oktober 2026 | 13:00 – 14:00

Yoga wird durch bestimmte Bewegungen oder Positionen und durch achtsames Atmen die Verbindung von Körper, Geist und Seele möglich.

Mixed-Café für alle!

Donnerstag, 22. Oktober 2026 | 13:00 – 15:00

Gemeinsames Austauschformat/Vortrag

MitEinander töpfern

Donnerstag, 22. Oktober 2026 | 13:00 – 14:00

Gestalte in der Gruppe kleine Figuren, Tiere oder sonstige Mini-Figuren

Yoga

Donnerstag, 22. Oktober 2026 | 13:00 – 14:00

Entdecke innere Ruhe und körperliche Ausgeglichenheit bei 'Yoga'. Eine Reise zu dir selbst, Namaste!

Karaokeparty mit DJ Ferdi

Donnerstag, 22. Oktober 2026 | 13:00 – 16:00

Seit dabei bei unserer lustigen Karaokeparty

Tai Chi

Donnerstag, 22. Oktober 2026 | 13:00 – 14:00

Tai Chi ist eine sanfte Bewegungsform aus der chinesischen Tradition, die Körper und Geist in Einklang bringt. Durch langsame, fließende Übungen werden Gleichgewicht, Beweglichkeit und Koordination gefördert. Gleichzeitig wirken die ruhigen Abläufe entspannend und können Stress reduzieren. Tai Chi eignet sich besonders gut für ältere Menschen, da die Übungen schonend sind und individuell angepasst werden können. Jede*r ist willkommen!

Tarock im Klub

Donnerstag, 22. Oktober 2026 | 13:00 – 16:00

Tarockierer*Innen treffen sich zusammen zum gemeinsamen Kartenspiel.

Kegeln im Haus Rudofsheim

Donnerstag, 22. Oktober 2026 | 13:00 – 17:00

Wir gehen Kegeln ins Haus Rudofsheim! Zuerst Jause im Gasthaus.
