

Veranstaltungen

Vernissage von Herr Winter

Mittwoch, 21. Oktober 2026 | 15:00 – 16:00

Genießen Sie die Vernissage - "Vom Sommer in den Herbst" mit Aquarelle von Herr Winter, mit musikalischer Begleitung von Anna Tsimbal (Konzertakkordeon) im kleinen Saal. Herr Winter wird Stücke von Christine Busta, Rainer Maria Rilke und Hermann Hesse vorlesen.

Bingo

Mittwoch, 21. Oktober 2026 | 15:30 – 16:30

Heute wird wieder im Klub Bingo gespielt. Kommen Sie vorbei!

Yoga im Sitzen

Mittwoch, 21. Oktober 2026 | 15:30 – 16:30

Sanfte Yogaübungen im Sitzen fördern Beweglichkeit, Entspannung und Wohlbefinden. Atmung, leichte Dehnungen und Achtsamkeit bringen Körper und Geist in Balance.

Plauderstunde

Mittwoch, 21. Oktober 2026 | 15:30 – 16:30

Kommen Sie zu einer netten Plauderstunde vorbei und lassen Sie sich von unseren Klubbetreuer*innen mit einer köstlichen Jause verwöhnen!

Klangschalenmeditation

Mittwoch, 21. Oktober 2026 | 16:00 – 17:00

Mit ein wenig Übung, führt die Meditation mit Klangschalen zu tiefer Entspannung für Körper und Geist.

Yoga mit Dagmar

Mittwoch, 21. Oktober 2026 | 16:00 – 17:00

Yoga mit Dagmar

Frühstück

Donnerstag, 22. Oktober 2026 | 09:00 – 11:00

Frühstück klein € 2,50 Frühstück groß € 4,00

Malen mit Hermi

Donnerstag, 22. Oktober 2026 | 09:00 – 12:00

Wir sind zusammen kreativ

Kreatives Handarbeiten

Donnerstag, 22. Oktober 2026 | 09:00 – 12:00

Entdecke die Magie der Handarbeit bei "Kreatives Handarbeiten". Stricken, Häkeln und mehr -
Lerne neue Techniken und finde Entspannung in der Kreativität!

Kreatives Handarbeiten

Donnerstag, 22. Oktober 2026 | 09:00 – 12:00

Entdecke die Magie der Handarbeit bei "Kreatives Handarbeiten". Stricken, Häkeln und mehr -
Lerne neue Techniken und finde Entspannung in der Kreativität!
