

Veranstaltungen

Spielenachmittag

Donnerstag, 22. Oktober 2026 | 12:00 – 17:00

Gemeinsam spielen wir unsere Lieblingsspiele. Jede*r ist willkommen!

Gymnastik mit den Smovey-Ringen

Donnerstag, 22. Oktober 2026 | 12:30 – 13:30

Bewegung mit Ringen - Übungen, die die Muskeln stärken und die Koordination verbessern!

Fit&Vital:Energie,Kraft und Balance

Donnerstag, 22. Oktober 2026 | 12:30 – 13:30

Verbesserung von Koordination und Gleichgewicht

LIMA

Donnerstag, 22. Oktober 2026 | 13:00 – 14:30

Lebensqualität im Alter, eine Mischung von Gedächtnistraining, Bewegungseinheiten und Rückblicke an damalige Zeiten

Herbstfest

Donnerstag, 22. Oktober 2026 | 13:00 – 16:00

Um Anmeldung im Klub wird gebeten

Kreatives Malen

Donnerstag, 22. Oktober 2026 | 13:00 – 16:00

Schaffe Farben und Formen bei 'Kreatives Malen'. Entfalte deine künstlerische Ader und lasse deiner Kreativität freien Lauf!

Softbowling

Donnerstag, 22. Oktober 2026 | 13:00 – 14:00

Feiern: Oktoberfest

Donnerstag, 22. Oktober 2026 | 13:00 – 16:00

Gemeinsam feiern wir das Oktoberfest - Musik: Dj.Heli. Um telefonische Voranmeldung wird gebeten.

Schreibwerkstatt

Donnerstag, 22. Oktober 2026 | 13:00 – 15:00

Um zu schreiben braucht es nicht Talent, sondern Stift und Papier. Schreiben bringt das Erinnern in Gang und bedeutet, fühlend zu denken. Mittels diverser Schreibübungen werden schöpferische Prozesse angeleitet. So entstehen im gemeinsamen Schreiben Gedichte oder auch kurze Geschichten und Biografisches erscheint in neuem Licht.

Tanznachmittag

Donnerstag, 22. Oktober 2026 | 13:00 – 16:00

Tanznachmittag mit Live Musiker Gigi
